

ЗАЛКОВІ ВИМОГИ

з дисципліни «Фізичне виховання» (легка атлетика)

Рівень освіти «бакалавр»

спеціальність 241 «Готельно-ресторанна справа»,

073 «Менеджмент».

1. Класифікація видів легкої атлетики.
2. Аналіз частин техніки стрибка у довжину.
3. Аналіз частин техніки метання гранати.
4. Аналіз частин техніки спортивної ходьби.
5. Аналіз частин техніки бігу на короткі дистанції.
6. Аналіз техніки низького старту в бігу на короткі дистанції.
7. Фактори, від яких залежить швидкість в ходьбі і бігу.
8. Фактори, від яких залежить дальність польоту в легкоатлетичних метаннях.
9. Методика навчання техніки спортивної ходьби.
10. Методика навчання техніки стрибка у довжину.
11. Методика навчання техніки бігу на короткі дистанції.
12. Аналіз частин техніки стрибка у довжину.
13. Послідовність навчання техніки легкоатлетичних вправ.
14. Охарактеризуйте основні завдання та зміст підготовчої частини заняття бігунів.
15. Охарактеризуйте основні завдання та зміст підготовчої частини заняття стрибунів.
16. Охарактеризуйте основні завдання та зміст підготовчої частини заняття метальників.
17. Види легкої атлетики, які входять до програми Олімпійських ігор.
18. Успіхи українських легкоатлетів на міжнародній арені.
19. Оздоровче значення занять легкою атлетикою.
20. Міжнародні організації, які займаються розвитком легкої атлетики у світі та Європі.
21. Організації та їх функції, які займаються розвитком легкої атлетики Україні та у Львівській області.
22. Дайте характеристику циклічним, ациклічним та змішаним видам легкої атлетики.
23. Значення та місце спеціальних бігових вправ у навчанні техніки бігу.