

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

Львівський державний університет фізичної культури

імені Івана Боберського

Кафедра атлетичних видів спорту

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

з дисципліни «спортивно педагогічне вдосконалення »

для студентів 5 курсу

Розроблено:

Кухтій С.Я.

Затверджено:

доцент, к.фіз.вих. Загура Ф.І.

Львів-2019

1. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Спеціаліст	Магістр
1	Основи управління підготовкою спортсменів у спортивних видах боротьби	10	10
2	Прогнозування та моделювання у спортивних видах боротьби	10	10
3	Облік спортивного тренування у спортивних видах боротьби.	20	30
4	Організація та проведення змагань в спортивних видах боротьби. Суддівство.	20	38
	Разом	60	88

7. Методи навчання

1. Самостійна робота студентів:

- підготовка до аудиторних занять (практичних занять тощо);
- виконання практичних завдань протягом семестру;
- самостійне опрацювання окремих тем навчальної дисципліни;
- підготовка і виконання завдань, передбачених програмою практичної підготовки;
- підготовка до усіх видів контролю (заліку).

2. Словесні методи: лекція, обговорення, бесіда.

3. Наочні методи: безпосередній показ, демонстрація слайдів, фільмів.

4. Практичний (методи удосконалення техніки та тактики; методи розвитку фізичних якостей тощо).

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять, змагань та на основі участі у спортивно-масових заходах.

- 1.** Виконання спортивних нормативів.
- 2.** Підтвердження виконаних розрядів.
- 3.** Підсумковий контроль – залік.