

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА СПОРТИВНИХ ТА РЕКРЕАЦІЙНИХ ІГОР**

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ (РЕКРЕАЦІЙНІ ІГРИ)

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

Ступень бакалавр

(рівень вищої освіти)

галузь знань 01 Освіта Педагогіка

(шифр і назва напрямку)

спеціальності 227 – Фізична терапія та ерготерапія

(шифр і назва спеціальності)

Навчальна програма з дисципліни «Фізичне виховання» (рекреаційні ігри) для студентів за спеціальністю 227 - фізична терапія та ерготерапія

V с. (денна форма навчання).

Розробник: доцент, канд. наук з фіз. виховання та спорту Пасічник В.М.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри спортивних та рекреаційних ігор

Протокол від “___” серпня 201___ року № ___
Завідувач кафедри спортивних та рекреаційних ігор

(підпис)

(Ковцун В.І.)
(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні Ради факультету фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від. “___” _____ 20__ року № ___

Голова _____
(підпис)

(_____)
(прізвище та ініціали)

© Пасічник В. М., 2019 рік

© ЛДУФК, 2019 рік

Програма вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання (рекреаційні ігри)» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів спеціальності 227 - фізична терапія та ерготерапія.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є професійна діяльність фахівця в рекреаційних іграх; техніка і тактика ігрових видів спорту, методика навчання технічних прийомів та тактичних дій, історія розвитку виду спорту та методика суддівства.

Міждисциплінарні зв'язки: теорія і методика фізичного виховання, фізична рекреація, теорія і методика спортивних ігор, теорія і методика рухливих ігор, фізіологія спорту, біомеханіка спорту, педагогіка, психологія та ін.

Програма навчальної дисципліни складається з одного модуля.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни “Фізичне виховання (рекреаційні ігри)” є формування у студентів знань про історію виникнення і розвиток рекреаційних ігор, історію і сучасний стан розвитку дартсу, фрізбі та корфболу; теорію і методику викладання дартсу, фрізбі та корфболу; оволодіння технічними прийомами і тактичними діями дартсу, фрізбі та корфболу; набуття необхідних знань, вмінь і навичок для самостійної педагогічної і організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни “Фізичне виховання (рекреаційні ігри)” є формування знань про історію виникнення і етапи розвитку рекреаційних ігор, про історію розвитку дартсу, фрізбі, корфболу; сформувати необхідні знання та практичні вміння у виконанні технічних прийомів і тактичних дій у дартсі, фрізбі, корфболі; сформувати вміння методично грамотно навчати технічним прийомам і тактичним діям у дартсі, фрізбі, корфболі; сформувати знання про правила гри дартсу, фрізбі, корфболу та вміння судити гру; сформувати знання та практичні вміння, необхідні для організації та проведення змагань із дартсу, фрізбі, корфболу.

1.3. Згідно вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати: історію виникнення і етапи розвитку рекреаційних ігор, історію розвитку дартсу, фрізбі та корфболу у світі і в Україні; основні прийоми техніки і тактики гри і методику їх навчання; основні правила гри методику суддівства.

вміти: правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій в рекреаційних іграх; методично грамотно навчати основним прийомам техніки і тактики рекреаційної гри; судити гру, показуючи суддівські жести.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Теорія і методика дартсу

Тема 1. Історія виникнення і розвиток гри в дартс. Правила гри і методика суддівства.

Тема 2. Основи техніки і тактики гри в дартс. Методика їх навчання.

Змістовий модуль 2. Теорія і методика фрізбі

Тема 1. Історія виникнення і розвиток гри в фрізбі. Правила гри і методика суддівства.

Тема 2. Основи техніки і тактики гри в фрізбі. Методика їх навчання.

Змістовий модуль 3. Теорія і методика корфболу

Тема 1. Історія виникнення і розвиток гри в корфбол. Правила гри і методика суддівства.

Тема 2. Основи техніки і тактики гри в корфбол. Методика їх навчання.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Рекомендована література

Основна:

1. Галицкий А. Путешествие в страну игр / Галицкий А., Переплетчиков Л. – Москва : Физкультура и спорт, 1971. – 145 с.
2. Казаков С. В. Спортивные игры. Энциклопедический справочник / С. В. Казаков. – Ростов на Дону : Феникс, 2004. – 448 с.
3. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музыка Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
4. Никитин А. А. Дартс. Руководство для начинающих / А. А. Никитин. – Москва : Эксмо, 2004. – 64 с.
5. Олимова В. Люди и игры : у истоков современного спорта / В. Олимова. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 240 с.
6. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб. / Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с.
7. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 78 с.

8. Петрова І. В. Дозвілля в зарубіжних країнах : підручник / І. В. Петрова. – Київ : Кондор, 2005. – 408 с.
9. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
10.
10. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика / Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
11. Фізична рекреація: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / авт. кол. : Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Л. : ЛДУФК, 2010. – 447 с.
12. Чеховська Л. Я. Основи рекреаційно-оздоровчої діяльності / Л. Я. Чеховська. – Львів : ЦІД, 2006.

Допоміжна:

1. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол. : Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А. [та ін.]. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 206 с.
2. Келлер В. С. Факторы результативности соревновательной деятельности при розыгрыше стандартных положений / В. С. Келлер, Е. Н. Приступа // Проблемы повышения мастерства спортсменов : тез. докл. науч.-практ. конф. – Чебоксары, 1989. – С. 71.
3. Келлер В. С. Деятельность спортсменов в вариативных конфликтных ситуациях (ДСВКС) единоборств и игр / В. С. Келлер // Педагогика. Психология. Сборник. – Москва, 1980. – С. 116–117.
4. Музика Ф. Вплив специфіки тренувального процесу на морфо-функціональні показники спортсменів різних спеціалізацій / Федір Музика // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2001. – С. 53–56.
5. Музика Ф. В. Морфо-функціональні показники спортсменів різних спеціалізацій / Музика Ф. В. // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. пр. – Львів, 2000. – С. 25–26.
6. Пасічник В.М. Сучасні ігрові технології з елементами видів спорту у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / Пасічник В.М., Пітин М. П., Згоба В. Л. // Науковий часопис нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ, 2016. – Вип. 10(80)16. – С. 88–93.
7. Пасічник В. Проблема класифікації ігор у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / В. Пасічник, М. Пітин // Фізична культура, спорт та здоров'я

нації : зб. наук. пр. ВПУ імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2016. – Вип. 2. – С. 319–326.

8. Пасічник В. Можливості використання елементів спортивних ігор з м'ячем для розвитку фізичних якостей дітей старшого дошкільного віку / Вікторія Пасічник, Валерія Пасічник // Теоретико-методичні засади спортивних та рекреаційних ігор : зб. наук. ст. – Львів, 2016. – С. 101–105.

9. Приступа Є. Н. До питання про генезу українських народних ігор : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 9 с.

10. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.

11. Приступа Є. Н. Становлення і розвиток педагогічних основ української народної фізичної культури : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.01 "Теорія та історія педагогіки" / Приступа Євген Никодимович ; Ін-т педагогіки АПН України. – Київ, 1996. – 48 с.

12. Спортивные игры и методика преподавания : учебник / под ред. Портных Ю. И. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.

13. Турчин И. Е. Стратегия игры / И. Е. Турчин. – Киев : Молодь, 1988.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Пасічник В. Напрями удосконалення змісту фізичного виховання дітей дошкільного віку за допомогою ігрових засобів [Електронний ресурс] / Вікторія Пасічник // Спортивна наука України. – 2016. – № 4(74). – С. 17–25. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9855>

4. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. - (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму” ; вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>

5. Сайт міжнародної федерації корфболу <http://ikf.org>

6. Сайт української федерації фрісбі <http://www.ufdf.org>

7. Сайт всеукраїнської федерації дартсу udf.in.ua