

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
КАФЕДРА СПОРТИВНИХ ТА РЕКРЕАЦІЙНИХ ІГОР**

**ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА СПОРТИВНИХ ІГОР
НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**

Ступень бакалавр

(рівень вищої освіти)

галузь знань 01 Освіта

(шифр і назва напрямку)

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

(шифр і назва спеціальності)

Навчальна програма з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»
для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Розробник: доцент, к. фіз. вих. Ковцун В.І.
 доцент, к. фіз. вих. Мельник В.О.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри спортивних та
рекреаційних ігор

Протокол від “___” серпня 201___ року № ___
Завідувач кафедри спортивних та рекреаційних ігор

(підпис)

(Ковцун В.І.)
(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні Ради факультету фізичної
культури та спорту

Протокол від. “___” _____ 20__ року № ___

Голова _____
(підпис)

(_____)
(прізвище та ініціали)

© _____, 20__ рік

© _____, 20__ рік

Програма вивчення навчальної дисципліни “Теорія і методика спортивних ігор” складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Предметом вивчення навчальної дисципліни є професійна діяльність тренера в спортивних іграх; техніка і тактика ігрових видів спорту, методика навчання технічних прийомів та тактичних дій, історія розвитку виду спорту та методика суддівства.

Міждисциплінарні зв'язки: загальна теорія підготовки спортсменів, система підготовки спортсменів, олімпійський спорт, професійний спорт, фізіологія спорту, біомеханіка спорту, педагогіка, психологія та ін.

Програма навчальної дисципліни складається з таких модулів:

Модуль 1. Теорія і методика гандболу

Модуль 2. Теорія і методика баскетболу

Модуль 3. Теорія і методика рухливих ігор

Модуль 4. Теорія і методика волейболу

Модуль 5. Теорія і методика спортивних ігор (теніс, настільний теніс, бадмінтон)

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою дисципліни є формування у студентів знань і вмінь вивчення історії, теорії і методики викладання спортивних ігор, оволодіння технічними прийомами і тактичними діями гри в спортивних іграх; оволодіння знаннями та навичками у підготовці, організації та проведенні рухливих ігор у різних організаційних формах; набуття необхідних знань, вмінь і навичок для самостійної педагогічної і організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.

Завдання курсу.

1. Сформувати знання про історію розвитку гри в спортивних іграх та історію розвитку рухливих ігор.

2. Сформувати необхідні знання та практичні вміння у виконанні технічних прийомів і тактичних дій у спортивних іграх. Сформувати знання та практичні уміння у проведенні рухливих ігор з учнями різних вікових груп.

3. Сформувати вміння методично грамотно навчати технічним прийомам і тактичним діям спортивних ігор. Сформувати уміння та навички в організації і проведенні змагань з рухливих ігор.

4. Сформувати знання про правила гри в спортивних іграх та вміння судити гру. Сформувати знання про методику суддівства змагань із рухливих ігор.

5. Сформувати необхідні знання та практичні вміння в організації та проведенні змагань зі спортивних ігор та національної гри «Гилка».

Матеріал курсу базується на теоретико-методичних підходах, які висвітлюються студентам на наступних дисциплінах: “Вступ до спеціальності”, “Охорона праці”, “Анатомія людини”. Навчальний матеріал органічно пов'язаний з матеріалом, що викладається у процесі проходження наступних дисциплінах: “Теорія і методика рухливих ігор”, “Теорія і

методика гімнастики”, “Теорія і методика легкої атлетики”, а також формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням наступних дисциплін: “Теорія і методика фізичного виховання”, “Олімпійський і професійний спорт”, “Організація і управління у сфері фізичної культури”, “Організація спортивно-мистецьких заходів” та інші.

Навчальна робота з курсу проводиться у формі лекцій, практичних занять і самостійної роботи. На лекції студентам повідомляється основні відомості з історії, теорії і методики навчання прийомам техніки і тактичним діям гри в спортивних іграх. На практичних заняттях вивчаються загально розвиваючі і спеціальні вправи, технічні прийоми, тактичні дії і методика їх викладання. Самостійна робота включає вивчення рекомендованої літератури, і на основі отриманих знань складання алгоритмів методик навчання технічних прийомів і тактичних дій в спортивних іграх. Обов'язковим розділом навчально-виховної роботи є виховання у студентів навичок догляду за спортивними спорудами та інвентарем, підготовки їх до занять і змагань

Після проходження курсу студент повинен **знати**:

- історію розвитку спортивних та рухливих ігор у світі і в Україні;
- основні прийоми техніки гри і методики їх навчання;
- основні тактичні дії гри і методики їх навчання;
- основні правила гри, види робочої документації для проведення змагань, жести судді під час гри.

Студент повинен **вміти**:

- правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри;
- методично грамотно провести методики навчання основних технічних прийомів гри;
- методично грамотно провести методики навчання основних тактичних дій гри;
- судити гру, показуючи суддівські жести.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Модуль 1. Теорія і методика гандболу.

Історія гри в гандбол. Правила гри. Техніка і тактика гри в гандбол. Методика навчання. Методика навчання стійки, пересування, тримання м'яча, ловіння м'яча двома руками на місці, передачі м'яча зігнутою рукою зверху. Методика навчання кидка м'яча по воротам в опорному положенні зігнутою рукою зверху з одного кроке, з трьох кроків. Методика навчання кидка м'яча по воротам в стрибку після 3-х кроків. Методика навчання ведення м'яча (багато ударного і одно ударного). Методика навчання техніки гри в захисті (блокування, перехоплення, вибивання). Методика навчання техніки гри воротаря. Групові тактичні дії в нападі (паралельна взаємодія, перехресна взаємодія, взаємодія двох гравців з постановкою заслону). Групові тактичні дії в захисті (підстрахування, переключення, груповий блок,

прослизання). Методика навчання груповим тактичним діям в захисті. Командні тактичні дії в нападі (стрімкий напад, позиційний напад – 3:3, 4:2). Командні тактичні дії в захисті (зонний – 6:0, 5:1, 4:2, 3:3; персональний, змішаний).

Модуль 2. Теорія і методика баскетболу

Історія виникнення і розвиток баскетболу. Правила гри. Техніка і тактика гри в баскетбол. Методика навчання. Методика навчання стійки, переміщення, ведення м'яча. Методика навчання ловлі м'яча та передач м'яча на місці і в русі. Вдосконалення переміщень гравців на майданчику. Вдосконалення ловлі м'яча та передач м'яча на місці і в русі. Вдосконалення ведення м'яча. Методика навчання кидка м'яча в кошик з подвійного кроку після ведення. Вдосконалення ловлі м'яча та передач м'яча на місці і в русі. Вдосконалення ведення м'яча. Методика навчання кидка м'яча в кошик після передачі від партнера. Вдосконалення вивчених прийомів техніки гри. Методика навчання зупинок і поворотів. Вдосконалення вивчених прийомів техніки гри. Методика навчання штрафного кидка. Вдосконалення вивчених прийомів техніки гри. Методика навчання прийомів техніки гри в захисті (вибивання, виривання, накривання м'яча). Вдосконалення вивчених прийомів техніки гри. Індивідуальні і групові тактичні дії в нападі. Індивідуальні і групові тактичні дії в захисті (підстрахування, переключення, прослизання, боротьба за відскок). Методика навчання груповим тактичним діям. Вдосконалення раніше вивчених прийомів техніки гри в баскетбол. Командні тактичні дії в нападі (стрімкий напад, позиційний напад). Вдосконалення раніше вивчених прийомів техніки гри в баскетбол. Командні тактичні дії в захисті (зонний –3-2, 2-3, 2-2-1, 2-1-2, 1-2-2; персональний, змішаний).

Модуль 3. Теорія і методика рухливих ігор.

Основні педагогічні вимоги до організації і проведення рухливих ігор. Організація і проведення рухливих ігор у позаурочних формах. Методика проведення змагань “Веселі старты”. Вивчення рухливих ігор і характерні особливості проведення з дітьми старшого дошкільного віку та учнями 1-3 класів. Дидактичні ігри з м'ячами. Вивчення рухливих ігор і характерні особливості їх проведення з учнями 4-6 класів. Вивчення рухливих ігор і характерні особливості їх проведення з учнями 7-8 класів. Вивчення рухливих ігор і характерних особливостей їх проведення на перервах у групах продовженого дня. Вивчення рухливих ігор та їх використання в заняттях спортом. Вивчення рухливої гри “Гилка”. Методика проведення змагань “Веселі старты”.

Модуль 4. Теорія і методика волейболу.

Історія виникнення і розвиток волейболу. Правила гри. Основи техніки і тактики гри в волейбол

Ознайомлення зі стійками та переміщеннями гравця по майданчику.

Методика навчання передачі м'яча двома руками зверху і знизу. Методика навчання нижньої прямої подачі. Методика навчання верхньої прямої подачі. Методика навчання передачі м'яча назад за голову. Вдосконалення передачі м'яча знизу і зверху в трійках, четвірках, в колонах. Вдосконалення передачі м'яча назад за голову. Методика навчання передачі м'яча в стрибку. Вдосконалення передачі м'яча в стрибку і за голову. Методика навчання прямого нападаючого удару (по ходу свого розбігу). Правила (нападаючого удару). Методика навчання одиночного блокування. Методика навчання обманного удару. Методика суддівства I і II судді. Методика навчання командним тактичним діям в нападі. Методика навчання командним тактичним діям в захисті. Вдосконалення прийомів техніки гри, переміщень, передачі і прийому м'яча, нападаючого удару проти одиночного блокування. Вивчення правил пляжного і парк волейболу. Навчання та вдосконалення: приймання подачі; блокування нападаючого удару.

Модуль 5. Теорія і методика спортивних ігор (теніс, настільний теніс, бадмінтон)

Історія виникнення і розвиток гри в настільний теніс. Правила гри і методика суддівства. Основи техніки і тактики гри в настільний теніс. Методика їх навчання.

Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі, поштовхового удару. Жонглювання. Тактика подач. Методика навчання захисних прийомів техніки гри – підрізка, підставка, свічка. Тактика одиночної гри. Методика навчання атакуючих прийомів техніки гри – накат, удар, контрудар, топ-спін. Тактика парної гри.

Історія виникнення і розвиток гри в теніс. Правила гри і методика суддівства. Основи техніки і тактики гри в теніс. Методика їх навчання.

Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі, плоского удару. Жонглювання. Тактика подач. Методика навчання прийомів техніки гри – різаний удар, удар з напівльоту. Тактика одиночної гри. Гра на задній лінії. Методика навчання прийомів техніки гри – кручений удар, удар смеш, удар з льоту. Тактика парної гри.

Історія виникнення і розвиток гри в бадмінтон. Правила гри і методика суддівства. Основи техніки і тактики гри в бадмінтон. Методика їх навчання.

Методика навчання стійки, хватки ракетки, переміщень. Методика навчання подачі. Жонглювання. Тактика подач. Методика навчання прийомів техніки гри – удар-підставка, удар високо-далекий, плоский удар. Тактика одиночної гри. Методика навчання прийомів техніки гри – удар-укорот, удар-смеш. Тактика парної гри.

3.Рекомендована література

Модуль 1. Теорія і методика гандболу

Основна:

1. Гандбол: Справочник. /сост. Н.П. Клусов. – М.: ФИС, 1982. – 224 с.

2. Игнатьева В. Я. Гандбол. Учебное пособие для институтов физической культуры. – М.: ФИС, 1983. – 200 с.

3. Игнатьева В. Я., Петрачёва И. В. Гандбол. Техника, тактика и методика обучения: Учебное пособие для студентов педагогического факультета. – М.: ГЦОЛИФК, 1986. – 46 с.

4. Игнатьева В. Я., Петрачёва И. В. Научно-методическое обеспечение гандбола (анализ литературы): Методическая разработка для студентов факультета повышения квалификации ГЦОЛИФКА. – М., 1986. – 34 с.

5. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів : [навч. посіб.] / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1993. – 269 с.

6. Келлер В. С. Факторы результативности соревновательной деятельности при розыгрыше стандартных положений / В. С. Келлер, Е. Н. Приступа // Проблемы повышения мастерства спортсменов : тез. докл. науч.-практ. конф. – Чебоксары, 1989. – С. 71.

7. Келлер В. С. Деятельность спортсменов в вариативных конфликтных ситуациях (ДСВКС) единоборств и игр / В. С. Келлер // Педагогика. Психология. Сборник. – Москва, 1980. – С. 116-117.

8. Клусов Н. П., Цуркан А. А. Гандбол. – М.: ФИС, 1977. – 135 с.

9. Крамский С. И. Пляжный гандбол – зарождение и перспективы развития игры // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. – Харьков, 2001. - №6. – с. 43-46.

10. Латышкевич Л. А., Маневич Л. Р. Гандбол – К.: Рад. школа, 1980. – 79 с.

11. Кудріна Н. В. Теорія і методика викладання гандболу (курс лекцій) : метод. посіб. / Кудріна Н. В., Згоба В. Л. – Львів : ЛДУФК, 2010. – 37 с.

12. Левків В. І. Теорія і методика викладання гандболу : метод. посіб. / В. І. Левків, Н. В. Кудріна, В. Л. Згоба. – Львів : ЛДУФК, 2011. – 136 с. – ISBN 978-966-2328-25-7.

13. Латышкевич Л. А., Лебедь Ф. Л., Основа А. А., Ткачук В. Г. Гандбол. – К.: Рад. школа, 1989. -128 с.

Допоміжна:

14. Взаємозв'язки показників тактичних дій у нападі гандболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Передерій А. В., Мельник В. О., Семеряк З. С., Пітин М. П. // Науковий часопис [Національного педагогічного університету ім. М. П. Драгоманова]. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2016. – Вип. 01 (68). – С. 60–64.

15. Гандбол. Міжнародні правила гри. Львів, 1994.

16. Игнатьева В. Я., Портнов Ю. М. Гандбол. – Л.: ФОН, 1996.

17. Клусов Н. П. Ручной мяч в школе: Пособие для учителя. – М.: Просвещение, 1986.

18. Клусов Н. П. Тактика гандбола. – М.: ФИС, 1980.

19. Латышкевич Л. А., Тургин И. Е., Маневич Л. Р. Гандбол – К.: Вища школа, Главное издательство, 1988.

20. Мельник В. До проблеми формування складу команд у ігрових видах спорту (на прикладі гандболу) / Мельник В., Лібович Н. // Фізична культура і спорт: досвід та перспективи : матеріали Міжнар. наук.–практ. конф. (6–7 квітня 2017 р.). – Чернівці, 2017. – С. 28–30.

21. Мельник В. Ефективність програми удосконалення атакуючих тактичних дій гандболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Валерій Мельник, Мар'ян Пітин // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2015. – № 1 (19). – С. 38–46.

22. Мельник В. Ефективність програми удосконалення атакуючих тактичних дій гандболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Валерій Мельник, Мар'ян Пітин // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2015. – № 1(19). – С. 38 – 46.

23. Мельник В. Кількісні показники та результативність виконання кидків з різних позицій гандболістами 16–17 років / Мельник В., Левків В., Канішевський В. // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2006. – № 3. – С. 34–36.

24. Мельник В. Порівняльна характеристика показників тактичних дій у нападі гандболістів на різних етапах системи багаторічної підготовки / Валерій Мельник, Мар'ян Пітин // Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки : зб. наук. пр. – Луцьк, 2015. – Вип. 17. – С. 146 – 150.

25. Мельник В. Структура та ефективність виконання паралельних групових взаємодій у нападі юними гандболістами / Валерій Мельник, Володимир Левків // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. - Л., 2011. - Вип. 15, т. 1. - С. 183 - 188.

26. Мельник В. Структура та ефективність виконання паралельних групових взаємодій у нападі юними гандболістами / Валерій Мельник, Володимир Левків // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2011. – Вип. 15, т. 1. – С. 183 – 188.

27. Мельник В. Структура та ефективність виконання схресних та комбінованих групових взаємодій у нападі юних гандболістів / Валерій Мельник, Володимир Левків, Олександр Ківерник // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2012. – Вип. 16, т. 1. – С. 182 – 187.

28. Мельник В. Структура та ефективність командних атакуючих дій гандболістів різної спортивної кваліфікації / Валерій Мельник, Володимир Левків // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2008. – Вип. 12, т. 1. – С. 199–203.

29. Мельник В. Структура та зміст тактичних дій в нападі гандболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Валерій Мельник // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. - Вінниця, 2015. - Вип. 19, т. 2. - С. 251-257.

30. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
31. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб. / Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с.
32. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
33. Приступа Є. Особливості змін фізіологічних показників кваліфікованих гандболістів упродовж річного макроциклу / Євген Приступа, Валерія Тищенко // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2015. – № 3(21). – С. 49 – 56.
34. Приступа Є. Система підготовки висококваліфікованих команд з гандболу в річному макроциклі / Євген Приступа, Валерія Тищенко // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 2 (24). – С. 45–53.
35. Спортивные игры и методика преподавателя. Учебник для пед. факультетов физ. культуры (под ред. Портных Ю. И. / М.: ФИС, 1985.
36. Теория спорта (под редакцией профессора В. П. Платонова). – К.: Вища школа, Главное издательство, 1987.
37. Тренировка гандболиста (сост. Н. П. Клусов). – М.: ФИС, 1975
38. Турчин И. Е. Стратегия игры. – К.: Молодь, 1988.
39. Improvement of tactical action in the attack of handball players at the stage of preparation for higher achievements / Valeriy Melnyk, Viktoria Pasichnyk, Zoryana Semeryak, Ivan Karatnyk, Yaroslav Galan // Journal of Physical Education and Sport. – 2017. – Vol. 17, is. 3. – P. 846–853.
40. Tactical attacking actions of competitive handball players with different qualifications / Valeryi Melnyk, Viktoria Pasichnyk, Volodymyr Levkiv, Vasyl Kovtsun // Journal of Physical Education and Sport. – 2016. – Vol. 16, is. 1. – P. 77 – 83.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Гандбол : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 38 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2). <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/283>
4. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. - (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного

виховання, спорту і туризму” ; вип. 2). – Режим доступу:
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>

5. Регбі : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 6 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2).
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/425>

6. Сайт Федерацій гандболу України handball.net.ua
7. Українська гандбольна ліга handball.net.ua
8. Європейська Федерація гандболу eurohandball.com
9. Міжнародна федерація гандболу ihf.info

Модуль 2. Теорія і методика баскетболу

Основна:

1. Артюх В.М. Баскетбол. – Львів: “Піраміда”, 1996. – 142 с.
2. Баскетбол : правила, гра, навчання [Текст] : навчальний посібник / Ж. Л. Козіна, Н. М. Кондак, С. Г. Зашук, Т. В. Москалець. – Харків : Точка, 2012. – 318 с. : іл.
3. Баскетбол : Учебник для ин-тов физ. культ. / Под ред. Н.В.Семашко. – Изд.-2-е перераб. – М. : Физкультура и спорт, 1976. – 264 с.
4. Баскетбол : Учебник для ин-тов физ. культ. / Под. ред. Ю.М. Портнова. – Изд. 3-е перераб. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 288 с.
5. Баскетбол : Учебное пособие для студентов ин-тов физ. культ. / В. М. Корягин, В. Н. Мухин, В. А. Божинар, Р. С. Мозола. – К. Вища шк., 1989. – 232 с.
6. Нестеровский Д. И. Баскетбол: Теория и методика обучения : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений /Д. И. Нестеровский. – 3-е изд., стер. – М. : Издательский центр «Академия», 2007. – 336 с.
7. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
8. Поплавський Л. Ю. Баскетбол / Л. Ю. Поплавський. – К. : «Олімпійська література», 2004. – 444 с.
9. Спортивные игры и методика преподавания : учеб. для пед. ф-тов физ. культуры / под ред. Ю. И. Портных. – М. : ФИС, 1985. – 316 с.

Допоміжна:

10. Бизин В. П. Особенности обучения технике физических упражнений на различных этапах многолетней тренировки / В. П. Бизин, Е. В. Имас // Педагогические и социально-философские аспекты физической культуры и спорта : сб. науч.-метод. работ. – Киев, 1996. – Вып. 1. – С. 153–156.
11. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів : [навч. посіб.] / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1993. – 269 с.

12. Келлер В. С. Факторы результативности соревновательной деятельности при розыгрыше стандартных положений / В. С. Келлер, Е. Н. Приступа // Проблемы повышения мастерства спортсменов : тез. докл. науч.-практ. конф. – Чебоксары, 1989. – С. 71.

13. Келлер В. С. Характеристики соревновательной деятельности и методика повышения результативности баскетболистов при розыгрыше стандартных положений / В. С. Келлер, Е. Н. Приступа // Научно-педагогические проблемы физической культуры и спорта в свете основных направлений перестройки высшего и среднего 10 специального образования в республике : тез. докл. респуб. науч.-практ. конф. – Ивано-Франковск, 1988. – С. 100–101.

14. Келлер В. С. Деятельность спортсменов в вариативных конфликтных ситуациях (ДСВКС) единоборств и игр / В. С. Келлер // Педагогика. Психология. Сборник. – Москва, 1980. – С. 116-117.

15. Приступа Е. Н. Факторы результативности соревновательной деятельности при розыгрыше стандартных положений в баскетболе / Е. Н. Приступа // Научно-методическое обеспечение системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и спортивных резервов : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. – Москва, 1990. – С. 226–227.

16. Приступа Е. Н. Моделирование соревновательных воздействий в учебно-тренировочном процессе квалифицированных баскетболистов / Е. Н. Приступа, А. Б. Мацак, Ю. М. Черкасов // Научно-методическое обеспечение системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и спортивных резервов : материалы Всесоюз. науч.-практ. конф. – Москва, 1990. – С. 227–228.

Інформаційні ресурси інтернет:

17. Електронний каталог ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
18. Електронний репозитарій ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
19. Баскетбол : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 70 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2). <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/280>
20. Офіційні правила баскетболу [Режим доступу] / http://ukrbasket.net/frontend/webcontent/images/photoGalleries/2011/07_2011/11/basketball_equipment.pdf
21. Офіційний сайт ФІБА [Режим доступу] / www.fiba.com
22. Офіційний сайт Федерації баскетболу України [Режим доступу] / <http://ukrbasket.net/?ret=home>

Модуль 3. Теорія і методика рухливих ігор

Основна:

1. Демчишин А.П., Мозола Р.С. Рухливі ігри. - Здоров'я, 1985.

2. Демчишин А.П., Артюх В.М., Фалес Й.Г. Рухливі і спортивні ігри в школі. – К.: Освіта, 1992.
3. Воробей Т.В. рухливі ігри та забави. – Ів. Франківськ, 1992.
4. Коротков Н.М., Былеева Л. Подвижные игры. – М.: ФиС, 1982.
5. “Дитина” програма виховання і навчання дітей дошкільного віку. – К.: Освіта, 1993.
6. Дидактичні ігри з м'ячами: навч.посіб./авт.кол.: Приступа Є.Н., Петришин Ю.В., Виноградський Б.А., Петриша Р.Л., Пасічник В.М. – Л.: ЛДУФК, 2012.

Допоміжна:

7. Демчишин А. А. Спортивные и подвижные игры в физическом воспитании детей и подростков / А. А. Демчишин, В. Н. Мухин, Р. С. Мозола. – Киев : Здоров'я, 1989. – 168 с.
8. Демчишин А. О. Рухливі ігри / А. О. Демчишин, Р. С. Мозола. – Київ : Рад. шк., 1985. – 188 с.
9. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.
10. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури. / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.
11. Суховерська О. Рухові забави й гри (з мельодіями й приівками. Львів. Накладом Осипа Суховерського. 1924.
12. Геллер Е.М. Игры на переменах для школьников 7-8 классов. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 48 с.
13. Тисовська О., Левків В.І. Весела мандрівка у країну розваг. – Львів: ВНТЛ, 1998. – 36 с.
14. Українські рухливі ігри для дітей 5-6 років: Метод. Посібник для вихователів дошкільних закладів /Укл. А.Я.Вольчинський. – К.: ІЗМН, 1996. – 96 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

12. Електронний каталог ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
13. Електронний репозитарій ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

Модуль 4. Теорія і методика волейболу

Основна:

1. Демчишин А.П. Волейбол – гра для всіх. – К.: Здоров'я, 1986. – 104 с.
2. Демчишин А.П. та інші. Підготовка юних волейболістів / А.П. Демчишин, Р.С. Мозола, Ю.М. Папишко / . - К.: Радянська школа, 1982.-191 с.
3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. Підготовка волейболістів. - К.:

Здоров'я, 1979. - 104 с.

4. Железняк Ю.Д. Юный волейболист: Учеб. Пособие для тренеров. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 192 с.

5. Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій. Навчальний посібник для студентів інституту фізичного виховання і спорту. – В.: ДОВ „Вінниця”, ВДПУ, 2004. – 117 с.

6. Поташник А., Гезенцевей В. Судейство соревнований по волейболу. М.: Физкультура и спорт, 1973.

7. Поташник А. Волейбл (судейство и организация соревнований). - М.: Советская Россия, - 1973.

8. Спортивные игры (общ. ред. Портних Ю.И.) - М.: Физкультура и спорт, 1975.

9. Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. Волейбол: [Учебник для институтов физической культуры] - М.: ФиС, 1991. - 238 с.

Допоміжна:

10. Technical and tactical training of qualified volleyball players by improving attacking actions of players in different roles / Yevgeniy Imas, Olga Borysova, Olha Shlonska, Iryna Kogut, Viktoria Marynych, Viktor Kostyukevich // Journal of Physical Education and Sport. – 2017. – № 17(1). – Art. 66. – P. 441–446.

11. Бизин В. П. Особенности обучения технике физических упражнений на различных этапах многолетней тренировки / В. П. Бизин, Е. В. Имас // Педагогические и социально-философские аспекты физической культуры и спорта : сб. науч.-метод. работ. – Киев, 1996. – Вып. 1. – С. 153–156.

12. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів : [навч. посіб.] / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1993. – 269 с.

13. Келлер В. С. Факторы результативности соревновательной деятельности при розыгрыше стандартных положений / В. С. Келлер, Е. Н. Приступа // Проблемы повышения мастерства спортсменов : тез. докл. науч.-практ. конф. – Чебоксары, 1989. – С. 71.

14. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років / Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2011. – № 1. – С. 73 – 76.

15. Железняк Ю.Д. К мастерству в волейболе. - М., 1978. - 224 с.

16. Клещев Ю.Н. Волейбол. - М.: ФиС, 1979. - 48 с.

17. Клещев Ю.Н., Тюрин В.А., Фураев Ю.П. Тактическая подготовка волейболистов. -М.: ФиС, 1968. - 120 с.

18. Клещев Ю.Н., Фурманов А.Г. Юный волейболист. - М.: ФиС, 1979. - 231с.
19. Фурманов М.П. Волейбол. - К.: Радянська школа, 1993. - 196 с.
20. Хапко В.Е., Белоус В.И. Волейбол. - К.: Радянська школа, 1988. - 112 с.
21. Хапко В.Е. Волейбол - юным. - К.: Здоровье, 1987. - 117 с.
22. Хапко В.Е., Маслов В.Н. Совершенствование мастерства волейболистов. -К.: Здоровье, 1990. - 124 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

23. Електронний каталог ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
24. Електронний репозитарій ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
25. Волейбол : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 32 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2). <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/282>

Модуль 5. Теорія і методика спортивних ігор (теніс, настільний теніс, бадмінтон)

Основна:

1. Амелин А. Н. Настольный теннис / А. Н. Амелин, В. А. Пашинин. – 2-е изд., доп. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 112 с.
2. Барчукова Г. Настольный теннис / Барчукова Г. – М. : Физкультура и спорт, 1990. – 174 с.
3. Барчукова Г. В. Теория и методика настольного тенниса / Барчукова Г. В., Богушас В. М., Матыцин О. В. – М. : Академия, 2006. – 528 с.
4. Марусін В.Ю. Настільний теніс для всіх / Марусін В.Ю. – Київ : Здоров'я, 1991. – 112 с.
5. Настільний теніс. Правила змагань. – Київ : ФНТУ, 2005. – 60 с.
6. Белиц-Гейман С. П. Теннис [учеб. для инст. физ. культуры] / С. П. Белиц-Гейман. – М. : Физкультура и спорт, 1977. - 224 с.
7. Белиц-Гейман С. П. Теннис для родителей и детей / С. П. Белиц-Гейман. – М. : Педагогика, 1988. – 224 с.
8. Белиц-Гейман С. П. Теннис / Белиц-Гейман С. П. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – С. 75-87.
9. Кондратьева Г. Теннис в спортивных школах / Г. Кондратьева, А. Шокин. – М. : Физкультура и спорт, 1975. – 160 с.
10. Теніс. Правила гри в теніс. – Київ : ФТУ, 2000. – 76 с.
11. Кривоपालцев В. Я. Бадмінтон для всіх / Кривоपालцев В. Я. – Київ, 1985. - 64 с.

12. Лифшиц В. Я. Бадминтон, 2-е изд., перераб., доп. / Лифшиц В. Я., Галицкий А. В. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 176 с.
13. Марков О. Бадминтон / Марков О. – 3-е изд., перераб. и допол. – М. : Физкультура и спорт, 1966. – 144 с.
14. Рыбаков Д. П. Основы спортивного бадминтона / Д. П. Рыбаков, М. И. Штильман. – 2-е изд., доп. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 176 с.
15. Смирнов Ю. Н. Бадминтон : [учебник для институтов физической культуры] / Ю. Н. Смирнов. – М. : Физкультура и спорт, 1990. – 159 с.

Допоміжна:

16. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Л. : Українська Спортивна Асоціація, 1993. – 269 с.
17. Линець М. М. Основы методики развития руховых качеств / Линець М. М. – Л. : Штабар, 1997. – 208 с.
18. Имас Е. В. Программно-контролирующие тренажеры в системе совершенствования технико-тактического мастерства спортсменов (на материале настольного тенниса) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 24.00.01 „Олимпийский и профессиональный спорт” / Имас Евгений Викторович ; Укр. гос. ун-т физ. воспитания и спорта. – Киев, 1997. – 16 с.
19. Профессиональный теннис: проблемы и перспективы развития / Е.В. Имас, О.В. Борисова – Киев : Олимпийская литература, 2016. – 292 с.
20. Имас Е. В. Использование средств срочной информации в процессе совершенствования технического мастерства теннисистов / Е. В. Имас // Педагогические и социально-философские аспекты физической культуры и спорта : сб. науч.-метод. работ. – Киев, 1996. – Вып. 1. – С. 381–383.
21. Имас Е. В. Оптимизация технической подготовки юных теннисистов на этапе начальной спортивной специализации / Е. В. Имас // Фізична культура, спорт та здоров'я : зб. наук. пр. – Харків: ХДІФК, 1997. – С. 353–355.
22. Имас Е. В. Особенности технико-тактической подготовки теннисистов на этапе углубленной тренировки / Е. В. Имас // Фізична культура, спорт та здоров'я : зб. наук. пр. – Харків: ХДІФК, 1997. – С. 355–356.
23. Келлер В. С. [Деятельность спортсменов в вариативных конфликтных ситуациях \(ДСВКС\) единоборств и игр](#) / В. С. Келлер // Педагогика. Психология. Сборник. – Москва, 1980. – С. 116-117.

Інформаційні ресурси інтернет:

24. Електронний каталог ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
25. Електронний репозитарій ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
26. Настільний теніс : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад.

Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 5 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2). Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/399>

27. Теніс : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 18 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2). <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/398>

28. Сайт федерації настільного тенісу України.

29. Сайт федерації тенісу України.

30. Сайт федерації бадмінтону України.

Екзаменаційні вимоги

Модуль 1. Теорія і методика гандболу.

1. Характеристика гандболу, як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.

2. Етапи розвитку гри гандбол.

3. Гандбол – олімпійський вид спорту.

4. Сучасний розвиток гандболу в Європі, світі.

5. Розвиток гандболу на Україні (історія, проблеми, перспективи),

6. Гандбол на Львівщині.

7. Класифікація способів техніки гри в гандбол.

8. Техніка гри в захисті та нападі.

9. Техніка гри воротаря.

10. Аналіз основних способів техніки гри.

11. Методика навчання основних способам техніки гри в нападі.

12. Методика навчання основних способам техніки гри в захисті.

13. Методика навчання техніки гри воротаря.

14. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі.

15. Групові тактичні дії в нападі.

16. Групові тактичні дії в захисті.

17. Командні тактичні дії в нападі.

18. Стрімкий напад. Суть, тривалість.

19. Позиційний напад (3x3, 4x2).

20. Зонний захист (6:0, 5:1, 4:2, 3:3).

21. Персональний захист.

22. Змішаний захист (5+1, 4+2).

23. Стандартні положення в гандболі.

24. Методика навчання тактичним діям.

25. Правила гри в гандбол.

26. Еволюція правил гри.

27. Значення змагань. Види змагань.

Модуль 2. Теорія і методика баскетболу

1. Характеристика баскетболу, як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Етапи розвитку гри баскетбол.
3. Баскетбол – олімпійський вид спорту.
4. Сучасний розвиток баскетболу в Європі, світі.
5. Розвиток баскетболу на Україні (історія, проблеми, перспективи),
6. Баскетбол на Львівщині.
7. Класифікація прийомів техніки гри в баскетбол.
8. Техніка гри в захисті.
9. Техніка гри в нападі.
10. Аналіз основних прийомів техніки гри.
11. Методика навчання основних прийомів техніки гри в нападі.
12. Методика навчання основних прийомів техніки гри в захисті
13. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі.
14. Групові тактичні дії в нападі.
15. Групові тактичні дії в захисті.
16. Командні тактичні дії в нападі.
17. Стрімкий напад. Суть, тривалість.
18. Позиційний напад.
19. Зонний захист (2-1-2, 1-2-2, 2-3, 3-2).
20. Персональний захист.
21. Змішаний захист.
22. Засоби та методи, які застосовуються в тактиці.
23. Правила гри в баскетбол.
24. Еволюція правил гри
25. Календар проведення змагань.
26. Значення змагань. Види змагань.
27. Організація проведення змагань. Положення про змагання..

Модуль 3. Теорія і методика рухливих ігор.

1. Основні поняття про гру.
2. Історія українських ігор.
3. Роль Івана Боберського в організації спортивно-руханкових товариств в Галичині.
4. Рухливі ігри у весняних святах.
5. Рухливі ігри у літніх святах.
6. Рухливі ігри в осінніх святах.
7. Рухливі ігри в зимових святах.
8. Місце рухливих ігор у системі фізичного виховання.
9. Класифікація рухливих ігор.
10. Основні педагогічні завдання.
11. Характеристика рухливих ігор для учнів 1-3 класів.
12. Характеристика рухливих ігор для учнів 5-7 класів.
13. Характеристика рухливих ігор для учнів 8-9 класів.

14. Вибір гри.
15. Підготування місця для гри.
16. Підготування інвентарю.
17. Вибір ведучого.
18. Керівництво грою.
19. Основні відмінності рухливих і спортивних ігор.
20. Техніка безпеки рухливих ігор.
21. Завдання фізичного виховання учнів шкільного віку.
22. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 1-3 класів.
23. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 4-6 класів.
24. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 7-8 класів.
25. Засоби фізичного виховання.
26. Методи навчання.
27. Вікові особливості розвитку швидкості.
28. Вікові особливості розвитку витривалості.
29. Вікові особливості розвитку гнучкості.
30. Вікові особливості розвитку сили.
31. Навести приклади рухливих ігор для розвитку швидкості.
32. Навести приклади рухливих ігор для розвитку вибухової сили.
33. Навести приклади рухливих ігор для розвитку витривалості.
34. Навести приклади рухливих ігор для розвитку сили.
35. Педагогічне групування рухливих ігор для позаурочних форм проведення.
36. Загальні вимоги до організації рухливих ігор.
37. Роль керівника в проведенні гри.
38. Складання положення про змагання “Веселі старти”.

Модуль 4. Теорія і методика волейболу.

1. Характеристика волейболу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Історія волейболу.
3. Волейбол – Олімпійський вид спорту.
4. Розвиток волейболу в Європі.
5. Розвиток волейболу на Україні: історія, проблеми та перспективи.
6. Критерії технічної майстерності: стабільність, ефективність, різноманітність.
7. Вплив рівня розвитку нападу та захисту, фізичної підготовленості, змін правил гри на вдосконалення техніки.
8. Сучасна класифікація техніки гри в волейбол.
9. Форма організації виконання вправ при навчанні та вдосконалення техніки.
10. Методика розробки конспекту тренувального заняття з завданням навчання та вдосконалення технічних прийомів.
11. Основні методи та засоби навчання технічним прийомам волейболу.
12. Структура та етапи вивчення технічних прийомів волейболу.

13. Види змагань та їх характеристика.
14. Способи проведення змагань та розробки календаря.
15. Положення про змагання. Оцінка та облік результатів змагань.
16. Сучасні правила гри.
17. Методика суддівства.
18. Характеристика техніки нижньої прямої подачі м'яча. Методика навчання та вдосконалення.
19. Характеристика техніки передачі м'яча двома руками зверху. Методика навчання та вдосконалення.
20. Характеристика техніки передачі м'яча двома руками знизу. Методика навчання та вдосконалення.
21. Характеристика техніки прямого нападаючого удару. Методика навчання та вдосконалення.
22. Характеристика техніки блокування. Методика навчання та вдосконалення.
23. Характеристика індивідуальних технічних дій в нападі.
24. Характеристика індивідуальних технічних дій в захисті.
25. Характеристика індивідуальних тактичних дій в нападі.
26. Характеристика індивідуальних тактичних дій в захисті.
27. Характеристика групових технічних дій в нападі.
28. Характеристика групових технічних дій в захисті.
29. Характеристика групових тактичних дій в нападі.
30. Характеристика групових тактичних дій в захисті.
31. Характеристика командних технічних дій в нападі.
32. Характеристика командних технічних дій в захисті.
33. Характеристика командних тактичних дій в нападі.
34. Характеристика командних тактичних дій в захисті.
35. Послідовність вивчення прийомів техніки гри.
36. Методика вивчення індивідуальних, групових і командних дій в нападі та захисті.

Модуль 5. Теорія і методика спортивних ігор (теніс, настільний теніс, бадмінтон)

1. Характеристика настільного тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Етапи розвитку настільного тенісу.
3. Настільний теніс – олімпійський вид спорту.
4. Сучасний розвиток настільного тенісу в Європі, світі.
5. Розвиток настільного тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).
6. Настільний теніс на Львівщині.
7. Класифікація прийомів техніки гри в настільний теніс.
8. Аналіз основних прийомів техніки гри в настільний теніс.
9. Методика навчання подач.
10. Методика навчання прийому подач.

11. Тактика гри в настільний теніс.
12. Методика навчання тактичним діям в настільному тенісі.
13. Правила гри, методика суддівства.
14. Організація та проведення змагань з настільного тенісу.
15. Характеристика тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
16. Етапи розвитку тенісу.
17. Теніс – олімпійський вид спорту.
18. Сучасний розвиток тенісу в Європі, світі.
19. Розвиток тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).
20. Теніс на Львівщині.
21. Класифікація прийомів техніки гри в теніс.
22. Аналіз основних прийомів техніки гри в теніс.
23. Методика навчання подач.
24. Методика навчання прийому подач.
25. Тактика гри в теніс.
26. Методика навчання тактичним діям в тенісі.
27. Правила гри, методика суддівства.
28. Організація та проведення змагань з тенісу.
29. Характеристика бадмінтону як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
30. Етапи розвитку бадмінтону.
31. Бадмінтон – олімпійський вид спорту.
32. Сучасний розвиток бадмінтону в Європі, світі.
33. Розвиток бадмінтону в Україні (історія, проблеми, перспективи).
34. Бадмінтон на Львівщині.
35. Класифікація прийомів техніки гри в бадмінтон.
36. Аналіз основних прийомів техніки гри в бадмінтон.
37. Методика навчання подач.
38. Методика навчання прийому подач.
39. Тактика гри в бадмінтон.
40. Методика навчання тактичним діям в бадмінтоні.
41. Правила гри, методика суддівства.
42. Організація та проведення змагань з бадмінтону.