

Беговые лыжи. Эстафета. Биатлон. В и LW классы

Правила соревнований IPC
Международная классификация



**Национальный комитет спорта инвалидов
Украины**

**Беговые лыжи.
Эстафета.
Биатлон.
В и LW классы**

***Правила соревнований IPC
Международная классификация***

1999 год

Глава 1. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГОВЫМ ЛЫЖАМ.

1.1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Организационный Комитет должен быть назначен для проведения международных соревнований. Он подчиняется организующему органу.

1.2. КОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ И ЕГО ОБЯЗАННОСТИ

1.2.1 Комитет соревнований, назначенный Оргкомитетом и Ответственным за соревнования, ответственен за соревнования. Он состоит из специалистов, которые хорошо квалифицированы в выполнении своих задач. Каждому официальному лицу предоставляется выполнять одну конкретную работу. Официальные лица должны быть легко узнаваемыми по одежде, нарукавным повязкам или бейджам. Все официальные лица должны выполнять свои обязанности и перед соревнованиями и удостовериться, что все в порядке до соревнований.

1.2.2 Члены Комитета Соревнований (КС):

- Ответственный за соревнования (действует как Председатель)
- Секретарь соревнований
- Ответственный за трассы
- Ответственный за тайм-контроль
- Ответственный за стадион
- Ответственный за безопасность (на Зимних Паралимпийских Играх)

Прочие официальные лица (технический консультант), классификаторы назначаются совместно Комитетом Соревнований и IPC Nordic SAEC.

1.2.3 Официальные лица соревнований и их обязанности

1.2.3.1 Ответственный за соревнования

Как председатель КС, ответственный за соревнования наблюдает за приготовлениями и проведением соревнований. Он несет ответственность за все технические аспекты соревнований. Он должен проверить, все ли официальные лица, ответственные за организацию соревнований, достаточно квалифицированы, чтобы удостовериться, что соревнования проводятся в соответствии с ICR of FIS и IPC Nordic SAEC.

Ответственный за соревнования наблюдает и контролирует работу всех официальных лиц соревнований, кроме Технического Делегата (ТД) и выборных членов Жюри. Он — представитель КС в делах с IPC/FIS ТД и член Жюри.

1.2.3.2 Секретарь соревнований

Подотчетен Ответственному за соревнования и несет ответственность за всю работу секретариата, касающуюся технических аспектов соревнования. Он подготавливает всю документацию для старта, тайм-контроля, подсчетов, жеребьевки и контроля. Он организывает встречи капитанов команд, подготовку стартовых листов и распространение протоколов заседаний капитанов команд и Жюри. Он организывает как можно более раннюю публикацию неофициальных результатов и представление официальных результатов, включая и возможные дисквалификации. Он должен передавать протесты немедленно в Жюри.

1.2.3.3 Ответственный за трассы

Подотчетен Ответственному за соревнования. Вместе с FIS/IPC ТД и Ответственным за соревнование несет ответственность за отбор дистанций, соответствующих нормам IPC. Для точного измерения и составления планов и профилей, он должен связываться с экспертами. Далее, он ответственен за тщательную подготовку в соответствии с правилами, маркировку и ограду дистанций, измерение температуры, посты первой помощи, пункты питания и обеспечение условий для промежуточного тайм-контроля. Вместе с ТД, Ответственным за соревнования и Главным контролером он решает вопросы соответствующих мест для контролеров. Вместе со стартовым судьей, он должен послать как минимум двух лыжников-ассистентов по дистанции после последнего участника соревнований. Важной задачей Ответственного за трассы — и до и во время соревнований, особенно при неудовлетворительных погодных или снеговых условиях — использовать группы подготовки дистанций и foregunners (лыжники-ассистенты, бегущие по дистанции перед началом соревнований), чтобы обеспечить наилучшее возможное состояние дистанции во время соревнований.

1.2.3.4 Ответственный за тайм-контроль.

Подотчетен Ответственному за соревнования. В его компетенцию входит координация действий лиц, занимающихся тайм-контролем. Ручные и электронные таймеры, контролеры промежуточного времени и персонал, подсчитывающий результаты, работают под его наблюдением. Вместе с Ответственным за стадион он координирует работу судей на старте и финише и контролера на финише.

1.2.3.5 Ответственный за стадион

Подотчетен Ответственному за соревнования. Несет ответственность за все виды деятельности на территории стадиона

— вкл. маркировку лыж, размещение рекламы, координацию перед допинг-контролем, общее оборудование и разметку территории стадиона.

Вместе с Ответственным за тайм-контроль он координирует все виды деятельности, связанные с тайм-контролем, а вместе с Ответственным за трассы — все, связанное с подготовкой снега.

1.2.3.6 Глава службы безопасности на соревнованиях

Эта должность назначается на Зимних Параолимпийских Играх и Чемпионатах Мира IPC по лыжным гонкам. Подотчетен Ответственному за соревнования. Глава службы безопасности на соревнованиях отвечает за безопасность и допуск на дистанции, в зоны подготовки команд и на территорию стадиона. Он согласовывает свои действия с Ответственными за стадион и за трассы.

1.2.3.7 Прочий персонал на соревнованиях

1.2.3.7.1 Главный контролер

Подотчетен Ответственному за трассы. Главный контролер ставит контролеров в известность относительно их обязанностей, в частности, о ст.7 и 23, снабжает их контрольными карточками и прочим материалом, который может понадобиться, и распределяет их по выбранным для них местам.

После соревнований он собирает всю соответствующую информацию и контрольные карточки и докладывает Жюри о всех инцидентах.

1.2.3.7.2 Контролеры

На каждом посту необходимо наличие двух контролеров, которые стоят на расстоянии нескольких метров. Количество и месторасположение контролеров определяются ТД и Ответственным за соревнования, спортсмены, тренера и прочий персонал в известность об этом не ставятся. Оба контролера ведут записи независимо друг от друга.

В обязанности контролеров входит:

- (1) Фиксировать проход участников.
- (2) Контролировать соответствие со ст.23, и требуемой технике (стилю), ст.7.

Сразу же после соревнований они должны сообщить Ответственному за контроль о любом нарушении правил, и должны быть готовы свидетельствовать Жюри.

1.2.3.7.3 Ответственный за старт и финиш

Подотчетен Ответственному за стадион. Отвечает за направление спортсменов на старт и с финиша. Согласовывает свои действия с Ответственным за тайм-контроль.

1.2.3.7.4 Ответственный за подсчет результатов

Подотчетен Ответственному за тайм-контроль и отвечает за быстрый и правильный подсчет результатов. Во время соревнований он обеспечивает показ промежуточных результатов на табло и передачу их комментатору, передачу неофициальных результатов Секретарю соревнований.

1.2.3.7.5 Ответственный за связи с СМИ

Работает с Ответственным за соревнования и согласовывает с Ответственными за трассы, стадион и службу безопасности свои действия по обеспечению оптимальных мест для журналистов, фотографов и радио-/ТВ комментаторов, которые должны иметь хороший обзор во время соревнований, но не должны мешать организаторам. Он отвечает за предоставление достоверной информации в прессу, радио и ТВ и за нормальное функционирование громкоговорителей на территории стадиона.

1.2.3.7.6 Главный медицинский инспектор

Работает с Ответственным за соревнования и отвечает за все приготовления по организации медицинской и скорой помощи и за оперативную доставку в ближайшую больницу. Если IPC проводит проверку на допинг, он ответственен за проведение тестов, сохранность и отправку анализов в компетентную лабораторию. Сами допинг-тесты проводятся экспертами, назначенными IPC.

1.2.3.7.7 Главный распорядитель

Назначается, когда не требуется Ответственный за соревнования, подотчетен Ответственному за стадион, и отвечает за допуск и контроль на трассы на стадионе и в зоны подготовки спортсменов. Он также должен удостовериться, что есть специально отведенные контролируемые зоны для работы персонала СМИ. Он должен согласовывать свои обязанности на трассе с Ответственным за трассы.

1.3. ЖЮРИ И ЕГО ОБЯЗАННОСТИ

1.3.1 Жюри состоит из:

- Технический Делегат FIS, Председатель Жюри
- Технический Делегат IPC, Вице - Председатель Жюри
- Ответственный за соревнования
- Ответственный за трассы
- Два представителя других стран-участников соревнований
- Ответственный за контроль классификации IPC без права голоса

- 1.3.2 Для всех соревнований Ответственный за контроль классификации должен предоставлять соответствующую информацию по вопросам классификации по требованию членов Жюри.
- 1.3.3 Жюри должно удостовериться, что соревнования организованы и проводятся в соответствии с правилами FIS и IPC.

1.3.3.1 Жюри должно выяснить и решить:

- нужно ли отложить, прервать или отменить. Если температура воздуха ниже — 20 С (измерение в самом холодном месте на трассе), Жюри откладывает или отменяет соревнование. При сложных погодных условиях (напр., сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад или высокая температура), Жюри действует совместно с врачом, Ответственным за соревнования ;
- были ли непредвиденные обстоятельства причиной опоздания участника на старт ;
- можно ли включать запасных и принимать поздние заявки ;
- принимать ли протесты и объявлять ли о дисквалификации ;
- любые вопросы, не освещенные в общих и технических правилах IPC.

1.3.3.2 Решения Жюри принимаются большинством голосов.

1.4. FIS И IPC ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЛЕГАТЫ (ТД) И ИХ ОБЯЗАННОСТИ

ТД — делегат от FIS к организатору, и является гарантом для FIS, что соревнования проводятся в соответствие с правилами FIS. Он должен также оказывать консультативную и прочую помощь организаторам.

IPC ТД — делегат от IPC к организатору, и является гарантом от IPC, что соревнования проводятся в соответствие с правилами IPC. Он должен также оказывать консультативную и прочую помощь организаторам.

1.4.1 Назначение

- 1.4.1.1 Для всех ЗПИ и IPC ЧМ по лыжным гонкам, ТД должны быть из другой страны.
- 1.4.1.2 Все ТД, которые представляют FIS на международном уровне, должны быть проверены FIS.

1.4.1.3 Все ТД, которые представляют IPC на международном уровне, должны быть сертифицированы IPC Nordic SAEC.

1.4.2 Обязанности до соревнований:

- ТД должны, со времени их назначения, сотрудничать с Оргкомитетом.
- На ЗПИ ТД должны осмотреть место соревнований по крайней мере за два года до соревнований летом, и за год в тот же временной период, в который будут проводиться соревнования ЗПИ.
- На ЧМ ТД должны осмотреть место соревнований по крайней мере за два года до соревнований летом, и за год в тот же временной период, в который будут проводиться соревнования ЧМ.
- IPC ТД постоянно информируют IPC Nordic SAEC относительно подготовки к соревнованиям.
- Они должны удостовериться, что официальная тренировка организована в соответствие со ст.21.
- ТД должны проконтролировать, чтобы условия проживания, питания и проезда участников были удовлетворительны.
- ТД контролируют работы по улучшению, если таковые желательны.
- ТД должны прибыть на место соревнования по крайней мере за 3 дня до соревнований с тем, чтобы они могли проверить до начала официальных тренировок, что проводятся соответствующие приготовления для тренировок и соревнований, и вносит все необходимые поправки до начала соревнований.
- На ЗПИ и ЧМ ТД проверяют, что были проведены и одобрены все соответствующие работы.
- FIS ТД должен удостовериться в наличии оборудования, необходимого для подготовки дистанций.
- ТД проверяют, что все письменные документы (карты и профили дистанций, все технические данные, приглашения, пр.), необходимые для информирования команд-участниц, могут быть представлены в нужное время.
- Вместе с Ответственными за соревнования и за трассы, FIS ТД и IPC ТД решают вопросы о времени подготовки трассы, направлению и оптимальной ширине лыжни.

- FIS ТД и IPC ТД вместе с Комитетом соревнований должны просмотреть план стадиона, чтобы удостовериться в наличии подходящих условий для работы в стартовой и финишной зонах для Жюри, персонала соревнований и контролируемого доступа в стартовую зону с финиша для спортсменов.

- ТД проверяют подготовку к проведению заседаний Жюри и совещаний капитанов команд.

- FIS ТД и IPC ТД вместе с секретарем соревнований обсуждают процедуру заявки, группировки, жеребьевки спортсменов и незамедлительного выпуска стартовых и финишных протоколов. Они также проверяют качество и достоверность информации, которая дается командам.

- ТД принимают участие в совещаниях капитанов команд. Вместе с Ответственным за соревнование они должны готовить повестку. Они начинают совещание и дают общее заявление. Под их наблюдением происходит формирование Жюри, санкционирование, группировка и жеребьевка, определяют место и время заседаний Жюри.

1.4.3 Обязанности во время соревнований:

- В норме, ТД должны прибыть за два часа до начала соревнований. При неудовлетворительных погодных условиях они могут прибыть раньше.

- По прибытии они получают отчет от Ответственных за соревнования и за трассы. Ответственный за трассы должен представить краткий отчет по всем приготовлениям.

- ТД отвечают за соответствие инвентаря на соревнованиях правилам.

- В норме, ТД должны присутствовать в зоне стадиона. Если им придется покинуть эту зону, они должны поставить в известность Ответственного за соревнования.

- ТД держат под наблюдением все факторы, которые могут повлиять на успешный исход соревнований, и должны быть там, где возможно возникновение трудностей.

- ТД должны стараться находиться в постоянном контакте (по рации) с членами Жюри. Они должны, по крайней мере, находиться в постоянном контакте с Ответственными за соревнования и за трассы.

1.4.4 Обязанности после соревнований:

- После соревнований ТД получают отчет от Ответственных за соревнования и за трассы.

- Впоследствии они встречаются с Жюри и разбирают вопросы, касающиеся протестов и нарушений.

- ТД получают неофициальные финальные протоколы от Секретаря соревнований и проверяют их вместе с ним.

1.4.4.1 В течение 10 дней после соревнований ТД должны представить в Секретариат IPC, Техническому Инспектору IPC, Председателю Nordic SAEC, организаторам и Национальной ассоциации организаторов, письменный отчет о подготовке, организации и проведении соревнований также, как и о состоянии технических приготовлений. На ЗПИ и ЧМ этот отчет также должен быть представлен в Спортивный Совет IPC.

1.4.5 Права ТД:

1.4.5.1 ТД должны постоянно получать информацию от Оргкомитета о ходе подготовительных работ и изменениях, которые, возможно, придется ввести.

1.4.5.2 FIS ТД является Председателем Жюри.

1.4.5.3 Все расходы FIS ТД и IPC ТД, связанные с инспекцией и самими соревнованиями, должны быть возмещены.

1.5. ВОЗМЕЩЕНИЕ РАСХОДОВ

1.5.1 Организаторы должны оплатить официальным лицам IPC проезд в поезде первым классом, расходы на машину, или, в случае путешествия на большие расстояния, авиабилеты. Они должны обеспечить проживание и питание в отеле возле места проведения соревнований. IPC ТД определяют необходимую длительность пребывания.

1.6. ТЕХНИЧЕСКИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ — ДИСТАНЦИЯ ПО БЕГОВЫМ ЛЫЖАМ — ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ПОДГОТОВКА.

1.7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.7.1 Классический стиль

Классический стиль включает диагональные техники с использованием двух палок, техники herringbone (рыбья кость) без фазы скольжения, техники спуска и поворота. Одинарный или двойной конек не допускается.

1.7.2 Вольный стиль

Вольный стиль включает все различные техники беговых лыж.

1.8. РУКОВОДСТВА ДЛЯ ЛЫЖНЫХ ТРАСС.

- 1.8.1 Лыжные трассы должны быть проложены таким образом, чтобы быть технической, тактической и физической проверкой квалификации спортсменов. Степень трудности должна соответствовать уровню соревнований. Трасса должна быть проложена как можно более естественно, чтобы избежать монотонности, со сменяющимися холмистыми участками, спусками и подъемами. Где возможно, трасса должна пролегать через лесистую местность. Ритм не должен нарушаться резкими изменениями направления или крутыми подъемами. Спускоские участки должны быть проложены так, чтобы их можно было преодолеть без опасности, даже на особо скоростной или обледеневшей трассе. На склонах, которые участник должен пересекать, и где уже проложенная лыжня не может быть использована, должны быть проложены новые лыжные трассы. Они должны быть не только достаточно широки для лыж и палок на одном уровне, но должны также позволять беспрепятственный выход из лыжни. Если используются тяжелые машины, они должны как можно более точно следовать исходному рельефу поверхности земли, чтобы сохранить его.
- 1.8.2 В принципе, лыжная трасса должна состоять из:
- 1/3 подъемов с углом между 9% (1:11) и 18% (1:5,5) плюс несколько коротких подъемов, круче, чем 18%
 - 1/3 холмистой местности, включающая все особенности ландшафта с короткими подъемами и спусками (с разницей высоты в 1 - 9 метров). Если необходимо, такие изгибы могут быть сделаны искусственно на плоских участках трассы.
 - 1/3 различных спусков, требующих универсальной (разносторонней) техники.
- 1.8.3 Лыжные трассы или их дублирующие участки могут, при нормальных условиях, использоваться чаще, чем один раз.
- 1.8.4 На лыжных соревнованиях IPC трассы могут быть использованы только в направлении, установленном для соревнований. На Паралимпиаде и Всемирных Чемпионатах, все трассы возле стадиона, крутые участки (спуски и подъемы) и узкие проезды должны быть огорожены.
- 1.8.5 На ПИ и ЧМ контрольная зона с контрольными трассами должна быть доступна для всех команд-участниц. Она должна быть расположена возле подготовительной зоны команды (командных кабинок).
- 1.8.6 По возможности отдельная трасса должна быть доступна для официальных лиц и зрителей.
- 1.8.7 Нормы для дистанций (см. таблицу)

БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ

РАЗНИЦА ВЫСОТ - МАКСИМАЛЬНАЯ ДЛИНА ПОДЪЕМОВ - ВСЕГО ПОДЪЕМОВ

	СТОЯЧИЕ ЛЫЖНИКИ С ПОРАЖЕНИЯМИ ОДА И ЗРЕНИЯ	СИДЯЧИЕ ЛЫЖНИКИ
РАЗНИЦА ВЫСОТ (РВ)	дистанция 5 км = 100м дистанция 10 км = 150м дистанция 15 км = 200м дистанция >20 км = 200м	дистанция 2,5 км = 25м дистанция 5 км = 75м дистанция 10 км = 125м дистанция 15 км = 150м
МАКСИМАЛЬНАЯ ДЛИНА ПОДЪЕМОВ (МП)	дистанция 5 км = 50м дистанция 10 км = 75м дистанция 15 км = 100м дистанция >20 км = 100м	дистанция 2,5 км = 10м дистанция 5 км = 30м дистанция 10 км = 50м дистанция 15 км = 50м
ВСЕГО ПОДЪЕМОВ (ВП)	дистанция 5 км = 150 до 200м дистанция 10 км = 250 до 300м дистанция 15 км = 300 до 500м дистанция >20 км=500 до 800м	дистанция 2,5 км = 150 до 200м дистанция 5 км = 250 до 300м дистанция 10 км = 300 до 500м дистанция 15 км = 500 до 800м
		25% максимум на 10м 20% максимум на 20м 10% максимум на 100м

1.8.8 На ЗПИ и ЧМ самая высокая точка лыжной трассы не должна превышать 1800 м.

1.8.9 Нормы профиля трасс

Описание подъемов

A = Основные подъемы

МП >/ - 30м, уклон 9-18%, в норме прерывается рядом коротких плоских участков с уклоном менее 9% и длиной менее 200 м.

B = Короткие подъемы

10м >/ - МП </- 30м, уклон 9 - 18%

C = Крутые подъемы

МП </- 10м, уклон >/- 18%, короткие подъемы, максимальная длина 30м.

Дистанция	№	МП (м)	на км	№	МП (м)	макс. 30м длиной
5 км	2	30 - 50	1) км 1 - 2 2) км 3 - 4	3 - 5	10 - 29	2 - 4
7,5 км	2 - 3	30 - 65	1) км 1 - 3 2) км 4 - 6	4 - 6	10 - 29	2 - 4
10 км	1 - 2	51 - 80	1) км 2 - 4 2) км 6 - 8	5 - 7	10 - 29	3 - 5
15 км	2	30 - 50				
	2	51 - 100	1) км 3 - 6 2) км 9 - 12	> /- 8	10 - 29	5 - 8
	3 - 4	30 - 50				
25 км	2 - 3	51 - 100	1) км 4 - 7 2) км 11 - 14 3) км 18 - 21	> /- 10	10 - 29	6 - 10
	4 - 5	30 - 50				

1.8.10 Указания для подъемов:

- основные подъемы (А) должны прерываться короткими, равнинными участками и иметь средний уклон 6 - 12%
- короткие подъемы (В) с уклоном до 18% могут быть беспрерывными
- общий подъем (ВП) основных подъемов должен прибавить до приблизительно 50% общего подъема всей дистанции
- от 25% до 35% ВП должны быть подъемами В
- от 15% до 35% ВП должны состоять из извилистых участков, пологих и крутых подъемов (С)

1.8.11 Указания для планирования трассы соревнований:

Соревнования по беговым лыжам могут планироваться с использованием 1 или более кругов.

Пример планирования 15км трассы для соревнования:

- а) одна 15км трасса, используется таблица 15км дистанции, даже если у вас 1 и более кругов
- б) трасса 10км +трасса 5км, используются таблицы на трассы 10км и 5 км
- в) трасса 7,5км дважды, используется таблица трассы 7,5 км
- г) трасса 5 км трижды, используется таблица трассы 5 км

Для ЗПИ и ЧМ должен выбираться вариант "а".

1.8.12 Все беговые трассы, использующиеся для ЗПИ и ЧМ должны быть утверждены.

1.9. ПОДГОТОВКА ТРАСС

1.9.1 Трасса должна быть подготовлена до зимы, чтобы ее можно было пройти без опасности, даже если очень мало снега.

1.9.2 Классический стиль

1.9.2.1 Для индивидуальных соревнований классическим стилем должна быть проложена двойная лыжня. Лыжни в норме прокладываются по середине трассы кроме поворотов. Должен быть выбран лучший вариант линии до, во время и после поворотов, чтобы спортсмен мог все время идти вдоль лучшей линии, не оставляя лыжни. Если это невозможно или опасно на крутых поворотах, лыжню нужно передвинуть, при необходимости эти места маркируются.

1.9.2.2 На последних 200м перед финишем трасса должна быть как можно более прямая, с двумя проложенными лыжнями. ТД и Ответственный за соревнования могут укоротить этот участок в особых случаях.

1.9.3 Вольный стиль

1.9.3.1 Для соревнований вольным стилем трасса должна быть хорошо проложена и размечена, с одной лыжней, проложенной вдоль правой стороны трассы. На спусковых участках лыжня должна следовать идеальной линии трассы.

1.9.3.2 На последних 200м перед финишем и перед зонами передачи эстафеты, трасса должна быть как можно более прямая, по крайней мере, 6 м шириной. Этот участок должен быть разделен на 2, и отделен цветными маркерами. ТД и Ответственный за соревнования могут укоротить этот участок в особых случаях.

1.9.4 Общие приготовления

1.9.4.1 Трасса должна быть полностью приготовлена машинами. Лыжни должны быть проложены так, чтобы не было объективно опасных моментов.

1.9.4.2 Подготовленная трасса должна быть такой ширины (рекомендуется 3 - 4м), чтобы ничто не угрожало и не препятствовало спортсменам.

1.9.4.3 Лыжни должны быть проложены так, чтобы контроль и скольжение лыж были возможны без тормозящего эффекта частями креплений. Две лыжни должны быть на расстоянии 17 - 30см (между серединами). Глубина лыжни должна быть 2 - 5см, даже в случае твердого или замерзшего снега.

- 1.9.4.4 Если прокладываются две лыжни, расстояние между ними должно быть 1 - 1,5м (между серединами каждой пары).
- 1.9.4.4.1 Не должно быть поворотов на самой вершине холмов или небольших пригорков. Следует избегать S-изгибов. Следует избегать поворотов на спусках и сразу после спусков.
- 1.9.4.4.2 Лыжни должны быть просты, чтобы по ним следовать. Следует избегать крутых поворотов. Повороты должны быть сделаны так, чтобы спортсмен мог вписываться в лыжню без трудностей. Рекомендуется минимальный диаметр для поворота - 30 м.
- 1.9.4.4.3 Подъемы должны быть достаточно широки, чтобы два лыжника могли разминуться, даже используя технику herringbone (рыбья кость).
- 1.9.4.4.4 Минимальная длина круга — 2,5 км.
- 1.9.4.4.5 Не должно быть твердых предметов так близко к трассе, что спортсмен мог бы удариться о них в случае падения или потери контроля.
- 1.9.4.5 Перед официальной тренировкой трассы должны быть полностью подготовлены и правильно размечены, километровые щиты должны быть установлены.
- 1.9.4.6 Во время соревнований должны быть обеспечены одинаковые условия для всех участников. Чтобы обеспечить их при снежной или ветреной погоде, нужно постоянно посылать лыжный патруль (держат трассу открытой).
- 1.9.4.7 Запрещается употребление любых искусственных средств (поливание водой или использование искусственных химикатов) для улучшения скольжения на снегу. Однако, допускается искусственный снег.
- 1.9.4.8 ТД и Ответственный за соревнования отвечают за подготовку трасс, включая линию прокладывания лыжни и последние 200м.

1.10. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

- 1.10.1 Для разметки трассы, которая должна быть сделана в направлении щитов соревнований, используются стрелки и ленты.

2,5 км женщины	фиолетовые
5 км женщины (классический стиль)	красные /голубые
5 км женщины (вольный стиль)	голубые
5 км мужчины	красные
7,5 км - биатлон	зеленые /желтые
10 км мужчины	желтые

15 км женщины	зеленые /оранжевые
20 км мужчины	оранжевые
3 x 2,5 км женщины и мужчины	фиолетовые /желтые
4 x 5 км мужчины	зеленые /желтые

- 1.10.2 Разметка трассы должна быть настолько ясна, что у спортсменов не должно возникать сомнений, куда идет трасса.
- 1.10.3 Километровые знаки должны маркировать дистанцию вдоль трассы. На ЗПИ и ЧМ маркировочные знаки должны стоять как можно дальше по трассе, однако, последние 5 км должны маркироваться обязательно.
- 1.10.4 Вилки и перекрестки на дистанции должны быть четко обозначены видимыми стрелками.
- 1.10.5 Из соображений безопасности, лидерам позволяет держать спортсменов класса В1 на определенных участках трассы, которые должны быть маркированы. Эти участки трассы должны быть четко размечены. ТД и Технический Консультант ИРС должны определить, какие участки трассы должны быть отмечены.
- 1.10.6 "Зоны держания" (poleholding zones) для спортсменов класса В1 должны быть определены Жюри и четко размечены заметными знаками/ флагами контрастных цветов в начале (голубой или зеленый) и в конце (красный) зон. В дополнение, рекомендуется провести на снегу линию мелом в стороне от трассы на начальной и конечной линиях каждой зоны.

1.11. ТЕКУЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 1.11.1 На стадионе должна быть следующая информация:
- 1.11.1.1 Табло, показывающее температуру воздуха и снега. Табло должно показывать температуры за 2 часа, 1 час и 0,5 часа до старта первого участника, в момент старта первого участника, и через 0,5 часа и 1 час после старта первого участника.
- 1.11.1.2 Измерения температуры должны производиться на стадионе и там, где ожидается крайняя температура (высшая и низшая точки, ветренные, солнечные и тенистые участки).
- 1.11.1.3 Счетные табло для промежуточных и неофициальных результатов.
- 1.11.1.4 Громкоговорители для передачи текущей информации. Громкоговорители должны быть установлены так, чтобы не мешать тайм-контролерам в их работе. Дополнительно объем объявлений должен быть модифицирован для спортсменов класса В по требованию ТД.

- 1.11.2 Чтобы информировать участников, тренеров, зрителей, т.д... должен использоваться по крайней мере еще один язык (английский, французский или немецкий) в дополнение к языку организаторов.

1.12. ПРОМЕЖУТОЧНОЕ ВРЕМЯ

- 1.12.1 На 10км трассе засекается одно промежуточное время, на 10 км — одно или два промежуточных времени, на 20км — два или три времени.

1.13. ПУНКТЫ ПОДКРЕПЛЕНИЯ

- 1.13.1 На трассах до 10км один такой пункт должен быть обеспечен (на стадионе), на трассах до 20км — три пункта, расположенные так, чтобы участники могли пользоваться ими без потери времени или ритма.

1.14. УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНОГО СТАДИОНА.

- 1.14.1 Лыжный стадион должен быть подготовлен к ЗПИ/ЧМ с хорошо приготовленными стартовыми и финишными зонами.

- 1.14.2 Все приготовления на стадионе должны быть функциональны, разделены и ограничены, если нужно, проходами, оградой и размеченными зонами. Стадион должен быть подготовлен так, чтобы:

- участники могли проходить (через) него несколько раз;
- спортсмены, официальные лица, пресса, обслуживающий персонал и зрители могли беспрепятственно пройти в свои зоны;
- было достаточно места для проведения индивидуальных и эстафетных стартов и обеспечения требуемой длины финишной прямой.

- 1.14.3 Спортсмены должны иметь беспрепятственный доступ к следующим зонам:

- зона подготовки команд (кабинки команд);
- разминочная трасса;
- контроль маркировки лыж и снаряжения;
- склад одежды для разминки;
- старт;
- обмен при эстафете и проходе через петлю (с выходом);
- финиш;
- лыжный контроль после финишной черты;
- зона немедленного обслуживания (одежда, напитки, пр.);
- выход.

- 1.14.4 Стартовые и финишные черты в норме должны совпадать. Электронный секундомер должен быть установлен на стартовой линии и фотокамеры на финише.
- 1.14.5 Доступные для колясок туалетные комнаты должны быть установлены возле стадиона. Они должны располагаться недалеко от стадиона.
- 1.14.6 На ЗПИ и ЧМ официальные лица IPC и члены Жюри должны быть обеспечены рабочими кабинетами в непосредственной близости от стадиона.
- 1.14.7 Разминочные трассы должны вести на стадион. Для спортсменов, тренеров и официальных лиц должны быть подготовлены внешние трассы вдоль стадиона на дистанцию. Разминочные лыжни и внешние лыжни должны быть ограждены и быть доступными только для специально аккредитованных лиц.
- 1.14.8 В непосредственной близости от стадиона должна быть обеспечена зона спецобслуживания, в которой производители спортивного инвентаря могут арендовать места.

1.15. ПРИГОТОВЛЕНИЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ИНСПЕКТОРА ОРГКОМИТЕТА.

- 1.15.1 Для Медицинского Инспектора должна быть предоставлена обогреваемая комната возле стадиона.

1.16. СОРЕВНОВАНИЕ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.17. МЕДИЦИНСКАЯ ПРОВЕРКА / КЛАССИФИКАЦИЯ

Состояние здоровья:

национальные Ассоциации ответственны за здоровье участников, которых они заявляют. Врач на соревнованиях проводит только медицинское обследование по требованию спортсмена или тренера.

- 1.17.1 Процент для лыжников класса LW9 даются объединенной медицинской и функциональной классификационной группой до начала основных региональных или международных соревнований. Функциональный тест разрабатывается IPC Nordic SAEC для использования при функциональной практической проверке до соревнований и во время периода классификации. Любая страна может просить об установлении процента на основе особых медицинских или функциональных причин. Это обращение должно быть представлено в письменном виде в классификационную комиссию на соответствующем бланке IPC.

1.18. ЗАЯВКИ / КОМБИНИРОВАННЫЕ КЛАССЫ / ПРОЦЕНТНАЯ СИСТЕМА

- 1.18.1 См. FIS ст. 203 и 210. Если не предусмотрено никакой другой процедуры, имена участников и их предлагаемая группировка должны быть представлены в письменном виде Секретарю соревнований за два часа до жеребьевки.
- 1.18.2 Во всех классах В участник и его лидер — команда. Т.о. имя лидера (лидеров) для каждого слепого участника должно быть включено в заявку до старта каждой дистанции, и с лидером должны обращаться как с участником соревнований, соблюдая все предписанные правила.
- 1.18.3 Роль лидера — быть ответственным за безопасность спортсмена с поражением зрения. Он может идти впереди или позади спортсмена с поражением зрения по той же лыжне или вдоль параллельной лыжни.
- 1.18.4 Минимальное поражение для LW XII соответствует LW 4 для поражений нижних конечностей. Причины для выступления в сидячем классе должны быть медицинскими и/или функциональными. Участники могут соревноваться только сидя или только стоя на данном соревновании. В случае, если слишком мало участников, используется процентная система для комбинирования классов LWX, XI и XII. Могут быть заявлены максимум 3 участника на класс на страну.
- 1.18.5 Беговые классы комбинируются, если подается слишком мало заявок на класс (6 участников), как указано в Руководстве IPC. Решение по точной комбинации классов принимается IPC Nordic SAEC после окончания официальной классификации. Любое решение, требующее комбинации классов, должно быть основано на стартовых протоколах каждой конкретной дистанции, а не на всех финальных заявках, представленных каждой страной до начала соревнований. Окончательное решение по комбинированию классов должно приниматься на первом заседании соревнований, после классификации. Возможно соединить потенциально более сильный класс с более слабым, используя процентную систему. Процентная система может быть модифицирована в соответствии с условиями трассы. Отдельная процентная таблица составляется для женщин.
- 1.18.6 При любом комбинировании процент назначается в соответствии с нижеприведенной таблицей. Определенные процентные системы предлагаются и принимаются IPC Nordic SAEC и рассматриваются на ежегодной основе с специальным учетом различий, базирующихся на типе поражения и техники, женских классах, длине дистанции, условиях лыжни и утвержденных трассах.
- | | |
|----|--|
| 1- | Сходное поражение (B2 и B3 или LW 2 и LW 4) |
| 2- | Сходный процентный фактор (напр. 94 и 96% или 80 и 85%) |
| 3- | Более слабые к более сильным классам (LW 5/7 к LW9) |
| 4- | Более сильные к более слабым классам (B3 к B1 или LW2 к LW3) |

В следующей таблице классы В1-3 и LW 2-9 помещены в одну группу, и для классов LWXII-LWX используется отдельная группировка в целях комбинирования.

	Процентная система	
	Классический стиль	Вольный стиль
В 3	100%	100%
	98%	98%
LW 4	96%	96%
LW 6 / 8	92%	95%
LW 2	91%	86%
LW 3	87%	84%
LW 9	83 - 93%	83 - 93%
В 1	87%	83%
LW 5 / 7	77%	85%

Для классов LW X - XII, используется следующая процентная система:

LWXII	100%
LW XI	92%
LWX	84%

Примечание: Проценты могут изменяться. Соответствующая %-система будет представлена до каждого соревнования IPC.

- 1.18.7 На, по крайней мере, одной дистанции на IPC ЧМ или ЗПИ будет использована %-система для комбинирования классов по принципу (формату) Суперкубка. Окончательное решение по количеству классов (всего два или три /пол) и выбору дистанций принимается IPC Nordic SAEC.

1.19. СТАРТОВЫЙ ПОРЯДОК

- 1.19.1 Стартовый порядок определяется Комитетом по дистанциям так, чтобы избежать превышения количества участников. В основном, мужчины стартуют перед женщинами. Участники делятся на подгруппы путем жеребьевки. Количество и размер подгрупп зависят от общего числа участников.

В каждой подгруппе должны стартовать 6 - 10 участников. Стартовый порядок между подгруппами определяется путем жеребьевки. Тренер каждой команды отбирает своих участников в разные подгруппы.

1.19.2 Если для всех используется одна трасса, рекомендуется следующий стартовый порядок для различных классов:

Мужчины	LWX, XI, XII
Женщины	LWX, XI, XII
Мужчины	B - классы
Женщины	B - классы
Мужчины	LW 2 - 9
Женщины	LW 2 - 9

1.20. СТАРТОВЫЕ НОМЕРА

1.20.1 Двойные стартовые номера, четко видные спереди и сзади, не должны ни коим образом мешать участнику. Нельзя изменять ни размер, ни форму, ни способ прикрепления номера. Организаторы ответственны за предоставление номеров.

1.20.2 Лидеры одевают нагрудники с 3 цифрами, две последние из которых совпадают с номером участника. Например, слепой спортсмен №15 - лидер №115, или нагрудник с напечатанной "G", что значит "лидер" (guide).

1.21. ТРЕНИРОВКИ И ОСМОТР ТРАССЫ

Участникам должна быть предоставлена возможность тренировок и осмотра дистанции в условиях соревнований. Если возможно, трасса должна быть открыта за два дня до соревнований. Только при исключительных обстоятельствах Жюри может закрыть трассу или ограничить участников определенными участками или определенными часами.

1.22. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ (см. следующую таблицу)

	СТОЯЧИЕ ЛЫЖНИКИ С ПОРАЖЕНИЯМИ ОДА И ЗРЕНИЯ	СИДЯЧИЕ ЛЫЖНИКИ
ЖЕНСКИЕ ДИСТАНЦИИ	LW 2 - 9 / B 1 - 3 Короткие дистанции = 5км Средние дистанции = 5км (вольн.) Длинные дистанции = 15км Эстафета = 3 x 2,5км (вкл. сидячих)	LW 10 - LW 11 Короткие дистанции = 2,5км Средние дистанции = 5км Длинные дистанции = 10км
МУЖСКИЕ ДИСТАНЦИИ	LW 2 - 9 / B 1 - 3 Короткие дистанции = 5км Средние дистанции = 10 км (вольн.) Длинные дистанции = 20км Эстафета = 4 x 5км	LW 10 - LW 11 Короткие дистанции = 2,5км Средние дистанции = 5км Длинные дистанции = 10км Эстафета = 3 x 2,5км

1.23. УЧАСТНИКИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1.23.1 Участники должны следовать курсу, обозначенному флажками, от старта до финиша, и должны пройти всех контролеров. Они должны пройти всю дистанцию, используя только свои собственные средства передвижения и на помеченных лыжах. Запрещается подталкивание или помощь расе - makers (ассистентов, прокладывающих лыжню, за искл. лидеров).
- 1.23.2 Участник, которого обгоняют, должен уступить лыжню по первому требованию:
- на соревнованиях классическим стилем, даже если на дистанции две лыжни, за исключением последних 200м перед финишной чертой, где участнику не нужно уступать лыжню,
 - на соревнованиях вольным стилем, даже если собственные движения при этом ограничены; исключение составляют последние 200м, где участнику не нужно уходить с выбранной стороны.
- 1.23.3 Участники должны подчиняться указаниям официальных лиц и распорядителей соревнований.
- 1.23.4 Участник должен пересечь финишную черту по крайней мере одной маркированной лыжей.
- 1.23.5 Поломка лыж: действуют правила FIS, за исключением классов LW 5/7 и LW 6/8.
- 1.23.6 Для классов В1 и В2 лидер обязателен. Также разрешается лидер для класса В3. Участник может сменить лидера, если его лидер получил травму или не может следовать за спортсменом, — в этом случае лидер и спортсмен должны заявить об этом факте официальному лицу на финише.
- 1.23.7 Лидер должен вести только голосом. Допускается радиокommunikация между лидером и спортсменом. Лидер может также пользоваться громкоговорителем. Прочие средства общения запрещены. Громкоговоритель не должен мешать другим участникам.
- 1.23.8 Запрещается любой физический контакт между лидером и спортсменом во время соревнований. Запрещено придерживать, поддерживать или тянуть спортсмена даже на спусках. После падения лидер или распорядитель могут подать спортсмену его лыжи и/или палки.

- 1.23.9 Все спортсмены класса В1 должны носить непрозрачные очки во время соревнований. Модель выбирается участником, но обязательно должна быть проверена и допущена ТД / Техническим Консультантом до старта, во время маркировки лыж.
- 1.23.10 Если спортсмен захочет сменить мазь во время гонки из-за снеговых условий, лидер может нанести мазь.
- 1.23.11 Упавшие участники классов LW X-XII могут быть возвращены на лыжню официальной помощью. Они должны продолжить гонку с того же места.

1.24. МАРКИРОВКА ЛЫЖ

- 1.24.1 В целях контроля обе лыжи маркируются непосредственно перед стартом. Участник, надев стартовый номер, должен лично явиться в положенное время на официальное место маркировки.
- 1.24.2 На ЗПИ / ЧМ, помимо обычной маркировки, на лыжи наносится стартовый номер участника.

1.25. ВРЕМЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ

1.26. МЕТОД СТАРТА

- 1.26.1 На соревнованиях, входящих в официальный календарь IPC, обычно используется одиночный старт с интервалом 0,5 мин. ТД может одобрить парный старт или интервалы 1 мин. На ЗПИ / ЧМ, используются одиночные старты с интервалами 0,5 мин., за исключением класса В1 вольным стилем (интервал может быть 1 мин.). Если класс В1 комбинируется с другим классом, используется интервал 1 мин.
- 1.26.2 Групповой или общий старты (на дистанциях в ст. 8.5) могут быть санкционированы только IPC Nordic SAEC для ЧМ, и ТД — для всех прочих официальных соревнований IPC. Санкция может быть дана более, чем на один год только IPC Nordic SAEC.
- 1.26.3 Стартовые сигналы
- 1.26.3.1 Судья на старте дает каждому участнику предупреждение: "Attention" ("Внимание") за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта он начинает отсчет: 5-4-3-2-1, за которым идет сигнал: "ios, allez, go" ("Пошел"). Если используется электронный секундомер, одновременно дается звуковой электронный стартовый сигнал. Стартовые часы должны быть помещены так, чтобы участник мог легко их видеть.

- 1.26.3.2 Спортсмен должен стоять неподвижно перед стартовой чертой до команды стартового судьи. Палки должны стоять неподвижно за стартовой чертой и / или воротами.
- 1.26.3.3 При использовании ручного секундомера участник, который стартовал раньше, чем положено, должен быть вызван заново и опять пересечь стартовую линию. В этом случае его стартовое время не считается временем в стартовом протоколе. Лидер встает перед линией старта на лыжне или в стороне от лыжни, в зависимости от предпочтений слепого спортсмена.
- 1.26.3.4 Если используется электронный секундомер, участник может стартовать в любое время между 3 секундами до сигнала, что он допустил фальстарт и должен быть вызван заново и пересечь стартовую линию вне ворот электронного старта. Если он стартует с опозданием более, чем на 3 секунды, учитывается стартовое время. *(If electronic timing is used the competitor may start anytime between 3 seconds before the signal he has made a false start and must be recalled and made to pass an extension of the start line outside the electronic start gate. If he starts more than 3 seconds late, the start list time will count)*
- 1.26.3.5 Спортсмен, стартовавший с опозданием, не должен мешать старту других участников.
- 1.26.3.6 И с электронным, и с ручным секундомером, его непосредственное стартовое время должно быть записано, в случае, если Жюри решит, что его поздний старт произошел из-за "force majeure" обстоятельств.
- 1.26.4 Обязанности официальных лиц на старте
- Стартовый судья должен удостовериться, что участники стартуют в свое стартовое время в соответствие со своими стартовыми номерами. Ассистент, стоящий в нескольких метрах за стартовой линией, должен действовать по указаниям стартового судьи, если участник допускает фальстарт и должен быть вызван заново.
- 1.27. ВРЕМЯ**
- 1.27.1 На всех соревнованиях, указанных в календаре IPC, и на национальных соревнованиях должен использоваться электронный секундомер. Показания электронного секундомера должны подтверждаться ручным секундомером, и результат выводится на основании показаний двух систем.
- 1.27.2 Время измеряется полными десятичными секунды. Если время измеряется сотыми секунды, одна сотая вычитается. Время до сотой секунды не публикуется. Например: 38:24.38 становится 38:24.3.

- 1.27.3 Если с электронным секундомером возникли временные неполадки, действительными считаются показания ручного секундомера, с поправкой на среднюю разницу во времени (между электронным и ручным секундомерами), которая высчитывается во время соревнований. Если с электронным секундомером возникают частые или постоянные проблемы, время ручного секундомера считается действительным для всех участников. Если при подсчете результатов берется время, засеченное на ручном секундомере, должно использоваться фактическое стартовое время.

1.28. ФИНИШ

- 1.28.1 В случае использования ручного секундомера, фиксируется время, когда участник пересек одной ногой финишную черту.
- 1.28.2 В случае использования электронного секундомера, фиксируется время срабатывания контакта. Фотоэлемент должен располагаться на высоте 25см от поверхности снега.
- 1.28.3 Судья на финише отвечает за ведение протокола, где указано, в каком порядке участники пересекли финишную черту. Он передает этот протокол Ответственному за тайм-контроль.
- 1.28.4 Через 15-20м после финишной линии обозначается контрольная линия, на которой устанавливается знак "ski control" ("лыжный контроль"). На этой линии контролер проверяет участника, чтобы удостовериться, что он пересек финишную линию одной маркированной лыжей в индивидуальных соревнованиях и одной маркированной лыжей в эстафете и беговых комбинированных соревнованиях. Участникам не разрешается снимать свои лыжи до пересечения контрольной линией
О нарушениях сообщается Жюри.

1.29. ПОДСЧЕТ РЕЗУЛЬТАТОВ

- 1.29.1 Результаты подсчитываются путем получения разницы между финишным и стартовым временем.
- 1.29.2 Если 2 и более участников показали одинаковое время, они занимают одинаковые места в финишном протоколе, и участник с меньшим стартовым номером указывается первым.
- 1.29.3 Для всех участников класса В хронометр включается и выключается, когда спортсмен, а не лидер, пересекает линию. Лидер не должен пересекать ни стартовую, ни финишную линии.

- 1.29.4 Ответственный за подсчет должен предоставить результаты Секретарю соревнований как можно скорее.

1.30. ПУБЛИКАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

- 1.30.1 Предварительные (неофициальные) протоколы печатаются и вывешиваются на официальном стенде как можно скорее после соревнований, с указанием времени публикации. Протокол становится официальным сразу после решения Жюри. Жюри рассматривает протесты и нарушения как можно скорее, но не позднее, чем через 1 час.
- 1.30.2 В официальном протоколе должны указываться окончательный порядок участников, их стартовые номера, результаты, промежуточные результаты. Также указывается количество участников, имена спортсменов, имена участников, которые стартовали, а не финишировали, техническое описание трассы — длина, РВ, МП, ВП, данные о погоде и температуре, состав Жюри.
- 1.30.3 На всех дистанциях, где используется % система, включая эстафеты, % каждого участника должен указываться в стартовом и финальном протоколах. Эти проценты могут также использоваться отдельно, в комбинировании нескольких классов.
- 1.30.4 Предварительные и официальные стартовые и финальные протоколы должны включать фамилию и инициалы лидера каждого слепого спортсмена.

1.31. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

1.32. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Участник дисквалифицируется Жюри, если он:

- 1.32.1 Не отвечает требованиям допуска ст. 207, или если он нарушает условия ст. 204, 205, 206, 210, 212, 213, 214 и 215 Правил FIS.
- 1.32.2 Не достиг требуемого возраста.
- 1.32.3 Участвует в соревнованиях, предоставив ложные сведения.
- 1.32.4 Не следует указанному курсу (старается срезать углы) или не проходит все контрольные пункты.
- 1.32.5 Поломка лыж: в случае поломки лыж во время гонки разрешается попросить помощи другого человека в замене сломанного инвентаря.
- 1.32.6 Не уступает лыжню обгоняющему участнику по требованию, или препятствует другому участнику, см. FIS 23.2.

- 1.32.7 Если участник прошел часть дистанции - на немаркированной лыже, без лыж.
- 1.32.8 Нарушает ст.219 Правил FIS.
- 1.32.9 Нарушает ст.7.1 относительно конькового шага.
- 1.32.10 После дисквалификации фамилия спортсмена исключается из финального протокола, и готовится новый протокол.
- 1.32.11 В случае крупных нарушений (допинг, повторная дисквалификация, преднамеренное создание помех спортсменам другими участниками, тренерами, официальными лицами, прочие нарушения), Жюри информирует IPC Office и предлагает соответствующие санкции.
- 1.32.12 Спортсменам класса LW X-XII не разрешается пользоваться ногами при управлении бобом.

1.33. ПРОТЕСТЫ

- 1.33.1 Протесты должны рассматриваться Жюри или более высоким судебным органом, обеспечивающим, чтобы:
 - 1.33.1.1 Протест был передан в течение определенного временного периода
 - 1.33.1.2 Протест не был преднамеренно задержан, с целью получения преимущества.
 - 1.33.1.3 К протесту прилагаются 100 швейцарских франков или эквивалентная сумма.
- 1.33.2 Протесты против допуска спортсмена должны быть представлены в письменном виде Секретарю соревнований до начала соревнований.
- 1.33.3 Протесты против поведения другого участника или официального лица должны представляться в письменном виде Секретарю соревнований в течение 1 часа после публикации предварительного протокола.
- 1.33.4 Протесты, касающиеся хронометража, должны представляться в письменном виде Секретарю соревнований в течение 1 часа после публикации предварительного протокола.
- 1.33.5 Протесты, касающиеся канцелярских ошибок, или противоречий правилам IPC, обнаруженные только после соревнований, будут рассматриваться, если они высылаются зарегистрированным

письмом через Национальную Ассоциацию спортсмена в IPC Nordic SAEC (через его Председателя) в течение одного месяца после проведения соревнований. Такие протесты должны рассматриваться в течение месяца.

1.33.6 Если ошибка доказана, откорректированные результаты должны быть опубликованы, и призы перераспределены.

1.40. ИНВЕНТАРЬ - Специальные Правила для сидячих лыжников

1.40.1 Лыжный боб должен состоять из сидения, помещенного на пару беговых лыж.

1.40.2 Материал и форма лыжного боба не является предметом ограничений.

1.40.3 Максимально допустимая разница высоты между сидением и поверхностью лыж — 30см. Рулевое устройство не разрешается.

1.40.4 Спортсмены могут использовать ремни для закрепления корпуса на бобе (стабилизации). Рекомендуются дополнительная обивка и защита от погоды.

1.41. ПРАВИЛА ЭСТАФЕТНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1.41.1 ОРГАНИЗАЦИЯ

Организация эстафет такая же, что и других соревнований по беговым лыжам, с следующими дополнениями:

1.41.1.1 Ответственный за общий старт и передачу эстафеты:

Комитет соревнований назначает Ответственного за общий старт и передачу эстафеты, который, с помощью ассистентов, дает старт для эстафеты и затем удостоверяется, что передача из рук в руки в зоне передачи эстафет производится в соответствие с ст.1.41.3 Один из ассистентов собирает участников в зоне передачи эстафеты, другой отзывает участников после неправильно выполненной передачи.

1.41.1.2 Судья эстафеты:

Жюри назначает одного из своих членов судьей, который наблюдает за общим стартом и передачей эстафет. Для ЗПИ этот судья должен быть членом IPC Nordic SAEC.

1.41.2 ТЕХНИЧЕСКИЕ СООРУЖЕНИЯ И ПОДГОТОВКА

Технические приготовления такие же, что и для других соревнований по беговым лыжам, с следующими дополнениями:

1.41.2.1 Старт

1.41.2.2 Стартовая линия является частью дуги круга радиусом 100м (центр круга находится в 100м от середины лыжни). Стартовые места должны находиться по крайней мере на расстоянии 1,5м друг от друга.

1.41.2.3 На первом километре дистанции не должно быть ни узких участников, ни резких поворотов.

1.41.2.3 Классический стиль:

Общий старт эстафеты должен проходить 100 - 200м по параллельным лыжням, где всем участникам запрещено покидать лыжню. Через следующие 100м, количество этих трасс уменьшается вдвое. Затем они сливаются в 2 - 3 лыжни.

1.41.2.4 Вольный стиль:

Общий старт эстафеты должен проходить 100 - 200м по параллельным лыжням, где всем участникам запрещено покидать лыжню и идти вольным стилем. *The follows at least 100m without track.*

1.41.2.5 Подготовка к старту эстафета должны быть объяснена на собрании капитанов команд.

1.41.2.2 Стартовые позиции

1.41.2.2.1 Спортсмены, проходящие первый участок эстафеты, стартуют на стартовой линии. Стартовый номер 1 стартует с средней лыжни, №2 справа от него, №3 слева от средней лыжни. Стартовые позиции №№2 и 3 находятся в 2см впереди №1, 4 и 5, 8см; 6 и 7, 18см; 8 и 9, 32см; 10 и 11, 50см; 12 и 13, 72см; 14 и 15, 98см; 16 и 17, 128см; 18 и 19, 162см; и 20 и 21, 200см впереди №1. На неровной трассе стартовая линия должна быть расположена так, чтобы каждый спортсмен находился в равных условиях с остальными.

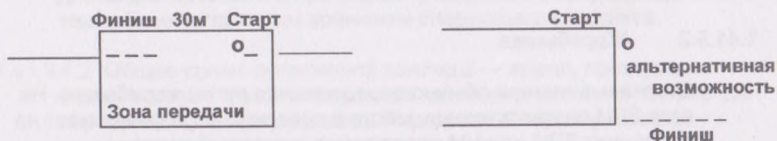
1.41.2.2.2 Если недостаточно места для того, чтобы все спортсмены стартовали с одной линии, разрешается стартовать в 2 и более рядов, между которыми, по крайней мере, 4м, и старт дается одновременно.

Передний ряд должен состоять из, по крайней мере, шести участников (стартовые номера 1-6). Такая подготовка может быть разрешена только на ЧМ и ЗПИ, с согласия IPC Nordic SAEC.

- 1.41.2.2.3 В зоне передачи эстафеты должны находиться 2 распорядителя для каждой команды, один - наблюдающий за подходящим спортсменом и дающий проходной сигнал, когда он(а) пересекает линию за 30 м до стартовой линии, и один — держащий стартующего участника перед стартовой линией до подачи сигнала.

Зона передачи может изменяться Ответственным за соревнования Ответственным за трассы вместе с ТД, в соответствие с практическими возможностями зоны передачи.

Нижеприведенный чертеж может служить примером:



Распорядители выводят прибывших спортсменов из зоны передачи, чтобы они не мешали стартующим участникам.

Спортсмену не нужно уступать лыжню на последних 200м до передачи или финиша. Последние 200 м должны быть четко обозначены.

1.41.3 ПЕРЕДАЧА ЭСТАФЕТЫ

- 1.41.3.1 Зона передачи эстафеты — прямоугольник длиной 30м и достаточно широкий, четко обозначенный, огороженный шнуром и расположенный на плоской или плавно поднимающейся поверхности возле старта и финиша.
- 1.41.3.2 Если Зона Передачи расположена за финишной чертой, зона передачи должна быть по крайней мере через 5м за финишной линией, чтобы предотвратить произвольные помехи для сигнала хронометра со стороны спортсменов.

1.41.4 ЦВЕТА НОМЕРОВ

- 1.41.4.1 Разные цвета предусматриваются для стартовых номеров каждого участка эстафеты. Для ЗПИ: 1 участок = красный; 2 участок = зеленый; 3 участок = желтый и 4 участок = синий.

1.41.5 СОРЕВНОВАНИЕ И УЧАСТНИКИ

Действуют правила для лыжных гонок с следующими дополнениями:

1.41.5.1 Эстафетная команда:

Эстафетная команда состоит из трех или четырех участников, в соответствии с приглашением, из которых каждый может пройти только 1 участок.

1.41.5.2 Заявки:

Вплоть до жеребьевки на каждую команду может быть заявлено 6 участников. За 1 час до старта имена 4 участников, которые будут принимать участие в соревнованиях, и их стартовый порядок передается организаторам и, таким образом, не может быть изменен.

1.41.5.3 Жеребьевка:

Стартовые номера обычно определяются путем жеребьевки. На всех ЗПИ соответственно, места в предыдущем порядке мест на последних ЗПИ или ЧМ определяют стартовый порядок.

1.41.5.4 Опоздавшие заявки:

На ЗПИ / ЧМ поздние заявки, после жеребьевки, не допускаются. На прочих соревнованиях, жюри принимает решение.

1.41.5.5 Маркировка лыж:

Цвета те же самые, что и для каждого участка эстафет на ЗПИ 1 = красный, 2 = зеленый, 3 = желтый, 4 = синий.

1.41.5.6 Стартовая процедура:

Старт общий (групповой).

1.41.5.7 Стартовый сигнал

1.41.5.7.1 Стартовый судья должен встать на старте так, чтобы его могли легко слышать все участники.

1.41.5.7.2 За минуту до старта все участники собираются на стартовой линии;

им сообщают, когда до старта остается 30 сек.: стартовый судья дает предупреждение "Ready" ("Приготовиться") - за которым следует стартовый сигнал "GO" или выстрел (эти английские выражения используются на всех соревнованиях).

- 1.41.5.7.3 В случае фальстарта ассистент стартового судьи, находящийся в 100м впереди стартовой линии, в ответ на знак стартового судьи должен перегородить дорогу, в то время, как стартовый судья готовит новый старт.

1.41.6. ХРОНОМЕТРАЖ И РЕЗУЛЬТАТЫ

Хронометраж и подсчеты такие же, как и для прочих беговых соревнований - со следующими дополнениями:

1.41.6.1 Хронометраж

- 1.41.6.1.1 Промежуточное время для индивидуальных участков дистанции засекается при въезде участника в зону передачи. Это также будет стартовым временем следующего участника.

- 1.41.6.1.2 Общее время эстафетной команды — время, проходящее между стартом и моментом, когда последний участник от команды пересекает финишную линию. Порядок, в котором участники финишируют определяет порядок команд.

- 1.41.6.1.3 На ЗПИ / ЧМ, финиш контролируется хронокамерой или фотофиниш - камерой с фиксацией по крайней мере 1/100 секунды. Для определения порядка финиширования команды используется фото или видеозапись финиша. На прочих соревнованиях принимают решение судья на финише и ответственный за хронометраж. Камера на финише должна быть установлена сверху на одном уровне с финишной линией.

- 1.41.6.1.4 при фотофинише участник, чья нога или ведущий край его/ее боба (измеряемый в 30см от земли) первым пересекает финишную линию, считается первым. Если не устанавливается камера, участник, чья ступня/боб первым пересекает финишную линию, считается первым.

1.41.7. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

- 1.41.7.1 Применяются те же правила, что и для прочих соревнований по лыжным гонкам, со следующими дополнениями:

Команда дисквалифицируется Жюри, если:

- Один и тот же участник проходит более, чем 1 круг дистанции
- Передача проводится некорректно и не исправляется.

1.41.8 ПРОТЕСТЫ

См. ст. 1.33

1.41.9 ОСОБЫЕ ПРАВИЛА ЭСТАФЕТЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

1.41.9.1 Состав команды

1.41.9.1.1 СТОЯЧИЕ / СИДЯЧИЕ

Женщины 3 X 2,5 км.

Для эстафет используется трасса для сидячих лыж, состоящая из 2 классических и 1 вольного этапа. По крайней мере 1 лыжник из каждой команды должен быть из группы 1. Спортсмены класса В1 и их лидеры могут держаться, чтобы избежать опасности со стороны сидячих лыжников.

Группировка Женской Эстафеты

Группа 1

В1

LW 3

LW 5/7

LW X - XII

Группа 2

В 2

В 3

LW 2

LW 4

LW 6 / 8

LW 9

Для эстафет используется трасса для сидячих лыжников. Спортсмены класса В 1 и их лидеры могут держаться, чтобы избежать несчастных случаев.

Эстафета состоит из 2 классических этапов и 1 вольного этапа. По крайней мере один спортсмен из группы 1 должен быть в эстафетной команде.

1.41.9.1.2 СТОЯЧИЕ

Мужчины 4 X 5 км.

Для эстафет используется 5км трасса для мужчин, эстафета состоит из 2 классических и 2 вольных этапов. По крайней мере один спортсмен из группы 1 должен быть в каждой команде, с общим процентом команды, не превышающим 370%.

Группировка Мужской Эстафеты

Группа 1

B1
LW 3
LW 5/7

Группа 2

B 2
B 3
LW 2
LW 4
LW 6 / 8
LW 9

Для эстафетной команды разрешается максимум 370% (общий процент).

Расчет процентов основан на особом методе для каждого класса поражения.

Эстафета состоит из 2 классических этапов и 2 вольных этапов.

По крайней мере один спортсмен из группы 1 должен быть в эстафетной команде.

1.41.9.1.3 СИДЯЧИЕ ЛЫЖНИКИ

Мужчины 3 X 2,5 км : как минимум один LW X

Одна команда от каждой страны допускается к участию в эстафете на Паралимпийских Играх или Чемпионатах Мира.

1.41.9.1.4 Все стоячие эстафеты используют комбинацию классического и вольного стиля.

Мужчины (стоячие)	2 классических + 2 вольных стиля
Женщины (стоячие/сидячие)	2 классических + 1 вольный стиль

1.42 БИАТЛОН

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

Правила и Руководство U.I.P.M.B. относительно соревнований по биатлону применяются со следующими поправками:

1.42.1 ЗАБЕГ (СОРЕВНОВАНИЕ)

1.42.1.1 Длина дистанции по биатлону для ЗПИ и ЧМ IPC составляет 7,5км с 2 турами стрельбы. На региональных и национальных соревнованиях могут быть добавлены два дополнительных забега — индивидуальная гонка 15 км с четырьмя раундами стрельбы, и эстафету 3 X 7,5 км с двумя раундами стрельбы на эстафету.

1.42.1.2 Для подготовки лыжни см. ст.908, 909 и 910 Правил по лыжным гонкам.

1.42.2 ПУНКТЫ СТРЕЛЬБЫ

1.42.2.1 Пункты для стрельбы располагаются в порядке, чтобы быть легко доступными для участников для выезда и въезда на лыжню. 10 мест для стрельбы (для слепых) и 10 мест для стрельбы (для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата) обеспечиваются Оргкомитетом для проведения соревнований.

1.42.2.2 Расстояние для стрельбы составляет 10м (+ или - 100мм) от поверхности мишени до:

- a) переднего края упора винтовки для В класса,
- b) переднего конца винтовки для классов LW.

1.42.2.3 Пункты для стрельбы должны быть хорошо подготовлены по снегу и иметь угол подъема вверх приблизительно 1:15. На каждом пункте — коврик длиной 2,5м и шириной 1м. Расстояние между ковриками должно быть как минимум 3 метра.

1.42.2.4 Задние стенки табло (поле), на которых расположены мишени должны быть:

- полностью черными для классов В.
- полностью белыми для классов LW.

1.42.2.5 Несколько вымпелов (флюгеров), указывающих направление ветра, должны быть установлены на расстоянии приблизительно 6 метров от места для стрельбы и каждой двух линий для стрельбы. Их размер — 10х40см, контрастных цветов, сделанные из хлопковой ткани, вес приблизительно 150г /кв.м.

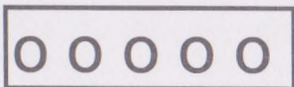
1.42.2.6 Позади пунктов для стрельбы обозначается барьерами зона 10м шириной. Только участники, официальные лица и члены жюри допускаются на пункты для стрельбы. За барьером оборудуется коридор для тренеров (2 на страну) и представителей прессы.

1.42.2.7 Чертеж пункта для стрельбы дан в Приложении 1.

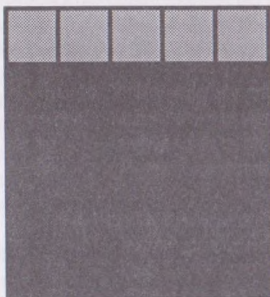
Все системы громкоговорителей для спортсменов класса В должны быть выключены на пунктах стрельбы.

1.42.3 СИСТЕМА МИШЕНЕЙ

1.42.3.1 LW классы стреляют по механическим мишеням. Черный кружок (бычий глаз) будет диаметром 25м. 5 мишеней будут располагаться на белом табло, которое размещается на высоте 43см (+ / — 5см) от земли.



- 1.42.3.2 В классы стреляют по целям диаметром 30мм. Каждое попадание в мишень (бычий глаз) регистрируется на ряде красных лампочек, установленных вверху платформы мишени.



- 1.42.3.3 Мишень должна быть освещена прожектором:

Галогеновая лампа - BT стандарт - Тип Explorer - Assembling 03 - код 4 348 - цвет внутри черный - 5.3 - explorer. 220V. IP 20 0.50м.

ЛАМПА: сноска (ссылка) SIRMFLEC | EVC 12V - 75W

1.42.4 ОРУЖИЕ

- 1.42.4.1 Любой тип воздушной или CO₂ винтовки конвенционального вида и соответствующей спецификации правила Международного Союза по стрельбе (U.I.T.)
- 1.42.4.2 Оружие предоставляется Оргкомитетом для классов В и LW, если только не обеспечивается участниками.
- 1.42.4.3 Спортсмены с поражениями опорно-двигательного аппарата имеют возможность использовать свое собственное оружие. Стойка для оружия устанавливается возле пункта для стрельбы в зоне для стрельбы. На этом оружии четко обозначается стартовый номер. Оружие выдается каждому участнику соответственно распорядителем.
- 1.42.4.4 Оружие должно оставаться в зоне для стрельбы и не находится при спортсмене во время гонки.
- 1.42.4.5 Зрительный аппарат:
- А) Для классов LW
1. Никаких корректирующих линз не должно быть установлено ни на винтовке, ни на прицеле, и т.п. Стрелок может одеть корректирующие очки.

2. Разрешается любой зрительный аппарат, не содержащий линз или линзовых систем. Ортохроматические фильтры (цветные) могут быть установлены на *tunnel or the rise*.

3. Запрещены телескопические прицелы на винтовках.

4. Призма или зеркало, за исключением увеличительных линз, могут быть использованы в случае, если стрелок-правша стреляет с левого глаза, и наоборот.

В) Для классов В

Винтовка снабжена электро-акустическими очками (оптронная система).

Оптронные очки не должны иметь суживатель зрительного поля на оптике.

1.42.4.6 Один или более спортсменов с поражениями зрения проверяют и устанавливают на нуль все винтовки для В классов до соревнований.

1.42.4.7 Все спортсмены будут иметь возможность пройти несколько тестов по стрельбе до соревнований.

1.42.5 ПОЗИЦИЯ ПРИ СТРЕЛЬБЕ

1.42.5.1 Позиция лежа для всех классов.

1.42.5.2 Винтовка не должна быть зафиксирована, должна двигаться абсолютно свободно.

1.42.5.3 Стойки для винтовок для классов В.

1.42.5.4 Стойки для винтовок для классов LW 5/7 и 6/8 (см. чертеж в приложении)

1.42.6 СТРЕЛЬБА

1.42.6.1 Каждый участник должен остановиться на пункте для стрельбы на каждом раунде стрельбы.

1.42.6.2 Каждый участник должен выстрелить все 5 раз на раунд.
(7,5 км - 10 выстрелов - 2 раунда по стрельбе)
(15км - 20 выстрелов - 4 раунда стрельбы)

1.42.6.3 Участнику может помогать официальное лицо при установке винтовки.

1.42.6.4 Винтовка берется, когда спортсмен находится в позиции для стрельбы.

1.42.6.5 Действительность сомнительного попадания (*doubtful impact*)(мишень для В классов) контролируется Контрольным Комитетом, назначенным Жюри. Это делается калибром 4,5мм. Мишень считается пораженной, если край отверстия касается внешней струны в зоне.

1.42.6.6 Решение, принимаемое Контрольным Комитетом относительно ценности количества попаданий в цель, окончательно и обсуждению не подлежит.

1.42.6.7 Каждый выстрел, который считается промахом, наказывается штрафом в 1 (одну) минуту для всех классов, которая добавляется к общему времени за дистанцию.

1.42.6.8 На винтовках могут быть ремни. Ремни не должны быть шире 40мм.

1.42.7 ТЕСТОВАЯ СТРЕЛЬБА

1.42.7.1 Все спортсмены будут иметь возможность выстрелить до 5 раз во время тестовой стрельбы до старта соревнований

1.42.7.2 Официальное лицо или тренер с поражением зрения, назначенные Жюри, должны проверить и установить на нуль все винтовки до соревнований.

1.42.8 СТАРТ

1.42.8.1 Стартовый интервал между спортсменами — 2 мин.

1.42.9 ПРОТОКОЛ ЛИДЕРА

1.42.9.1 В Зоне для стрельбы нет лыжни, выделена зона, где участники оставляют свои палки.

1.42.9.2 Как только спортсмен класса В приводится лидером в соответствующий пункт для стрельбы, лидер должен оставаться за красной линией (в 10м позади своего спортсмена).

1.42.9.3 Лидеру запрещается разговаривать во время каждого раунда стрельбы, и все громкоговорители должны быть выключены во время стрельбы.

Глава 2. - ЗИМНЯЯ КЛАССИФИКАЦИЯ

2.1. Общая информация.

2.1.1 Классификация спортсменов.

Продолжительность: 1-3 дня, в зависимости от количества классифицируемых спортсменов.

Одна опытная классификационная бригада может протестировать приблизительно 30 спортсменов за день.

Средства: классификационное оборудование, как указано в IPC Winter SAEC's.

Оборудование должно быть обеспечено Оргкомитетом в соответствии с классификационными правилами в IPC Winter SAEC's.

Комнаты: 2 большие комнаты для локомоторной классификации, 1 для горнолыжной/беговой, 1 для ледовых видов и дополнительно 1 комната для спортсменов с поражениями зрения в соответствии с классификационными правилами IPC. Две из этих комнат (1 для двигательных и 1 для зрительных поражений) должны быть готовыми в течение всего периода соревнований. Для административных вопросов классификаторам нужен офис с канцелярскими принадлежностями, телефоном, факсом и компьютером с принтером.

2.1.2 Классификационная команда.

Каждый SAEC номинирует по крайней мере 1 бригаду из 3 уполномоченных классификаторов, охватывающую все медицинские и технические аспекты классификации спортсменов с локомоторными поражениями.

Для зрительных поражений требуется 1 бригада классификаторов-офтальмологов.

Официальные классификаторы, назначенные на данные соревнования, не должны быть членами национальных команд, поскольку они должны работать в течение всего периода соревнований для протестов, наблюдения, управления и консультации судей на дистанциях.

2.1.3 Место проведения классификации.

Организаторы должны обеспечить персонал для регистрации и распределения спортсменов по их классификационным зонам, персонал для регистрации всех изменений в классификации и персонал для каждой отдельной классификационной зоны.

3 классификационные комнаты должны быть помечены знаками (таблицами) для различных групп:

- спортсмены с поражениями зрения
- беговые/ горнолыжники
- конькобежцы /хоккеисты

Для спортсменов с поражениями зрения:

Комната по крайней мере 6 м длиной, с обычным освещением. Карты Снеллена, офтальмоскоп, столы и стулья. Классификационные карты.

Для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата: Каждое помещение оборудовано столами и стульями. Специальное оборудование, тестовая скамья, гониометр, измерительные ленты и канцтовары.

Раскачивающаяся доска (с ремнями/гониометром/медицинским шаром(1кг)).

Классификационные карты.

Спортивное практическое классификационное тестирование производится, если представляется необходимым. Для этих целей может потребоваться спуск/трасса/каток, расположенные как можно ближе к месту проведения классификации.

Классификация по протесту производится на месте проведения классификации и(ли) тех же спуске/трассе/катке, что и практические тесты.

Должны использоваться формы заявки протеста IPC.

После получения финальной вступительной формы, Оргкомитет высылает списки спортсменов по соответствующим видам спорта председателям, ответственным за классификацию в SAEC, который даст рекомендации по поводу классифицируемых спортсменов.

2.1.4 Протесты

Особые правила:

1. Председатель по классификации для каждого вида спорта назначает комиссию по протестам.
2. Комиссия по протестам выбирает своего председателя.
3. Уполномоченные классификаторы — члены национальных команд — могут быть членами комиссии по протестам, если они не связаны с протестом.
4. Поскольку функциональная классификация должна быть насколько возможно согласованным решением, члены комиссии по протестам могут уже видеть и обсуждать класс классифицируемого спортсмена.
5. Когда классификация изменяется либо в результате протеста или в результате наблюдения во время соревнований, **изменение должно вступить в силу немедленно и до следующего тура соревнований**
6. Если классификация изменилась во время соревнований, участник, т.о., должен соревноваться в новом классе. Все уже завоеванные медали останутся у участника. Все рекорды, установленные спортсменом на соревнованиях до переклассификации, не будут утверждены.
7. Если участник отказывается сотрудничать с классификационной бригадой, или если, по мнению классификаторов, он преднамеренно вводит классификаторов в заблуждение, считается, что он(а) нарушает правила соревнований. О таком нарушении сообщается в соответствующий Исполком по виду спорта (SAEC), который принимает решение о дисквалификации спортсмена.

2.2 ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ, СИДЯЧИЕ ЛЫЖИ, КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ И ХОККЕЙ.

2.2.1 ВВЕДЕНИЕ.

Функциональная классификация для ледовых видов базируется на:

- Медицинских документах, подтверждающих инвалидность спортсмена.
- 6 функциональных тестах (см. пункт 2.2.1), выполняемых на стандартной тестовой доске .
- Наблюдение на практике и(ли) во время соревнований

Количество классов:

Хоккей:	нет классификации, только минимальное поражение.
Горные лыжи (сид.):	LW10, LW11
Беговые лыжи (сид.):	процентная система на основе 3-классовой системы LWX, LWXI, LWXII
Конькобежный спорт:	LW10, LW11

КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ ПРОФИЛИ

2-классовая система (LW10, LW11)

LW10 Спортсмены с поражением нижних конечностей , нет функционального сидячего баланса.

Результат функциональных тестов 0-11 баллов.

Например:

Классы 1, 2, 3 (тетра-, параплегия).

Стоячие классы LW с поражениями нижних конечностей вместе с функциональными поражениями верхних конечностей и(ли) корпуса.

LW11 Спортсмены с поражениями нижних конечностей с нормальным — хорошим балансом сидя.

Результат функциональных тестов 12-18 баллов.

Например:

Классы 4, 5, 6 (параплегия).

Стоячие классы LW 1, 2, 3, 4.

Спортсменам с сохранившимися функциями в нижних конечностях не разрешается пользоваться ими ни на каком этапе соревнований.

Спортсмены с ДЦП должны функционально оцениваться и выступать в классах LWX, LWXI, LWXII.

2.2.1.2 3-классовая система (LWX, LWXI, LWXII) (Сидячие лыжи)

LWX Спортсмены с поражением нижних конечностей , нет функционального сидячего баланса.

Результат функциональных тестов 0-8 баллов.

Например:

Классы 1, 2, верхний 3 (тетра-, параплегия).

Стоячие классы LW с поражениями нижних конечностей и корпуса.

LWXI Спортсмены с поражениями нижних конечностей и нормальным балансом сидя.

Результат функциональных тестов: 9 - 15 баллов.

Например:

Классы нижние 3 и 4 (параплегия).

Стоячие классы LW с поражениями нижних конечностей вместе с функциональными поражениями корпуса/ бедер.

Спортсменам с сохранившимися функциями в нижних конечностях не разрешается пользоваться ими ни на каком этапе соревнований.

LWXII Спортсмены с поражениями нижних конечностей и нормальным балансом сидя.

Результат функциональных тестов: 16 - 18 баллов.

Например:

Классы 5 и 6 (параплегия).

Стоячие классы LW 1, 2, 3, 4.

Спортсменам с сохранившимися функциями в нижних конечностях не разрешается пользоваться ими ни на каком этапе соревнований.

Спортсмены с ДЦП должны функционально оцениваться и выступать в классах LWX, LWXI, LWXII.

Оборудование для тестирования:

1. Тестовая Форма
2. Тестовая доска с 3 ремнями (стоящая на твердой поверхности с тонким ковровым покрытием)
3. Клинометр
4. Медицинский шар (1 кг)

* Доска состоит из:

2 отделяемых сегментов

2 отделяемых боковых стоек

3 ремней

1 твердой пенопластовой прокладки

2.2.2 ПРОЦЕДУРА КЛАССИФИКАЦИИ

2.2.2.1 Заполнить тестовую форму (вписать личные данные)

2. Проверить медицинскую классификационную карточку или, если необходимо, заполнить ее.

3. Функциональное тестирование

Оценка по результатам тестирования

0 = нет функций, тестирование невозможно

1 = слабые или недостаточные функции

2 = удовлетворительная функция

3 = нормальная функция

Тест 1

Проверка функций кисти, руки и плеча. Сила, гибкость, координация и диапазон движений.

Тест 2а

Сидячий баланс в сагиттальной (брюшной) плоскости. Проверка стабильности (сидя) в сагиттальной плоскости, выпрямление корпуса из положения максимального наклона вперед, положение корпуса максимально прямо вверх (сидя) и руки за шейю, держать, наклоняясь на 45 вперед.

Тест 2в

Сидячий баланс в сагиттальной плоскости. Сохранение наклона на 45 назад, наклон назад из положения "прямо" или, если возможно, подъем из положения "лежа на спине". Руки скрещены на груди.

Тест 2с

Сидячий баланс в фронтальной плоскости. Раскачивание тестовой доски из стороны в сторону, перемещение тяжести тела на края доски и сохранение максимально удаленного (от центра доски) положения без потери равновесия. Углы измеряются клинометром. Все углы записываются в тестовый протокол (Клинометр).

Тест 3

Сидячий баланс в сагиттальной и фронтальной плоскостях.

Стабильность движений корпуса и таза.

Сидя на тестовой доске, поднять шар (1 кг, 20 см в диаметре), лежащий на полу рядом с бедрами, взять его, не опираясь на него, поднять над головой и положив на другую сторону доски (исходное положение шара на полу зависит от длины руки и должна подбираться индивидуально).

2.2.3 КЛАССИФИКАЦИЯ

Добавляются баллы, полученные при функциональном тестировании на доске.

2-классовая система:	LW10	0 - 11 баллов
	LW11	12 - 18 баллов
3-классовая система:	LWX	0 - 8 баллов
	LWXI	9 - 15 баллов
	LWXII	16 - 18 баллов

Классификация в соответствие с баллами является основной.

Также учитывается: подходит ли спортсмен функционально к профилю класса.
Пограничные случаи наблюдаются на практике и соревнованиях. Однако, наблюдение должно быть решающим критерием.

2.2.4 НАБЛЮДЕНИЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

В случае сомнений (пограничные случаи, дискоординация поражений и подозрения в симуляции), спортсмены наблюдаются во время соревнований.

Наблюдение на соревнованиях по отдельным видам спорта должно проводиться одной официальной уполномоченной бригадой классификаторов.

Любая классификация может быть изменена официальной классификационной бригадой во время соревнований. Новый класс спортсмена, измененный во время соревнования, используется в его/ее следующем туре соревнований.

Критерии наблюдения:

Горные лыжи (сидячие):

1. Угол наклона, помощь движений корпуса и таза.
2. Возможность активного наклона назад.

Беговые лыжи (сидячие):

1. Смена лыжни при помощи корпуса и бедер.
2. Подъем вверх — помощь корпуса
3. Спуск — стабильность корпуса
4. Проталкивание — помощь корпуса и бедер

Конькобежный спорт:

1. Старт — помощь корпуса и бедер
Проталкивание — помощь корпуса и бедер
2. Техника поворота — стабильность корпуса

**ЗИМНИЕ ВИДЫ (СИДЯЧИЕ) — ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
КЛАССИФИКАЦИЯ**

Фамилия _____ Диагноз _____

Имя _____

Год рождения _____ Форм. междунаро. класс _____

Страна _____ Класс _____

Дата и место тестирования _____

Имена проверяющих _____

уполномоченный классификатор _____ уполномоченный классификатор _____ спортсмен/Тех. Набл. _____

Наблюдение на соревнованиях да / нет Дата _____

Оценка	Тест
	Тест 1: функция руки
	Тест 2а: удержать положение на 45 вперед
	Тест 2б: удержать положение на 45 назад
	Тест 2с: свободное вращение
	Тест 3: Раскачивание доски в стороны
	Тест 4: поднимание 1 кг с одной стороны в другую

Оценки:

0 = нет функций

1 = слабая функция

2 = удовлетворительная функция

3 = хорошая функция

3-классовая система _____

2-классовая система _____

спортсмен согласен
да / нет

ПРОТЕСТ

Дата _____

Место _____

собственный _____

другого участника _____

Результат повторного тестирования _____

Имена проверяющих _____

2.2.5 КЛАССИФИКАЦИЯ ПО БЕГОВЫМ ЛЫЖАМ.

2.2.5.1 СПОРТСМЕНЫ С ПОРАЖЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

2.2.5.1.1 КЛАСС LW2

Спортсмены, выступающие в классе LW2, имеют поражение одной нижней конечности, и пользуются двумя лыжами и двумя палками:

- а) Односторонняя ампутация над коленом (с протезом).
- б) Поражение одной нижней конечности, требующее ортеза на всю длину

2.2.5.1.2 КЛАСС LW3

Спортсмены, выступающие в классе LW3, имеют поражение двух нижних конечностей, и пользуются двумя лыжами и двумя палками:

- а) Двусторонняя ампутация под коленом
- б) Поражение двух нижних конечностей с уменьшением мышечной силы на обеих нижних конечностях с 15 до 44 баллов или эквивалентные поражения.

2.2.5.1.3 КЛАСС LW4

Спортсмены, выступающие в классе LW4, имеют поражение одной нижней конечности, и пользуются двумя лыжами и двумя палками:

- а) Односторонняя ампутация под коленом
- б) Моторный парез или паралич с уменьшением мышечной силы на одной нижней конечности на, по крайней мере, 10 баллов.
- в) Анкилоз (отсутствие подвижности в суставе) или артродез (фиксация сустава) бедра.
- г) Анкилоз или артродез колена.

Примечание: Выступающие в Классе LW4 также могут иметь двустороннюю ампутацию стоп (близкую к метатарзальной (плюсневой) кости) и функциональное двустороннее поражение стоп, которая может быть приравнена к двусторонней ампутации стоп.

2.2.5.1.4 КЛАСС LW 5/7

Спортсмены, выступающие в классе LW 5/7, имеют поражение двух верхних конечностей, и пользуются двумя лыжами, но без палок: Поражение должно быть таково, что пользование палками невозможно:

- а) Двусторонняя ампутация верхних конечностей.
- б) Моторный парез, паралич или дисмелия (порок развития конечностей) обеих верхних конечностей.

Примечание: Если спортсмен класса LW 5/7 может пользоваться палкой и хочет это делать, он должен выступать в классе LW 6/8.

2.2.5.1.5 КЛАСС LW 6/8

Спортсмены, выступающие в классе LW 5/7, имеют поражение одной верхней конечности, и пользуются двумя лыжами и одной палкой. Поражение должно быть таково, что пользование более, чем одной палкой невозможно:

- а) Односторонняя ампутация верхней конечности.
- б) Моторный парез или паралич одной верхней конечности с уменьшением мышечной силы, по крайней мере, на 10 баллов.
- в) Дистемелия или подобные состояния.

2.2.5.1.6 КЛАСС LW 9

Спортсмены, выступающие в классе LW 9, имеют поражение одной верхней конечности и одной нижней конечности, и пользуются снаряжением по своему выбору, но двумя лыжами:

- а) С поражениями одной верхней и одной нижней конечности на одной стороне.
- б) То же, но диагонально.

Примечание 1: Еще не предусмотрен класс для имеющих поражение более, чем в 2 конечностях. В этом случае существует возможность выступать в классе, где эти спортсмены будут поставлены в заведомо неблагоприятные условия.

Например: Спортсмен с двойной ампутацией верхних конечностей и ампутацией под коленом может выступать в классе LW4 или LW5/7 или LW9.

Примечание 2: Во время соревнований не допускается смена спортснаряжения.

2.2.5.1.7 КЛАСС LWX, LWXI, LWXII.

Описание этих классов - см.Ст. 2.2, Функциональная классификация по сидячим лыжам и ледовым видам.

Используется процентная система, рассматривающая три класса LWX, LWXI и LWXII.

Класс LWX	90%
Класс LWXI	95%
Класс LWXII	100%

Если стоячие классы выступают вместе, используется следующая процентная система:

<u>Классическая техника</u>		<u>Вольная техника</u>	
Класс В 3	100%	Класс В 3	100%
Класс В 2	100%	Класс В 2	100%
Класс LW 4	97%	Класс LW 4	97%
Класс LW 6/8	92%	Класс LW 6/8	87%
Класс LW 2	92%	Класс LW 2	95%
Класс LW 9*	83-93%	Класс LW 9*	83-93%
Класс LW 3	87%	Класс LW 3	84%
Класс В 1	85%	Класс В 1	80%
Класс LW 5/7	77%	Класс LW 5/7	90%

* Процент класса LW 9 будет дан на первой официальной международной классификации лыжника.

Процентная система эстафет:

<u>Группа 1</u>	<u>Группа 2</u>
В 1 LW 4	
LW 3	В 2/3
LW 5/7	LW 2
LW 11/12 (женщины)	LW 6/8
	LW 9

ЖЕНЩИНЫ: Никаких процентных ограничений
По крайней мере одна лыжница из группы 1.

МУЖЧИНЫ: 4 x 5 км
2 классических + 2 вольных
По крайней мере один лыжник из группы 2.

Максимальный общий процент команды не должен превышать 370 %.

Примечание: На каждом официальном соревновании, где используется процентная система, каждая команда-участник выбирает представителя, который отчитывается официальной классификационной бригаде по наблюдениям местности, относительно валидности (соответствия) системы.

Примечание: На всех соревнованиях, включая эстафеты, где используется %-система, % каждого участника должен быть записан в стартовом и финальном протоколах.

2.2.5.2 СПОРТСМЕНЫ С ПОРАЖЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ.

2.2.5.2.1 Право на участие.

Спортсмены, имеющие право выступать в соревнованиях, должны отвечать критериям классов В1, В2 и В3.

2.2.5.2.2 Классификация.

- В1 От неспособности восприятия света в каждом глазу до способности световосприятия, при невозможности различить форму руки на любом расстоянии в любом направлении.
- В2 От способности различить форму руки до остроты зрения 2/60 и/или визуального поля менее, чем 5 градусов.
- В3 От остроты зрения выше 2/60 до остроты зрения 6/60 и/или зрительного поля более 5 градусов и менее 20 градусов.