

ЛЬВІВСЬКА ОБЛАСНА РАДА  
КООПЕРАТИВНО-ПРОФСПІЛКОВОГО  
ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
ТОВАРИСТВА “КОЛОС”  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ІНСТИТУТ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

**ЯРОСЛАВ ГЕВ’ЯК**  
**МИКОЛА КОСТЬ**

*Присвячується 50 - річчю з нагоди утворення  
фізкультурно-спортивного товариства  
“КОЛОС”*

**ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ  
ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ  
СЕРЕД СІЛЬСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ**



м. Львів – 2000

Абопемент

**ЛЬВІВСЬКА ОБЛАСНА РАДА  
КООПЕРАТИВНО-ПРОФСПІЛКОВОГО  
ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
ТОВАРИСТВА “КОЛОС”  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ІНСТИТУТ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

**ЯРОСЛАВ ГЕВ’ЯК, МИКОЛА КОСТЬ**

**ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ  
ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ  
СЕРЕД СІЛЬСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ  
(методичні рекомендації для працівників  
фізкультурно-спортивних організацій  
агропромислового комплексу, сільських  
учителів фізичного виховання)**



**РОКІВ**



Гев'як Я.П., Кость М.М. Організація та проведення фізкультурно-спортивних заходів серед сільського населення: Методичні рекомендації для працівників фізкультурно-спортивних організацій агропромислового комплексу, сільських учителів фізичного виховання. – Львів: Фенікс, 2000. – 28 с.

Збірка присвячена 50-річчю від дня утворення фізкультурно-спортивного товариства "Колос".

Висвітлюються питання історії розвитку Львівської обласної організації кооперативно-профспілкового фізкультурно-спортивного товариства "Колос"; особливості організації та проведення культурно-спортивного свята серед сільського населення Львівщини; подано типові положення про проведення спортивних змагань серед керівників райдержадміністрацій, районних рад, керівників агропромислових підприємств тощо.

Рекомендується працівникам фізкультурно-спортивних організацій агропромислового комплексу, сільським учителям фізичного виховання, тренерам, спортсменам, студентам навчальних закладів фізкультурного та сільськогосподарського профілів, усім, хто цікавиться організацією та проведенням фізкультурно-спортивних заходів.

**Автори:**



**ГЕВ'ЯК**

**Ярослав Прокопович**

*заслужений працівник фізичної культури і спорту України, відмінник освіти України, майстер спорту, голова Львівської обласної ради кооперативно-профспілкового фізкультурно-спортивного товариства "Колос";*



**КОСТЬ**

**Микола Михайлович**

*аспірант Львівського державного інституту фізичної культури.*

**Рецензенти:**

**СНІТИНСЬКИЙ Володимир Васильович** – ректор Львівського державного аграрного університету, доктор сільськогосподарських наук, академік;

**КУЦ Олександр Сергійович** – професор кафедри теорії і методики фізичного виховання Львівського державного інституту фізичної культури, доктор педагогічних наук.

Рекомендовано до друку рішенням науково-методичної ради Львівського державного інституту фізичної культури (Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України), протокол № 4 від 19 травня 2000 року.

## Шановні колеги!

Так повелося з давніх-давен, що український народ понад усе цінує хліб, сіль і честь. Хліб – це достаток, сіль – гостинність, честь – людська гідність. Адже, українська земля здавна славилася своїми родючими чорноземами та працюючими людьми. І в цьому є щось предковичне.

Як не згадати філософію славетного Кобзаря:

Роботящим умам,  
Роботящим рукам  
Перелого орать,  
Думать, сіять, не ждять  
І посіяне жать  
Роботящим рукам...

Упродовж усього століття український хлібороб з діда-прадіда витворив самобутню мораль господарювання на землі, мораль, яка позначилась на усьому соціально-побутовому житті.

Українці завжди володіли неабияким духовним і спортивним потенціалом, який збережено у нашій прадавній традиційній культурі.

Сьогодні, коли Україна здобула незалежність, проблеми відродження української культури тіловиховання виступають на перший план. Мусимо мати здорове і сильне молоде покоління, готове до праці й зміцнення нашої держави. Українська фізична культура та спорт є чи не найкращим засобом для досягнення цієї мети.

То ж візьміть у руки цю збірку, відвідайте сільські “Козацькі застави”, “Спортивні ігри”, і душа ваша поведе Вас у спортивні зали, на стадіони, а Ваше серце наповниться Вірою, Надією і Любов’ю.

Ця збірка присвячена 50 – річному ювілею з Дня утворення фізкультурно-спортивного товариства “Колос”. Нехай ця подія буде святом не тільки для обласної ради кооперативно-профспілкового фізкультурно-спортивного товариства “Колос”, але й для кожної фізкультурно-спортивної організації, для кожного із Вас, шановні любителі спорту!

Щастя Вам, здоров’я, щедрих врожаїв на життєвій ниві!

З повагою

Ярослав ГЕВ’ЯК  
Микола КОСТЬ

# 1. З ІСТОРІЇ РОЗВИТКУ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ КООПЕРАТИВНО-ПРОФСПІЛКОВОГО ФІЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО ТОВАРИСТВА “КОЛОС”

Наприкінці XIX століття – на початку XX століття в Галичині починають активно розвиватися перші спортивно-гімнастичні товариства. Особливого поширення фізкультурно-спортивний рух набув у сільській місцевості. Практично в кожному галицькому селі діяли гімнастично-руханкові товариства під назвами “Січ”, “Сокіл”, “Пласт”, а згодом “Луг”. Вони були центрами розвитку не тільки фізкультурно-масової роботи, але й осередками культурно-просвітницької, національної, патріотично-виховної роботи серед українського загалу. Саме жертовна праця лідерів цих товариств – Івана Боберського, Кирила Трильовського, Романа Дашкевича й багатьох інших – заклала міцні підвалини національних традицій тіловиховання і гартування.

Можна вважати, що своєрідним спадкоємцем січових та лугових товариств стало сільське фізкультурно-спортивне товариство “Колос”. Його історія починалась у далекі й непрості для України 30-і роки, коли було вперше проведено Всеукраїнську сільську спартакіаду. Певний період у колишній УРСР діяло сільське спортивне товариство “Колгоспник” (1950-1968 рр.), згодом “Колос” та об’єднане спортивне товариство у Всесоюзне добровільне фізкультурно-спортивне товариство профспілок.

У новітній період спільною Постановою Колегії Держагропрому України, Держкомспорту України та Президією ЦК профспілки працівників АПК України 12 червня 1990 року прийнято рішення про створення кооперативно-профспілкового фізкультурно-спортивного товариства “Колос” АПК України.

Львівська обласна організація ФСТ “Колос” є авторитетною й важливою ланкою у фізкультурно-спортивному русі України. За 50-річну історію діяльності сільська фізкультурно-спортивна організація Львівщини має чимало здобутків – це талановиті спортсмени, тренери, організатори, власні школи та спортивні бази, цікаві починання й низка яскравих спортивних заходів.

У рік свого заснування (1950) обласне спортивне товариство Львівщини нараховувало 285 сільських колективів фізичної культури

ри. Сьогодні обласна організація кооперативно-профспілкового фізкультурно-спортивного товариства “Колос” об’єднує 21 районну фізкультурно-спортивну організацію, 3 районні міжгосподарські фізкультурно-спортивні клуби (в Буському районі – “Олімп”, Стрийському – “Колос”, Турківському – “Карпати”), спортивні клуби трьох вищих закладів освіти III-IV й шість закладів освіти I-II рівнів акредитації, 51 фізкультурно-спортивний клуб. До занять усіма видами фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи залучено близько сорока тисяч осіб. У колективах фізичної культури працює 39 штатних організаторів фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи.

Сьогодні Львівський “Колос” має певну систему управління спортивно-виховною роботою серед сільського населення, насамперед серед молоді, та налагоджену систему підготовки висококласних спортсменів.

Спортивна база фізкультурно-спортивного товариства “Колос” складається із 26 стадіонів, 38 спортивних залів, 645 футбольних полів, 4 басейнів, кількох спеціалізованих важкоатлетичних, борцівських, боксерських залів, гірськолижної бази із штучним покриттям і двома підйомниками в селі Розлуч, веслувальної бази в селі Глинна-Наварія та фізкультурно-оздоровчого центру.

Пріоритетними видами спорту в обласній організації фізкультурно-спортивного товариства “Колос” є вільна боротьба, дзюдо, веслування на байдарках і каное, санний спорт, легка атлетика, лижні гонки, бокс. Найулюбленішим видом спорту серед сільської молоді є футбол. Понад 800 команд з цього виду спорту змагається в різноманітних турнірах.

При обласній організації діє 18 дитячо-юнацьких спортивних шкіл, три з них – школи олімпійського резерву. З обдарованими у спортивному відношенні школярами, яких у школах налічується більше 4 тисяч, працюють 129 тренерів-викладачів, серед яких 7 заслужених тренерів України. За останні п’ять років фізкультурно-спортивним товариством “Колос” підготовлено 163 кандидати у майстри спорту, 19 майстрів спорту України, 10 майстрів спорту міжнародного класу.

Гордістю сільської спортивної організації Львівщини є її найкращі спортсмени. Серед них перший майстер спорту з вільної боротьби Мирон Галас, перший на Львівщині чемпіон світу з велоспорту Петро Жуковський, багаторазовий чемпіон колишнього Радянського Союзу з класичної боротьби Ігор Белей, чемпіонка й рекордсменка України з легкої атлетики Ніна Горбатюк (її рекорд України з бігу на 800 метрів залишається до сьогодні неперевершеним з 1973 року),

призери європейських та світових першостей Роман Мотрович та Сергій Губринюк (вільна боротьба), Андрій Булковський (легка атлетика), Тетяна Гаврилова (дзюдо), Наталя Цирог і Олег Дмитришин (веслування), Олег Авдєєв і Данило Панченко (санний спорт), Ярослав Чала і Алла Алейнікова (пауерліфтинг) та багато інших.

Славні традиції своїх попередників продовжують представники молодого покоління сільських спортсменів. До XXVII Олімпійських Ігор в австралійській столиці готуються веслярки Ірина Шарадівська і Андріана Одноріг, борець Орест Скобельський. Уся Україна слідкує за юною шаховою зіркою Ганною Музичук.

### **ЧЛЕНАМИ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ УКРАЇНИ У 2000 РОЦІ СТАЛИ:**

- \* СКОБЕЛЬСЬКИЙ Орест – вільна боротьба,
- \* СТАДНИК Андрій – вільна боротьба,
- \* ШАРАДОВСЬКА Ірина – веслування на байдарках і каное,
- \* ЧУХЛІБ Орислава – санний спорт,
- \* КІСЬ Андрій – санний спорт,
- \* ГАРЦУЛА Тарас – санний спорт,
- \* ДРУЗЬ Світлана – санний спорт,
- \* СОЛОДУХА Роман – лижні перегони,
- \* ПЕТРОВА Антоніна – фрістайл.

Молоді спортсмени фізкультурно-спортивного товариства “Колос” у 1999 році перемогли в комплексному заліку на I зимових молодіжних Іграх Львівщини, виборовши всі перші місця. А студентка Львівського державного інституту фізичної культури Антоніна Петрова (фрістайл) перемогла на I зимових молодіжних спортивних іграх України.

Серед спортивних шкіл найвищий рейтинг мають СДЮШОР “Богатир” і СДЮШОР “Веслярик”. Серед найавторитетніших тренерів, які готують спортсменів високого рівня, є заслужені тренери України Олександр Бавшин (дзюдо), Валентина Примак і Ганна Карбівник (веслування на байдарках і каное), Володимир Вахрушев (санний спорт) та Ігор Белей (вільна боротьба).

Значна робота в фізкультурно-спортивному товаристві “Колос” проводиться з організації та проведення фізкультурно-спортивних заходів. Набули неабиякої популярності Всеукраїнський легкоатлетичний турнір пам’яті Ярослава Тягнибока, Всеукраїнський турнір з вільної боротьби на призи журналу “Світ дитини”, обласні легкоатле-

тичні змагання пам'яті В.М. Васильківа, культурно-спортивне свято "Козацькі забави", спортивні ігри керівних працівників райдержадміністрацій, районних рад, керівників агропромислових підприємств та формувань, обласні літні сільські спортивні ігри тощо.

Виконуючи національну програму "Діти України", обласною організацією фізкультурно-спортивного товариства "Колос" спільно з управлінням освіти відкрито у м. Львові міні-інтернат з вільної боротьби, у якому навчаються та вдосконалюють свою майстерність близько 60 дітей.

З метою залучення до регулярних занять дітей з сільської місцевості у 1999 році відкритися спеціалізовані класи при загальноосвітніх школах у містечку Щирець – з легкої атлетики, а в селі Борщовичі – з футболу.

Налагоджено співпрацю Львівської обласної організації "Колос" із Львівським державним інститутом фізичної культури щодо відбору сільської молоді на навчання в інституті з подальшим працевлаштуванням у сільській місцевості. Центр олімпійської підготовки з вільної боротьби відкрито у Львівській Академії ветеринарної медицини.

Основна діяльність Львівської обласної організації кооперативно-профспілкового фізкультурно-спортивного товариства "Колос" спрямована на пріоритетні напрямки розвитку фізкультурно-спортивного руху серед сільського населення, а також на реалізацію заходів згідно вимог Законів України "Про фізичну культуру і спорт", "Про пріоритетність соціального розвитку села та агропромислового комплексу в народному господарстві України", Державної програми розвитку фізичної культури і спорту в Україні, Цільової комплексної програми "Фізичне виховання – здоров'я нації" та галузевої програми "Фізичне виховання – здоров'я нації" в агропромисловому комплексі.



## 2. ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНІ ЗАХОДИ СЕРЕД СІЛЬСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ ЛЬВІВЩИНИ

### 2.1. Методичні рекомендації щодо організації та проведення культурно-спортивного свята типу “Козацькі забави”

*У цьому розділі коротко подано основні методичні поради для організаторів фізкультурно-спортивних заходів серед мешканців сільської місцевості.*

Для того, щоб організувати і провести культурно-спортивне свято “Козацькі забави” серед сільського населення та працівників агропромислового комплексу, потрібно:

1. Утворити оргкомітет з підготовки й проведення культурно-спортивного свята, призначити відповідальних з його складу за окремі розділи роботи.
2. Підготувати сценарій, скласти програму змагань або скористатися тією, яку ми пропонуємо в іншому підрозділі.
3. Провести завчасно агітаційно-пропагандистську роботу (надрукувати й розклеїти оголошення, подати інформацію в районну чи сільську газету, передати оголошення по радіо або телебаченню).
4. Провести запис бажаючих взяти участь у культурно-спортивному святі.
5. Вирішити питання про медичне обслуговування під час проведення культурно-спортивного свята.
6. Визначити склад суддівської колегії (провести інструктивний семінар суддів).
7. Забезпечити музичним супроводом проведення усіх урочистостей та церемоній (гра на музичному інструменті, магнітофонний запис). Запросити колективи художньої самодіяльності.
8. Запросити для участі в культурно-спортивному святі колективи фізичної культури, ветеранів спорту, учнів спортивних шкіл та їх батьків, шкільних учителів, усіх мешканців села – любителів спорту.
9. Впорядкувати спортивну базу, прибрати стадіон, спортивний майданчик, перевірити безпеку спортивних споруд та приладів, відновити розмітку на майданчиках.
10. Виготовити або придбати інвентар, необхідний для проведення змагань.
11. Забезпечити нагородження переможців змагань (закупити грамоти, призи, подарунки).

12. Домовитись (в разі потреби) про забезпечення транспорту для перевезення учасників культурно-спортивного свята.

13. Запросити керівників району, представників владних і громадських організацій, представників організацій-спонсорів.

14. Запросити журналістів, фотографів, почесних гостей.

## **2.2. Особливості складання програми сільського культурно-спортивного свята “Козацькі забави”**

Для успішного проведення культурно-спортивного свята “Козацькі забави” необхідно, щоб його програма була чіткою і складалась відповідно до інтересів усіх груп сільського населення, починаючи від підлітків та закінчуючи людьми старшого віку.

Програма культурно-спортивного свята “Козацькі забави” в фізкультурно-спортивних організаціях може бути різною за змістом та формою. Ми рекомендуємо дотримуватися такої загальної схеми проведення змагань:

1. *Урочиста частина (відкриття) свята.* До неї входять шиккування і парад учасників свята, церемонія внесення і урочисто-го підняття Державного прапора України (прапора змагань), привітання учасників свята, урочистий марш (вихід) учасників параду.

2. *Показові культурно-спортивні виступи.* У цю частину входять виступи колективів художньої самодіяльності, масові гімнастичні та акробатичні вправи, показові виступи з різних видів спорту.

3. *Спортивні змагання.* Ця частина свята найбільш видовищна, відрізняється від інших цікавою спортивною боротьбою, простою й доступністю в оцінці результатів змагань.

4. *Різноманітні конкурси.* У програму змагань доцільно включати мистецькі конкурси на найкраще виконання козацьких або жартівливих пісень, на найсмачніше приготування козацької страви, елементи рухливих ігор, естафети тощо.

5. *Закриття свята.* Нагородження переможців змагань, урочисте опускання Державного прапора України (прапора змагань) та марш-парад переможців свята. Свято може закінчуватися футбольним матчем, концертом, дискотекою.

### **2.3. Типове положення про проведення культурно-спортивного свята “Козацькі забави”**

*У цьому підрозділі наведено взірець складання положення про проведення обласного сільського фізкультурно-спортивного свята “Козацькі забави” на підставі практичного досвіду Львівської обласної організації ФСТ “Колос” та за сучасними теоретичними напрацюваннями.*

#### **Мета і завдання**

Культурно-спортивне свято “Козацькі забави” проводиться з метою ефективного розвитку фізкультурно-спортивного руху в сільській місцевості та спрямовується на вирішення таких завдань:

- відродження українських народних традицій фізичного виховання;
- організація активного дозвілля та відпочинку серед сільського населення та працівників агропромислового комплексу;
- формування у сільських мешканців здорового способу життя;
- залучення молоді до занять фізичною культурою та спортом;
- популяризація традиційних та нових видів рухової та фізкультурно-оздоровчої активності.

#### **Терміни проведення**

Вказується число, місяць і рік, місце проведення свята, дата приїзду команд, початок проведення змагань тощо.

#### **Учасники**

Подається кількісний склад команд-учасниць, кількість чоловіків і жінок, склад тренерів та представників команд, подаються вимоги щодо віку учасників, одягу (традиційно команди змагаються в українських одностроях) тощо. Зазначається, у скількох видах програми може виступати один учасник.

#### **Керівництво**

Зумовлюється, хто безпосередньо відповідає за організацію та проведення культурно-спортивного свята “Козацькі забави” й на кого покладається суддівство змагань та конкурсів.

## Програма змагань

У цьому розділі подаємо приклади і правила проведення окремих видів спортивної програми фізкультурно-спортивного свята “Козацькі забави”.

### **Бій на колоді**

Двобій відбувається між двома учасниками змагання мішками, наповненими сіном. Спортсмени намагаються збити одного або зіштовхнути з колоди. До змагань допускаються по одному змагуну (козаку) від кожної команди (куреня). Двобой проводиться за системою вибування.

Обладнання: гімнастична колода (колода для рівноваги) висотою 80-100 см, мішки з сіном.

Обладнання: гімнастична колода (колода для рівноваги) висотою 80-100 см, мішки з сіном.



### **Дужання на руках (рукоборство)**

До змагання допускається по одному змагуну (козаку) від кожної команди (куреня). Змагання проводяться за правилами армрестлінгу, за системою вибування.

Обладнання: стіл для армрестлінгу, звичайний стіл або бочка.





### ***Козацька передаванка (естафета)***

До змагання допускаються від кожної команди (куреня) по 6 змагунів (козаків). Загальна довжина дистанції 100 м, яка розбивається на 4 етапи по 25 м кожний:

1 етап – перенесення мішка вагою 50 кг;

2 етап – “біг в три ноги” – стартує двоє учасників, які розміщені боком один до одного, відповідно права і ліва ноги яких зв’язані між собою мотузкою;

3 етап – стрибки (біг) у мішку;

4 етап – вправа “тачка”.



Команда – переможець визначається за кращим часом подолання усіх етапів.

Обладнання: мішки, наповнені пшеницею, порожні мішки, мотузки.

### ***Кидання довбні (булави)***

До змагання допускається по одному змагуну (козаку) від кожної команди (куреня). Кидки проводяться двома руками знизу на дальність у визначений коридор. Кожний змагун (козак) виконує дві спроби: 1 – пробна, 2 – залікова. Переможець визначається за найдальшим кидком.

Обладнання: довбня (булава) довжиною 120-130 см (товстіший кінець діаметром 20 см, тонший – 10 см, вага до 16 кг).



### ***Піднімання ваги або гир***

До змагання допускається по одному змагуну (козаку) від кожної команди (куреня). З дозволу судді кожний учасник намагається підняти певну вагу або гирі найбільшу кількість разів. Вага піднімається з положення вису над головою на прямі руки. Змагання з підняття гир проводяться за правилами гирьового спорту. Під час піднімання не дозволяється робити перерви для відпочинку. Переможець визначається за кількістю разів підняття ваги або гир.

Обладнання: гирі вагою 24 (32) кг, колода вагою 50 кг., бочка вагою 48 кг.





### ***Перетягування линви (канату)***

Залежно від складу команд (куренів) до змагання допускається від 5 до 10 змагунів (козаків). Перемагає команда, яка за сигналом судді перетягне команду-суперника за встановлену лінію. Змагання проводяться за системою вибування. Учасники змагань повинні бути босоніж.

Обладнання: линва (канат).



### ***Переміщення воза***

Від кожної команди (куреня) бере участь 5 змагунів (козаків), які переміщують віз на відстань 50 м. Розміщення змагунів (козаків) довкола возу – довільне. На старті забороняється розкачувати воза. Перемагає команда (курінь), яка показала найкращий час.

Обладнання: віз (рекомендуємо порожній і на гумових колесах).



## КОНКУРСИ

У конкурсах можуть брати участь чоловіки, жінки та діти.

### **Конкурс пісні**

Кожна з команд (курінь) повинна забезпечити виступ колективу художньої самодіяльності на краще виконання козацької або жартівливої пісні.

### **Конкурс на кращу козацьку страву**

Кожна з команд (курінь) розпалює багаття і готує куліш чи юшку. Організатори культурно-спортивного свята “Козацькі забави” повинні забезпечити команди протипожежними засобами.

Переможців конкурсів визначає спеціальне журі.

### **Визначення переможців**

Переможці змагань з видів програми визначаються згідно з положенням про проведення культурно-спортивного свята “Козацькі забави”.

Переможці в командному заліку визначаються за результатами змагань та сумою очок у окремих видах програми.

У випадку рівної кількості набраних очок перевагу отримує команда (курінь), яка показала кращий результат у переміщенні воза. За участь у конкурсі “Козацька страва” кожна команда (курінь) отримує по 10 залікових очок. За конкурс пісні командам (куреням) очки не нараховуються.





## ОРІЄНТОВНА ТАБЛИЦЯ НАРАХУВАННЯ ОЧОК

I місце – 30 очок	VIII місце – 14 очок	XV місце – 7 очок
II місце – 27 очок	IX місце – 13 очок	XVI місце – 6 очок
III місце – 24 очки	X місце – 12 очок	XVII місце – 5 очок
IV місце – 21 очко	XI місце – 11 очок	XIII місце – 4 очки
V місце – 18 очок	XII місце – 10 очок	XIX місце – 3 очки
VI місце – 16 очок	XIII місце – 9 очок	XX місце – 2 очки
VII місце – 15 очок	XIV місце – 8 очок	

### **Нагородження**

Переможці змагань нагороджуються за I, II, III місця:

- у командному заліку – кубками, грамотами, призами, подарунками;

- у командних видах програми – грамотами, подарунками;

- у особистих видах програми – грамотами, призами, подарунками.

У якості подарунків може використовуватися сільськогосподарська продукція.

### **Фінансування**

Витрати, пов'язані з організацією та проведенням культурно-спортивного свята “Козацькі забави”, несе відповідна рада ФСТ “Колос”, районна фізкультурно-спортивна організація, яка проводить змагання, або інша організація. Усі витрати для участі команд (курнів) у змаганнях (приїзд, харчування, продукти для конкурсу) – за кошти сторони, що відряджає, або спонсорів.

### **Заявки**

Попередні заявки фізкультурно-спортивні організації фізкультурно-спортивного товариства “Колос” подають до певного визначеного терміну у відповідну раду ФСТ “Колос”.

Іменні заявки, підписані керівником та лікарем, подаються в день приїзду команд у суддівську колегію.

Зразок заявки подається (додаток 8).

## ДОДАТКИ

Додаток 1

### КЕРІВНИКИ ЛЬВІВСЬКОГО ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ТОВАРИСТВА “КОЛОС” (1950 – 2000 рр.)

1950 – 1951 рр.	Г.І. ЗАБЕЛІН
1952 – 1963 рр.	І.І. ДЕГТЯРЕНКО
1963 – 1964 рр.	Є.Г. МІСЬКЕВИЧ
1964 – 1986 рр.	В.М. ВАСИЛЬКІВ
1987 – 1990 рр.	відділ АПК при обласній раді ВДФСТ прфспілок В.М. ВАСИЛЬКІВ
1990 і до теперішнього часу	Я.П. ГЕВ'ЯК

Додаток 2

### КІЛЬКІСТЬ ПІДГОТОВЛЕНИХ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОГО КЛАСУ В ФСТ “КОЛОС” (1990 – 2000 рр.)

- майстри спорту міжнародного класу	- 23
- майстри спорту України	- 42
- кандидати у майстри спорту	- 191
- спортсмени першого розряду	- 245

Додаток 3

### ДОСЯГНЕННЯ СПОРТСМЕНІВ ОБЛАСНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ФСТ “КОЛОС” ЗА 1995-2000 РОКИ

Змагання	I місце	II місце	III місце
чемпіонати світу	2	3	4
чемпіонати Європи	2	2	-
чемпіонати України	131	129	147

**ЛЬВІВСЬКІ ПРЕДСТАВНИКИ ФСТ “КОЛОС” –  
УЧАСНИКИ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР  
(за період виступів збірної України самостійними  
командами)**

XXVI ЛІТНІ ОЛІМПІЙСЬКІ ІГРИ – 1996 РІК, АТЛАНТА, США

- \* ГУБРЕНЮК Сергій – МСМК, вільна боротьба,
- \* БУЛКОВСЬКИЙ Андрій – МСМК, легка атлетика.

XVIII ЗИМОВІ ОЛІМПІЙСЬКІ ІГРИ 1998 РІК, НАГАНО, ЯПОНІЯ

- \* АВДЄЄВ Олег – МСМК, санний спорт,
- \* ПАНЧЕНКО Данило – МСМК, санний спорт.

КАНДИДАТИ НА УЧАСТЬ У XXVII ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ,  
СІДНЕЙ, АВСТРАЛІЯ, 2000 РІК:

- \* СКОБЕЛЬСЬКИЙ Орест – вільна боротьба,
- \* ШАРАДОВСЬКА Ірина – веслування на байдарках і каное.

**ОСНОВНІ ПОКАЗНИКИ ДІЯЛЬНОСТІ ФСТ “КОЛОС”  
ЛЬВІВСЬКА ОБЛАСНА ОРГАНІЗАЦІЯ ФСТ “КОЛОС”  
ОБ’ЄДНУЄ:**

- районних рад ФСТ “Колос” – 17
- районних фізкультурно-спортивних клубів – 3
- спортивних осередків – 791
- СК вищих закладів освіти III-IV рівнів акредитації – 3
- СК навчальних закладів I-II рівнів акредитації – 6
- спортивних залів – 38
- стадіонів – 26
- плавальних басейнів – 4
- спортивних майданчиків – 1002

## **ПРИ ОБЛАСНІЙ ОРГАНІЗАЦІЇ ФСТ “КОЛОС” ПРАЦЮЄ:**

- СДЮШОР – 3
- ДЮСШ – 15
- відділення з видів спорту – 19

## **КРАЩІ СПОРТИВНІ ШКОЛИ ФСТ “КОЛОС”:**

1. **СДЮШОР “Веслярик”** – заснована в 1974 році. Директор – МС МАЙБОРОДА Юрій Анатолійович.

Види спорту: веслування на байдарках і каное. У школі працює 12 тренерів-викладачів: заслужені тренери України ПРИМАК В.В., КАР-БІВНИК А.З., тренери вищої категорії САВ’ЯК Б.В., КОВАЛЬЧУК Я.Р.

У групах займаються: 6 майстрів спорту України, 44 кандидати у майстри спорту, 4 члени збірної команди України.

2. **СДЮШОР “Богатир”** – заснована в 1981 році. Директор – ГЕВ’ЯК Галина Генадіївна.

Види спорту: вільна боротьба, дзюдо, пауерліфтинг. У школі працює 14 тренерів-викладачів: заслужені тренери України – БАВ-ШИН О.М. (дзюдо), ЧАЛА Я.Ю. (пауерліфтинг), тренери вищої категорії – БЕЛЕЙ І.М. (вільна боротьба), МСМК ГАВРИЛОВА Т.С. (дзюдо).

У групах спортивної майстерності займаються: 2 МСМК, 63 МС, 6 членів збірної команди України.

3. **СДЮШОР “Беркут”** – заснована в 1981 році. Директор – ЗЕЛЕНЩИКОВ Володимир Васильович.

Види спорту: санний спорт, фрістайл. У школі працює 7 тренерів-викладачів, з них: заслужені тренери України, тренери вищої категорії ВАХРУШЕВ В.В., ОСТАШЕВСЬКИЙ З.М. У групах спортивної майстерності займаються: 3 МСМК, 4 МС, 21 КМС. До збірної команди України входять: 4 спортсмени з санного спорту, 2 з фрістайлу.

4. **ДЮСШ “Тризуб”** – заснована в 1992 році. Директор – ЛЕВИЦЬКИЙ Едуард Антонович.

Види спорту: легка атлетика, вільна боротьба, футбол, лижні гонки. У школі працює 12 тренерів-викладачів, з них: заслужений тренер України – САЗОНОВА В.І., тренери вищої категорії – ПРИЧИНА Б.В. (легка атлетика), БЕГАН С.С. (лижні гонки). У групах спортивної майстерності займаються: 1 МС, 10 КМС, 3 члени збірної команди України.

5. ДЮСШ “Авангард” – заснована в 1996 році. Директор БРАТЕЙКО Михайло Адамович.

Види спорту: легка атлетика, футбол. У школі працює 5 тренерів-викладачів, з них вищої категорії – ЄРЕТИК А. Ю. (легка атлетика), 1 член збірної команди України.

### КРАЩІ ТРЕНЕРИ-ВИКЛАДАЧІ ФСТ “КОЛОС”

- ПРИМАК Валентина – заслужений тренер України, веслування на байдарках і каное;
- КАРБІВНИК Ганна – заслужений тренер України, веслування на байдарках і каное;
- БАВШИН Олександр – заслужений тренер України, дзюдо;
- ВАХРУШЕВ Володимир – заслужений тренер України, санний спорт;
- ПЕРВАЧУК Віктор – вільна боротьба;
- САБОТА Юрій – санний спорт;
- БЕЛЕЙ Ігор – вільна боротьба.

Додаток 6

### ПІДСУМКИ ІІІ-х ЛІТНІХ СІЛЬСЬКИХ СПОРТИВНИХ ІГОР ЛЬВІВЩИНИ 1999 РОКУ

<i>№</i>	<i>Районні ради</i>	<i>Сума очок</i>	<i>Місця</i>
1.	Бродівська	124	X
2.	Буський ФСК “Олімп”	142	X
3.	Городоцька	163	II
4.	Дрогобицька	-	-
5.	Жидачівська	-	-
6.	Жовківська	161	III
7.	Золочівська	-	-
8.	Кам'янка-Бузька	92	XIV
9.	Миколаївська	111	XIII
10.	Мостиська	146	VI
11.	Перемишлянська	35	XVII
12.	Пустомитівська	84	XV
13.	Радехівська	119	XII

<i>№</i>	<i>Районні ради</i>	<i>Сума очок</i>	<i>Місця</i>
14.	Самбірська	42	XVI
15.	Сколівська	-	-
16.	Сокальська	168	I
17.	Старосамбірська	144	VIII
18.	Стрийський ФСК "Колос"	157	IV
19.	Турківський ФСК "Карпати"	149	VII
20.	Яворівська	120	XI
21.	Львівська міська рада	153	V

### ПІДСУМКИ ІІ-х ЗИМОВИХ МОЛОДІЖНИХ СПОРТИВНИХ ІГОР ЛЬВІВЩИНИ 2000 РОКУ

<i>Спортивні товариства</i>	<i>Сума очок</i>	<i>Місця</i>
"Колос"	2677	I
"Україна – I"	1656	II
"Україна – II"	-	-
"Гарт – I"	1345	III
"Гарт – II"	160	V
"Динамо"	932	IV
"СКА"	-	-



*Подано положення про проведення обласних спортивних ігор серед керівних працівників райдержадміністрацій, районних рад, керівників агропромислових підприємств, які відбулись на Львівщині у 1999 році.*

**ПОЛОЖЕННЯ ПРО ПРОВЕДЕННЯ ОБЛАСНИХ  
СПОРТИВНИХ ІГОР СЕРЕД  
КЕРІВНИХ ПРАЦІВНИКІВ РАЙДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЙ,  
РАЙОННИХ РАД,  
КЕРІВНИКІВ АГРОПРОМИСЛОВИХ ПІДПРИЄМСТВ**

**Мета та завдання**

Обласні спортивні ігри серед керівних працівників райдержадміністрацій, районних рад, керівників агропромислових підприємств проводяться з такою метою:

- координації роботи державних і громадських структур з вирішення проблем розвитку фізкультурно-спортивного руху в сільській місцевості згідно законів України “Про пріоритетність соціального розвитку села та агропромислового комплексу в народному господарстві України” та “Про фізичну культуру і спорт”;
- популяризація фізичної культури та спорту серед керівних працівників і залучення їх та працівників усіх галузей сільськогосподарського виробництва районів до систематичних занять фізкультурою та спортом, організації змістовного дозвілля;
- створення на підприємствах та організаціях необхідних умов для занять фізичною культурою та спортом.

**Місце та час проведення**

Змагання проводяться в м. Дубляни Жовківського району 20-21 листопада 1999 року на спортивному комплексі Львівського державного аграрного університету. Приїзд команд до 12<sup>00</sup> години. Засідання представників команд з головною суддівською колегією о 13<sup>00</sup> годині. Початок змагань о 14<sup>00</sup> годині.

**Учасники**

До участі в обласних спортивних іграх допускаються керівні працівники райдержадміністрацій, районних рад, керівники агропромислових підприємств.

Команду очолює голова (заступник) райдержадміністрації. Склад

команди – 16 учасників, у тому числі представник команди і тренер-консультант.

Кожна команда виставляє за вибором команду з міні-футболу або волейболу. У комплексний залік спортивних ігор входить результат з одного чи іншого виду змагань.

Кожний учасник спортивних ігор повинен мати при собі посвідчення з місця роботи.

### **Керівництво**

Загальне керівництво, організація й проведення спортивних ігор здійснюється оргкомітетом та обласною організацією кооперативно-профспілкового фізкультурно-спортивного товариства “Колос”.

Проведення змагань з окремих видів спорту в програмі ігор покладається на головну суддівську колегію та суддів з видів, які входять до програми спортивних ігор.

## **ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ**

### ***Більярд***

У змаганнях бере участь один учасник від команди. Змагання проводяться як особисті. Очки в комплексний залік нараховуються за таблицею № 1.

### ***Волейбол***

Склад команди – 9 учасників. Переможець змагання визначається з трьох партій згідно існуючих правил. Очки в комплексний залік нараховуються за таблицею № 3.

### ***Шахи***

Змагання командні. Склад команди 2 учасники, незалежно від статі. Змагання проводяться згідно існуючих правил. Учаснику дається 30 хв. щоб зіграти партію. Очки в комплексний залік нараховуються за таблицею № 2. Команди повинні з собою мати дві пари шахів і годинник.

### ***Настільний теніс***

Склад команди – 2 учасники, незалежно від статі. Змагання командні з визначенням усіх командних місць. Очки в комплексний залік нараховуються за таблицею № 2.



### **Міні-футбол**

Склад команди – 9 учасників. Стартовий склад – 5 гравців (4 польових і 1 воротар). Кожна гра складається з двох таймів по 15 хв. Змагання проводяться згідно існуючих правил гри у міні-футбол. Змагання командні з визначенням усіх місць. Очки в комплексний залік нараховуються за таблицею № 3.

### **Дужання на руках (армрестлінг)**

Змагання особисті з нарахуванням очок у комплексний залік за таблицею № 1. Змагання проводяться без вагових категорій. Участь бере один учасник від команди.

### **Визначення переможців**

Комплексний залік серед збірних команд районів визначається за найбільшою сумою очок та підсумками змагань з п'яти видів спорту. При однаковій кількості очок у двох або більше команд перевага надається команді, яка має більше I, II, III і т. д. місць. Якщо цей показник однаковий, перевага надається команді, яка має кращий результат у змаганні з більярду.

## **ТАБЛИЦІ НАРАХУВАННЯ ОЧОК**

Таблиця № 1	Таблиця № 2	Таблиця № 3
I місце – 30 очок	I місце – 50 очок	I місце – 70 очок
II місце – 26 очок	II місце – 45 очок	II місце – 65 очок
III місце – 22 очки	III місце – 40 очок	III місце – 60 очок
IV місце – 18 очок	IV місце – 35 очок	IV місце – 55 очок
V місце – 17 очок	V місце – 33 очки	V місце – 50 очок
VI місце – 16 очок	VI місце – 31 очко	VI місце – 47 очок
VII місце – 15 очок	VII місце – 29 очок	VII місце – 44 очки
VIII місце – 14 очок	VIII місце – 27 очок	VIII місце – 41 очко
IX місце – 13 очок	IX місце – 25 очок	IX місце – 38 очок
X місце – 12 очок	X місце – 23 очки	X місце – 35 очок
XX місце – 2 очки	XX місце – 3 очки	XX місце – 5 очок

### **Нагородження**

Команди районів, які в комплексному заліку посядуть I, II, III місця, нагороджуються кубками та грамотами обласної організації фізкультурно-спортивного товариства “Колос”.

Команди-переможці змагань з окремих видів спорту нагороджуються також кубками та грамотами. Учасники змагань за I, II, III місця

нагороджуються грамотами, а переможці в окремих видах програми спортивних ігор нагороджуються призами.

### Фінансування

Витрати з участі команд у спортивних іграх (приїзд, проживання, харчування) за кошти організації, що відряджає.

Для організації та проведення урочистого відкриття спортивних ігор команди вносять стартовий внесок у сумі 3 гривні за кожного заявленого учасника.

### Заявки

Іменні заявки подаються в головну суддівську колегію у день приїзду команд.

Положення про проведення обласних спортивних ігор серед керівних працівників райдержадміністрацій, районних рад, керівників агропромислових підприємств є офіційним викликом команд на змагання.

Додаток 8

## ЗАЯВКА

Від команди \_\_\_\_\_  
(фізкультурно-спортивна організація села, районна рада)  
на участь у культурно-спортивному святі "Козацькі забави".  
Голова ради ФСТ "Колос" \_\_\_\_\_

№	Прізвище, ім'я, по батькові	Рік народження	Місце праці	Посада	Вид індивідуальних змагань, конкурси	Свідчення лікаря про допуск до змагань

Представник команди \_\_\_\_\_

Лікар \_\_\_\_\_

До змагань допущено \_\_\_\_\_

осіб

Підписи завіряються печаткою організації, яка відряджає.

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Закон України "Про фізичну культуру і спорт". - К., 1993. - 22 с.
2. Боберський І. Рухові забави та ігри / Упоряд. Є. Приступа, О. Вацеба. - Львів, 1992. - 64 с.
3. Бунчук М.Ф. Фізкультура і спорт на селі. - К.: Молодь, 1961. - 64 с.
4. Жданова О.М. Управління фізичною культурою: Навчальний посібник для фізкультурних вузів. - Львів, 1996. - 127 с.
5. Козацькі забави: Навчальний посібник / Завацький В.І., Цьось А.В., Бичук О.І., Пономаренко Л.І. - Луцьк: Надстир'я, 1994. - 112 с.
6. Краснов В.П. Фізичне виховання трудящих агропрому. - К.: Здоров'я, 1990. - 124 с.
7. Львівщина – 98. Соціальний портрет в загальноукраїнському контексті / Давимука С.А., Колодій А.Ю., Кужелюк Ю.А. та ін. - Львів, 1999. - 348 с.
8. Мічуда Ю.П. Ринкові відносини та підприємництво у сфері фізичної культури і спорту: Навчальний посібник. - К.: Олімпійська література, 1995. - 152 с.
9. Народні ігри та забави: Методичні рекомендації / Укл. Г.В. Воробей. - К.: ІСДО, 1995. - 176 с.
10. Олійник М.О. Організаційно-управлінська діяльність у системі управлінні і комітетів з питань фізичної культури: Навчальний посібник. - Харків, 2000. - 80 с.
11. Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика. - Дрогобич: Вимір, 1999. - 449 с.
12. Цьось А.В. Українські народні ігри та забави: Навчальний посібник. - Луцьк: Надстир'я, 1994. - 96 с.

## **З М І С Т**

1. З ІСТОРИЇ РОЗВИТКУ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ КООПЕРАТИВНО-ПРОФСПІЛКОВОГО ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВ- НОГО ТОВАРИСТВА “КОЛОС” .....	4
2. ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНІ ЗАХОДИ СЕРЕД СІЛЬСЬКОГО НАСЕЛЕННЯ ЛЬВІВЩИНИ .....	8
2.1. Методичні рекомендації щодо організації та проведення куль- турно-спортивного свята типу “Козацькі забави” .....	8
2.2. Особливості складання програми сільського культурно- спортивного свята “Козацькі забави” .....	9
2.3. Типове положення про проведення культурно-спортивного свята “Козацькі забави” .....	10
 ДОДАТКИ .....	 17
 РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА .....	 26

Підписано до друку 15.08.2000 р.  
Формат 60х90/16.  
Ум. друк. арк. - 1,84.  
Обл.-вид. арк. - 1,81  
Прим. 300. Зам. № 55.

Верстка та друк КВКПП "Фенікс"  
м. Львів, вул. Сахарова, 7