

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**  
**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

**Методична розробка**  
**до самостійної роботи з теми**

**" Контроль за життєвими показниками "**

**з навчальної дисципліни**

**«Основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії»**

**Питання для опрацювання :**

1. Величини основних життєвих показників (частоти серцевих скорочень, артеріального тиску) у нормі та способи їх вимірювання.
2. Фактори, що впливають на зміни життєвих показників.

*Література для підготовки:*

1. Амосов Н.М., Бендет Я.А. Физическая активность и сердце. К.: "Здоров'я", 1989.
2. Аулик И.В. Определение физической работоспособности в клинике и в спорте. М.: "Медицина", 1990.
3. Витрук С.К. Пособие по функциональным методам исследования сердечно-сосудистой системы. К.: "Здоров'я", 1990.
4. Карпман В.Л., Белоцерковский З.Б., Гудков И.А. Тестирование в спортивной медицине. М.: "Физкультура и спорт", 1988.
5. Меркулова Р.А., Хрущев С.В., Хельбин В.Н. Возрастная кардиогемодинамика у спортсменов. М.: "Медицина", 1989.
6. Методы функциональных исследований в физиологии и медицине (Методические указания). Под ред. проф. Е.Н.Панасюка. Львов, 1987.
7. Методичний посібник до лабораторних занять по фізіології. За ред. проф. Є.О.Яремка. Львів, 1990.
8. Общий курс физиологии человека и животных. Под ред. проф. А.Д.Ноздрачева. М.: «Высшая школа», 1991.
9. Физиология человека, под ред. Р.Шмидта и Г.Тевса, М.: "Мир", 1986.

### **Завдання для виконання**

1. Попрактикуватись у самостійному визначенні основних життєвих показників (частоти серцевих скорочень, артеріального тиску, частоти дихання).
2. Простежити на власному прикладі добову динаміку основних життєвих показників.
3. Визначити вплив фізичних навантажень на зміну основних життєвих показників неповносправних різних нозологій.
4. Відобразити отримані результати графічно і навести коментарі..