

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
атлетичних видів спорту
_____ серпня 201_ р. протокол № __

Зав. каф.



Загура Ф.І.

ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ
з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-
педагогічне вдосконалення»
рівень вищої освіти «бакалавр»
для студентів 4 курсу ФПО

1. Діяльність окремих видатних постатей в історії фізичного виховання, спортивно-гімнастичного та олімпійського рухів (окремого регіону, України та світу).
2. Видатні спортсмени в історії спортивного та олімпійського рухів (окремого регіону, України, зарубіжних країн).
3. З історії розвитку фізкультурної освіти (в Україні та за кордоном).
4. Олімпійський спорт і політика.
5. Фізичне виховання в творчості видатних мислителів світу.
6. Досвід діяльності провідних учителів фізичного виховання та тренерів (окремого регіону та України).
7. З історії розвитку фізкультурно-спортивного руху (в окремому регіоні, в Україні та світі, в окремі історичні періоди).
8. З історії розвитку сучасного олімпійського руху.
9. З історії розвитку студентського спортивного руху.
10. Жіночий спортивний рух.
11. Діяльність видатних учених у галузі теорії фізичного виховання та спорту.
12. Особливості розвитку фізичної культури в різні історичні періоди (в Україні та світі) (первіснообщинне суспільство, стародавній світ, античний період, середні віки, новий час).
13. З історії діяльності спортивних товариств в Україні.

- 14.Здобутки спортсменів України в міжнародному спортивному та олімпійському рухах (різні хронологічні періоди, за видами спорту). Регіональні спортивні рухи та ігри.
- 15.3 історії розвитку спортивного руху неповносправних осіб.
- 16.Сучасні проблеми розвитку спортивного та олімпійського рухів.
- 17.Фізкультурно-спортивний рух ветеранів спорту.
- 18.Роль фізичної культури та спорту в національно-патріотичному вихованні молоді.
- 19.3 історії діяльності НОК та МОК.
- 20.Олімпійська освіта та діяльність Олімпійських академій (МОА, національних, регіональних).
- 21.Діяльність окремих міжнародних спортивних федерацій (на прикладі окремого виду спорту).
- 22.Спортивний рух серед української діаспори
- 23.3 історії розвитку спортивної атрибутики.
- 24.Ідеологічні засади фізичної культури в Україні.
- 25.Соціологічні проблеми фізичного виховання.
- 26.Морально-етичні проблеми розвитку сучасного спорту в Україні.
- 27.3 історії діяльності Львівського державного інституту фізичної культури.
- 28.Видатні спортсмени Львівського державного інституту фізичної культури.
- 29.Діяльність видатних вчених Львівського державного інституту фізичної культури.
- 30.Фізкультурно-спортивні цінності і шляхи їх реалізації з метою підвищення рівня здоров'я різних груп населення.
- 31.Проблеми пропаганди цінностей спорту та здорового способу життя засобами масової інформації.
- 32.Спортивне термінознавство: проблеми української та чужоземних мов.
- 33.Наукове обґрунтування програмно-нормативного забезпечення системи фізичного виховання студентської молоді.
- 34.Удосконалення позакласної фізкультурно-спортивної роботи зі студентами.

35. Удосконалення спеціальних рухових здібностей студентів при виконанні вправ різного характеру.
36. Модельні характеристики системної діяльності організму студентів у процесі довгострокової адаптації до фізичних навантажень.
37. Генетичні чинники у фізичному вихованні і прогнозування розвитку індивідуальних рухових здібностей студентів.
38. Дослідження психологічних резервів особистості в процесі професійної підготовки спеціалістів у галузі фізичного виховання.
39. Особливості проведення академічного заняття з фізичного виховання у ВНЗ;
40. Педагогічний контроль при заняттях фізичними вправами у ВНЗ.
41. Розробка технічних засобів навчання студентів руховим діям
42. Розробка методології оцінки рівня здоров'я студентів.
43. Порівняльний аналіз фізичного розвитку і соматичного здоров'я сім'ї з урахуванням рівня урбанізації
44. Управління руховою активністю людини (оздоровчі та спортивні аспекти).
45. Теорія і практика формування здорового способу життя.
46. Валеологічне навчання у школах та навчальних закладах II-IV рівня акредитації.
47. Особливості методики і проведення занять фізичними вправами зі студентами із послабленим здоров'ям.
48. Сучасні методики оздоровлення осіб різного віку.
49. Теоретико-методологічне обґрунтування кадрового забезпечення сфери оздоровчої фізичної культури.
50. Динаміка стану здоров'я студентської молоді в процесі навчання у ВНЗ.
51. Комплексний підхід до вирішення завдань фізичного виховання студентської молоді.
52. Науково-методичні підходи до побудови системи фізичного виховання студентів.
53. Вдосконалення процесу фізичного виховання у навчальних закладах.
54. Вдосконалення фізичної підготовки курсантів у вищих закладах силових структур.

55. Удосконалення системи державних тестів та нормативів фізичної підготовленості студентів.
56. Експериментальне обґрунтування державних тестів студентів ВНЗ окремого регіону України (на вибір).
57. Організаційно-педагогічні засади реформи інститутського предмета "Фізична культура" у контексті державної концепції "Освіта ХХІ століття".
58. Розробка єдиного інформаційного середовища навчання у вищих фізкультурних навчальних закладах як засобу ефективності навчально-тренувального та навчально-оздоровчого процесу.
59. Технічні засоби корекції функціонально-морфологічних вад опорно-рухового апарату студентської молоді в процесі занять фізичними вправами і спортом.
60. Травматизм та його профілактика під час занять фізичною культурою.
61. Використання допоміжного обладнання, тренажерів на уроках фізичної культури.
62. Оздоровлення дітей у літніх оздоровчих таборах.

Рекомендовані джерела:

Основні

1. Алексєєв А. Ф. Правила змагань з дзюдо / А. Ф. Алексєєв. – Харків, 2013. – 56 с.
2. Бойко В. Ф. Физическая подготовка борцов / В. Ф. Бойко, Г. В. Данько. – К.: Олимп. лит., 2004. – 220 с.
3. Вільна боротьба: чоловіки, жінки. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. – К.: АСБУ, 2012. – 96 с.
4. Гаткин Е. Я. Все о самбо / Евгений Гаткин. М. : АСТ: Астрель; Владимир: ВКТ, 2008. – 349 с.
5. Греко-римская борьба: учебник для СДЮШОР, спортивних факультетов, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва / Шулика Ю. А. и др. – Ростов н/Д: Феникс, 2004. – 800 с.

6. Дзюдо. Система и борьба: учебник для СДЮШОР, спортивных факультетов, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва/ Шулика Ю. А. и др. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 800 с.
7. Новиков А. А. Основы спортивного мастерства: монография / А. А. Новиков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Советский спорт, 2012. – 256 с.
8. Пістун А. І. Спортивна боротьба : [навч. посібник] / А. І. Пістун. – Львів: «Тріада плюс», 2008. – 862 с.
9. Подливаев Б. А. Уроки вольной борьбы. Поурочные планы тренировочных занятий первого года обучения (для мальчиков и девочек 10-12 лет) / Б. А. Подливаев, А. В. Григорьев. – М. : Советский спорт, 2012. – 528 с.
10. Система самбо. Становление и развитие. Из семейного архива Харлампиевых/ А. А. Харлампиев, Н. Н. Харлампиева. – М. : «Издательство ФАИР», 2007. – 432 с.
11. Шахмурадов Ю.А. Вольная борьба: научно-методические основы многолетней подготовки борцов/2-е изд., дополн. – Махачкала: ИД «Эпоха», 2011. – 368 с.
12. Шестаков В. Б. Теория и практика дзюдо: учебник/ Шестаков В. Б., Ерегина С. В. – М. : Советский спорт, 2011. – 448 с.

Допоміжні

1. Вілмор Дж. Х., Костілл Д.Л. Фізіологія спорту. – К.: Олімпійська література, 2003. – 656 с.
2. Дымов Я.М. От боли голос хрипнет. – К.: Логос, 2006. – 320 с.
3. Загура Ф. І. Морфофункціональні та техніко-тактичні модельні характеристики кваліфікованих дзюдоїстів/ Загура Ф. І.//дисс... на здобуття наук. ступ. канд. наук з фіз. вих. та спорту. – Львів, 2007 – 180 с.
4. Платонов В. Н. Периодизация спортивной тренировки / В. Н. Платонов – К.: Олимп. Лит., 2013. – 624 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высшей квалификации / В. Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2004. – 808 с.

6. Первачук Р. В. Удосконалення фізичної підготовки кваліфікованих борців вільного стилю з використанням спрямованого впливу на системи енергозабезпечення/ Первачук Р. В.// дисс... на здобуття наук. ступ. канд. наук з фіз. вих. та спорту. – Львів, 2016 – 208 с.
7. Стельмах Ю. Ю. Побудова тренувального процесу спортсменок високої кваліфікації у вільній боротьбі з урахуванням особливостей жіночого організму/ Стельмах Ю. Ю.// дисс... на здобуття наук. ступ. канд. наук з фіз. вих. та спорту. – Київ, 2014 – 196 с.

Інтернет ресурси

1. Положення «Про дитячо-юнацьку спортивну школу». - [Електронний ресурс]. – Режим – доступу: <http://zakon.rada.gov.ua>
2. <http://judo.in.ua> Дзюдо в Україні інформаційний блог
3. <http://wrestlingua.com> -вольная борьба, греко-римская борьба, самбо, дзюдо, сумо.
4. www.judoinfo.kiev.ua
5. www.sportpedagogi/jrg.ua
6. <http://ukrwrestling.com>
7. <http://unitedworldwrestling.org/database>
8. <http://wrestlingua.com/books>
9. www.ukrainejudo.com
10. www.intjudo.eu
11. www.sambo.net.ua
12. www.sambo-fias.org
13. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/7081>
14. <http://3w.ldufk.edu.ua/book/index.php>
15. <https://www.ldufk.edu.ua/index.php/inPage60.html>
16. <https://www.ldufk.edu.ua/index.php/id-2017/articles/novi-vimogi-do-magisterskix-robot-89023.html>

Розробив Загура Ф.І.