

**Дидактичне забезпечення самостійної роботи студентів
з дисципліни**

Спортивна морфологія

Галузь знань 01 – освіта/педагогіка

Спеціальність – 014.11 – Середня освіта (фізична культура)

014.14 – Середня освіта (здоров'я людини)

Спеціальність – 017, Фізична культура і спорт, середня освіта

факультет ФП та ЗО

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Визначення абсолютної та відносної маси кісткового, жирового та м'язового компонентів свого тіла компоненту тіла.	15
2.	Методи оцінювання постави тіла.	10
3.	Сучасні конституційні схеми і методи визначення типу конституції людини.	15
4.	Адаптаційні зміни в будові внутрішніх органів, залоз внутрішньої секреції та в нервовій системі під впливом фізичних навантажень.	20
5.	Особливості будови внутрішніх органів нервової системи дітей і підлітків.	20
	Разом:	80

Рекомендована література

Базова

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. Посіб. / Гриньків М. Я., Вовканич Л.С., Музика Ф. В. // - Львів, 2015. – 304 с.
2. Гриньків М.Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. посібник/ М.Я.Гриньків, Г.Г.Баранецький – Львів, "Укр.технології", 2006 – 206 с..
3. Спортивна морфологія: навч. посібник/ за ред. Музики Ф.В. - Л., ЛДУФК, 2011. – 160 с.
4. Спортивна морфологія: навч. посібник, видання друге, доповнене, оновлене / авт. кол. Музика Ф. В., Вовканич Л. С., Гриньків М. Я., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. // - Л.: ЛДУФК, 2015. – 204 с.

Допоміжна

1. Спортивна морфологія: навчальний посібник / Савка В.Г., Радько М.М., Воробйов О.О. та ін./ за ред. Радька М.М. – Чернівці: Книги-XXI, 2005.- 196 с.
2. Никитюк Б.А., Гладишева А.А. Анатомия и спортивная морфология (практикум). – М.: ФиС, 1985.
3. Козлов В.И., Гладишева А.А. Основы спортивной морфологии. –М.: ФиС, 1977.
4. Мартиросов Є.Г. Методи исследования в спортивной антропологии. М.: ФиС, 1982.
5. Вовканич Л.С. Біологічний вік людини. – Л., Сполом, 2009. – 92 с.
6. Мак-Дугалл Д.Д., Уєнтер Г.Є., Грин Г.Д. Физиологическое тестирование спортсмена высокого класса. – К.: Олимп. лит, 1998.
7. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека. – М.: ФиС, 1985.
8. Морфология человека : учебн. пособие/ под ред. Б.А.Никитюка, В.П.Чтецова. – М.: Изд-во МГУ, 1990. – 344 с.