

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ім. Івана Боберського

КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ З
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ОМЗ

для студентів III курсу факультету педагогічної освіти та факультету фізичної
культури і спорту

освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

Львів – 2018

Самостійна робота

| № з/п | Назва теми | Кількість годин | |
|-------|---|-----------------|--------------|
| | | Денна форма | Заочна форма |
| 1 | Тема 1. Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гарячкові стани, перша допомога. | 8 | |
| 2 | Тема 2. Внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби першої медичної допомоги. | 6 | |
| 3 | Тема 3. Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння. Перша допомога в залежності від шляху проникнення тетраетилсвинцю в організм. Утоплення. Види утоплення. Перша допомога при утопленні. Ускладнення. | 10 | |
| 4 | Тема 4. Ознаки та види ран за характером ушкодження тканин: різані, колоті, рвані й забиті, розтриті, рубані, укушені, вогнепальні. Перша медична допомога при відкритих ушкодженнях. | 8 | |
| 5 | Тема 5. Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок. | 10 | |
| 9 | Тема 6. Перша допомога при переломах кісток тазу і хребта. Особливості транспортування потерпілих. Черепно-мозкові травми, класифікація, ознаки, перша допомога. | 8 | |
| 10 | Тема 7. Хімічні опіки шкіри кислотами, лугами. Перша допомога. Термічні та термохімічні опіки очей. | 10 | |
| | Разом | 60 | |

Орієнтовні теми для рефератів (доповідей, повідомлень)

| №з/п | Тема |
|---------------------|--|
| СЕМІНАР 1. | 1.Механізми розвитку станів запаморочення. Перша допомога при запамороченні, непритомності та колапсі. 2. Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. |
| СЕМІНАР 2-3. | 1. Кровотечі у замкнуті порожнини, у просвіт порожнинних органів, у тканини (крововилив, гематома).. |

| | |
|---------------------|---|
| | 2. Внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби першої медичної допомоги. |
| СЕМІНАР 4-5. | 1. Отруєння психотропними засобами. 2. Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння. |
| СЕМІНАР 6. | 1. Клінічні ознаки та перша медична допомога при забитті, розтягах і розривах зв'язкового апарату, здавлюванні, струсі, повних і неповних вивихах. 3. Основні види та клінічні ознаки переломів. |
| СЕМІНАР 7. | 1. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок... 2. Основні правила транспортної іммобілізації. |
| СЕМІНАР 8. | 1. Види опіків: термічні, хімічні, радіаційні. Особливості клінічної картини та першої медичної допомоги в залежності від ступеню опіку. Методи визначення площі опіку. |
| СЕМІНАР 9. | 1. Реаніматологія. 2. Місцеві та загальні ознаки електротравми. Послідовність надання долікарської медичної допомоги при електротравмах. |

МАТЕРІАЛ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ТА ЗАВДАННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ДЛЯ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

МОДУЛЬ 1

Змістовий модуль 1. Загальні поняття про першу допомогу. Перша допомога при кровотечах та невідкладних станах

Теми та зміст семінарських занять

Тема 1. (Заняття 1). Загальні принципи першої допомоги. Асептика і антиісептика. Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах.

Тема 2. (Заняття 2, 3). Перша допомога при кровотечах. Види кровотечі. Методи і способи тимчасової зупинки кровотечі. Визначення кровотеч. Патологічні та травматичні кровотечі. Зовнішні й внутрішні кровотечі.

Тема 3. (Заняття 4). Перша допомога при гострих екзогенних отруєннях. Класифікація отрути. Харчові отруєння: грибами, продуктами рослинного або тваринного походження, харчові токсикоінфекції, ботулізм: клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога.

Самостійна робота №1

Гострий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гарячкові стани, перша допомога..

Самостійна робота № 2.

Внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби першої медичної допомоги.

Самостійна робота № 3.

Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння. Перша допомога в залежності від шляху проникнення тетраетилсвинцю в організм.

Утоплення. Види утоплення. Перша допомога при утопленні. Ускладнення.

Контрольне заняття за змістовим модулем 1.

Контрольне заняття проводиться у формі тестування, індивідуальної співбесіди, практичних навичок відповідно до змісту тем змістового модуля 1.

Змістовий модуль 2. Перша медична допомога в загрозованих для життя станах, що виникають при травмах та нещасних випадках.

Теми та зміст семінарських занять

Тема 4. (Заняття 5, 6). Травми, їх види, ускладнення, перша медична допомога. Реаніматологія. Фактори, що спричиняють травми: механічні, фізичні, хімічні, біологічні. Перебіг травм. Види травматизму.

Тема 5. (Заняття 7, 8). Десмургія. Методи накладання пов'язок та іммобілізуючих шин.

Визначення термінів «пов'язка» та «перев'язка». Мета застосування здавлювальних, іммобілізуєчих, коригуючих, окклюзійних пов'язок. М'які пов'язки (укріплювальні): бинтові, клейові (лейкопластирні, клеолові, колодійні), косинкові, пращоподібні, тощо.

Тема 6. (Заняття 9). Перша медична допомога при електротравмі, опіках, відмороженні. Види опіків: термічні, хімічні, радіаційні. Особливості клінічної картини та першої медичної допомоги в залежності від ступеню опіку.

Самостійна робота № 4.

Ознаки та види ран за характером ушкодження тканин: різані, колоті, рвані й забиті, розтриті, рубані, укушені, вогнепальні. Перша медична допомога при відкритих ушкодженнях.

Самостійна робота № 5

Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок.

Самостійна робота № 6, 7.

Перша допомога при переломах кісток тазу і хребта. Особливості транспортування потерпілих. Черепно-мозкові травми, класифікація, ознаки, перша допомога.

Хімічні опіки шкіри кислотами, лугами. Перша допомога. Термічні та термохімічні опіки очей.

Контрольне заняття за змістовим модулем 2.

Контрольне заняття проводиться у формі тестування, індивідуальної співбесіди, практичні навички відповідно до змісту тем змістового модуля 1.

11. Методичне забезпечення

1. Плани і методичні розробки семінарських занять (додаток А).
2. Мультимедійне забезпечення.

12. Рекомендована література

Основна

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Артеріальні, венозні тромбози та тромбоемболії. Профілактика та лікування. Український Національний Консенсус. – К.: ЗАТ «Віпол», 2006. – 72 с.
3. Бобров В.А., Давыдова И.В. Симптоматические гипертензии: Руководство для врачей. – К., 2003. – 256 с.
4. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. –148 с.
5. Верткін А.Л. Швидка допомога: керівництво для фельдшерів і медсестер - М., 2010 - 468 с.

6. Децик Ю.І. та ін. Основи внутрішньої медицини: Пропедевтика внутрішніх хвороб / За ред. Яворського О.Г. – К., 2004. – 500 с.
7. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-те вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.
8. Невідкладна кардіологічна допомога на догоспітальному етапі: Навчально-методичний посібник. – К., 2005. – 17 с.
9. Основи догляду в домашніх умовах. Навчальний посібник для викладачів та інструкторів, медичних сестер. – К., 2001. – 240 с.
- 10.Петриченко Т.В. Перша медична допомога : Підручник – К. : Медицина, 2007. –248 с.

Допоміжна література

- 11.Руководство по интенсивной терапии / А.В.Беляев, М.В.Бондарь, А.М.Дубов и др. Под ред. А.И.Трещинского, Ф.С.Глумчера. – К.: Вища школа, 2004. – 582 с.
- 12.Садів А. Невідкладна долікарська допомога. Знання, здатні зберегти життя. Повна енциклопедія. - Крилов. - 2008 - 384 с.
- 13.Свищенко Е.П., Коваленко В.Н. Гипертоническая болезнь. Вторичные гипертензии / Под ред. В.Н.Коваленко. – К.: Лыбидь, 2002. – 504 с.
- 14.Тарасюк В. С. Медицина надзвичайних ситуацій. Організація надання першої медичної допомоги / В. С. Тарасюк, М. В. Матвійчук, В. В. Паламар. – Київ: ВСВ «МЕДИЦИНА», 2017. – 528 с. – (4-е вид., випр.).
- 15.Скорая и неотложная медицинская помощь / Под ред. И.С.Чекмана. – К.: Здоров'я, 2002. – 728 с.
- 16.Сумин С.А. Неотложные состояния / 5-е изд.- М.: ООО «МИА», 2005. – 752 с.
- 17.Сучасні класифікації та стандарти лікування розповсюджених захворювань внутрішніх органів / За ред. д-ра мед. наук, проф. Ю.М. Мостового. – 10-е вид., доп. і перероб. – Вінниця: ДП «ДКФ», 2008.- 528 с.
- 18.Фадєєва Т.Б. Довідник фельдшера. Невідкладна допомога. - Сучасний літератор. - 2003. - 286 с.

Інформаційний ресурс

1. Валецька Р. О. Основи медичних знань [Електронний ресурс] / Р. О. Валецька // Волинська книга. –2007. –Режим доступу до ресурсу: <http://www.twirpx.com/file/1198103/>.

2. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: <http://healt.ucoz.ua/> 4. Концепція нової системи охорони здоров'я / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://moz.gov.ua/docfiles/Pro_20140527_0_dod.pdf . –Назва з екрана.