

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни

„ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ (РЕКРЕАЦІЙНІ ІГРИ)”

Рівень вищої освіти - бакалавр

галузь знань – 01 Освіта

спеціальність – 227 Фізична терапія та ерготерапія

©доц. Пасічник В. М.

Практичні нормативи

1.Практичні нормативи з дартсу. З десяти спроб (одна спроба три серії кидків) необхідно набрати наступну суму очок:

Кількість: 600 - 570 очок – 10 балів, 570 - 540 очок – 9 балів, 540 – 510 - очок – 8 балів, 510 - 480 очок – 7 балів, 480 – 450 очок – 6 балів, 450 – 420 очок – 5 балів, , 420 - 390 очок – 4 бали, 390 - 360 очок – 3 бали, 360 - 330 очок – 2 бали, 330 – 300 очок – 1 бал.

2.Практичні нормативи з фрізбі. Передача диску в парах з відстані 14 м.

Кількість: 10 влучань – 10 балів, 9 влучань – 9 балів, 8 влучань – 8 балів, 7 влучань – 7 балів, 6 влучань – 6 балів, 5 влучань – 5 балів, 4 влучання – 4 бали, 3 влучання – 3 бали, 2 влучання – 2 бали, 1 влучання – 1 бал.

3.Практичні нормативи з корфболу. Снайперські кидки з 5 позицій по 2 спроби (всього 10 спроб).

Кількість: 10 влучань – 10 балів, 9 влучань – 9 балів, 8 влучань – 8 балів, 7 влучань – 7 балів, 6 влучань – 6 балів, 5 влучань – 5 балів, 4 влучання – 4 бали, 3 влучання – 3 бали, 2 влучання – 2 бали, 1 влучання – 1 бал.

Контрольні питання

1. Історія рекреаційної діяльності та дозвілєвої сфери.
2. Зародження рекреаційного руху в Європі і Америці.
3. Основні теорії походження рекреації
4. Визначення основних термінів рекреаційної діяльності.
5. Деякі аспекти рекреації.
6. Які завдання виконує рекреація?
7. Які функції виконує рекреаційна діяльність?

8. Фактори розвитку рекреації.
9. Засоби рекреації.
10. Класифікація рекреаційних ігор.
11. Історія виникнення дартсу в світі.
12. Розвиток дартсу в Україні.
13. Історія виникнення корфболу в світі.
14. Розвиток корфболу в Україні.
15. Історія виникнення фрізбі «Алтімат» у світі.
16. Історія виникнення різновидів фрізбі у світі.
17. Розвиток фрізбі в Україні.
18. Характеристика різновидів дартсу.
19. Характеристика різновидів фрізбі.
20. Техніка гри у дартс.
21. Тактика гри у дартс.
22. Техніка гри у корфбол.
23. Тактика гри у корфбол.
24. Техніка гри у фрізбі .
25. Тактика гри у фрізбі.
26. Правила гри у дартс.
27. Правила гри у корфбол.
28. Правила гри у фрізбі «Алтімат».
29. Правила гри у різновиди фрізбі.

Рекомендована література

Основна:

1. Галицкий А. Путешествие в страну игр / Галицкий А., Переплетчиков Л. – Москва : Физкультура и спорт, 1971. – 145 с.
2. Казаков С. В. Спортивные игры. Энциклопедический справочник / С. В. Казаков. – Ростов на Дону : Феникс, 2004. – 448 с.
3. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музыка Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
4. Никитин А. А. Дартс. Руководство для начинающих / А. А. Никитин. – Москва : Эксмо, 2004. – 64 с.
5. Олимова В. Люди и игры : у истоков современного спорта / В. Олимова. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 240 с.
6. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб. / Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с.
7. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
8. Петрова І. В. Дозвілля в зарубіжних країнах : підручник / І. В. Петрова. – Київ : Кондор, 2005. – 408 с.

9. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
10.
10. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика / Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
11. Фізична рекреація: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / авт. кол. : Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Л. : ЛДУФК, 2010. – 447 с.
12. Чеховська Л. Я. Основи рекреаційно-оздоровчої діяльності / Л. Я. Чеховська. – Львів : ЦІД, 2006.

Допоміжна:

1. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол. : Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А. [та ін.]. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 206 с.
2. Келлер В. С. Факторы результативности соревновательной деятельности при розыгрыше стандартных положений / В. С. Келлер, Е. Н. Приступа // Проблемы повышения мастерства спортсменов : тез. докл. науч.-практ. конф. – Чебоксары, 1989. – С. 71.
3. Келлер В. С. Деятельность спортсменов в вариативных конфликтных ситуациях (ДСВКС) единоборств и игр / В. С. Келлер // Педагогика. Психология. Сборник. – Москва, 1980. – С. 116–117.
4. Музика Ф. Вплив специфіки тренувального процесу на морфо-функціональні показники спортсменів різних спеціалізацій / Федір Музика // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2001. – С. 53–56.
5. Музика Ф. В. Морфо-функціональні показники спортсменів різних спеціалізацій / Музика Ф. В. // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. пр. – Львів, 2000. – С. 25–26.
6. Пасічник В.М. Сучасні ігрові технології з елементами видів спорту у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / Пасічник В.М., Пітин М. П., Згоба В. Л. // Науковий часопис нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ, 2016. – Вип. 10(80)16. – С. 88–93.
7. Пасічник В. Проблема класифікації ігор у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / В. Пасічник, М. Пітин // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. ВПУ імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2016. – Вип. 2. – С. 319–326.
8. Пасічник В. Можливості використання елементів спортивних ігор з м'ячем для розвитку фізичних якостей дітей старшого дошкільного віку / Вікторія Пасічник, Валерія Пасічник // Теоретико-методичні засади спортивних та рекреаційних ігор : зб. наук. ст. – Львів, 2016. – С. 101–105.

9. Приступа Є. Н. До питання про генезу українських народних ігор : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 9 с.

10. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.

11. Приступа Є. Н. Становлення і розвиток педагогічних основ української народної фізичної культури : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.01 "Теорія та історія педагогіки" / Приступа Євген Никодимович ; Ін-т педагогіки АПН України. – Київ, 1996. – 48 с.

12. Спортивные игры и методика преподавания : учебник / под ред. Портных Ю. И. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.

13. Турчин И. Е. Стратегия игры / И. Е. Турчин. – Киев : Молодь, 1988.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Пасічник В. Напрями удосконалення змісту фізичного виховання дітей дошкільного віку за допомогою ігрових засобів [Електронний ресурс] / Вікторія Пасічник // Спортивна наука України. – 2016. – № 4(74). – С. 17–25. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9855>

4. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. - (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму” ; вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>

5. Сайт міжнародної федерації корфболу <http://ikf.org>

6. Сайт української федерації фрісбі <http://www.ufdf.org>

7. Сайт всеукраїнської федерації дартсу udf.in.ua