

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**  
**ім. Івана Боберського**

**КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ З**  
**НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**  
**ДМДyHC**

для студентів III курсу факультету фізичної терапії та ерготерапії

освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

Львів – 2018

### Самостійна робота

| № з/п | Назва теми  | Кількість годин |              |
|-------|---|-----------------|--------------|
|       |   | Денна форма     | Заочна форма |
| 1     | <b>Тема 1.</b> Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гарячкові стани, перша допомога.  | 8               |              |
| 2     | <b>Тема 2.</b> Внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби першої медичної допомоги.  | 6               |              |
| 3     | <b>Тема 3.</b> Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння. Перша допомога в залежності від шляху проникнення тетраетилсвинцю в організм. Утоплення. Види утоплення. Перша допомога при утопленні. Ускладнення. | 10              |              |
| 4     | <b>Тема 4.</b> Ознаки та види ран за характером ушкодження тканин: різані, колоті, рвані й забиті, розтриті, рубані, укушені, вогнепальні. Перша медична допомога при відкритих ушкодженнях.  | 8               |              |
| 5     | <b>Тема 5.</b> Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок.  | 10              |              |
| 9     | <b>Тема 6.</b> Перша допомога при переломах кісток тазу і хребта. Особливості транспортування потерпілих. Черепно-мозкові травми, класифікація, ознаки, перша допомога.   | 8               |              |
| 10    | <b>Тема 7.</b> Хімічні опіки шкіри кислотами, лугами. Перша допомога. Термічні та термохімічні опіки очей.  | 10              |              |
|       | <b>Разом</b>  | <b>60</b>       |              |

#### Орієнтовні теми для рефератів (доповідей, повідомлень)

| №з/п                | Тема   |
|---------------------|--|
| <b>СЕМІНАР 1.</b>   | 1. Механізми розвитку станів запаморочення. Перша допомога при запамороченні, непритомності та колапсі.<br>2. Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога.  |
| <b>СЕМІНАР 2-3.</b> | 1. Кровотечі у замкнуті порожнини, у просвіт порожнинних органів, у тканини (крововилив, гематома)..<br>2. Внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби |

|                      |   |
|----------------------|---|
|                      | першої медичної допомоги.   |
| <b>СЕМІНАР 4-5.</b>  | 1. Отруєння психотропними засобами.<br>2. Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння.  |
| <b>СЕМІНАР 6.</b>    | 1. Клінічні ознаки та перша медична допомога при забитті, розтягах і розривах зв'язкового апарату, здавлюванні, струсі, повних і неповних вивихах.<br>3. Основні види та клінічні ознаки переломів. |
| <b>СЕМІНАР 7.</b>    | 1. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок...<br>2. Основні правила транспортної іммобілізації.   |
| <b>СЕМІНАР 8.</b>    | 1. Види опіків: термічні, хімічні, радіаційні. Особливості клінічної картини та першої медичної допомоги в залежності від ступеню опіку. Методи визначення площі опіку.                             |
| <b>СЕМІНАР 9-10.</b> | 1. Реаніматологія.<br>2. Місцеві та загальні ознаки електротравми. Послідовність надання долікарської медичної допомоги при електротравмах.   |

## МАТЕРІАЛ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ТА ЗАВДАННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ДЛЯ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

### МОДУЛЬ 1

**Змістовий модуль 1. Загальні поняття про першу допомогу. Перша допомога при кровотечах та невідкладних станах**

**Теми та зміст семінарських занять**

**Тема 1. (Заняття 1). Загальні принципи першої допомоги.** Асептика і антиісептика. Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах.

**Тема 2. (Заняття 2, 3). Перша допомога при кровотечах.** Види кровотечі. Методи і способи тимчасової зупинки кровотечі. Визначення кровотеч. Патологічні та травматичні кровотечі. Зовнішні й внутрішні кровотечі.

**Тема 3. (Заняття 4). Перша допомога при гострих екзогенних отруєннях.** Класифікація отрути. Харчові отруєння: грибами, продуктами рослинного або тваринного походження, харчові токсикоінфекції, ботулізм: клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога.

#### **Самостійна робота №1**

Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гарячкові стани, перша допомога..

#### **Самостійна робота № 2.**

Внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби першої медичної допомоги.

#### **Самостійна робота № 3.**

Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння. Перша допомога в залежності від шляху проникнення тетраетилсвинцю в організм.

Утоплення. Види утоплення. Перша допомога при утопленні. Ускладнення.

#### **Контрольне заняття за змістовим модулем 1.**

Контрольне заняття проводиться у формі тестування, індивідуальної співбесіди, практичних навичок відповідно до змісту тем змістового модуля 1.

**Змістовий модуль 2. Перша медична допомога в загрозованих для життя станах, що виникають при травмах та нещасних випадках.**

**Теми та зміст семінарських занять**

**Тема 4. (Заняття 5, 6). Травми, їх види, ускладнення, перша медична допомога. Реаніматологія.** Фактори, що спричиняють травми: механічні, фізичні, хімічні, біологічні. Перебіг травм. Види травматизму.

**Тема 5. (Заняття 7, 8). Десмургія. Методи накладання пов'язок та іммобілізуючих шин.**

Визначення термінів «пов'язка» та «перев'язка». Мета застосування здавлювальних, іммобілізуєчих, коригуючих, окклюзійних пов'язок. М'які пов'язки (укріплювальні): бинтові, клейові ( лейкопластирні, клеолові, колодійні), косинкові, пращоподібні, тощо.

**Тема 6. (Заняття 9-10). Перша медична допомога при електротравмі, опіках, відмороженні.** Види опіків: термічні, хімічні, радіаційні. Особливості клінічної картини та першої медичної допомоги в залежності від ступеню опіку.

#### **Самостійна робота № 4.**

Ознаки та види ран за характером ушкодження тканин: різані, колоті, рвані й забиті, розтрощені, рубані, укушені, вогнепальні. Перша медична допомога при відкритих ушкодженнях.

#### **Самостійна робота № 5**

Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок.

#### **Самостійна робота № 6, 7.**

Перша допомога при переломах кісток тазу і хребта. Особливості транспортування потерпілих. Черепно-мозкові травми, класифікація, ознаки, перша допомога.

Хімічні опіки шкіри кислотами, лугами. Перша допомога. Термічні та термохімічні опіки очей.

#### **Контрольне заняття за змістовим модулем 2.**

Контрольне заняття проводиться у формі тестування, індивідуальної співбесіди, практичні навички відповідно до змісту тем змістового модуля 1.

### **11. Методичне забезпечення**

1. Плани і методичні розробки семінарських занять (додаток А).
2. Мультимедійне забезпечення.

### **12. Рекомендована література**

#### **Основна**

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Артеріальні, венозні тромбози та тромбоемболії. Профілактика та лікування. Український Національний Консенсус. – К.: ЗАТ «Віпол», 2006. – 72 с.
3. Бобров В.А., Давыдова И.В. Симптоматические гипертензии: Руководство для врачей. – К., 2003. – 256 с.
4. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. –148 с.
5. Верткін А.Л. Швидка допомога: керівництво для фельдшерів і медсестер - М., 2010 - 468 с.

6. Децик Ю.І. та ін. Основи внутрішньої медицини: Пропедевтика внутрішніх хвороб / За ред. Яворського О.Г. – К., 2004. – 500 с.
7. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-те вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.
8. Невідкладна кардіологічна допомога на догоспітальному етапі: Навчально-методичний посібник. – К., 2005. – 17 с.
9. Основи догляду в домашніх умовах. Навчальний посібник для викладачів та інструкторів, медичних сестер. – К., 2001. – 240 с.
- 10.Петриченко Т.В. Перша медична допомога : Підручник – К. : Медицина, 2007. –248 с.

### **Допоміжна література**

- 11.Руководство по интенсивной терапии / А.В.Беляев, М.В.Бондарь, А.М.Дубов и др. Под ред. А.И.Трещинского, Ф.С.Глумчера. – К.: Вища школа, 2004. – 582 с.
- 12.Садів А. Невідкладна долікарська допомога. Знання, здатні зберегти життя. Повна енциклопедія. - Крилов. - 2008 - 384 с.
- 13.Свищенко Е.П., Коваленко В.Н. Гипертоническая болезнь. Вторичные гипертензии / Под ред. В.Н.Коваленко. – К.: Лыбидь, 2002. – 504 с.
- 14.Тарасюк В. С. Медицина надзвичайних ситуацій. Організація надання першої медичної допомоги / В. С. Тарасюк, М. В. Матвійчук, В. В. Паламар. – Київ: ВСВ «МЕДИЦИНА», 2017. – 528 с. – (4-е вид., випр.).
- 15.Скорая и неотложная медицинская помощь / Под ред. И.С.Чекмана. – К.: Здоров'я, 2002. – 728 с.
- 16.Сумин С.А. Неотложные состояния / 5-е изд.- М.: ООО «МИА», 2005. – 752 с.
- 17.Сучасні класифікації та стандарти лікування розповсюджених захворювань внутрішніх органів / За ред. д-ра мед. наук, проф. Ю.М. Мостового. – 10-е вид., доп. і перероб. – Вінниця: ДП «ДКФ», 2008.- 528 с.
- 18.Фадєєва Т.Б. Довідник фельдшера. Невідкладна допомога. - Сучасний літератор. - 2003. - 286 с.

### **Інформаційний ресурс**

1. Валецька Р. О. Основи медичних знань [Електронний ресурс] / Р. О. Валецька // Волинська книга. –2007. –Режим доступу до ресурсу: <http://www.twirpx.com/file/1198103/>.

2. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: <http://healt.ucoz.ua/> 4. Концепція нової системи охорони здоров'я / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://moz.gov.ua/docfiles/Pro\\_20140527\\_0\\_dod.pdf](http://moz.gov.ua/docfiles/Pro_20140527_0_dod.pdf) . –Назва з екрана.