

УДК 796. 159.9

РЕАЛИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ КАК ОДНА ИЗ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Людмила Павлова

Белорусский институт правоведения (Беларусь)

Достижения и открытия последних десятилетий в сфере медицины, генетики, экологии и других наук, ставящих своей целью сохранение и укрепление здоровья человека, не смогли уменьшить понимание важности физической активности, физического воспитания и образования, физической культуры как факторов здоровья населения. К тому же, ученые пришли к выводу, что 90 % факторов здоровья неподвластны медицине. Среди трех основных групп этих факторов – наследственности, экологии и образа жизни – лидирует именно здоровый образ жизни, что свидетельствует о необходимости уделять значительное внимание государством, обществом и человеком формированию здорового образа жизни [1].

В этой связи следует раскрыть роль физической культуры в жизни современного общества. Особенностью физической культуры является физическое совершенствование человека [2]. В качестве основных социальных функций физической культуры можно назвать такие, как повышение уровня здоровья в обществе и его сохранение. Обе эти функции имеют огромное социальное значение, что определяет важность физической культуры на современном этапе. Физическая культура и спорт приобрели настолько большую значимость в обществе, что появилось основание считать их одним из основных видов человеческой деятельности XXI века.

Физическая культура и спорт занимают важное место в современном обществе. Они содержат в себе многие материальные и духовные ценности человечества, проникают в различные сферы социума.

Социальные функции физической культуры коренным образом изменились в связи с возникшей общественной необходимостью, новыми требованиями общественного производства к физическому и психологическому статусу работников. Уже при возникновении машинного производства существенно повысились требования к двигательному потенциалу человека, значительно усилив роль его координационного компонента. А стремительный прогресс наукоемкости и информационной насыщенности процессов производства и управления, бурное развитие информатики, высочайший уровень требований к качеству профессиональной деятельности, его соответствию тре-

нительно изменяющимся требованиям привели к радикальным изменениям ритма жизни современного человека.

Большое значение физическая культура имеет в отношении формирования здорового образа жизни населения. Проблема здорового образа жизни в современных общественных реалиях приобретает новое значение и новые тенденции. К таким тенденциям стоит отнести гиподинамический образ жизни современных людей, особенно молодого поколения, увлеченность пассивными и малоактивными формами досуга. В большей мере все эти тенденции касаются именно молодого поколения, для которого они в силу возраста являются естественной частью образа жизни и мировоззрения. Студенчество как важная часть молодого поколения является отличным индикатором развития новых тенденций в содержании понятия здорового образа жизни. Стоит подчеркнуть, что сегодня используется представление о здоровом образе жизни в рамках соответствия поведения индивидов или социальных групп определенным медицинским критериям, описывающим понятие здорового человека.

Как представляется, понимание здорового образа жизни для любой социальной группы исключительно через призму соответствия определенным медицинским критериям нельзя считать полным. Также стоит учитывать и практическое значение исследований здорового образа жизни. Это значение касается не только физического здоровья студенчества, что само по себе важно, но и отношения данной социальной группы к здоровому образу жизни, влияния такого стиля жизни на функционирование данной группы в социальной системе.

Еще одна социальная функция физической культуры заключается в организации досуговой деятельности. Разумеется, как потребление духовных ценностей, так и отдых являются важнейшими факторами гармоничного развития всех людей, занимающихся физической культурой, тем не менее, необходимо видеть качественные различия указанных типов времяпрепровождения. Тип времяпрепровождения более высокого уровня включает в себя функции типологической группы занятий менее высокого уровня, хотя, безусловно, не ограничивается ими.

Таким образом, физическая культура представляет собой специфическую форму ценностно-нормативной регуляции, которая направлена на структурирование и систематизацию здорового образа жизни и развитие физических способностей человека в рамках социума.

Стимулированию и обеспечению развития физической культуры способствует создание правовых условий для гармонического развития личности, формирования здорового образа жизни населения, профилактики многих болезней и в конечном счете – оздоровления нации.

Список использованных источников

1. Крашенинников, П. В. Три актуальные проблемы спортивного правопорядка [Электронный ресурс] / П. В. Крашенинников. – URL: https://studref.com/524858/pravo/aktualnye_problemy_sportivnogo_pravoporyadka (дата обращения: 14.03.2019).

2. Файнбург З. И. Самоутверждение личности в спорте / З. И. Файнбург // Спорт и личность. – 2009. – № 5. – С. 56–67.