

Питання для підготовки до державного іспиту «Теорія та методика фізичної реабілітації»

для студентів IV курсу факультету фізичної терапії та ерготерапії та студентів V курсу факультету післядипломної та заочної освіти

Дисципліна «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності дихальної системи»

1. Опишіть механізм дихання враховуючи взаємопов'язану роботу структур організму та зміни тисків в черевній та грудній порожнинах тіла.
2. Опишіть сегментарну будову легень та зміну будови бронхів в залежності від їх калібру.
3. Що таке дихальна недостатність та порушення яких фізіологічних процесів лежить в основі її розвитку?
4. Поясніть, які причини призводять до розладу функції ланок, що забезпечують альвеолярну вентиляцію: функції дихального центру, функції мотонейронів спинного мозку, функції нервово-м'язового апарату, рухливості грудної клітки, цілісності грудної клітки й плеври.
5. Опишіть механізм виникнення задишки та які види задишки Ви знаєте. Чим вони характеризуються?
6. Охарактеризуйте обструктивну, рестриктивну та змішану види легеневої дихальної недостатності.
7. Назвіть основні причини виникнення обструктивної дихальної недостатності. Для яких захворювань вона є характерною?
8. Назвіть основні причини виникнення рестриктивної дихальної недостатності. Для яких захворювань вона є характерною?
9. Поясніть як може змінюватися ритм, частота та глибина дихання в залежності від станів спокою, фізичного навантаження чи захворювання.
10. Опишіть причини виникнення та механізм здійснення кашлю та чхання.
11. Опишіть основні клінічні ознаки бронхіальної астми, назвіть основні коротко- та довготермінові реабілітаційні цілі та відповідно до них засоби та методики їх застосування в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
12. Опишіть основні клінічні ознаки бронхоектатичної хвороби, назвіть основні коротко- та довготермінові реабілітаційні цілі та відповідно до них засоби та методики їх застосування в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
13. Опишіть основні клінічні ознаки пневмонії (крупозної чи вогнищевої), назвіть основні коротко- та довготермінові реабілітаційні цілі та відповідно до них засоби та методики їх застосування в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.

14. Опишіть основні клінічні ознаки плевриту, назвіть основні коротко- та довготермінові реабілітаційні цілі та відповідно до них засоби та методики їх застосування в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
15. Опишіть основні клінічні ознаки емфіземи, назвіть основні коротко- та довготермінові реабілітаційні цілі та відповідно до них засоби та методики їх застосування в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
16. Опишіть основні клінічні ознаки хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ), назвіть основні коротко- та довготермінові реабілітаційні цілі та відповідно до них засоби та методики їх застосування в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
17. Опишіть основні клінічні ознаки муковісцидозу, назвіть основні реабілітаційні завдання та засоби їх вирішення в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
18. Опишіть основні клінічні ознаки абсцесу легень, назвіть основні реабілітаційні завдання та засоби їх вирішення в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
19. Опишіть основні клінічні ознаки ателектазу легені, назвіть основні реабілітаційні завдання та засоби їх вирішення в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
20. Опишіть основні клінічні ознаки раку легень, назвіть основні реабілітаційні завдання та засоби їх вирішення в процесі фізичної терапії при даному захворюванні.
21. Якими є особливості збору анамнезу фізичним терапевтом у хворих з патологією дихальної системи (скарги, історія захворювання, історія життя)?
22. Алгоритм та особливості проведення візуального огляду хворих з патологією дихальної системи фізичним терапевтом?
23. Якими є критерії для визначення форми грудної клітки? Як визначається симетричність грудної клітки та симетричності рухів грудної клітки і для яких патологічних станів є характерними зміни?
24. Завдання та особливості проведення пальпації фізичним терапевтом при порушеннях діяльності дихальної системи?
- 25.3 якою метою фізичний терапевт проводить перкусію грудної клітки хворих з патологією дихальної системи? Опишіть можливості порівняльної та топографічної перкусії.
26. Алгоритм проведення перкусії, результати та їх оцінювання для врахування у програмі фізичної терапії у пацієнтів з патологією дихальної системи?
- 27.3 якою метою фізичний терапевт проводить аускультацию грудної клітки у хворих з патологією дихальної системи? На яких етапах роботи із пацієнтом доцільно проводити аускультацию? Як результати аускультации враховуються у програмі фізичної терапії?
28. Які основні та патологічні дихальні шуми Ви знаєте, причини їх виникнення та особливості їх диференціації?

29. Опишіть можливості спірометрії та пікфлоуметрії. На яких етапах реабілітації їх доцільно проводити? Особливості врахування результатів спірометрії та пікфлоуметрії для оцінювання ефективності фізичної терапії?
30. Особливості проведення, оцінювання та врахування результатів пульсоксиметрії, тонометрії, спірографії та пікфлоуметрії у пацієнтів з патологією дихальної системи в процесі фізичної терапії?
31. Особливості проведення, оцінювання та врахування результатів клінічних тестів у пацієнтів з патологією дихальної системи в процесі фізичної терапії?
32. Охарактеризуйте складники (реабілітаційні проблеми, завдання фізичної терапії, засоби фізичної терапії, методичні особливості) та принципи складання реабілітаційної програми для пацієнта з патологією дихальної системи?
33. Охарактеризуйте основні засоби фізичної терапії при порушеннях діяльності дихальної системи.
34. Дайте визначення та назвіть покази, протипокази та застереження до застосування дренажних положень? Опишіть механізм реабілітаційного впливу дренажних положень.
35. Алгоритм застосування та місце дренажних положень в програмі фізичної терапії?
36. Основні завдання, які вирішуються дихальними вправами в програмі фізичної терапії при порушенні дихальної системи? Місце дихальних вправ в програмі фізичної терапії.
37. Принцип виконання дихальних вправ для зменшення задишки, покращення легеневої вентиляції. Місце дихальних вправ в програмі фізичної терапії.
38. Принцип виконання дихальних вправ для виведення мокроти та попередження виникнення плевральних спайок? Місце дихальних вправ в програмі фізичної терапії.
39. Принцип вибору та застосування положення для покращення легеневої вентиляції та можливі протипокази?
40. Якими є основні реабілітаційні завдання, що вирішуються при порушенні діяльності дихальної системи? Якими засобами фізичної терапії вони можуть бути вирішені?
41. Що таке маніпуляційні втручання? Які основні реабілітаційні завдання вирішуються за допомогою маніпуляційних завдань?
42. Місце маніпуляційних втручань в програмі фізичної терапії при порушеннях діяльності дихальної системи.
43. Якими методами і з врахуванням яких критеріїв здійснюється терміновий контроль за станом пацієнта впродовж заняття фізичної терапії?
44. Опишіть можливість поєднання дренажних положень та маніпуляційних втручань. Які основні реабілітаційні завдання вирішуються при такому підході?
45. Основні реабілітаційні завдання у до- та післяопераційному періодах при хірургічних втручаннях на органах грудної порожнини?

Охарактеризуйте засоби фізичної терапії, які застосовуються у ранньому післяопераційному періоді?

Практичні питання

1. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «ротація». Продемонструйте дане втручання.
2. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «кероване відкашлювання». Продемонструйте дане втручання
3. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «аутогенний дренаж». Продемонструйте дане втручання.
4. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «мануальний тиск». Продемонструйте дане втручання.
5. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «мануальна вібрація». Продемонструйте дане втручання.
6. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «відсакування». Продемонструйте дане втручання.
7. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «відкашлювання з допомогою». Продемонструйте дане втручання.
8. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «перкусія». Продемонструйте дане втручання.
9. Назвіть мету, проти покази та застереження до виконання маніпуляційного втручання «дихання через підтиснуті губи». Продемонструйте дане втручання.
- 10.Продемонструйте дихальну вправу для виведення мокроти, якщо уражена ліва легеня, верхня доля, нижня частина верхньої долі (язичковий сегмент).
- 11.Продемонструйте дихальну вправу для виведення мокроти, якщо уражено обидві легені, нижні долі, реберна поверхня
- 12.Продемонструйте дихальну вправу для виведення мокроти, якщо уражено обидві верхні долі, верхні сегменти (верхівки).
- 13.Продемонструйте дихальну вправу для ліквідації бронхоспазму.
- 14.Продемонструйте дихальну вправу для покращення вентиляції, якщо уражена ліва легеня, верхня доля, передній сегмент.
- 15.Продемонструйте дихальну вправу для покращення вентиляції, якщо уражена права легеня, верхня доля, задній сегмент.
- 16.Продемонструйте дихальну вправу для покращення вентиляції, якщо уражена права легеня, медіальна поверхня.
- 17.Продемонструйте дихальну вправу для ліквідації бронхоспазму.
- 18.Викладіть пацієнта в положення для постурального дренажу, якщо у нього уражена ліва легеня, верхня доля, задній сегмент.
- 19.Викладіть пацієнта в положення для постурального дренажу, якщо у нього уражено обидві легені, нижні долі, задній сегмент.
- 20.Викладіть пацієнта в положення для постурального дренажу, якщо у нього уражена ліва легеня, нижня доля, латеральна поверхня.

Література

1. Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання Навч. посібник для студентів вищих навч. закл. фізкультурного профілю 2-ге видання Л.:Український бестселер 2009. – 192 с.
2. Мухін В.М. Фізична реабілітація підручник/Мухін В.М.- 3-тє вид.,перероблене та доповн. – К.: олімп. Л-ра, 2010. – 488.
3. Панасюк Є.М., Корзюк Л.С., Федорів Я.М., Онищенко Ю.В. Фізіологія і патологія органів дихання. Львів: Світ -1992.
4. Децик Ю.І. Пропедевтика внутрішніх хвороб - Київ: Здоров'я, 1998 – 501 с.
5. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: ТЕО ТАР-МЕД, 2002. – 558 с.

Дисципліна «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату»

1. Сформулюйте закон „опуклості-вгнутості”. Поясніть, чому при мобілізації важливо знати напрям ковзального руху.
2. Назвіть і опишіть основні компонент руху суглобових поверхонь.
3. Опишіть типи сил, що діють на тіло або у його межах.
4. Опишіть відмінність у будові та механізм пошкодження зв'язок і сухожиль.
5. Дайте визначення „підсумкового суглобового руху”. Вкажіть як класифікуються сили (моменти), що діють щодо осі руху суглобу? Назвіть всі сили.
6. Назвіть та опишіть м'язові фактори, що впливають на підсумковий рух у суглобах
7. Опишіть, що таке «еластичність», «пластичність», «в'язкість», «деформація» тканини.
8. Поясніть, що таке «атрофія м'язів» і які причини її виникнення
9. Назвіть і опишіть прояви гіпертонії (гіпертонусу) м'язів.
10. Синергізм та антагонізм у роботі м'язів. Назвіть групи м'язів-синергістів.
11. Назвіть і опишіть типи і види м'язових скорочень;
12. Перелічіть і опишіть як класифікують сили, що діють відносно осі суглобу;
13. Назвіть протипокази та застереження до вимірювання амплітуди руху;
14. Назвіть протипокази та застереження до ММТ;
15. Опишіть особливості запису результатів вимірювання амплітуди рухів (гоніометрії)
16. Вкажіть причини помилок при вимірюванні амплітуди руху у суглобі.
17. Назвіть інертні структури і опишіть методику їх тестування.
18. Що таке „кінцеве відчуття”? Назвіть 3 типи нормального кінцевого відчуття
19. Назвіть та опишіть типи патологічного «кінцевого відчуття».
20. Опишіть варіанти тестування інертних структур.
21. Назвіть скорочувальні структури та опишіть методику їх тестування
22. Опишіть варіанти тестування скорочувальних структур.
23. Опишіть процедуру ММТ для оцінок «0» - «5».
24. Назвіть і опишіть основні травматичні пошкодження ОРА;
25. Опишіть основні методи лікування переломів;

26. Назвіть кісткові мозолі і вкажіть де вони відкладаються;
27. Перерахуйте завдання реабілітації на різних стадіях процесу загоєння;
28. Опишіть особливості реабілітації на запальній стадії процесу загоєння
29. Опишіть особливості реабілітації на фібропластичній стадії процесу загоєння
30. Опишіть особливості реабілітації на стадії ремоделювання .
31. Назвіть ускладнення при лікуванні переломів та їх причини.
32. Назвіть та опишіть завдання фізичної реабілітації при остеоартрозі.
33. Опишіть етапи реабілітації при ампутаціях нижніх кінцівок.
34. Охарактеризуйте особливості постановки цілей реабілітації у SMART форматі.
35. Опишіть зміст та складові реабілітаційного обстеження
36. Спостереження в реабілітації. Вкажіть, на що необхідно звертати увагу при спостереженні?
37. Назвіть основні групи інформації, що вноситься до історії рухового порушення.
38. Назвіть та опишіть основні методи об'єктивного оцінювання.
39. Опишіть особливості застосування постізометричної релаксації у фізичній терапії
40. Назвіть фактори, що впливають на процес загоєння
41. Опишіть методики тренування сили для м'язів з оцінкою „1” або „2” за ММТ.
42. Опишіть методику тренування сили для м'язів з оцінкою „3” за ММТ.
43. Опишіть методику тренування сили для м'язів з оцінкою „4” за ММТ.
44. Опишіть засоби та методи фізичної реабілітації для відновлення амплітуди рухів.
45. Опишіть засоби та методи фізичної реабілітації при больовому синдромі

Практичні навички

1. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання та розгинання шийного відділу хребта.
2. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ розгиначів шийного відділу хребта.
3. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання тулуба.
4. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ розгиначів тулуба.
5. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання та відведення плеча.
6. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ згинання та відведення плеча.
7. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання та розгинання ліктьового суглобу.
8. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ згинання передпліччя.
9. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання та розгинання променево-зап'ясткового суглобу.
10. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання стегна.

11. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ розгиначів стегна.
12. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання колінного суглобу.
13. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ розгиначів гомілки
14. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди згинання та розгинання гомілково-стопного суглобу
15. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ згиначів стопи.

Література

1. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 388 с.
2. Музика Ф. Анатомія людини : навч. посіб. / Федір Музика, Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб. – Л. : ЛДУФК, 2014. – 360 с. – ISBN 978-966-2328-70-7.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 428 с
4. Олекса А.П. Ортопедія. – Тернопіль: ТДМУ, 2006. – 528 с.
5. Скляренко Є.Т. Травматологія і ортопедія: Підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. – К.: Здоров'я, 2005. – 384 с.

Дисципліна «Вступ у фізичну реабілітацію»

1. Назвіть приклад «жорсткого» кінцевого відчуття.
2. Вкажіть основний показ до застосування пасивної вправи при роботі з пацієнтом.
3. Вкажіть місце розташування фахівця з фізичної реабілітації при страхуванні пацієнта, який спускається на милицях по сходах.
4. Опишіть порядок переміщень при використанні чотири точкової моделі пересування.
5. Вкажіть як визначити висоту сидіння інвалідного візка.
6. Вкажіть, яким має бути нахил пандусу.
7. Вкажіть у кого може розвинутих автономна гіперрефлексія.
8. Вкажіть яка основна мета проведення занять рекреаційним спортом з інвалідами.
9. Назвіть нормальну величину частоти серцевих скорочень у спокої для дитини віком 1–7 років.
10. Вкажіть як визначити довжину милиць під пахву для пацієнта.
11. Поясніть у чому суть концепції хірургічної асептики.
12. Вкажіть до якої системи ізоляції належать хворі з чумою.
13. Вкажіть як називають прийом, який використовують при удушенні пацієнта.
14. Поясніть, у якому випадку проблему пацієнта називають «інактивованою».
15. Поясніть, у якому випадку проблему пацієнта називають «інактивованою».

16. Вкажіть як називають прийом, який використовують при удушенні пацієнта.
17. Вкажіть до якої системи ізоляції належать хворі з чумою.
18. Поясніть у чому суть концепції хірургічної асептики.
19. Вкажіть як визначити довжину милиць під пахву для пацієнта.
20. Назвіть нормальну величину частоти серцевих скорочень у спокої для дитини віком 1–7 років.
21. Вкажіть яка основна мета проведення занять рекреаційним спортом з інвалідами.
22. Вкажіть у кого може розвинутих автономна гіперрефлексія.
23. Вкажіть, яким має бути нахил пандусу.
24. Вкажіть як визначити висоту сидіння інвалідного візка.
25. Опишіть порядок переміщень при використанні чотири точкової моделі пересування.
26. Вкажіть місце розташування фахівця з фізичної реабілітації при страхуванні пацієнта, який спускається на милицях по сходах.
27. Вкажіть основний показ до застосування пасивної вправи при роботі з пацієнтом.
28. Назвіть приклад «жорсткого» кінцевого відчуття.
29. Вкажіть як називають прийом, який використовують при удушенні пацієнта.
30. Поясніть, у якому випадку проблему пацієнта називають «інактивованою».
31. Поясніть у чому суть концепції хірургічної асептики.
32. Вкажіть до якої системи ізоляції належать хворі з чумою.
33. Назвіть нормальну величину частоти серцевих скорочень у спокої для дитини віком 1–7 років.
34. Вкажіть як визначити довжину милиць під пахву для пацієнта.
35. Вкажіть у кого може розвинутих автономна гіперрефлексія.
36. Вкажіть яка основна мета проведення занять рекреаційним спортом з інвалідами.
37. Вкажіть, яким має бути нахил пандусу.
38. Вкажіть як визначити висоту сидіння інвалідного візка.
39. Вкажіть місце розташування фахівця з фізичної реабілітації при страхуванні пацієнта, який спускається на милицях по сходах.
40. Опишіть порядок переміщень при використанні чотири точкової моделі пересування.
41. Назвіть приклад «жорсткого» кінцевого відчуття.
42. Вкажіть основний показ до застосування пасивної вправи при роботі з пацієнтом.

Література

1. Белова А. Н., Щепетова О. Н. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации. – М.: Антидор, 2002. – 440 с.
2. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію (матеріали лекційного курсу). – Львів: Українські технології, 2008. – 200 с.

3. Мухін В. М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2000. – 424 с.
4. Стандартні правила щодо урівняння можливостей інвалідів. – Львів: Надія, 1998. 48с.
5. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації. Перекл. з англ. – Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 325 с.

Дисципліна «Технічні засоби у фізичній реабілітації»

1. Вимоги до технічних засобів у фізичній реабілітації;
2. Назвіть групи технічних засобів згідно закону “Про реабілітацію інвалідів в Україні”;
3. Назвіть засоби, які відносяться до групи допоміжних засобів для догляду та особистого захисту;
4. Чим займаються протезно-ортопедичні підприємства;
5. Назвіть основні закони України, які гарантують право на забезпечення технічними засобами реабілітації;
6. Назвіть хто має право на безоплатне забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації ;
7. Картка протезування;
8. Покази до застосування реклінатора;
9. Назвіть ортези, які використовують для нижньої кінцівки;
10. Комірець Шанца (будова, покази);
11. Покази до використання устілок;
12. Класифікація тренажерів;
13. Покази до застосування професійних ергометрів;
14. Види механо-терапевтичних апаратів згідно законів механіки;
15. Що включає в себе процес протезування;
16. Назвіть протези для верхніх кінцівок;
17. Вади розвитку кукси;
18. Дрібне обладнання у залах фізичної реабілітації;
19. Вимоги до залів фізичної реабілітації;
20. Технічні засоби для відновлення рівноваги тіла.

Література

1. Вихляев Ю. М. Реабілітаційні технології і технічні засоби для відновлення людей з обмеженими фізичними можливостями (на прикладі сліпих): навчальний посібник / Ю.М. Вихляев; Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". – Вінниця : Рогальська І. О., 2012. – 143 с.
2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч. посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
3. Закон України Про реабілітацію осіб з інвалідністю в Україні: за станом на 06 жовтня 2005р / Верховна Рада України – Офіц. вид. – Київ : Парлам. вид-во, 2005. – 3с.
4. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учеб.пособие / Под.ред. проф. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2000. – 152 с.
5. Технічні засоби в фізичній реабілітації: Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.

6. Современные методы механотерапии в медицинской реабилитации : науч.-метод. пособие / под ред. И. З. Самосюка. – Киев : Науч.свит, 2009. – 184 с.