

# ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ

## РОБОТИ СТУДЕНТІВ

з дисципліни «Вікова анатомія та фізіологія»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

Заочна форма навчання

### Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Підготовка до семінарських занять	8
2.	Підготовка до підсумкового тестування	8
	Питання, що виносяться на самостійне опрацювання:	
3.	Роль спадковості та середовища у розвитку організму людини.	6
4.	Особливості пренатального етапу розвитку.	8
5.	Фізіологічні особливості новонароджених.	6
6.	Особливості функціонування аналізаторів у дітей дошкільного віку.	6
7.	Особливості функціонування системи травлення та обміну речовин і енергії у дітей дошкільного віку.	6
8.	Вікові особливості обміну речовин і енергії у дітей та підлітків.	6
9.	Особливості адаптації дітей та підлітків до факторів оточуючого середовища.	6
10.	Фізіологічні особливості осіб старшого шкільного віку.	6
11.	Поняття про геронтогенез. Основні закономірності та	8

	теорії геронтогенезу.	
	Разом	74

## Рекомендована література

### Базова

1. Вовканич Л.С. Довідник для студентів із дисципліни "Вікова анатомія і фізіологія" / Вовканич Л.С. – Львів, 2017. – 19 с.
2. Вовканич Л.С. Методичні вказівки для самостійної роботи із спецкурсу "Вікова фізіологія" для студентів факультету фізичної реабілітації і оздоровчої фізичної культури. – Львів, Сполом, 2004. – 36 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/8083>

### Додаткова

1. Аносов І.П. Вікова фізіологія з основами шкільної гігієни: підручник / Аносов І.П., Хоматов В.Х., Сидоряк Н.Г., Станішевська Т.І., Антоновська Л.В. – Мелітополь: ТОВ «Видавничий будинок ММД», 2008. – 433 с.
2. Безруких М.М. Возрастная физиология (физиология развития ребенка) / Безруких М.М., Сонькин В.Д., Фарбер Д.А. – М.: Академия, 2009. – 512 с.
3. Біологічний вік людини (теоретичний та методичний аспекти) / Л. С. Вовканич ; Львівський держ. ун-т фізичної культури. НДІ ЛДУФК. Кафедра анатомії та фізіології. - Л. : СПОЛОМ, 2009. – 92 с.
4. Вовканич Л. Вікова анатомія і фізіологія : навч. посіб. для практ. занять / Любомир Вовканич. - Львів : ЛДУФК, 2016. – 208 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/7670>
5. Вовканич Л. С. Характеристика методик визначення біологічного віку людини (міні - огляд ) / Л. С. Вовканич // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. - Львів, 2008. - Вип. 28. - С. 19 - 26. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/12205>
6. Возрастная физиология / Руководство по физиологии. – Л.: Наука, 1975 – 690 с.

7. Волоков Л.В. Физические способности детей и подростков / Волоков Л.В. – К., 1981. – 120 с.
8. Гериатрия: Учебное пособие. – М.: Медицина, 1990. – 240 с.
9. Ермолаев Ю.А. Возрастная физиология. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 444 с.
10. Котова С. Возрастная физиология и анатомия человека: учебное пособие / Котова С., Бессчетнова О. В. – Балашов: Изд-во «Фомичев», 2006. – 220 с.
11. Красноперова Н.А. Возрастная анатомия и физиология / Красноперова Н.А. – Владос, 2012. – 214 с.
12. Возрастная анатомия и физиология : в 2 т. Т. 1. Организм человека, его регуляторные и интегративные системы : учебник для академического бакалавриата / З. В. Любимова, А. А. Никитина. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2016. — 447 с.
13. Любимова З.В. Возрастная физиология: учебник для студентов вузов: В 2-х частях. Часть 1 / Любимова З.В., Маринова К.В., Никитина А. А. – Владос, 2003 – 304 с.
14. Любимова З.В. Возрастная физиология: учебник для студентов вузов: В 2-х частях. Часть 2 / Любимова З.В., Маринова К.В., Никитина А. А. – Владос, 2008 – 240 с.
15. Маруненко І.М. Анатомія і вікова фізіологія з основами шкільної гігієни. Навчальний посібник / Маруненко І.М. – Професіонал, 2006. – 480 с.
16. Мачерет Е.А., Замостян В.П., Лисенюк В.П. Старение и двигательные возможности. – К., 1985. – 176 с.
17. Прищепа И.М. Возрастная анатомия и физиология. Учебное пособие / Прищепа И.М. – ООО «Новое знание», 2006 – 416 с.
18. Сапин М.Р. Анатомия и физиология детей и подростков: Учеб. пособие для студ. пед. вузов. / Сапин М.Р., Брыскина З.Г. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 456 с.

19. Солодков А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная / Солодков А.С., Сологуб Е.Б. – М.: Терра-Спорт: Олимпия Пресс 2001 – 520 с.
20. Сухарев А.Г. Здоровье и физическое воспитание детей и подростков. – М.: Медицина, 1991. – 272 с.
21. Тарасюк В.С. Ріст і розвиток людини / В. С. Тарасюк. – К. : Медицина, 2008. – 400 с.
22. Физиология плода и детей / Под ред. В.Д.Глебовского. – М., 1988. – 224 с.
23. Физиология ребенка раннего возраста / Под ред. З.Н.Коларовой, И.В.Гатеева. – София, 1971. – 406 с.
24. Хрипкова А. Г. Возрастная физиология и школьная гигиена / Хрипкова А. Г., Антропова М. В., Фарбер Д. А. – М.: Просвещение, 1990. — 319 с.