

ПІДГОТОВКА КАДРІВ З ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
СПОРТУ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

STATE PREPARATION IN THE BRANCH OF PHYSICAL TRAINING,
SPORTS AND HUMAN HEALTH

УДК 614.23:796.034.2

МІЖНАРОДНИЙ ДОСВІД СЕРТИФІКАЦІЇ ФІТНЕС-ПЕРСОНАЛУ

Любов ЧЕХОВСЬКА

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна,
e-mail: lyubahock@gmail.com,
ORCID: 0000-0003-3833-5212*

Анотація. У статті подано інформацію щодо сфери оздоровчого фітнесу в світі, яка успішно функціонує завдяки кваліфікованому персоналові. До найбільш авторитетних організацій у країнах Європи та США, які здійснюють сертифікацію фітнес-персоналу, належать ті, що акредитувала Національна комісія сертифікаційних агентств. Найбільш популярні сертифіковані програми всіх міжнародних організацій – це «Персональний тренер» та «Інструктор групових фітнес-програм». Для отримання відповідного сертифікату кожна акредитована організація має свої встановлені вимоги для складання іспиту. Сертифікованим тренерам запропоновано різноманітні спеціалізовані програми. Кожну з них регулярно оцінюють, що гарантує її відповідність професійним стандартам EuropeActive. Міжнародний досвід сертифікації фітнес-персоналу потрібно враховувати під час розроблення єдиного стандартизованого підходу щодо оцінювання професійного рівня фітнес-персоналу в Україні.

Ключові слова: оздоровчий фітнес, міжнародні організації, вимоги сертифікації, професійний стандарт, кваліфікований персонал.

INTERNATIONAL EXPERIENCE OF FITNESS PERSONNEL CERTIFICATION

Liubov CHEKHOVSKA

*Lviv State University of Physical Culture,
Lviv, Ukraine,
e-mail: Lyubahock@gmail.com,
ORCID: 0000-0003-3833-5212*

Abstract. The article provides information on the functioning of health fitness in the world that operates successfully thanks to skilled staff. The most reputable organizations in Europe and the United States that accomplish certification of fitness staff belong to those that are accredited by the National Commission of Certification Agencies. They are as follows: American Council on Exercise (ACE), American College of Sports Medicine (ACSM), National Academy of Sports Medicine (NASM), National Strength and Conditioning Association (NSCA), National Council on Strength and Fitness (NCSF), International Fitness Professionals Association (IFPA), National Federation of Professional Trainers (NFPT).

The most popular certificated programs of all international organizations are: "Personal trainer" and "Instructor of group fitness programs". Each accredited organization has its own requirements for passing the exam to obtain the appropriate certificate. The test result becomes known immediately after it

is completed. The exam should give answers to a variety of questions that may be in the form of a test, photo or video. There are various specialized programs for certified trainers. Each of them is evaluated regularly, which ensures that it meets professional standards of EuropeActive. The number of certified fitness staff increases. The international experience of certifying fitness staff is required to be taken into account while elaborating a unified standardized approach to assessing the professional level of fitness staff in Ukraine.

The prospect of further research is the studying the content of international professional standards for fitness staff and to develop the domestic one.

Keywords: health fitness, international organizations, certification requirements, professional standard, qualified personnel.

Постановки проблеми. Аналіз останніх досліджень та публікацій. Оздоровчий фітнес у світі є сферою успішного та перспективного бізнесу, бо має високу інвестиційну привабливість і посідає друге місце у світі після високих технологій [8,15,27]. За даними Національної академії спортивної медицини (NASM), її дохід до 2020 року ще зросте більше ніж на 16% [17]. Фітнес-індустрія в Україні є відносно новим напрямом бізнесу, тому її ринок праці потребує конкурентоспроможних фахівців, оскільки підвищуються вимоги споживачів і роботодавців до якості фітнес-послуг. Зауважимо, що важливою умовою високої якості фітнес-послуг для українських споживачів є формування єдиних професійних вимог до персоналу (фітнес-стандартів). На жаль, в Україні поки що відсутні професійні стандарти для персоналу фітнес-індустрії, однак процес їх розроблення вже розпочато. Вивчення міжнародного досвіду сертифікації фітнес-персоналу є актуальним, його врахування є необхідним для створення єдиного стандартизованого підходу до оцінювання професійного рівня фітнес-персоналу в Україні.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Роботу виконано відповідно до плану наукової роботи НУФВСУ на 2016–2020 рр. з теми 3.15 «Теоретико-методологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення» (номер державної реєстрації 0111U001630) та наукової теми кафедри фітнесу та рекреації ЛДУФК на 2016–2020 рр. «Технологія залучення населення до оздоровчої рухової активності» номер державної реєстрації 0117U003040).

Мета роботи – вивчити міжнародний досвід сертифікації фітнес-персоналу.

Методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення наукової літератури, джерел та інформації інтернету, документальний метод, метод системного аналізу, метод порівняння та зіставлення.

Результати дослідження та їх обговорення. Оздоровчий фітнес у світі успішно функціонує

завдяки кваліфікованому персоналові, фаховий рівень якого відповідає професійним стандартам та обумовлює надання фітнес-тренерам відповідних сертифікатів [10]. Зазначимо, що Комітет з питань стандартів EuropeActive (Європейська асоціація здоров'я та фітнесу) затвердив 13 професійних стандартів і встановив вимоги для організацій, які можуть стати акредитованими провайдерами для сертифікації фітнес-персоналу [10]. Так, 2012 року Американська рада з фізичних вправ (ACE) стала першою в США постачальницею послуг сертифікованого фітнесу [2]. Окрім неї, у країнах Європи та США функціонує багато інших організацій, які здійснюють сертифікацію фітнес-тренерів. До найбільш авторитетних організацій належать ті, які акредитувала Національна комісія сертифікаційних агентств (NCCA) і які побудовані на основі моделі Integrated Fitness Training [13, 20]. Ця модель має клієнтоорієнтований підхід, була розроблена, щоб допомогти фахівцям у галузі охорони здоров'я та фітнесу пропонувати кожному клієнтові індивідуальну програму фізичних вправ. До таких організацій належать Американська рада з фізичних вправ (ACE) [2,6], Національна академія спортивної медицини (NASM) [17,18], Американський коледж спортивної медицини (ACSM) [3], Національна асоціація сили та кондиціонування (NSCA) [24], Національна федерація професійних тренерів (NFPT) [23], Національна рада з питань сили і фітнесу (NCSF) [21], Міжнародна асоціація фахівців з фітнесу (IFPA) [14] та інші. Процес експертизи, який проводить Національна комісія сертифікаційних агентств, є неупередженим, що дає змогу об'єктивно оцінити професійні компетентності претендентів [13,20]. Акредитація NCCA гарантує, що програми відповідають прийнятим стандартам, які визнають лідери фітнесу, роботодавці, медична спільнота. Маючи документ, що засвідчує акредитацію, можна вносити резюме сертифікованого тренера до Американського (USREPS) і Європейського (EREPS) незалежних реєстрів фахівців із фізич-

них вправ [1]. Реєстрація в основних ресурсах із найму персоналу є визнанням цих осіб як кваліфікованих професіоналів у сфері оздоровчого фітнесу, які виконали вимоги та володіють необхідним обсягом знань, умінь та навичок відповідно до акредитованої програми. Нижче подано інформацію щодо програм сертифікації різних організацій (табл. 1). Окрім того, підготовку спеціаліста з силового та кондиційного функціонування (CSCS) здійснюють такі організації, як NSCA, NCSF та IFPA; інструктора-реабілітолога /за спеціалізацією (CEP/ CSEP) – ACSM; тренера спеціальних груп населення (CSPS), спеціаліста з силового та кондиційного функціонування (CSCS) і фахівця з тактичної сили та кондиціонування (TSACF) – NSCA; тренера з харчування /спортивного харчування – NFPT, NCSF та IFPA.

Найбільш популярними програмами сертифікації є «Персональний тренер (CPT)» та «Інструктор групових фітнес-програм (GFI)». Зауважимо, що часто організації для подальшого навчання пропонують для сертифікованого фітнес-персоналу спеціалізовані програми навчання. Так, наприклад, для сертифікованих тренерів Американського коледжу спортивної медицини є 3 спеціалізовані програми для роботи з клієнтами з особливими потребами (тренер для осіб з онкологією (ACSM/ACS), сертифікований інклюзивний тренер з фітнесу (ACSM / CIFT) та тренер з фізичної активності у сфері охорони здоров'я (ACSM / PAPHSS)) [3,4,5]. Для сертифікованих тренерів NASM є спеціалізовані програми: «Indoor Cycling», «Practical Pilates», «Yoga Instructor Training» тощо [17,18].

Проаналізуємо більш детально вимоги до реєстрації та складання іспиту з метою отримання сертифіката фітнес-тренера та інструктора групових фітнес-програм у різних міжнародних організаціях (див. табл. 2). Отже, всі охочі скласти іспит повинні оплатити його, бути старшими ніж 18 років і мати освіту: вищу або середню. Усі організації проводять іспит англійською мовою (NSCA дозволяє ще чотирма мовами) [24,25]. Необхідно попередньо прослухати курс і скласти іспит з серцево-легеневої реанімації із використанням автоматичного зовнішнього дефібрилятора акредитованого провайдера, що підтверджує наявність відповідного свідоцтва. Доволі важливими, на нашу думку, є згода і визнання етичних рекомендацій. У них прописано правила, яких слід дотримуватися: поводитися з повагою та гідністю з колегами та клієнтами, використовувати відповідне професійне спілкування, не робити помилкових або зневажливих припущень щодо

колег та клієнтів, не здійснювати фізичного/емоційного насильства та несанкціонованого поширення конфіденційної інформації, дотримуватися правил безпеки тощо. Відмінним є зміст самого іспиту (кількість питань з різних тем залежно від програми сертифікації) [9,12,16]. Саме тому кожна організація уточнює «теоретичну підготовку»: за якими навчальними посібниками і матеріалами слід готуватися.

Деякі з них пропонують організоване навчання для підготовки до іспиту (курси, відеоуроки, інструктажі з різних тем тощо) [2, 3, 7, 11, 14, 17, 21, 23, 24]. Після реєстрації на адресу претендента впродовж 2–3 робочих днів надходить електронний лист з інструкцією щодо складання іспиту в центрах тестування (наприклад, Pearson VUE для ACE) [2]. Слід обрати дату, час та місце, де відбуватиметься іспит. Його необхідно скласти впродовж 120 днів після реєстрації. Іспит триває 3 години (лише у NASM – 2 години), претендент виконує завдання на комп'ютері [2, 17]. Результат іспиту стає відомим одразу після його завершення. Узагальнену інформацію про зміст іспитів окремих організацій представлено в табл. 3. Отже, зауважимо, що на іспиті слід відповісти на різну кількість питань, які можуть бути у вигляді тесту, фото чи відео. Так, ACE формує приблизно 80 % питань, які містять інформацію про конкретного клієнта і ситуацію, яку потрібно проаналізувати й обрати оптимальний варіант розв'язання. Решта 20 % питань – це перевірка знань термінів, основних формул і загальних принципів теорії та методики оздоровчого тренування [2, 6]. Так, наприклад, NSCA на іспиті використовує 155 запитань із декількома варіантами відповіді, 15 з яких не перевіряють, а використовують для апробації [24, 25]. Такі питання є в усіх розділах, їх результати не враховують, тому вони не впливають на загальну оцінку. На іспиті застосовують 25–35 елементів відео та / або зображень, які також оцінюють компетенції претендента. Загалом претенденти повинні мати знання з анатомії, фізіології, біомеханіки, основ харчування, психологічної роботи з клієнтом, розроблення програми тренувань тощо. Зауважимо, що відсоток претендентів, які складають іспит з першого разу, є різним у різних організаціях [11, 12, 16, 27].

Зауважимо, що пропускний бал у NSCA становив 76 % для кандидатів, які вперше 2017 року склали іспит NSCA-CPT [24,25], а за даними ACE [2,6] іспит з першого разу склали лише 62 % та 65 % претендентів (див. табл. 4).

Таблиця 1

Міжнародні організації, які здійснюють сертифікацію фітнес-персоналу

Організації Програма сертифікації	ACE [2,6]	NASM [16,17]	ACSM [3]	NSCA [23]	NFPT [22]	NCSF [20]	IFPA [14]
персональний тренер (CPT)	3 навчальні програми: «Pro Advantage», «Pro Plus», «Pro Essentials». Для сертифікованих тренерів є 12 спеціалізованих про- грам: «Senior Fitness», «Weight Management», «Functional Training» та ін.	4 навчальні програми: «Self- Study», «Premium Self-Study», «Guided-study», «All-Inclusive» (гарантує роботу або повер- нення коштів)	Для сертифікованих тренерів є 3 спеціалізовані програми: «Cancer Exercise Trainer», «Certified Inclusive Fitness Trainer», «Physical Activity in Public Health Specialist»	+	2 навчальні програми: «Standart», «Premier»	+	2 навчальні програми: «Platinum package», «Silver package», «Bronze package»
інструктор групових фітнес-програм (GFI)	3 навчальні програми: «Pro Advantage», «Pro Plus», «Pro Essentials». Для сертифікованих тренерів є 5 спеціалізованих програм: «CrossFit», «Pilates», «Indoor Cycling», «Zumba», «TRX»	3 навчальні програми: «Self- Study», «Premium Self-Study», «All-Inclusive» (гарантує робо- ту або повернення коштів). Для сертифікованих тренерів є 3 спеціалізовані програми: «Indoor Cycling», «Practical Pilates», «Yoga Instructor Training»	Для сертифікованих тренерів є 3 спеціалізовані програми: «Cancer Exercise Trainer», «Certified Inclusive Fitness Trainer», «Physical Activity in Public Health Specialist»	-	-	-	Для сертифікова- них тренерів є 41 спеціалізована програма: «Pilates instructor», «Yoga», «Kickboxing», «Step training», «Stationary indoor cycling», «Sport conditioning and boot camp», «Water exercise»
тренер зі здорового способу життя (CHC)	2 навчальні програми: «Plus», «Basic»	-	+	-	-	-	+
фахівець з медичних вправ (MES)	2 навчальні програми: «Premium», «Standart»	-	+	-	-	-	+
спеціаліст з корекцій- них вправ (CES)	-	3 навчальні програми: «Self- Study», «Premium Self-Study», «All-Inclusive»	-	-	-	-	-
спеціаліст з фізичного вдосконалення (PES)	-	3 навчальні програми: «Self- Study», «Premium Self-Study», «All-Inclusive»	-	-	-	-	+
фітнес-менеджер	-	-	-	-	-	-	+

Таблиця 2

Вимоги міжнародних організацій до іспитів з сертифікації персонального фітнес-тренера, інструктора групових фітнес-програм

Організації Вимоги	ACE [2]	NASM [17]	ACSM [3]	NCSA [24]	NCSF [21]	IFPA [14]	NFPT [23]
Паспорт, карта ID	+	+	+	+	+	+	+
Оплата CPT/GFI (\$) / Освіта	399/ 249 / середня	899/ 399 / середня	349/299 / вища	435/- / вища	299/- / середня	349/449 / середня	379/- / вища
Іспит із серцево-легеневої реанімації (CPR) із використанням автоматичного зовнішнього дефібрилятора (AED)	демонстрація або міжнародне свідоцтво акредитованого провайдера курсу CPR/AED, який визнає ACE	міжнародне свідоцтво про складання іспиту з практичним компонентом	свідоцтво про складання іспиту з практичним компонентом	міжнародне свідоцтво про складання іспиту акредитованого провайдера, який визнає ACE	міжнародне свідоцтво про складання іспиту	міжнародне свідоцтво про складання іспиту	міжнародне свідоцтво про складання іспиту
Термінологія з анатомії та фізіології	знати (англійською мовою)	знати (англійською мовою)	знати (англійською мовою)	знати (англійською, корейською, італійською, іспанською, китайською мовами)	знати (англійською мовою)	знати (англійською мовою)	знати (англійською мовою)
Етичні рекомендації	згода і визнання	згода і визнання	згода і визнання	згода і визнання	згода і визнання	згода і визнання	згода і визнання
Теоретична підготовка	рекомендовані посібники для персонального тренера та для інструктора з групового фітнесу; самостійна підготовка або 80–100 год навчання впродовж 3–4 місяців	рекомендовані посібники; навчання 10–12 тижнів	рекомендовані посібники; участь у семінарі або вебінарі; самостійна підготовка або навчання впродовж 3–6 місяців	рекомендовані посібники; самостійна підготовка або організовані курси з різних тем для підготовки	самостійна підготовка або навчання на курсах з різних тем, відеоуроки	самостійна підготовка або навчання на курсах організації	самостійна підготовка або навчання на курсах організації

Таблиця 3

Зміст іспиту для отримання сертифікату в різних організаціях залежно від програми

№	Вид сертифікованої програми	ACE (150 питань) [2,6]	ACSM [3,4,5]	NASM (120 питань) [19]	NCSA (155 питань) [25]	NCSF (150 питань) [22]	IFPA (200 питань) [14]	NFPT (120 запитань) [23]
1	Персональний тренер (СРТ)	23% – тестування і оцінювання клієнта; 31% – розроблення програми тренувань; 26% – розвиток і модифікація програми тренувань; 20% – безпека тренувань і оцінювання ризиків	(150 питань) 25% – початкова консультація та оцінювання клієнта; 45% – програмування та впровадження навчальних програм; 20% – лідерство в навчанні та освіта для клієнтів; 10% – правові та професійні обов'язки	17% – основи анатомії, фізіології, правильної харчування; 18% – оцінювання стану різних систем організму, фізичного стану клієнта; 21% – розроблення фітнес-програми; 22% – методика навчання; 12% – стосунки з клієнтами та поведінковий коучинг 10% – професійний розвиток та відповідальність	25% – консультація клієнта / оцінювання фізичної готовності; 31% – планування / складання програми; 31% – техніка вправ; 13% – безпека / надзвичайні проблеми (25–35 відеозапитань)	19% – розроблення програми тренувань; 16% – методика тренування; 15% – функціональна анатомія; 11% – основи харчування; 11% – моніторинг, оцінювання і професійна практика; 10% – фізіологія фізичної вправи; 7% – управління вагою; 6% – фізична активність і здоров'я	основи анатомії, фізіології, правильного харчування; розроблення і проведення програми тренувань; методика тренування; діагностика клієнта; бізнес фітнесу: маркетинг, право, фінанси	20% – принципи анатомії; 19% – принципи фізіології людини; 23% – компоненти фітнесу; 33% – розробка, реалізація та модифікація програми підготовки навчання; 5% – професіоналізм та комунікації
2	Інструктор групових фітнес-програм (GFI)	32% – планування групи та розміщення; 49% – лідерство та інструктаж у групі; 19% – безпека тренувань і оцінювання ризиків	(115 питань) 30% – дизайн/розміщення групи; 25% – лідерство; 30% – інструкція; 15% – професійні обов'язки					

Таблиця 4

Результати складання іспиту в ACE для сертифікації фітнес-персоналу

Календарний рік	Персональний тренер		Інструктор групових фітнес-програм	
	кількість кандидатів	прохідний показник (у %)	кількість кандидатів	прохідний показник (у %)
2015	13,103	65	2,913	79
2016	16,070	68	4,452	63
2017	20,129	65	5,727	62

Після складання іспиту видають електронний, а згодом паперовий сертифікат і пластикову карту «Персональний фітнес-тренер» («Certified Personal Trainer» – CPT) або «Інструктор групових фітнес-програм» («Group Fitness Instructor» – GFI), який чинний 2 або 3 роки [2,4,14,17,22,23,24]. Особи, які отримали сертифікат, мають право використовувати логотипи відповідних організацій. Наприклад, якщо сертифікат видала ACE, тоді сертифікований персональний тренер використовує логотип «ACE-CPT»; сертифікований інструктор групових фітнес-програм – «ACE-GFI» [2,6] тощо. Кількість сертифікованого фітнес-персоналу Американської ради з фізичних вправ (ACE) подано в табл. 5.

Таблиця 5

Сертифікований фітнес-персонал (ACE станом на 01.01.2018р.) [2,6]

№	Вид сертифіката	Кількість
1	Персональний тренер (Certified Personal Trainer)	55,954
2	Інструктор з групового фітнесу (Group Fitness Instructor)	18,795
3	Тренер зі здоров'я (Health Coach)	6,004
4	Фахівець з медичних вправ (Medical Exercise Specialist, formerly known as ACE Advanced Health & Fitness Specialist)	889

За 90 та 30 днів до закінчення терміну придатності сертифіката організація інформує про те, як продовжити його дію [2,6].

Слід зазначити, що кожну програму сертифікації регулярно оцінюють, щоб гарантувати її відповідність сучасним дослідженням та стандартам.

Критерії оцінювання для кожної програми сертифікації також оновлюються та засвідчують мінімальний рівень компетенції кандидата для безпечної практики в межах зазначеної сертифікації. Так, наприклад, у структурі Американської ради з фізичних вправ (ACE) функціонує Відділ обстеження, який розробляє вимоги для участі в сертифікації та проведення іспиту, видає сер-

тифікати тощо [2,6]. Також є Відділ обліку, який підтримує встановлені правила відповідно до стандартів акредитації NCCA [2,6,20]. Сертифікати ACE надають лише тим особам, які відповідають вимогам до сертифікації, а потім демонструють, пройшовши сертифікаційну експертизу, встановлений або вищий рівень професійної компетентності [2,6]. Відділ співпрацює із організацією Castle Worldwide, Inc. (Castle), яка є постачальником послуг із тестування. Саме ця організація розробляє усі питання для іспиту. У складі цієї організації є експерти-фахівці з різних предметів, яких визнала ACE [2,6,12]. Експерт складає питання і варіанти вибору відповідей, які переглядають і підтверджують ще мінімум три експерти для переконання, що кожне питання є зрозумілим, чітким, коректним, відображає зміст і обсяг предмета, має лише одну правильну і три неправильних відповіді.

Перспективою подальших досліджень є вивчення змісту міжнародних професійних стандартів для фітнес-персоналу та розроблення вітчизняних.

Висновки:

1. Оздоровчий фітнес у світі успішно функціонує завдяки кваліфікованому персоналові, фаховий рівень якого відповідає професійним стандартам. Комітет з питань стандартів EuropeActive затвердив 13 професійних стандартів і встановив вимоги для організацій, які можуть стати акредитованими провайдерами для сертифікації фітнес-персоналу. Міжнародний досвід потрібно враховувати під час розроблення єдиного стандартизованого підходу щодо оцінювання професійного рівня фітнес-персоналу в Україні.

2. У країнах Європи та США функціонує багато організацій, які здійснюють сертифікацію фітнес-тренерів. До найбільш авторитетних належать ті, які акредитувала Національна комісія сертифікаційних агентств (NCCA). Вони мають право вносити резюме до незалежних реєстрів фахівців з фізичних вправ: Американського (USREPS) і Європейського (EREPS).

3. Найбільш популярними сертифікованими програмами є «Персональний тренер (CPT)» та

«Інструктор групових фітнес-програм (GFI)». Для отримання відповідного сертифіката встановлено вимоги для складання іспиту: документ особи; освіта; свідоцтво про складання іспиту з серцево-легеневої реанімації із використанням автоматичного зовнішнього дефібрилятора; знання термінології з анатомії та фізіології; дотримання етичних рекомендацій; теоретична

підготовка за рекомендованими матеріалами. Для сертифікованих тренерів запропоновано спеціалізовані програми. Термін чинності сертифіката становить 2 або 3 роки залежно від організації.

Кожну програму сертифікації регулярно оцінюють, що гарантує її відповідність професійним стандартам EuropeActive.

Список використаних джерел

1. About The United States Registry of Exercise Professionals [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.usreps.org/Pages/aboutus.aspx>
2. ACE [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.acefitness.org/fitness-certifications/accreditation/>
3. ACSM get certified guide. Be the gold standard [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.acsmcertification.org/16p>
4. ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription [Electronic resource]. – Access mode: https://www.acsm.org/docs/default-source/publications-files/acsm-guidelines-download-10th-edabf32a97415a400e9b3be594a6cd7fbf.pdf?sfvrsn=aaa6d2b2_0,2017
5. American College of Sports Medicine. ACSM's Resources for The Personal Trainer/ American College of Sports Medicine. – Wolter Kluwer, 2017. P. 2–34.
6. American Council on Exercise. Certification Candidate Handbook: getting people moving [Electronic resource]. – San Diego, 2017. – P. 43. – Access mode: <https://acwebcontent.azureedge.net/assets/certification/pdfs/Certification-Exam-Candidate-Handbook.pdf>
7. Chiu L. Performance evaluation criteria for personal trainers: An analytical hierarchy process approach / Chiu L., Lin T. // Int Journal Social Behavior and Personality. – 2010. – Vol. 38. – P. 895–905.
8. De Lyon. The Role of Fitness Professionals in Public Health: A Review of the Literature / Alexander T. C., Ross D. N., Kathleen M. A. // Quest. – 2017. – N 69(3). – P. 313–30.
9. Executive Summary of Job Task Analysis: Report of the Practice Analysis for the Certified Personal Trainer [Electronic resource]. – Access mode: nasm-cpt-executive-summary-job-task-analysis.pdf
10. EuropeActive Standards [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.ehfa-standards.eu/es-standards>
11. Feito Y. Certification Exam Changes: What Do You Need to Know? / Y. Feito // ACSM's Health & Fitness Journal. – 2017. – Vol. 22, is. 4. – P. 28.
12. Halvorson R. Personal trainer licensing debate / R. Halvorson // IDEA Fit Journal. – 2009. – N 6. – P. 12.
13. Institute of Credentialing Excellence. NCCA Accreditation [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.credentialingexcellence.org/ncca>
14. IFPA Fitness: Personal Trainer Courses and Certification [Electronic resource]. – Access mode: <https://ifpa-fitness.com>
15. McGuire A. M. Examination of consumer differences on the importance and satisfaction with fitness service attributes / McGuire A. M., Anderson D. F., Trail G. // Journal Sport Manag. – 2009. – Vol. 10. – P. 102–119.
16. Melton D. I. The current state of personal training: managers' perspectives / D. I. Melton, T. K. Dail, J. A. Katula // Journal Strength Cond Res. – 2010. – Vol. 24(11). – P. 3173–3179.
17. NASM [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.nasm.org/certified-personal-trainer/personal-trainer-exam>
18. NASM [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.nasm.org/docs/PDF/nasm-approved-references.pdf>
19. NASM-candidate-handbook-10–2017 [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.nasm.org/docs/pdf/nasm-candidate-handbook-10–2017-update.pdf?sfvrsn=2>
20. National Commission For Certifying Agencies. Standards for the Accreditation of Certification Programs / National Commission For Certifying Agencies. – 2004. – 47 p.
21. National Council on Strength and Fitness [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.ncsf.org>
22. NCSF. Certified Personal Trainer Handbook. – NCSF, 2017. – 28 p.
23. National Federation of Professional Trainers [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.nfpt.com>
24. NSCA [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.nasca.com/personal-trainers-professional-development/>
25. NSCA Certification Handbook [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.nasca.com/2017>
26. Stacey D, Knowledge translation to fitness trainers: A systematic review [Electronic resource] / D. Stacey, M. Hopkins, K. Adamo. – Access mode: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2868047/2010>
27. The IHRSA Global Report 2016 [Electronic resource]. – Access mode: http://download.ihrsa.org/pubs/2016_IHRSA_Global_Report_Preview.pdf (date of application 03.04.2017).
28. Rocha R. EuropeActive's Essentials for Fitness Instructors / R. Rocha, T. Rieger, A. Jimenes. – 2017. – 208 p.

References

1. About The United States Registry of Exercise Professionals [Internet]. Available from: <http://www.usreps.org/Pages/aboutus.aspx>
2. ACE [Internet]. Available from: <https://www.acefitness.org/fitness-certifications/accreditation/>
3. ACSM get certified guide. Be the gold standard [Internet]. Available from: <https://www.acsmcertification.org/16p>
4. ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription [Internet]. Available from: https://www.acsm.org/docs/default-source/publications-files/acsm-guidelines-download-10th-edabf32a97415a400e9b3be594a6cd7fbf.pdf?sfvrsn=aaa6d2b2_0,2017
5. American College of Sports Medicine. ACSM's Resources for The Personal Trainer, Wolter Kluve r, 2017. 2–34.
6. American Council on Exercise. Certification Candidate Handbook: getting people moving [Internet]. San Diego. 2018. 43. Available from: <https://acewebcontent.azureedge.net/assets/certification/pdfs/Certification-Exam-Candidate-Handbook.pdf>
7. Chiu L, Lin T. Performance evaluation criteria for personal trainers: An analytical hierarchy process approach. Int Journal Social Behavior and Personality. 2010; 38: 895–905.
8. De Lyon, Alexander TC, Ross DN, Kathleen MA. The Role of Fitness Professionals in Public Health: A Review of the Literature. Quest. 2017; 69(3): 313–30.
9. Executive Summary of Job Task Analysis: Report of the Practice Analysis for the Certified Personal Trainer [Internet]. 2015. Available from: nasm-cpt-executive-summary-job-task-analysis.pdf
10. EuropeActive Standards [Internet]. Available from: <http://www.ehfa-standards.eu/es-standards>
11. Feito Y. Certification Exam Changes: What Do You Need to Know? ACSM's Health & Fitness Journal. 2017; 22(4):27–28.
12. Halvorson R. Personal trainer licensing debate. IDEA Fit Journal. 2009; 6:12.
13. Institute of Credentialing Excellence. NCCA Accreditation [Internet]. Available from: <https://www.credentialingexcellence.org/ncca>
14. IFPA Fitness: Personal Trainer Courses and Certification [Internet]. Available from: <https://ifpa-fitness.com>
15. McGuire AM, Anderson DF, Trail G. Examination of consumer differences on the importance and satisfaction with fitness service attributes. Journal Sport Manag. 2009;10:102–119.
16. Melton DJ, Dail TK, Katula JA. The current state of personal training: managers' perspectives. Journal Strength Cond Res. 2010;24(11):3173–3179.
17. NASM [Internet]. Available from: <https://www.nasm.org/certified-personal-trainer/personal-trainer-exam>
18. NASM [Internet]. Available from: <https://www.nasm.org/docs/PDF/nasm-approved-references.pdf>
19. NASM-candidate-handbook-10–2017 [Internet]. Available from: <https://www.nasm.org/docs/pdf/nasm-candidate-handbook-10–2017-update.pdf?sfvrsn=2>
20. National Commission For Certifying Agencies. Standards for the Accreditation of Certification Programs. 2004:1–29.
21. National Council on Strength and Fitness [Internet]. Available from: <https://www.ncsf.org>
22. NCSF. Certified Personal Trainer Handbook. 2017. 28 p.
23. National Federation of Professional Trainers [Internet]. Available from: <https://www.nfpt.com>
24. NSCA [Internet]. Available from: <https://www.nasca.com/personal-trainers-professional-development/>
25. NSCA Certification Handbook [Internet]. 2017. Available from: <https://www.nasca.com>
26. Stacey D, Hopkins M, Adamo K, Shorr R, Prud'homme D. Knowledge translation to fitness trainers: A systematic review. [Internet]. Implementation Science. 2010. 5. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2868047/>
27. The IHRSA Global Report 2016 [Internet]. Available from: http://download.ihrsa.org/pubs/2016_IHRSA_Global_Report_Preview.pdf (date of application 03.04.2017).
28. Rocha R, Rieger T, Jimenes A. EuropeActive's Essentials for Fitness Instructors. 2017: 208.

Стаття надійшла до редколегії 14.03.2018

Прийнята до друку 3.04.2018

Підписана до друку 3.04.2018