

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
теорії та методики фізичної культури
«30» серпня 2018 р. протокол № 1
Завідувач кафедри _____ Боднар І. Р.

ЗАЛІКОВІ ПИТАННЯ

з дисципліни «Національні традиції фізичного виховання»

спеціальність 014.11 «Середня освіта» (фізична культура)

спеціалізація «Фізична культура»

рівень вищої освіти «магістр»

1. Назвіть головні завдання Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація».
2. Охарактеризуйте очікувані результати реалізації Національної стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація».
3. Якими факторами зумовлено роль оздоровчої рухової активності?
4. Якими факторами був спричинений недостатній рівень організованої рухової активності населення у 1990-х роках?
5. Охарактеризуйте функції рухової активності.
6. Що вважається основним індикатором ефективності програми «Здоров'я – 2020»?
7. Охарактеризуйте поняття «неінфекційні хвороби».
8. Які негативні тенденції щодо рівня здоров'я характерні для України згідно з класифікацією ВООЗ?
9. Охарактеризуйте наслідки малорухливого способу життя та низького рівня фізичної активності.
10. Підготуйте реферат про оздоровчо-рекреаційну програму або соціальний проект для пропаганди здорового способу життя, подолання проявів асоціальної поведінки, мотивації підвищення рухової активності.
11. Які чинники обумовлюють виникнення та розвиток фізичного виховання?
12. Що спонукає людину займатися спеціально організованою руховою активністю?
13. Охарактеризуйте особливості вікової диференціації молоді в Київській Русі.
14. Опишіть форми системи військово-фізичної підготовки населення в Київській Русі.
15. Охарактеризуйте основні засоби системи військово-фізичної підготовки населення в Київській Русі.

16. Розкрийте структуру та зміст військово-фізичної підготовки запоріжців.
17. Які спортивні організації національно-патріотичного спрямування Ви знаєте? Охарактеризуйте їх зміст та діяльність.
18. Які основні фактори складають основу вітчизняної системи фізичного виховання?
19. Охарактеризуйте головні проблеми в суспільстві, що спричинили занепад розвитку фізичної культури і спорту в сучасній Україні 1991 – 2005 рр.
20. Назвіть критерії ефективності функціонування системи фізичного виховання.
21. Назвіть чинники, які спрямовують і упорядковують соціальну практику фізичного виховання на даному історичному етапі розвитку суспільства.
22. Охарактеризуйте такі поняття як нація, традиція, фізичне виховання, фізична освіта, виховання фізичних якостей, система фізичного виховання.
23. На які дві складові можна розділити процес фізичного виховання?
24. Діяльність видатних представників культурно-освітнього руху в Західній Україні (О. В. Духнович).
25. Діяльність видатних представників культурно-освітнього руху в Західній Україні (К. Д. Ушинський).
26. Розкрийте зміст навчальної програми з педагогіки щодо системи загальних і спеціальних знань для вчителя фізичного виховання.
27. Діяльність видатних представників культурно-освітнього руху в Західній Україні (М. І. Демков).
28. Розкрийте зміст фізичного виховання як складової частини всебічного виховання та розвитку людини на теренах Європи в епоху Відродження.
29. Діяльність видатного лікаря і філософа, професора С. Петрици.
30. Діяльність видатного письменника, публіциста і реформатора А. Ф. Моджевського.
31. Охарактеризуйте вклад у розвиток фізичного виховання відомих європейських діячів (М. Рей, В. Очко, Ян А. Коменський, А. Олізаровський, Д. Локк, Жан-Жак Руссо, Г. Пірамович, С. Конарський *(на вибір)*).
32. Охарактеризуйте новаторські ідеї у галузі фізичного виховання німецьких та данських філантропів: Ян Б. Баседова, Х. Зальцмана, Х. Гутс Муца, Ф. Нахтегаля, П. Г. Лінга.
33. Охарактеризуйте діяльність Комісії народної освіти.
34. Охарактеризуйте діяльність щодо проблематики фізичного виховання дітей та молоді Е. Снядецького, Л. Берковського, А. Бароца, Л. Голембіовського, Е. Естковського.
35. Народна фізична культура (джерела формування, зміст та структура).
36. Охарактеризуйте спільні та відмінні риси в західній і східній оздоровчій системах.
37. Загальна характеристика східних оздоровчих систем.
38. Характеристика нетрадиційних систем оздоровлення (дихальна гімнастика К. П. Бутейка, дихальна гімнастика йогів (пранаяма), парадоксальна дихальна гімнастика О. М. Стрельникової).