

---

# БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ

---

ИНВА  
СПОРТ



Т Е Р Р А - С П О Р Т

---

ИНВА СПОРТ



# БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ

Настоящее издание рассказывает об одном из самых популярных видов спорта, который занимает достойное место — баскетбол на колясках.

Этот вид спорта интересен тем, что он доступен практически любому человеку. Им занимаются и инвалиды — парализованные, слепые, глухие, а также мужчины и женщины, а в некоторых странах — например в Германии, а национальные чемпионаты проводятся до совершеннолетия и взрослые люди.

История этого вида спорта началась в 1946 году в США, когда группа молодых людей по баскетболу была сформирована в городе Филадельфия. В настоящее время этот вид спорта развивается в различных странах мира. В настоящее время в России проводятся чемпионаты и первенства по баскетболу на колясках, а также методические рекомендации по развитию этого вида спорта на колясках.

© Шибанова Н. А., 2001  
Удостоверение  
Спортивный клуб

Т Е Р Р А С П О Р Т



Москва 2001

ББК 75.566

Щ61



**Издательство «Терра-Спорт» —  
член Международной ассоциации издателей  
спортивной литературы**

*Федеральная программа книгоиздания России*

*Серия «ИНВАСпорт»*

**Щербаков И. А., Уваров М. А.**

Щ61

Баскетбол на колясках. — М.: Терра-Спорт, 2001. —  
80 с.: ил.

ISBN 5-93127-063-9

Методическое пособие по организации и проведению соревнований по баскетболу среди спортсменов-инвалидов.

Книга, рассчитанная как на профессиональных тренеров-преподавателей, педагогических работников, так и на широкий круг читателей, предлагает практические рекомендации позволяющие преодолеть и восстанавливать физические возможности инвалидов.

**ББК 75.566**

© Щербаков И. А.  
Уваров М. А., 2001  
© «Терра-Спорт»,  
оформление, 2001

ISBN 5-93127-063-9

МОСКВА 2001

## **ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ**

Настоящее издание рассказывает об одном из самых популярных видов спорта, которыми занимаются инвалиды — баскетбол на колясках.

Этот вид спорта интересен тем, что он доступен практически любому человеку, который имеет физические недостатки. В одной команде могут играть и «спинальники» и «ампутанты», мужчины и женщины, а в некоторых странах, например в Германии, в национальном чемпионате, допускаются до соревнований и здоровые люди.

Методическое пособие содержит краткую историю развития баскетбола на колясках. Наиболее важные выдержки из официальных правил по баскетболу на колясках и комментарии к ним, которые будут интересны как спортсменам, так и судьям. Спортивно-медицинскую классификацию по баскетболу на колясках, а также методические рекомендации по обучению инвалидов азам баскетбола на колясках на начальном этапе подготовки.

**ЦП ВОИ**

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА НА КОЛЯСКАХ

После второй мировой войны в госпиталях Америки оказалось огромное количество ветеранов с травмами позвоночника, использующих для передвижения инвалидные коляски. Но, несмотря на свою вынужденную ограниченность в передвижении, энергия, бушевавшая в еще молодых людях, требовала выхода. Где же лучше реализовать свою энергию? Конечно же, это спорт.

Баскетбол на колясках начал развиваться в госпиталях для ветеранов. Сначала играли в настольный теннис, плавали в бассейне, но нужна была более эмоциональная игра, охватывающая большое число людей, которые используют в повседневной жизни коляску.

Первые попытки играть в баскетбол, сидя в коляске, были предприняты в госпиталях для ветеранов в Бостоне, Чикаго, Мемфисе, Ричмонде и Нью-Йорке.

Далее этот вид спорта начал распространяться в госпиталях Канады, а также в Англии.

К 1948 году в Америке было организовано шесть команд при госпиталях для ветеранов, которые стали встречаться и играть между собой, разъезжая по стране. Результатом этих встреч стало то, что баскетбол на колясках перешагнул рамки госпиталей и больниц и впервые в истории в г. Канзас-Сити была создана баскетбольная команда на колясках, которая функционировала вне стен клиники, а затем подобные команды стали появляться и в других городах страны.

В апреле 1949 года, группа студентов университета штата Иллинойс, под руководством Тима Нюджента, директора восстановительного центра, разработала первые правила по баскетболу на колясках. Этот момент и считается созданием нового вида спорта — баскетбола на колясках. В последующие два десятка лет университет штата Иллинойс был

единственным в США, где существовала спортивная программа для студентов-инвалидов. В течение 60-х и 70-х годов Стен Лобанович (тренер по баскетболу университета) и Тим Нюджет активно работали над совершенствованием программ для студентов-инвалидов, которая включала в себя баскетбол на колясках, как средство физической реабилитации инвалидов.

Программа, включающая в себя проведение соревнований по баскетболу на колясках, систему подготовки тренерских и инструкторских кадров действует до сих пор.

В первом национальном первенстве США было проведено 10 туров, в ходе которых осуществлялась широкая реклама этого вида спорта по всей Америке.

В 1948 году была организована Национальная ассоциация по баскетболу на колясках (NWBA), которая объединяла игроков, тренеров и функционеров, представителей различных городов страны.

Это было время бурного развития баскетбола на колясках. Создаются команды не только при университетах и городах, но и при профессиональных командах NBA. Такие команды были организованы в городах Детройт и Даллас.

Первые международные соревнования были организованы в 1954 году с участием команд США, Канады и Великобритании. До 1966 года во всех международных турнирах доминировали американцы, но на Сток-Мендевилльских играх 1966 года победу неожиданно для всех одержала команда Израиля.

Баскетбол на колясках получил широкое развитие и в Европе. В настоящее время он развивается в 36 европейских странах. Особенно в таких, как Германия, Великобритания, Франция, Испания, Израиль, Италия. Не случайно команды этих стран составляют серьезную конкуренцию на крупнейших международных соревнованиях представителям Северной Америки.

Наибольшее число команд в странах Европы организовано в Германии, на примере которой можно рассмотреть структуру организации и проведения соревнований по баскетболу на колясках. В этой стране насчитывается более 50 команд, играющих в различных лигах. Высшая лига (Бундес лига) представлена 10 командами. Кроме высшей, также успешно разви-

ваются две региональные лиги, где команды разбиты по территориальному принципу по 10 команд в каждой.

Основные соревнования внутреннего календаря это — национальное первенство страны, которое проводится для всех трех лиг отдельно. Отдельно проводится и розыгрыш Кубка страны, где за победу борются все 30 команд.

Национальный чемпионат длится с октября по март. Игры проводятся каждую неделю по субботам и воскресеньям.

Розыгрыш Кубка отличается системой проведения. Он проводится по олимпийской системе, до тех пор, пока не останется 4 команды, которые разыгрывают Кубок страны.

Примерно по тому же принципу организованы национальные первенства и розыгрыши национального Кубка в других европейских странах.

Во многих странах финальная стадия соревнований транслируется и широко освещается центральной прессой и телевидением. В Великобритании существует еженедельная передача, которая освещает весь ход национального первенства.

Команды, занявшие призовые места во внутреннем чемпионате или Кубке, получают право представлять страну на международных соревнованиях — европейских Кубковых турнирах. Эти турниры проходят под эгидой Международной федерации баскетбола на колясках (IWBF) и ее Европейской зоны. В настоящее время в Европе разыгрывается три международных Кубка:

— Еврокубок 1 — Кубок Европейских чемпионов, где участвуют победители национальных первенств. Это соревнование проводится с 1976 года.

— Еврокап 2 — Кубок Андре Вергауна, (Кубок обладателей Кубков), где принимают участие команды, которые завоевали национальный Кубок. Разыгрывается с 1988 года.

— Еврокап 3 — Кубок Вилли Бринкмана, проводится для команд, которые заняли в чемпионатах своих стран 3—4 места, а также финалистов розыгрыша национального Кубка.

Структура проведения этих турниров одинакова. На первом предварительном этапе встречаются 15 команд, разделенных на 3 подгруппы. Соревнования проводятся в один круг. Две лучшие команды из каждой подгруппы попадают в финал. В финале участвуют 8 команд. К шести командам до-

бавляются две команды — прошлогодний победитель турнира и команда — организатор турнира.

В настоящее время баскетбол на колясках — паралимпийский вид спорта. На Паралимпийских Играх 2000 года в Австралии участвовало 12 мужских и 8 женских команд. Победителями и призерами стали среди мужчин: 1 место — Канада, 2 место — Нидерланды, 3 место — США, среди женщин 1 место — Канада, 2 место — США, 3 место — Нидерланды.

Современный баскетбол — это увлекательный, атлетичный, зрелищный вид спорта.

Современный баскетбол имеет ряд особенностей, которые, на наш взгляд, направлены на дальнейшую популяризацию этого вида спорта:

- несомненные улучшения качества инвентаря, а именно спортивных колясок для игры в баскетбол. В результате этого игра приобретает все более скоростной, атлетический характер и, следовательно, возрастает зрелищность игры. Не случайно финальная стадия розыгрышей Европейских Кубков, Чемпионатов мира, Паралимпийских игр собирает полные стадионы. Недавний пример Паралимпийские игры в Сиднее (2000 г.), где на финальных матчах 20-тысячный «Супер-Дом» был заполнен до отказа;

- баскетбол на колясках «становится моложе». Развитие детского баскетбола на колясках в странах, где существует программа его развития, в дальнейшем получают в национальные команды великолепных игроков, к 20—25 годам умеющих делать все на площадке. Примеров тому много: игрок сборной Голландии Герд Ван-дер-Линдер начал заниматься, когда ему было 11 лет, к 20 годам признается самым полезным игроком нескольких крупных международных турниров. Игрок сборной Канады Патрик Андерсон увлекся игрой в 9 лет, в результате был признан лучшим игроком Паралимпиады в Австралии. Есть такие игроки в сборных Австралии, Германии, Великобритании и других профессиональных командах. Очень многие спортсмены заключают контракты и играют в различных Европейских командах. Эта система очень развита в Италии, Испании, Германии.

В нашей стране баскетбол на колясках начал развиваться с 1990 года. Первые попытки были предприняты в



Москве и Санкт-Петербурге. Играть начинали на комнатных колясках, в зале без баскетбольной разметки. Баскетбол был скорее похож на подвижную игру с мячом. Существенный толчок развитию баскетбола в России дал приезд в столицу баскетбольной команды из г. Бонна (Германия). Игроки этой команды приехали в Москву, как туристы, и чтобы не терять спортивную форму, попросили организовать для них серию тренировок и матчевую встречу. К тому моменту, а это был октябрь 1990 года москвичи тренировались уже несколько месяцев. Было сыграно две игры. Не надо говорить, кто выиграл эти встречи, но главным результатом стало то, что в России увидели, что такое баскетбол на колясках. Уже в апреле 1991 года в Московском городском физкультурно-спортивном клубе инвалидов была создана секция баскетбола на колясках. С этого момента с командой начал работать профессиональный тренер, занятия стали проводиться регулярно, сначала три раза, а затем пять раз в неделю. При помощи спонсора, Российской товарно-сырьевой биржи, были приобретены баскетбольные коляски.

В мае 1993 года состоялся ответный визит наших игроков в Германию, где команда впервые приняла участие в международном турнире, с участием четырех команд, три из которых команды 1-го дивизиона.

В настоящее время в России баскетбол на колясках развивается в г.г. Москве, Санкт-Петербурге, Тюмени, Челябинске, Екатеринбурге. В России насчитывается 7 мужских и одна женская баскетбольные команды. В 1993 году в Москве состоялся первый чемпионат России по баскетболу на колясках, победу на котором одержала команда Московского ФСК инвалидов. Надо заметить, что эта команда побеждала и во всех последующих чемпионатах.

На международной арене сборная России дебютировала на чемпионате Европы в 1993 году в Польше, где заняла последнее место.

Однако на следующем чемпионате Европы, который состоялся в 1995 году в Загребе (Хорватия), команда России заняла 3 место в группе «В».

В настоящее время, по рейтингу IWBF, Россия занимает 13 место из 36 стран Европы, где развивается баскетбол на

колясках, вплотную приблизившись к 12 сильнейшим командам Европы высшего дивизиона.

В 1999 году в Чемпионате Европы, который проходил в Нидерландах, приняла участие женская сборная команда России, которая заняла последнее место.

Клубные команды были представлены на международной арене двумя командами. Москвичи дебютировали в розыгрышах Европейских клубных турнирах в 1994 году. С тех пор команда ежегодно принимает в них участие. В 1995 году в Афинах команда заняла 3 место в розыгрыше Кубка Вилли Бринкмана, в 2000 году вышла в финальную часть Кубка Европейских Чемпионов. Вторая российская команда из Санкт-Петербурга «Баски», принимала участие в 1999 году в розыгрыше кубка «Еврокап — 3», где заняла 7 место. В 2002 году впервые выступит в Еврокубке команда «Шанс» из г. Тюмени.

Несмотря на имеющиеся успехи на международном уровне за 10 лет своего развития баскетбол на колясках в России не получил, к сожалению, широкого распространения. Прежде всего это связано с большими для России финансовыми затратами по развитию этого увлекательного вида спорта. Ведь цена одной спортивной коляски для занятия баскетболом варьируется в пределах 2000—3000 долларов США, что сравнима с ценой автомобиля.

В настоящее время инваспорт в России находится в начальной фазе своего развития. Подчас не хватает доступных спортивных площадок, нет качественного спортивного инвентаря, но не нужно отчаиваться! Примером того, что можно сделать, приложив определенные усилия, упорство и труд, является баскетбол на колясках, один из ведущих видов ИНВАСпорта в нашей стране.

**Старший тренер России  
по баскетболу на колясках  
И. А. Щербаков**

# ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА БАСКЕТБОЛА НА КОЛЯСКАХ

## Предисловие

Настоящие правила для баскетбола на колясках разработаны для соревнований, которые проводятся под юрисдикцией Международной Федерации баскетбола на колясках (IWBF), и были составлены на базе многолетнего опыта работы в области спорта для людей с физическими недостатками. В их основе лежат правила Международной Федерации баскетбола (FIBA), в которые, с одобрения IWBF, включены некоторые изменения и добавления. Поэтому рекомендуется их изучать вместе с правилами по баскетболу для здоровых людей.

## Правило 1

### Статья 1. Определение

В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить мяч в корзину противоборствующей команды, и помешать ей овладеть мячом и забросить его в корзину соперника. Мяч можно передавать, бросать, катить или вести в любом направлении при условии соблюдения изложенных правил.

## Правило 2 Оборудование

### Статья 2. Площадка

Игровая площадка должна представлять собой прямоугольную, плоскую, твердую поверхность, свободную от пре-

пятствий. Для Олимпийских турниров и Чемпионатов мира размеры должны быть 28 м в длину и 15 м в ширину.

Для всех других соревнований соответствующие структуры ФИБА, такие как, например, Зональные комиссии, в случае зональных или континентальных соревнований, или Национальные Федерации — для всех внутренних соревнований, имеют право утверждать размер площадки, находящейся в следующих пределах: минус 4 м в длину и минус 2 м в ширину, при условии, что вариации пропорциональны друг другу.

Высота потолка должна быть не менее 7 м. Игровая поверхность должна быть равномерно и достаточно освещена. Источники света должны быть размещены там, где они не будут мешать игрокам.

### **Статья 3. Ограничительные линии**

Игровая площадка должна быть размечена хорошо видимыми линиями, которые в любой точке должны находиться на расстоянии не менее 2 м от зрителей, щитов с рекламой, или любых других препятствий.

Линии по длинным сторонам площадки должны называться боковыми линиями, линии вдоль коротких сторон — лицевыми.

Линии, упомянутые в настоящей и последующих «статьях», должны быть начерчены так, чтобы быть хорошо видимыми и иметь ширину 0,05 м.

### **Статья 4. Центральный круг**

Центральный круг должен иметь радиус 1,80 м и размечаться в центре площадки. Радиус должен измеряться до внешнего края окружности.

### **Статья 5. Центральная линия — передовая зона, тыловая зона**

Центральная линия должна проводиться параллельно лицевым линиям от середины боковых линий и должна выступать на 0,15 м за каждую боковую линию.

тали и 0,45 м по вертикали. Верхний край его линии основания должен находиться на уровне кольца.

Края щитов размечаются линиями, шириной 0,05 м. Эти линии должны контрастировать со щитом. Если щит прозрачный, он обрамляется белыми линиями, в другом случае — черными. Края щитов и прямоугольники, вычерчиваемые на них, должны быть одного цвета.

Щиты жестко монтируются в позициях у обоих концов площадки под прямым углом к полу, параллельно лицевым линиям. Их центры должны лежать на перпендикулярах, выставленных из точек на площадке в 1,20 м от внутренних границ средин каждой из лицевых линий. Конструкции, поддерживающие щиты, должны находиться на расстоянии 2 м от внешнего края лицевых линий и должны быть окрашены в яркие цвета, контрастирующие с поверхностью таким образом, чтобы быть отчетливо различимы игроками.

Оба щита должны быть обиты мягкими материалами, следующим образом:

для нижней грани и боковых сторон щитов мягкая накладка покрывает поверхность основания и поверхность боков на расстояние в минимум 0,35 м от основания; передняя и задняя поверхность покрываются на расстоянии минимум 0,02 м от основания. Набивочный материал должен иметь минимальную толщину 0,02 м. Набивка нижнего края щита должна иметь минимальную толщину 0,05 м.

Конструкция должна быть обита мягким материалом, следующим образом:

любая конструкция щита сзади щита и на высоте менее 2,75 м над полом должна быть обита мягким материалом по поверхности основания на расстоянии 0,60 м от лицевой линии поверхности щита.

Все передвижные щиты должны иметь основания, обитые мягким материалом на высоте 2,15 м по поверхности со стороны площадки.

## **Статья 10. Корзины**

Корзины состоят из колец и сеток.

Кольца изготавливаются из твердого материала, их внутренний диаметр 0,45 м, окрашенный в оранжевый цвет.

Металл колец имеет минимальный диаметр — 0,017 м и максимальный 0,02 м с возможными дополнениями в виде маленьких шаблонных петель на нижнем крае, либо аналогичных приспособлений для крепления сеток. Они жестко крепятся к щитам в горизонтальной плоскости на высоте 3,05 м над полом на одинаковом удалении от обоих вертикальных краев щита. Ближайшая точка внутреннего края колец должна находиться на расстоянии 0,15 м от лицевых поверхностей щитов.

### **Статья 11. Мяч — материал, размеры, вес**

Мяч должен иметь шарообразную форму и быть утвержденного оранжевого цвета. Он изготавливается с внешней поверхностью из кожи, резины или синтетического материала. Длина его окружности не может быть менее 0,749 м и более 0,780 м. Он должен весить не менее 567 гр. и не более 650 гр. Мяч накачивается до такой величины давления воздуха, что когда он падает на твердый деревянный пол или игровую поверхность с высоты 1,80 м, измеряемой от нижнего края мяча, то отскакивает на высоту, измеренную до вершины мяча, не меньшую, чем 1,20 м и не большую, чем 1,40 м. Ширина швов или выемок не должна превышать 0,635 см.

Команда — хозяин должна обеспечить по меньшей мере один использовавшийся ранее мяч, который соответствует вышеизложенным условиям. Старший судья является единственным лицом, определяющим пригодность мяча, и он может выбрать для игры мяч, предлагаемый командой — гостей.

### **Статья 11 А. Коляски. (Дополнение)**

Особое внимание должно быть обращено на коляску как на часть игрока. Нарушение перечисленных ниже правил влечет за собой запрещение использования коляски в игре.

1. На сиденье коляски разрешается иметь только одну подушку. Размеры этой подушки должны совпадать с размера-

ми сиденья; толщина ее не должна превышать 10 см; по всему объему подушка должна быть однородной и иметь одинаковую плотность; подушка должна иметь однородную толщину, а ее гибкость должна быть достаточной для сведения обоих концов при сгибании ее судьей. Подушка не может быть клиновидной и не может дополняться какими-либо досками или твердыми материалами.

2. В своем самом высоком и наиболее выдвинутом положении ножные упоры не должны находиться от пола на высоте более 11 см.

3. Допускается наличие на нижних поверхностях ножных упоров роликовых стержней, предназначенных для защиты пола, а также наличие, в целях обеспечения безопасности, небольших противоопрокидывающих роликов, закрепленных на толчковых стержнях в задней части кресла.

4. Максимальная высота рамы (высшей точке) по отношению к полу составляет 53 см.

5. Коляска имеет четыре колеса — два больших колеса в задней части и два маленьких в передней части кресла. Большие колеса, включая и шины, могут иметь максимальный диаметр 66 см.

6. Каждое колесо должно иметь один ручной обод.

7. Нижняя сторона ножных упоров конструктивно должна предотвращать повреждение игровой поверхности.

8. Не допускается иметь каких-либо рулевых устройств, тормозов или зубчатых передач.

9. Не допускается применение черных пневматических шин.

10. Закрепленные на кресле подлокотники и другие опоры для верхней части тела не должны выступать за линию ног игрока или линию его туловища при нахождении этого игрока в нормальном сидячем положении.

## **Статья 12. Техническое оснащение.**

### **(Дополнение)**

Счетчик должен быть оснащен указателем направления. Он представляет собой белую стрелку, сделанную таким образом, что когда он находится на столе счетчика, то должен быть хорошо виден, как игроками, так и судьей. В момент

после объявления спорного мяча определяется, какая команда владеет мячом. Стрелка должна показывать направление игры той команды, которая будет следующей владеть мячом для ввода его в игру в соответствии с переменным процессом.

## Правило 3

### Игроки, запасные и тренеры

#### **Статья 13. Команды. Игроки. (Дополнение)**

1. Каждая команда может состоять не более чем из десяти игроков и тренера. Один из игроков является капитаном. Каждая команда может иметь ассистента тренера (см. Ст. 16). В турнирах, где команда играет более чем три игры, число игроков в каждой команде может быть увеличена до двенадцати.

2. Под игроком понимается лицо, которое, в силу серьезности дефекта ног или нижней части тела, например, паралича, полиомиелита или ампутации нижних конечностей, будет получать пользу от игры в баскетбол на колясках и которое, было бы лишено возможности играть в баскетбол среди здоровых людей. Любое подобное лицо имеет право принимать участие в игре.

3. Индивидуальное право игрока на участие в международных соревнованиях по баскетболу на колясках решается Классификационным комитетом перед началом турнира.

4. Пять игроков из каждой команды находятся на площадке в течение игрового времени и их можно заменять в соответствии с правилами.

5. Членом команды является игрок, когда он находится на площадке. В ином случае он является запасным. Запасной, становится основным игроком, когда судьи разрешат ему выйти на площадку, а основной игрок становится запасным после того, как судьи разрешит сделать замену.

6. Каждый игрок должен иметь передний номер на майке, а также хорошо различимый задний номер на спинке коляски



или на майке, отчетливо контрастирующий с ее цветом. Номера должны ясно просматриваться, размеры их сзади должны быть не менее 20 см в высоту, а спереди не менее 10 см в высоту; толщина материала, из которого сделаны номера должна быть не менее 2 мм. Команды должны использовать номера с 4 по 15. Игроки из одной команды не должны иметь одинаковые номера.

В форму игроков входит следующее:

— майки одинакового, простого однотонного цвета, как на задней, так и на передней стороне, должны носиться всеми игроками одной команды.

— трико или шорты одинакового, простого однотонного цвета должны носиться всеми игроками одной команды.

— под форменными майками могут одеваться майки с коротким рукавом, но одинакового цвета с форменной майкой.

## **Статья 16. Тренеры.**

### **(Дополнение)**

Не позднее, чем за 20 минут до начала игры тренеры должны сообщить секретарю соревнований имена, номера и баллы игроков, которые будут принимать участие в матче, а также имя капитана команды тренера и его помощника.

## **Правило 4**

### **Судьи и их обязанности**

## **Статья 18. Обязанности и права рефери.**

### **(Дополнение)**

В обязанности рефери входит осмотр и разрешение на использование колясок и всего оснащения, в том числе использование всех сигналов, которыми пользуется Судейская коллегия. Кроме того, он определяет официальный хронометраж. Рефери следит за тем, чтобы игроки не имели на себе предметов, которые по мнению рефери, представляют опасность для других игроков и не использовали таким же образом коляски.

## Правило 5 Правила игры

### **Статья 26. Спорный бросок. (Дополнение)**

При спорном мяче два игрока со своими колясками занимают места в той половине круга, которая ближе к их собственной корзине, при этом одно колесо должно находиться около центра разделяющей игроков линии. После этого судья подбрасывает мяч вверх (вертикально) между игроками на высоту большую, чем они могут достать, так, чтобы мяч опустился между ними. Мяча могут касаться один или оба игрока после того, как он достигнет своей наивысшей точки. Если перед касанием мячом пола ни один из игроков не дотронулся до него, то спорный бросок повторяется.

### **Статья 26 А. Вбрасывание мяча — процесс переменный**

1. При вбрасывании мяча, за исключением начала каждой половины игры и, если необходимо, в случае каждого дополнительного периода, команды вбрасывают мяч поочередно.

2. Команда, не овладевшая мячом после начального вбрасывания в любом из периодов игры, будет первой вводить мяч в игру в случаях спорного мяча.

3. Мяч должен вводиться командой, получивший на это право, из-за боковой линии в точке ближайшей к той, через которую он вышел за пределы площадки.

### **Статья 28. Оценка результативного попадания в корзину.**

Попадание в корзину оценивается в два очка, если только мяч не был брошен из-за 3-очковой линии, тогда он оценивается в три очка (большие колеса коляски должны находиться за 3-очковой линией, т. е. маленькие колеса могут быть на или перед линией 3-очковой зоны). Мяч со штрафного оценивается в 1 очко. Мяч засчитывается той команде, которая атаковала корзину результативно.

## **Правило 6**

### **Правила времени**

#### **Статья 42. Как возобновляется игра.** **(Дополнение)**

1. Если ни одна из команд не владеет мячом в соответствии с переменным процессом, описанном в ст. 26 А.
2. После спорного мяча в соответствии с переменным процессом, описанном в ст. 26 А.

## **Правило 7**

### **Правила для игроков**

#### **Статья 46. Контроль мяча. (Дополнение)**

Игрок владеет мячом тогда, когда он держит или ведет его, а также в случае положения вне игры, когда игрок готов к вбрасыванию мяча из-за пределов поля. Нарушением правила владения мячом или при попытке овладения мячом, считается:

- касание пола любой частью тела за исключением рук,
- наклон как вперед, так и назад, который ведет к касанию пола любой частью коляски.

#### **Статья 47. Игрок вне игры — Мяч вне игры.** **(Дополнение)**

Игрок находится в положении вне игры, когда он или любая часть его коляски касается пола на или за линией поля.

#### **Статья 49. Ведение мяча. (Дополнение)**

1. Ведением мяча считается, когда игрок, овладевший мячом:

- толкает свою коляску и бьет об пол мяч одновременно.
- попеременно толкает свою коляску и бьет об пол мяч.

Пока толкается коляска, мяч может находиться на коленях, но не между ними.

2. Один или два толчка коляски должны сопровождаться одним или более ударами мяча об пол.

3. Использует оба вышеописанных способа попеременно.

Игрок, который бросает мяч в щит и касается его снова перед тем, как его коснулся другой игрок, считается нарушившим правила, за исключением того случая, когда судья признает, что это был прицельный бросок.

**Штраф:**

Мяч переходит к противоположной команде, и она вводит его через боковую линию в месте, ближайшем к нарушению правил.

### **Статья 50 А. Рывки.**

#### **(Дополнение)**

Под рывком понимается придание коляске движения назад или вперед с помощью рук, используя одно или оба колеса. Все поворотные движения колеса также считаются рывками. Если обода колес проскальзывают в руках в попытке осуществить торможение, а руки при этом являются неподвижными, то рывок отсутствует.

### **Статья 51. Продвижение с мячом.**

#### **(Дополнение)**

1. Игрок может продвигаться с мячом в любом направлении с учетом следующих ограничений:

— количество рывков в процессе удерживания мяча не должно превышать двух;

— любые поворотные движения рассматриваются как часть рывка и ограничиваются двумя последовательными рывками без игры мячом об пол.

2. Продвижение с мячом без соблюдения этого положения является нарушением правил.

**Штраф:**

Мяч переходит к противоположной команде, и она вводит его из-за боковой линии в месте, ближайшем к нарушению правил.

## **Статья 52. Спорный мяч. (Дополнение)**

Спорный мяч, как переменный процесс возникает в случае:

— когда объявлена задержка мяча;

— если мяч при выходе за пределы поля одновременно коснулся обоих противников; или если судья сомневается в том, кто последним коснулся мяча; или возникли разногласия между судьями;

— всякий раз, когда мяч застревает на креплении корзины (за исключением: см. ст. 71, 75, 76 и 79).

## **Статья 54. Правило трех секунд**

1. Игрок, когда его команда владеет мячом, не может оставаться более 3-секунд в той части зоны противника, которая ограничена задней линией и удаленным краем линии свободного броска. 3-секундное правило действует во всех игровых ситуациях, при этом отсчет 3-секундного интервала времени начинается с момента, когда игрок вводит мяч в игру и атакующая команда контролирует его.

2. Линии, ограничивающие запретную зону, являются ее частью, и игрок, или коляска, касающиеся одной из этих линий, считаются находящимися в этой зоне. Правило 3-секунд не распространяется на случаи, когда мяч находится в воздухе после прицельного броска, отскока или оказывается вне игры, поскольку в такие моменты ни одна из команд не владеет мячом, или когда игрок который, находясь в запретной зоне менее 3-секунд, атакует кольцо. Несоблюдение этого правила является нарушением.

**Штраф:**

Мяч переходит к противоположной команде, и она вводит его из-за боковой линии в месте, ближайшем к нарушению правил.

## **Статья 56. Правило десяти секунд**

Когда игрок получает контроль над живым мячом в своей тыловой зоне, его команда обязана в пределах десяти секунд заставить мяч перейти в ее передовую зону.

Мяч переходит в передовую зону команды, когда он касается площадки за центральной линией, или касается игрока, или коляски игрока этой команды, который какой-то частью своего тела или коляски контактирует с площадкой за центральной линией.

### **Статья 58. Правило зоны. (Дополнение)**

Мяч считается вернувшимся в свою зону, когда он касается тела, или коляски игрока этой команды, который какой-то частью тела или коляски находится в контакте с центральной линией или площадкой за центральной линией, либо его первым касается игрок той команды, после того, как мяч коснулся тыловой зоны.

## **Правило 8 Нарушения и наказания**

### **Статья 64. Вбрасывание мяча из-за пределов площадки. (Дополнение)**

Игрок, которому надлежит ввести мяч в игру, располагает свою коляску всеми четырьмя колесами вне пределов площадки у боковой линии в месте, наиболее приближенном к точке, через которую мяч покинул площадку, в противном случае он нарушает правила. В течение пяти секунд с момента овладения мячом игрок должен передать его другому, находящемуся на площадке игроку, броском, ударом об пол или перекатом. При вводе мяча в игру, другим игрокам не разрешается находиться на ограничительной линии площадки какой-либо частью тела, или коляски. Игроку атакующей команды, разрешается входить в 3-х секундную зону только после введения мяча в игру.

### **Статья 65. Нарушения правила вбрасывания мяча. (Дополнение)**

1. Любому игроку, владеющему мячом для вбрасывания из-за пределов поля, запрещается двигаться вдоль боковой

линии от того места, которое судья назначил для введения мяча.

2. Любому другому игроку запрещается размещать какую-либо часть своего тела или коляски на ограничивающей линии площадки до тех пор, пока вброшенный мяч не пересечет эту линию. В случае передачи судьей права для вбрасывания мяча другой команде, любая попытка задержки мяча также является нарушением.

### **Статья 66. Штрафной бросок. (Дополнение)**

Игрок, выполняющий штрафной бросок, занимает место в полусфере, располагая оба больших колеса за одноименной линией, и самостоятельно выбирает любой способ атаки кольца. При этом он не должен касаться линии свободного броска или находящейся за этой линией площадки до тех пор, пока мяч не коснется кольца.

### **Статья 67. Нарушения правила выполнения свободного броска**

1. Игрок, выполняющий бросок, не должен касаться или пересекать линию штрафного броска любой частью своего тела, а также большими задними колесами коляски до тех пор, пока мяч не коснется кольца.

При этом его маленькие передние колеса могут находиться за этой линией. Игрок не должен целенаправленно фальсифицировать бросок.

2. Ни один из 6 игроков, располагающихся непосредственно на линии, которая ограничивает зону штрафного броска, не может входить в эту зону любой частью своего тела или коляски до тех пор, пока мяч не покинет руки игрока, выполняющего штрафной бросок.

3. Никакой другой оставшийся игрок из обеих команд, не может входить в запретную зону любой частью своего тела или коляски, до тех пор, пока мяч не коснется кольца.

4. Ни один игрок не может отвлекать внимание бросающего.

## Штраф:

1. Если нарушение п. 2 ст. 67 совершено обеими командами, штрафные очки не засчитываются и игра возобновляется передачей мяча команде, в соответствии с «переменным процессом» описанным в ст. 26 А, для введения его из-за боковой линии.

2. Если штрафной бросок не результативный, то игра возобновляется передачей мяча команде, в соответствии с «переменным процессом» описанным в ст. 26 А, для введения его через боковую линию.

3. Если совершено более одно броска, положения вне игры и переменный процесс применяются к нарушению, совершенному во время последнего броска.

## Правило 9 Правила поведения

### Статья 70. Технический фол игроку. (Дополнение)

Технический фол игроку дается за следующие нарушения:

- подъем с коляски с целью получения игрового преимущества;
- снятие ног с подножки получения игрового преимущества;
- использование любой части нижних конечностей с целью получения игрового преимущества в управлении коляской;
- использование коляски, которая не соответствует требованиям ст. 11 А.

### Статья 74. Персональный фол. (Дополнение)

Персональный фол, это фол игроку, который вступает в контакт с соперником или его коляской вне зависимости от того, находится ли мяч в игре или вне игры.



## **Статья 77. Обоюдный фол. (Дополнение)**

Игра должна быть продолжена, а мяч переходит к команде, которая вводит его из-за боковой линии, в соответствии с «переменным процессом», описанном в ст. 26А.

## **Статья 87. Балльная система**

В соответствии с классификацией, осуществляемой классификационной комиссией, игроки могут иметь следующие баллы.

1; 1,5;

2; 2,5;

3; 3,5;

4; 4,5

В любой момент игры общее количество баллов игроков, участвующих в матче не должно превышать 14,5. Если в какой-либо из моментов игры общее количество баллов превышает 14,5, то судья назначает технический фол, а команда, нарушившая правила, должна произвести соответствующие изменения.

# КОММЕНТАРИИ И РАЗЪЯСНЕНИЯ К ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРАВИЛАМ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ

*Комментарии и разъяснения к официальным правилам отражают соответствующие статьи правил игры в баскетбол на колясках (FIBA с поправками I WBF, 1990).*

Целью данных разъяснений является объединение в единое целое трактовок правил в различных странах. В дополнении к этому комментарии приводят ситуации, возникающие в игре и не поддающиеся однозначной трактовке. Данные ситуации могут возникать при широком толковании правил, в духе современных тенденций развития баскетбола на колясках.

В борьбе за свободное пространство на площадке, имеющее особое значение в баскетболе на колясках, больше внимания должно быть уделено той части игры, когда игроки находятся без мяча. Значительное количество нарушений происходит без мяча, что требует от судей внимания.

## Введение

Правила игры иногда утверждают или подразумевают, что мяч вышел из игры или что имеет место фол или нарушение. Если это не так, то считается, что нарушения или фолы не произошло, и что мяч остается в игре. Единичное нарушение это то, которое не осложнено другим нарушением или при условии, когда у команды семь командных фолов, если так не утверждалось, то подразумевалось.

Система обозначений.

A4—A16 игроки наступающей или владеющей мячом команды.

P4— P16 игроки обороняющейся или не владеющей мячом команды.

Хотя в тексте для удобства используется мужской род (он/его), все нижеописанные случаи равносильны и для женщин.

## Правило 2 Оборудование

### Статья 11 А. Коляски. (Дополнение)

*Ситуация 11.1.* После окончания «тайм-аута» игрок «А4» выходит на площадку на коляске, не соответствующей требованиям от. 11 А.

*Решение:* Игрок, уверенный, что коляска уже проверена судьей, получает технический фол. Коляска должна быть обменена на ту, которая соответствует правилам.

*Ситуация 11.2.* Игрок «А», Перед началом игры, во время, отведенное для проверки колясок, судья обнаруживает, что игрок «А4» хочет играть с «лечебной подушкой», контуры которой приспособлены для его ног и ягодиц.

*Решение:* Подушка не соответствует требованиям, она должна быть квадратной формы и одинаковой толщины по всей площади.

Судья должен запретить использование подушки и потребовать, чтобы игрок «А4» использовал подушку, разрешенную правилами. (Исключение: лечебные подушки, не имеющие функциональных выгод, и которые отмечены в классификационной карточке.)

*Ситуация 11.3.* Во время игры, игрок «P4» опирается своими ногами на ремень, протянутый между рамой его коляски.

*Решение:* Правила позволяют, нарушения нет.

*Ситуация 11.4.* Игрок «А4» использует подушку на спинке сиденья для «лечебного» эффекта.

*Решение:* Подушка на спинке коляски может использоваться только в том случае, если она надежно фиксирована к ней.

*Ситуация 11.5.* Во время первой половины игры судья обнаруживает, что игрок использует подушку, которая на предварительном этапе была объявлена нелегальной. Игрок получает технический фол, а подушка удаляется с игры. Во второй половине игры игрок снова использует эту же подушку.

*Решение:* За недопустимое повторение нарушения игрок получает Дисквалифицирующий фол.

*Ситуация 11.6.* Игра остановлена из-за того, что у игрока «А4» сломалась ось, а механик команды «А» не могут немедленно заменить ее.

*Решение:* Если после достаточного количества времени замена оси еще не завершена, судья должен предложить команде «А» либо (1) заменить поврежденную коляску, либо (2) заменить игрока «А4». Если команда «А» настаивает на починке коляски, команде дается тайм-аут. Если в распоряжении команды тайм-аута нет, то замена должна быть произведена немедленно, а тренер команды получает технический фол. В другом случае судья может дать технический тайм-аут. Это правило распространяется на все виды поломок коляски.

*Ситуация 11.7.* Команда «А» приезжает на игру только с пятью игроками. Пока проверяются коляски, судья обнаруживает, что игрок «А4» использует коляску с черными шинами. В распоряжении команды нет запасных шин, разрешенных правилами.

*Решение:* Команда «А» не имеет пять игроков, допущенных к игре, так как игроку «А4» разрешения на участие в игре не дано.

*Ситуация 11.8.* Диаметр колеса измеряется при полнонакаченной шине.

## Правило 3

### Игроки, запасные и тренеры

#### Статья 14. Игрок, покидающий площадку

*Комментарий 1.* Ситуация, когда игрок выходит за пределы площадки, в баскетболе на колясках встречается более часто, чем в обычном баскетболе. Правила требуют назначения технического фола только в тех случаях, когда игрок пытается получить преимущество нечестным путем, например, когда для выполнения защитного или блокирующего действия около границ площадки игрок сознательно покидает ее.

*Ситуация 14.1.* Если игрок «А4» нападающий команды нарушает правила в первый раз, судья объявляет о нарушении правил (потеря владения мячом) и в присутствии капитана команды «А» предупреждает игрока «А4». Предупреждение распространяется на всю команду. После следующего подобного нарушения игроком команды «А», назначается технический фол.

*Ситуация 14.2.* После быстрого прорыва, (закончившегося удачным броском, игрок «А4» покидает площадку выезжая за лицевую линию. Где игроку разрешается войти на площадку?

*Решение:* Игроку «А4» разрешается войти на площадку в любом месте лицевой линии, но он не имеет права мешать игроку, который вводит мяч обратно в игру.

*Ситуация 14.3.* После быстрого прорыва, не закончившегося удачным броском, игрок «А4» покидает площадку, выезжая за лицевую линию. Где игроку разрешается войти на площадку?

*Решение:* Игроку А 4 разрешается войти на площадку в любом месте.

*Ситуация 14.4.* Игрок «А4» «прижат» действием защитника «Р4» к боковой линии и через неё покидает площадку.

*Решение:* Хорошие действия защитника должны быть одобрены, а игрок «А4» должен быть наказан, если он покинул площадку, то мог получить преимущество перед «Р4». Однако если, по мнению судьи, это было неумышленно, то наказание не должно быть назначено.

*Ситуация 14.5.* Игрок «А4» прижат к боковой линии в результате хорошей зонной тактики игрока «Р4». Игрок «А 4» «подрезает» коляску игрока «Р4», но при этом заезжает за границу площадки.

*Решение:* Первое замечание команде «А». Нарушение правил с предупреждением. (Ситуация 14.1.). При повторе: Технический Фол игроку «А4».

*Ситуация 14.6.* Нападающий игрок «А4» «подрезает» коляску игрока «Р4», но при этом пересекает боковую линию обеими правыми (либо левыми) колесами и возвращается на площадку из-за лицевой линии.

*Решение:* Идентично ситуации 14.5.

*Ситуация 14.7.* Защитник «Р4» избегает блока, сделанного по правилам игроком «А4» около лицевой линии, покидает площадку и возвращается на нее.

*Решение:* Первое нарушение в команде «Р». При ближайшем, удобном моменте делается предупреждение. За повторение такого действия назначается технический фол игроку «Р4» (см. также комментарии 14.1 и 14.8).

*Комментарий 14.8.* Судья не должен останавливать игру, а только сделать предупреждение игроку или тренеру. Удобный момент должен быть найден, пока игра продолжается, или же предупреждение может быть сделано в присутствии капитана во время ближайшей остановки игры. Если необходимо немедленно прервать игру, то должен быть назначен технический фол.

*Ситуация 14.9.* Нападающий игрок «А4» и защитник «Р4» параллельно друг другу (колесо к колесу) движутся в диагональном направлении. Игрок «А4» покидает площадку выезжая за боковую линию. А4 затем пытается вернуться на пло-

щадку, вращая колеса назад. «Р4» пытается помешать этому, двигаясь параллельно «А4».

*Решение:* Игроку «А4» дается возможность вернуться на площадку, а игроку «Р4» делается соответствующее предупреждение. За любое подобное действие игроком команды «Р» назначается технический фол. Предупреждение делается в соответствии с ситуацией 14.8.

## **Статья 18. Обязанности и права судьи**

*Комментарий 18.1.* Один из двух официальных судей должен проверить коляски (приблизительно за 20 мин. до начала игры). Особое внимание должно быть уделено подставке для ног. Их высота не должна превышать 11 см от пола в наиболее выступающей части, при этом маленькие (передние) колеса должны быть в выдвинутой позиции.

*Комментарий 18.2.* Подушки проверяются официальными лицами одновременно с колясками. Для этой цели игрок должен подготовить подушку для осмотра к началу построения команды перед игрой.

Информация об устройстве подушек изложена в статье 11А (а).

*Комментарий 18.3.* В обязанность каждого судьи входит избежание таких ситуаций, которые могли бы скомпрометировать его объективность.

*Комментарий 18.4.* Для более эффективного взаимодействия судьи должны установить эффективный зрительный контакт с их коллегами и ассистентами, находящимися за судейским столиком.

## **Статья 21. Обязанности счетчика**

*Комментарий 21.1.* Когда подана заявка, счетчикам рекомендуется закончить все необходимые проверки классификационных карточек для подсчета точного количества баллов команды перед тем, как они подадут сигнал, означавший, что подано прошение о замене. (См. ком. 43.1)

## Правило 5

### Правила игры

#### Статья 26. Вбрасывание мяча

*Ситуация 26.1.* Во время выполнения вбрасывания мяча игрок «А4» поддерживает себя, ухватившись одной рукой за колесо или обод.

*Решение:* Нарушений нет.

*Ситуация 26.2.* Во время подбрасывания мяча игрок «А4» располагает свою коляску снаружи от круга параллельно центральной линии, в то время как игрок «Р4» находится под прямым углом к нему.

*Решение:* Оба игрока не нарушают правила, но игрок ни одной частью тела или своей коляски не может входить в круг до тех пор, пока мяч не коснется рук разыгрывающих игроков.

*Ситуация 26.3.* При подбрасывании мяча игрок «А4» располагает свою коляску близко к кругу по линии, на которой находится корзина. Сразу же за ним, игрок «Р4» располагает свою коляску на той же линии.

*Решение:* Нарушений нет. Однако если положение игрока «Р4» мешает игроку «А4» совершать поворотное движение, то любой контакт может быть расценен судьей в отношении игрока «Р4».

*Ситуация 26.4.* При подбрасывании мяча два игрока из команды «А» занимают соседние позиции снаружи круга. Игрок «Р4» хочет расположить свою коляску между ними.

*Решение:* Требование игрока «Р4» справедливо, если оно предъявлено до введения мяча в игру. Судья должен предложить игрокам команды «А» освободить достаточное пространство.

*Ситуация 26.5.* Во время подбрасывания мяча один из двух конкурирующих игроков располагает свои задние колеса за центральной линией.



*Решение:* Нарушений нет. Каждому из игроков разрешается касаться центральной линии одним или двумя колесами.

*Ситуация 26.6.* Перед касанием мяча во время подбрасывания, игрок «А4» оставляет свою позицию снаружи от центрального круга и движется по направлению к кольцу соперника.

*Решение:* Правила разрешают, но при условии, если игрок движется, не сталкиваясь с игроками, разыгрывающими мяч.

*Ситуация 26.7.* При розыгрыше спорного мяча, игрок «А4» приподнимается со своей коляски.

*Решение:* Игроку «А4» объявляется технический фол. Один из игроков команды «Р» выполняет два штрафных броска.

## **Статья 28. Заброшенный мяч**

*Ситуация 28.1.* Во время попытки 3-очкового броска игрок «А4» наезжает своими передними маленькими колесами на линию трех очковой зоны.

*Решение:* Нарушений нет. Передние колеса могут находиться даже на этой линии. Команде засчитывается три очка. Мяч должен покинуть руки бросающего до того момента, когда его большие колеса коснутся линии трех очковой зоны. В противном случае засчитывается только два очка.

*Ситуация 26.8.* Игрок «Р4» ударяет в подножку игрока «А4», который в попытке совершить 3-очковый бросок, пытается войти в 3-очковую зону.

*Решение:* Игроку «Р4» объявляется фол даже в случае успешного броска. Засчитывается три очка, а игрок «А4» получает право на один штрафной бросок. В случае неудачного броска игрок «А4» имеет право на три штрафных броска.

## **Статья 41. В случае нанесения повреждения игрокам или судьям**

*Ситуация 41.1.* Игрок «А4» выпадает из своей коляски около корзины после того, как он произвел бросок. Другие игроки пытаются подобрать мяч.

*Решение:* Игра останавливается немедленно, так как существует потенциальная опасность для игрока «А4».

а) если на время остановки игры судьей ни одна из команд не овладела мячом, объявляется спорный мяч. Из-за боковой линии мяч вводится той командой, которая должна владеть им в соответствии с переменным процессом.

б) если одна из команд к тому времени, когда судья дал свисток, контролировала мяч, то она будет вводить его из-за пределов поля.

(Отсчет нового 30-секундного интервала времени начинается только в том случае, если мячом владеет команда «Р»).

*Ситуация 41.2.* Игрок «А4» делает длинную передачу игроку своей команды, затем теряет равновесие и выпадает из своей коляски. Игроки его команды продолжают атаковать корзину соперника.

Когда должна быть остановлена игра, или может ли судья, находящийся около игрока «А4», помочь ему сесть в коляску пока продолжается игра?

*Решение:*

1. Судья не должен помогать игроку до тех пор, пока мяч не окажется в положении «вне игры».

2. Так как игроку не грозит реальная опасность, то игра может не останавливаться. Она останавливается только тогда, когда завершен розыгрыш мяча, под этим подразумевается:

а) когда выполнен бросок в корзину, и когда мяч оказывается «вне игры»;

б) когда мяч переходит противнику.

*Ситуация 41.3.* Команда «А» владеет мячом. Игрок «А4» падает из своей коляски во время борьбы за овладение выгодной позицией. Столкновения, вызванного противником, не было. Игрок «А4» находится вне опасности, но команда «А» сигнализирует, что она не хочет завершать атаку без игрока «А4».

*Решение:* Судье не разрешается останавливать игру для того, чтобы игрок «А4» вернулся на свою коляску, игра должна быть продолжена.

## Правило 7 Правило для игроков

### Статья 43. Замены

*Комментарий 43.1.* Для предупреждения нарушения правила 14,5 баллов, классификационные карточки пяти игроков, находящихся на площадке, должны находиться у счетчиков. Остальные карточки остаются у тренера.

Когда просят произвести замену, новый игрок приносит свою классификационную карточку к судейскому столику и указывает на игрока, которого он хочет заменить. Новая, предложенная сумма баллов, проверяется счетчиком, и, если она соответствует правилам, то замена разрешается.

По окончании замены, игрок, покидающий площадку, забирает свою карточку с судейского столика

*Ситуация 43.2.* Игрок «А4» обратился к судейскому столику по поводу замены. После этого был дан сигнал, но тренер команды «А» показывает, что он хочет отменить замену игрока.

*Решение:* Не разрешается! Отмена прошения о замене может быть осуществлена только до момента подачи сигнала с судейского столика.

*Ситуация 43.3.* Игрок «А4» делает первый из двух штрафных бросков, но перед вторым броском игрок «А5» наказывается техническим фолом. Игрок «А4» завершает второй штрафной бросок. Разрешается ли команде «Р» делать замену до выполнения штрафных бросков за технический фол?

*Решение:* Да.

*Ситуация 43.4.* Судья дал знак игроку «Р9» войти в площадку для замены «Р4». Во время его движения к боковой линии «Р4» наказывается техническим фолом. Является ли это фолом запасному игроку?

*Решение:* В момент, когда судья дает знак игроку «Р9» войти в площадку, он становится игроком на площадке, фол, назначенный игроку «Р4» записывается тренеру команды «Р» и игра возобновляется после пробития двух штрафных бросков и вбрасыванием мяча из-за середины боковой линии команды «А».

## **Статья 46. Контроль мяча**

*Ситуация 46.1.* Игрок «А4», владея мячом, сильно наклоняется вперед. Чтобы предотвратить касание коляской пола, он касается мячом пола и восстанавливает свою позицию.

*Решение:* Разрешено. Подпорка с помощью мяча разрешена так же, как и подпорка рукой.

*Ситуация 46.2.* Игрок «А4» наклоняется набок, чтобы завладеть мячом. В результате его коляска наклоняется, и ее колеса отрываются от пола.

*Решение:* Разрешено до тех пор, пока любая часть рамы держателей маленьких колес не коснется пола.

*Ситуация 46.3.* Игрок, владея мячом, начинает наклоняться вперед вместе с коляской. Перед тем, как его подножка касается пола, он бросает мяч в пол. После касания подножки об пол, он сам поднимается и продолжает вести мяч.

*Решение:* Нарушение. Игрок потерял контроль над мячом.

*Ситуация 46.4.* Игрок «Р4» старается предотвратить выход мяча за пределы площадки. При этом он теряет равновесие и выпадает из коляски. Находясь в пределах площадки, но лежа на полу, бросает мяч игроку «Р6».

*Решение:* Нарушение команды «Р»; назначается вбрасывание командой «А» из-за боковой линии.

*Ситуация 46.5.* При вбрасывании, в попытке достать мяч, игрок «А4» приподнимается со своей коляски.

*Решение:* Приподнимание игрока «А4» при перехвате штрафуются техническим фолом. После объявления фола два штрафных броска пробивает игрок команды «Р».

## **Статья 48: Как мяч выходит за пределы поля**

*Ситуация 48.1.* Игрок «А4» старается предотвратить выход мяча за пределы площадки. При этом он ударом возвращает мяч в площадку, где мяч отскакивает от тыльной стороны колес игрока «Р4» и пересекает границу площадки.

*Решение:* Вбрасывание мяча из-за боковой линии командой «А».

*Ситуация 48.2.* Игрок «А4» преследует мяч, который катится в сторону боковой линии. При этом игрок «А4», находясь возле боковой линии, сильно бросает мяч и от коляски игрока «Р4» мяч вылетает за пределы площадки.

*Решение:* Вбрасывание из-за боковой линии командой «А».

## **Статья 51. Продвижение с мячом**

*Ситуаций 51.1.* Игрок получает мяч в процессе движения. Он кладет мяч на колени, рукой тормозит коляску за одно колесо. Затем толкает коляску за другое колесо в обратном направлении для того, чтобы изменить направление. После этого он двигает коляску вперед двумя толчками.

*Решение:* Нарушение движения!

*Ситуация 51.2.* Игрок «А4» выполняет два толчка и после этого начинает дриблинг. Немедленно после этого мяч уходит из его рук, но перед тем как мяч касается пола, игрок выполняет дополнительный толчок.

*Решение:* Правильно. Нарушение толкания считается только в том случае, если игрок находится в контакте с мячом.

*Ситуация 51.3.* Во время толчка игрок держит мяч между коленями.

*Решение:* Нарушение — мяч должен лежать на коленях.

*Ситуации 51.4.* Игрок «А4», контролируя мяч, совершает два положенных толчка. После этого он изменяет направление движения, тормозя левое колесо, не передвигая руку обратно.

*Решение:* Правильно. Торможение колеса это не толчок. После этого игрок может двигаться, вести мяч или бросать его и только после этого толкаться опять.

*Ситуация 51.5.* Игрок «А4» владеет мячом, который лежит у него на коленях. Чтобы освободиться от блока, игрок толка-

ет правое колесо вперед правой рукой, затем толкает левое колесо назад другой рукой и после этого делает новый толчок обеими руками.

*Решение:* Нарушение — 3 рывка.

*Ситуация 51.6.* Нападающий «А4» движется, сделав два толчка колес в сторону зоны защиты противника. Он пытается сделать бросок, но понимает, что не сможет завершить его из-за приближающегося защитника. Он кладет мяч на колени и обходит его неожиданным рывком.

*Решение:* Неправильно; 3 рывка. Это нарушение иногда трудно определить из-за относительно большого интервала времени между вторым и третьим рывком.

## **Статья 52. Задержка мяча**

*Ситуация 52.1* Игрок «А4» ожидает у стола счетчика, чтобы заменить игрока. Игра останавливается из-за спорного мяча и в соответствии с переменной ситуацией мяч передается команде «Р» для вбрасывания. Может ли «А4» войти в игру.

*Решение:* Да.

## **Статья 53. Игрок в процессе броска**

*Комментарий 53.1.* В баскетболе на колясках нелегко определить начало движения броска. Начало его определяется официальным лицом и должны приниматься во внимание нормальные движения руки и тела, а не только вынос мяча для броска.

*Комментарий 53.2.* Продолженное движение — это движение, которое обычно предшествует броску и включает любые движения руки и тела, обычно используемые для броска, но не включает касание мяча во время спорного мяча или удара по мячу во время отскока.

## **Статья 54. Правило пяти секунд**

*Ситуация 54.1.* Игрок «А4» остается в запретной зоне более 6 секунд, потому что игроки команды «Р» задерживают его выход.

*Решение:* Нет нарушений до тех пор, пока А4 делает попытки покинуть запретную зону и не вовлечен активно в игру.

*Ситуация 54.2.* Игрок «А4» находился в запретной зоне в течении 4 секунд, а затем начал выходить из нее. По прошествии пяти секунд его задние колеса все еще касаются запретной зоны.

*Решение:* Судья не объявляет о нарушении до тех пор, пока игрок «А4» не получит пас или не попытается стать активным участником игры.

*Ситуация 54.3.* Игрок «А4» остается в запретной зоне более 6 секунд, потому, что его коляска сцеплена с коляской игрока «Р4».

*Решение:* Нет нарушений до тех пор, пока «А4» делает попытки покинуть запретную зону и не вовлечен активно в игру.

## **Статья 58. Правило зоны**

*Ситуация 58.1.* Атакующий игрок «А4» перехватывает пас игрока «Р4» в его зоне. Перед тем, как он смог остановить свою коляску, его передние маленькие колеса коснулись центральной линии.

*Решение:* Нарушение; мяч вернулся в зону команды «А». Мяч передается команде «Р» и она вводит его из-за середины боковой линии.

*Ситуация 58.2.* Игрок «А4» своими передними колесами находится на центральной линии, когда он пасует мяч назад игроку «А5», находящемуся в своей зоне.

*Решение:* Нарушения нет. Центральная линия является частью зоны.

*Ситуация 58.3.* Игрок «А4» своими передними колесами находится в зоне противника, а задними колесами в своей зоне. Игрок «А5» своими тремя колесами находится в зоне противника, а одним задним колесом касается центральной линии. Игрок «А4» пасует мяч игроку «А5».

*Решение:* Нарушение. Игрок «А4» находится в зоне противника из-за позиции своих передних колес, а игрок «А5» находится в своей зоне из-за позиции заднего колеса.

## Правило 8

### Нарушения и наказания

#### **Статьи 64. Вбрасывание из-за пределов площадки от боковой линии**

*Ситуация 64.1.* Судья, приготовившись дать мяч для вбрасывания в зоне противника игроку А4, увидел, что игрок А6 не покинул зону штрафного броска.

*Решение:* Судья приказывает игроку А6 покинуть зону штрафного броска перед тем, как дать мяч игроку А4.

*Ситуация 64.2.* Непосредственно перед тем, как судья дает мяч игроку А4 для вбрасывания, игрок А6 входит в зону штрафного броска.

*Ситуация 64.3.* Немедленно после того, как игрок А4 получает мяч для вбрасывания, игрок А6 входит в зону штрафного броска. А4 еще владеет мячом.

*Решение:* Правильно. Игрок А6 может входить в зону штрафного броска, как только мяч вступает в игру.

*Ситуация 64.4.* Игрок А4 сделал пас игроку А6 из-за пределов площадки. После этого игрок Р4 мешает игроку А4 войти в площадку, оставаясь на своей позиции около боковой линии. Игрок А4 движется вперед вне пределов площадки, стараясь войти в нее, но игрок Р4 движется параллельно боковой линии, чтобы помешать ему войти в площадку.

*Решение:* Действия игрока Р4 находятся в противоречии с духом игры, ему делают предупреждение и он может быть наказан техническим фолом, если такие действия, противоречащие правилам, повторяются.

*Ситуация 64.5.* Игрок А4 выполняет вбрасывание из-за пределов площадки. Игрок Р4 препятствует возвращению в площадку игроку А4. Когда А4 движется назад вне площадки, игрок Р4 старается двигаться параллельно игроку А4.

*Решение:* см. решение 64. 4 и 14.9.



## **Статья 66. Штрафной бросок**

*Комментарий 66.1.* Подставка для ног у игроков, не бросающих мяч, может находиться в зоне штрафного броска, но передние колеса не должны касаться ограничительной линии области штрафного броска.

*Ситуация 66.2.* После назначенного фола игрок А4 должен выполнить два штрафных броска и вбрасывание из-за боковой линии в середине площадки. Но игрок А6 заменяет А4 и успешно выполняет первый штрафной бросок. Капитан противника протестует и требует, чтобы игрок А4 сам выполнял штрафной бросок. Судья принимает протест.

*Решение:* Первый штрафной бросок аннулируется. Два штрафных броска выполняются игроком А4. Затем мяч выбрасывается из-за боковой линии игроком команды А.

*Ситуация 66.3.* Коляска игрока, выполняющего штрафной бросок, находится на некотором расстоянии от линии штрафного броска, но внутри полукруга. Он движется вперед во время штрафного броска, пересекает линию маленькими колесами, но останавливается перед тем, как мяч попадает в кольцо.

*Решение:* Правильно. Игроку, выполняющему свободный бросок, разрешено, чтобы передние маленькие колеса находились за линией штрафного броска.

*Комментарий 66.4.* Только трем игрокам разрешено находиться на линии, ограничивающая боковую зону. Все другие игроки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от этой зоны. Если команда не хочет занимать предназначенную им позицию, она может оставаться свободной..

## **Статьи 68. Исправляемая ошибка**

*Комментарий 68.1.* Ошибка, совершенная игроком при выполнении штрафных бросков, может быть исправлена до того момента, когда мяч вводится в игру после первого положения «вне игры», после начала отсчета ошибки.

*Пример:* Игрок А6 выполнил два штрафных броска. Оба броска были успешны и игра продолжается до тех пор, пока свисток судьи не возвестил, что во время передвижения игрок А9 нарушил правила. Судье посоветовали, чтобы штрафные броски были выполнены игроком А4. Он согласился, аннулировал очки, полученные игроком А6, назначил пробы два штрафных броска игроку А4, и вне зависимости от их результата возобновил игру вбрасыванием командой Р, — все это результат нарушения правил передвижения. (см. также ст. 66.)

## Правило 9

### Правила поведения

#### Статья 70. Технический фол игроку

*Комментарий 70.1.* При повторении грубого нарушения, за которое дается технический фол, игрок может быть удален с игры, особенно если фолы назначались за одинаковые нарушения. В таком случае вбрасывание осуществляется из-за боковой линии в средней части площадки.

*Ситуация 70.2.* Игрок А4 поднимает свою ногу с подножки и балансирует ею сбоку коляски для поддержания равновесия в то время, когда он получает пас.

*Решение:* Игрок А штрафуются техническим фолом в соответствии со ст. 70 (к); игрок команды Р выполняет два штрафных броска. Случайный подъем ступней или ног не может служить оправданием получения технического фола, а судья должен оценить, предусматривало ли это действие получение игрового преимущества.

*Ситуация 70.3.* Игрок А4 поднимается со своей коляски в попытке достать отскочивший мяч. Он касается мяча пальцами, но не может овладеть им.

*Решение:* Игрок А4 штрафуются техническим фолом в соответствии со ст. 70(j); игрок команды Р выполняет два штрафных броска.

*Ситуация 70.4.* Игрок А4 в борьбе за спорный мяч поднимается со своего сиденья, но оказывается не в состоянии дотронуться до мяча.

*Решение:* Игрок А4 штрафуются техническим фолом в соответствии со ст. 70 (j); игрок команды Р выполняет два штрафных броска.

*Ситуация 70.5.* В попытке заблокировать бросок, когда мяч уже покинул руки игрока А, игрок Р4 поднимается со своего сиденья. Он коснулся и изменил направление мяча, который не попал в корзину.

*Решение:* Игрок Р4 штрафуются техническим фолом в соответствии со ст. 70 (j), игрок команды А выполняет два штрафных броска.

*Ситуация 70.6.* Аналогичная ситуации 70.6, но при этом бросок игрока А4 результативен.

*Решение:* Игроку Р4 объявляется технический фол. Игроку А4 засчитывается 2 или 3 очка, после чего один из членов команды А выполняет два штрафных броска.

*Ситуация 70.7.* Игрок Р4 поднимается со своего сиденья, когда старается прервать передачу от игрока А4 к А5, но оказывается не в состоянии коснуться мяча.

*Решение:* Игрок Р4 штрафуются техническим фолом в соответствии со ст. 70 (j); один из членов команды А выполняет два штрафных броска.

*Ситуация 70.8.* Игрок А4 поднимается со своего сиденья в попытке поймать передачу от игрока своей команды, но не успевает достичь мяча.

*Решение:* Игрок А4 штрафуются техническим фолом в соответствии со ст. 70 (j); один из членов команды Р выполняет два штрафных броска.

*Ситуация 70.9.* Игрок А4 поднимается со своего сиденья для того, чтобы поймать передачу от игрока А6. Он касается мяча, который был пойман игроком А7.

*Решение:* Игрок А4 штрафуются техническим фолом в соответствии со ст. 70 (j); один из членов команды Р выполняет два штрафных броска.

**Ситуация 70. 10.** Игрок А4 поднимается со своего сиденья для того, чтобы поймать передачу от игрока А6, но успевает только дотронуться до него. Мяч изменяет направление и ловится его противником — игроком Р4, находящимся сразу же за ним.

**Решение:** В этом случае, с момента овладения мячом игроком Р4, игра не останавливается, чтобы позволить команде Р удержать полученное ее преимущество.

**Комментарий:** Если после действий игрока А4, описанных выше, контроль мяча оказывается ненадежным, то нарушение должно быть наказано техническим фолом со всеми вытекающими последствиями.

### **Комментарий к слову «подъем»**

Грубым нарушением правил в баскетболе на колясках считается, когда игрок полностью (обеими ягодицами) поднимается со своего сиденья! Хотя бы часть ягодиц должна контактировать с сиденьем.

Судья должен обращать особое внимание на сиденье игрока в момент контакта его с мячом. Подъем игрока с коляски часто лучше обнаруживается в момент его опускания или «откидывания» назад на спинку коляски.

Подъем осуществляется не только игроками с «функциональными» нижними конечностями (сравните 3-х и 4-балльных игроков). Подъем ягодиц также возможен при наклоне в одну из сторон коляски или при опоре рукой на колесо (сравните 1- и 2-балльных игроков).

**Ситуация 70. 11.** Игрок А4, совершив прицельный бросок по кольцу, пытается предупредить столкновение колясками с противником, тормозя ногами.

**Решение:** Игрок А4 наказывается техническим фолом. Если бросок был успешным, засчитывается два или три очка соответственно, и игра продолжается выполнением одним из членов команды Р двух штрафных бросков.

**Ситуация 76. 12:** Игрок А4 тормозит свою коляску бедром и/или ступней, касаясь ими колеса.

*Решение:* Игрок А4 наказывается техническим фолом. Один из членов команды Р выполняет два штрафных броска.

## **Статья 74. Персональный фол**

*Комментарий 74.1.* В настоящее время динамика игры и атлетические способности игроков значительно увеличились. В связи с увеличением мобильности колясок, возросло количество столкновений между ними. В инвалидном баскетболе это относится как к контактам между игроками выше уровня сиденья, так и к контактам между самими колясками. Судьи должны быть снисходительны к контактам, которые не наносят ущерб игроку, явившемуся непосредственным участником столкновения. Судьи, по возможности, не должны прерывать игру, избегая назначения фолов за случайные столкновения.

*Ситуация 74.2.* Игрок Р4 слегка толкает коляску игрока А4, который находится в процессе выполнения броска.

*Решение:* Игрок Р4 получает фол. Обычно любой контакт защитника с игроком, выполняющим бросок, наносит ему вред.

*Исключение:* Контакт не рассматривается как нарушение, если такой контакт происходит с рукой (руками) противника, пока они находятся на мяче, что рассматривается как попытка овладеть мячом.

*Ситуация 74.3.* Игрок А4 бросает по кольцу. Сразу же после того, как мяч покинул руку бросающего, игрок Р4 слегка касается подножки игрока А4.

*Решение:* Случайный контакт, фол не объявляется, так как игроку А4 не было нанесено ущерба.

*Ситуация 74.4.* Во время броска, подставка для ног защитника Р4 находится прямо напротив подставки для ног игрока А4. Во время выполнения броска игроком А4, Р4 слегка толкает его назад, так как его коляска произвольно движется вперед.

*Решение:* Фол назначается игроку Р4. При попадании игроком А4 в кольцо ему засчитывается два или три очка соответ-

ственно, плюс право на выполнение штрафного броска или два, или три штрафных броска в случае неудачной попытки.

*Ситуация 74.5.* Игрок А4 в процессе бросания и защитник Р4 двигаются навстречу друг другу. Защитник тормозит и останавливается, в то время как бросающий, после выполнения броска, не тормозит и врезается в него.

*Решение:* Фол назначается игроку А4.

1. При успешном броске очки засчитываются, и мяч вводится в игру из-за лицевой линии.

2. В случае неудачного броска мяч вводится в игру из-за боковой линии командой Р.

3. Если это восьмой фол у команды А, два штрафных броска выполняет игрок Р4.

*Ситуация 74.6.* Ситуация идентична описанной в п. 74.5, но в этом случае бросающий игрок А4 успевает затормозить после броска. Однако он слегка задевает защитника Р4.

*Решение:* В данном случае контакт игрока А4 считается случайным: фол не назначается.

*Комментарий 74.7.* Наказание должно назначаться очень осторожно. Если игрок еще движется во время броска или передачи, он рискует врезаться в противника, так как не может тормозить. Фол назначается игроку в тех обстоятельствах, когда он пренебрегает необходимостью избежать столкновения. К тем столкновениям, которые судья считает случайными, следует относиться терпимо.

*Ситуация 74.8.* Игрок А4 держит мяч над головой, намереваясь бросить его. Защитник, приближающийся сбоку, не сталкивается с коляской и сбивает мяч с руки игрока А4, но в это время несильно ударяет его по руке.

*Решение:* Правильное действие. Защитник может касаться руки, держащей мяч. (Сравни исключение 74.2.).

*Ситуация 74.9.* Игрок А4 держит мяч двумя руками на коленях. Защитник Р4 достает мяч, но при этом дотрагивается до обеих рук игрока А4.

*Решение:* Правильно. Фол не назначается.

*Ситуация 74. 10.* Игрок А4 движется с мячом к кольцу. Защитник Р4 старается занять позицию перед ним, но толкает своей коляской игрока А4, вынуждая атакующего игрока изменить направление.

*Решение:* Назначается фол игроку Р4. Так как игрок А4 не считается делающим бросок, вбрасывание осуществляется командой А через боковую линию.

*Ситуации 74. 11.* Игрок Р4 в своей зоне старается помешать игроку А4 двигаться вперед. Он движется рядом с ним, соприкасаясь с коляской игрока А4, активными действиями пытается воздействовать на колесо его коляски.

*Решение:* Игроку Р4 назначается фол. Команде А предоставляется право вбросить мяч из-за боковой линии. В зависимости от обстоятельств судья может рассматривать такое действие как умышленный фол.

*Ситуация 74. 12.* Игрок Р4 старается занять защитную позицию впереди игрока А4. Когда заднее колесо коляски игрока Р4 проходит впереди коляски А4, Р4 вдруг поворачивает свою коляску под углом  $45^\circ$  к направлению движения коляски А4. При этом происходит сильное столкновение игроков А4 и Р4.

*Решение:* Назначается фол игроку Р4. Команда А выполняет вбрасывание из-за боковой линии.

*Комментарий 74. 13.* Пересечению пути впереди противника следует уделять особое внимание. Игрок, находящийся впереди в ситуации 74. 12, это игрок Р4, имеет право плавно поворачивать коляску в сторону движения противника А4 только тогда, когда ось заднего колеса коляски игрока Р4 может быть видна впереди подставки для ног коляски игрока А4.

Если смотреть сбоку, то оба задних колеса должны описывать фигуру горизонтальной «восьмерки». Если игрок Р правильно занимает позицию впереди игрока А4, ответственность за последующее столкновение ложиться на А4. В целом действие зависит от скорости движения игрока, пересекающего путь и от соотношения позиций оси заднего

колеса одного игрока по отношению к подставке для ног другого. В ситуации 74.12 Р4 пересекает путь игроку А4 очень резко.

*Ситуация 74.14.* Игрок А4 двигается с мячом по направлению к корзине. Игрок Р4 двигается параллельно ему. Около боковой области штрафного броска игрок А4 решает, что он не сможет достичь кольца без коррекции своего направления. Подножка игрока А4 находится впереди подножки игрока Р4. Игрок А4 притормаживает своим внутренним колесом, изменяя направление в сторону корзины. Игрок Р4 врезается своей подножкой в игрока А4 и столкновение вызывает выпадение игрока А4 из своей коляски.

*Решение:* Игроку А4 назначается фол, потому что он резко пересек путь игрока Р4. Мяч переходят к команде Р и она вводит его из-за боковой линии.

*Ситуация 74.15.* На краю ограничительной зоны игроки Р4 и Р6 располагаются своими подножками напротив друг друга. Между обеими колясками имеется брешь, которая недостаточна для того, чтобы через нее проехал противник. Игрок А4 врезается своей коляской в этот проход, заставляя расступиться коляски игроков Р4 и Р6, насильственно используя переднюю часть своей коляски как рычаг, для того, чтобы войти в зону.

*Решение:* Игроку А4 назначается фол. Мяч переходит к команде Р и она вводит его из-за боковой линии.

*Ситуация 74.16.* Сравните с ситуацией 74.15. Пространство между игроками Р4 и Р6 достаточно большое для того, чтобы через него мог проехать нападающий игрок А4. После того как игрок А4 вошел в проход, защитник Р4 пытается остановить его, уменьшая пространство между колясками, чем вызывает столкновение.

*Решение:* Игроку Р4 назначается фол. Мяч переходит к команде А и она вводит его из-за боковой линии.

*Ситуация 74.17.* Играя против защитника, игрок А4 занимает выгодную позицию. В тот самый момент, когда он старается убежать от противника, чтобы получить передачу, его



заднее колесо насильственно удерживается игроком Р4. Игрок А4 освобождает себя, но не успевает получить пас и мяч уходит за пределы поля.

*Решение:* Игрок Р4 штрафуются умышленным фолом, а игрок А4 выполняет два штрафных броска. После этого мячом владеет команда А и она вводит его из-за пределов поля около центральной линии.

*Ситуация 74.18.* Игрок А4 выполняет разрешенное правилами блокирование игрока Р4 для того, чтобы выполнить прием «отдай — выйди». Игрок Р4 предотвращает это задерживанием игрока А4.

*Решение:* Игрок Р4 штрафуются умышленным фолом, а игрок А4 выполняет два штрафных броска. После этого мячом владеет команда А и она вводит его из-за пределов поля около центральной линии.

*Ситуация 74.19.* Для того, чтобы создать наступательное преимущество (5 на 4, 3 на 2 и т. д.) Игрок А4 блокирует защитника Р4 в его зоне. После этого игрок А4 пытается убежать от него, игрок Р4 придерживает его.

*Решение:* При оценке игры в целом, судьи могут принять решение — назначить игроку Р4 умышленный фол. Если это так, то наказание будет таким же как в ситуации 74.18.

*Ситуация 74.20.* Игрок А4 выполняет разрешенное правилами блокирование игрока Р4 около центральной линии. Чтобы помочь своему игроку убежать, Р6 помогает ему, удерживая колесо игрока А4.

*Решение:* Игроку Р6 назначается фол. Мяч переходит к команде А и она вводит его из-за боковой линии.

*Комментарий 74.21.* Задержка коляски противника в инвалидном баскетболе встречается очень часто. Игрок может задерживать ее рукой, колесом, подножкой и ступнями. Фол должен назначаться только тогда, когда игрок, который пытается «оторваться», не может освободить свою коляску потому, что продолжается задержка со стороны противника.

*Ситуация 74.22.* Игрок А4 выполняет разрешенное правилами блокирование игрока Р4. Р4 старается избежать этого, делая движение назад, но сталкивается с игроком А6, который находится на некотором расстоянии.

*Решение:* Столкновение может быть расценено как случайное, если после контакта игрок Р4 сразу же продолжает двигаться от игрока А6.

*Ситуация 74.23.* Игрок А4 находится близко от линии штрафного броска, рядом с защитником Р4. Подножка игрока А4 немного впереди подножки игрока Р4. Игрок А4 неподвижно удерживает свое внутреннее колесо, при этом ударяет коляску игрока Р4 по одной из сторон, используя энергичное вращение наружного колеса.

*Решение:* Игроку А4 назначается фол. Мяч переходит к команде Р и она вводит его из-за боковой линии.

*Ситуация 74.24.* Игрок А8 бросает по кольцу, и после того, как мяч покидает его руки, игрок Р5 нарушает правила.

Что случится если:

- (а) бросок результативный,
- (б) бросок нерезультативный,
- (с) бросок результативный и при этом это 8 фол команде Р,
- (д) бросок нерезультативный и при этом это 8 фол команде Р,

*Решение:* Игроку Р4 назначается фол, и далее:

- (а) игроку А8 засчитываются очки и он вводит мяч в игру из-за боковой линии напротив места нарушения;
- (б) игрок А8 вводит мяч в игру из-за боковой линии напротив места нарушения;
- (с) игроку А8 засчитываются очки, после чего он выполняет один + один штрафной бросок;
- (д) игрок А8. выполняет один + один штрафной бросок.

## **Статья 76. Умышленный фол**

*Комментарий 76. 1.*

(а) Умышленный фол — это персональный фол, который, по мнению судьи, был совершен игроком преднамеренно.

(б) Сам факт, что умышленный фол вызван преднамеренным действием, уже говорит о том, что это более серьезное наказание, чем обычный персональный фол. Хотя сам по себе он не предусматривает каких-либо последствий, однако может предшествовать дисквалификации.

(с) Игрок, который повторно совершает умышленный фол, может быть дисквалифицирован.

(д) Умышленный фол обычно наказывается двумя штрафными бросками, плюс владение мячом для ввода его из-за пределов поля около центральной линии за исключением:

1. Когда игрок совершает умышленный фол в процессе выполнения другим игроком результативного броска. В этом случае назначается только один штрафной бросок, плюс владение мячом для ввода его в игру

2. Когда игрок совершает умышленный фол в процессе выполнения другим игроком нерезультативного 3-очкового броска. В этом случае назначается три штрафных броска, плюс владение мячом для его ввода в игру.

*Комментарий 75.2.* По степени тяжести умышленные фолы могут подразделяться на две категории.

К первой категории относится фол, который назначается без предупреждения игрока сразу после фола «ошибка судейства».

Ко второй категории относятся фолы, находящиеся на грани дисквалификации. Это требует от игрока внимания, так как в случае повторения им нарушения, он может быть дисквалифицирован. В случае умышленных тактических фолов, когда команда наказывалась уже более чем одним фолом за однотипное нарушение, судья предупреждает тренера или капитана команды, что следующий игрок этой команды, будет дисквалифицирован в случае совершения им этого типа нарушения.

*Комментарий 76.3.* Как умышленные, должны рассматриваться фолы, совершаемые игроками для того, чтобы таким образом получить преимущество.

*Ситуация 76.4.* Игрок А4 быстрым движением обыгрывает игрока Р4. А4 пытается произвести прицельный бросок, игрок Р4 не делает попытки играть в мяч, а:

1. быстро перемещается за спину коляски А4;
2. толкает заднее колесо игрока А4 своей подставкой для ног.

*Решение:* В обоих случаях судья может оценить действия игрока Р4 как совершенные умышленно и наказать игрока умышленным фолом. Если бросок игрока А4 был успешным, игра возобновляется с дополнительного броска (при этом игроки не выстраиваются вдоль линий, ограничивающих 5-секундную зону), после чего производится ввод мяча командой А в средней точке боковой линии. Если бросок был нерезультативным, назначается два штрафных броска (без выстраивания в шеренгу) с последующим вбрасыванием мяча из-за средней точки боковой линии.

*Ситуация 76.6.* В последние 30 секунд игры Р4 совершает персональный фол против игрока А4, который судья признает совершенным для того, чтобы остановить время игры.

*Решение:* Тактические фолы такого типа должны строго контролироваться судьями, и их следует расценивать как умышленные фолы против игроков. При повторах следует предупредить игрокам и тренеру о возможности их дисквалификации. В этом случае за наказанием игрока Р4 умышленным фолом и присуждением игроку А4 пробитие двух штрафных бросков, следует вбрасывание мяча командой А из-за средней точки боковой линии.

*Комментарий 76.6.* Во всех случаях, когда за штрафным броском следует владение мячом, вбрасывание производится из середины боковой линии напротив стола счетчиков.

## **Статья 79. Фол, назначаемый игроку во время броска**

*Комментарий 79.1.* В баскетболе на колясках трудно определить начало движения при броске. Начало движения броска точно определяет судья. При этом принимаются во внимание движения руки и тела до отделения мяча во время выполнения броска.

*Комментарий 79.2.* Непрерывное движение — это движение, которое обычно предшествует броску и включает в себя

движение любой части тела, кисти или руки, обычно используемое во время броска, но не включает в себя касания мяча во время розыгрыша спорного мяча или шлепка по отскокшему мячу.

## **Статья 85. Фолы в особых ситуациях**

*Ситуация 85.1.* Игрок А4 выполняет первый из двух штрафных бросков, но перед выполнением второго броска игрок А6 получает технический фол, А4 выполняет второй бросок. Разрешается ли команде Р произвести замену до выполнения штрафных бросков, полученных за технический фол.

*Решение:* Да, разрешается.

*Ситуация 85.2.* Против игрока А5, ведущего мяч к корзине, нарушаются правила игроком Р6. За это он получает фол, который является 8 командным фолом. При этом нарушении игрок А5 бросает мяч в игрока Р6 и за неспортивное поведение получает технический фол.

*Решение:* Соответствующие фолы присуждаются игрокам А5 и Р6. Игрок А5 должен выполнять один и один штрафной бросок, после чего, два штрафных броска выполняет игрок Р6. Однако, эти нарушения рассматриваются как компенсирующие друг друга и отменяются в пользу спорного мяча. Поэтому, в соответствии с переменным процессом, мяч вводится командой, получившей на это право, из-за боковой линии..

*Ситуация 85.3.* Такая же как и в ситуации 85. 2, но игрок А5, получивший технический фол, который является пятым по счету, удаляется с игры. Однако он продолжает оспаривать решение судьи, за что судья объявляет другой технический фол тренеру команды А.

Как возобновляется игра?

*Решение:* У игрока А5 технический фол ( пятый). Игроку Р6 дается персональный фол, а тренеру команды А технический фол.

Так же как и в ситуации 85.2. два наказания взаимоуничтожаются, а игра возобновляется с момента назначения трене-

ру команды А технического фола. Команда Р выполняет два штрафных броска, после чего она вводит мяч в игру из-за боковой линии в центральной части площадки.

### **Статья 86. Драка**

*Ситуация 86.1.* Во время драки на площадке тренер покидает скамейку для запасных игроков, но непосредственно не вступает в разрешение спора.

*Решение:* Тренер дисквалифицируется и удаляется из игры.

### **Статья 87. Балльная система**

*Ситуация 87.1.* Во время тайм-аута команда А делает замену. После того, как мяч оказался в игре счетчик обнаруживает, что команда А играет с 15 баллами.

*Решение:* Счетчик может подать сигнал судьям только во время следующей остановки игры. Команду А просят осуществить необходимые замены, чтобы общая сумма баллов не превышала 14,5. Если расследование этого случая показывает, что:

(а) игрок был допущен на площадку благодаря ошибке счетчика, то тренер команды А получает технический фол, а команда Р выполняет два штрафных броска. После этого она вводит мяч из-за пределов поля около центральной линии.

*Ситуация 87.2.* Команда А играет на площадке с 13,5 (4+3,5+3+2+1) баллами. Игрок А4 имеющий, согласно классификации 1 балл получает пятый фол. Для замены, у команды А имеется только один 2- и один 3-бальный игроки.

*Решение:* Команда А обязана играть с 5-тью игроками столько, насколько это возможно. Поэтому команда А может осуществить замену игрока, имеющего один балл, только таким образом (3,5+3+3+2+2), чтобы не превысить 13,5 максимум. Не разрешается продолжить игру только с 4 игроками, включая 4-балльного игрока.

*Ситуация 87.3.* Команда А прибывает на игру только с пятью игроками. Спустя небольшое количество времени после

начала игры счетчик обнаруживает, что команда А играет с 14-баллами.

**Решение:** Счетчик, при первом удобном случае, обращает внимание судьи на возникшую проблему. И несмотря на то, что игра уже началась, судья объявляет, что игра аннулируется и считается недействительной. Все забитые мячи в расчет не принимаются. Игра может начаться только при наличии пяти игроков, сумма баллов которых, не превышает 13,5 Команда не имеет право требовать продолжения игры с 4 игроками.

Статья 87. Баллы системы  
Решение: Да, разрешено  
Статья 87.1 Во время тайм-аут команда А должна  
Статья 87.2 Команда А имеет право  
Статья 87.3 Команда А должна иметь  
Статья 87.4 Команда А должна иметь  
Статья 87.5 Команда А должна иметь  
Статья 87.6 Команда А должна иметь  
Статья 87.7 Команда А должна иметь  
Статья 87.8 Команда А должна иметь  
Статья 87.9 Команда А должна иметь  
Статья 87.10 Команда А должна иметь

## СПОРТИВНО-МЕДИЦИНСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ

**Класс I.** Спортсмены 1 класса не имеют баланса туловища при нахождении в коляске в вертикальном положении без опоры на спинку. Туловище ни в одной плоскости не может перемещаться без помощи по меньшей мере одной руки.

Функциональный потенциал представляется параплегиками с полным поражением нижних конечностей С7 сегмента и выше шейного отдела позвоночника.

**Класс II.** Спортсмены II класса обладают балансом туловища от умеренного до хорошего. При нахождении в коляске в вертикальном положении без опоры на ее спинку, они способны управлять своим туловищем в горизонтальной плоскости. Они не могут максимально подать свое туловище вперед. Для управления движениями туловища в сагиттальной и фронтальной плоскостях, им необходима помощь по меньшей мере одной руки, держащейся за коляску.

Функциональный потенциал представляется параплегиками с полным поражением от С 8 шейного до L 1 сегментов поясничного отдела позвоночника.

**Класс III.** Спортсмены III класса обладают оптимальным сидячим балансом и оптимальными движениями туловища в горизонтальной и сагиттальной плоскостях.

Функциональный потенциал представляется параплегиками с полным поражением от L1 до L5 сегмента поясничного отдела позвоночника.

**Класс IV.** Спортсмены класса IV обладают оптимальным балансом и оптимальными движениями туловища во всех плоскостях. Необходимо допустить существенное ограниче-



ние в движении в одну сторону относительно фронтальной плоскости.

Функциональное ограничение представляется параплегиками с полным поражением от S 1 до S 5 сегмента крестцового отдела позвоночника.

### **Основные различия между I и II классами**

Класс I предусмотрен для спортсменов с полным поражением спинного мозга, идущим от C7 или выше, и имеющими дополнительный дефект по меньшей мере в одной руке. Спортсмены со здоровыми руками и полным туловищным ощущением (например, страдающие полиомиелитом) не могут быть отнесены к классу I. Спортсмены, у которых существенно нарушена функция одной или обеих рук с парезом кистевого, локтевого или плечевого суставов либо синтетизом последних, подлежат отнесению к классу I вне зависимости от наличия ощущения. Однако окончательный класс спортсмену устанавливается после проведения функционального тестирования или после наблюдения во время игры.

### **Основные различия между II и III классами**

Основное различие между спортсменами II и III классов заключается в отсутствии управляемости тазобедренными суставами. Относящиеся к классу II спортсмен характеризуется отсутствием иннервации каких-либо приводящих, отводящих или разгибательных мышц. Никакого функционального преимущества не дает, например, ношение ортопедических устройств, которые при нахождении в коляске оказывают положительное влияние на остальные функции. По максимуму спортсмены II класса могут иметь иннервацию тазобедренных флексоров. Необходимо учитывать функциональные, туловищные и тазобедренные мышцы с дополнительными спастическими тенденциями.

## Основные различия между III и IV классами

Основное отличие спортсменов III от спортсменов IV класса состоит в отсутствии управления ответвлением по меньшей мере одной ноги. У спортсменов класса III полностью отсутствует иннервация отводящих и разгибательных мышц тазобедренного сустава или коленных флексоров. Максимально у них имеется иннервация тазобедренных флексоров и аддукторов, коленных экстенсоров и экстенсоров стоп. Ношение ортопедических устройств дает функциональное преимущество, по которому спортсмен относится к классу IV. Спортсмены этого класса могут отводить в сторону по меньшей мере одно бедро, а это означает, что они имеют возможность расширить зону действия туловища.

При ампутированных конечностях производится следующее отнесение к классам:

- двусторонняя экзартикуляция или длина культи короче малого вертела — II класс;
- двусторонняя ампутация при длине культи больше малого вертела — III или IV класс (в зависимости от оставшихся функций туловища);
- двусторонняя ампутация, одна культя короче малого вертела, другая выше колена — III или IV класс (в зависимости от оставшихся функций туловища);
- односторонняя экзартикуляция — IV класс.

## Основные различия между спортсменами IV класса и здоровыми людьми

Спортсмены IV класса имеют существенный дефект постоянного характера. Минимальные медицинские признаки: односторонняя ампутация переднего отдела стопы, перонейный парез или полный синтез одного голеностопного сустава, другие сравнимые по характеру дефекты.

## ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

### Тест 1. Обследование на повороты туловища и определение его баланса

Спортсмен сидит прямо в коляске. Туловище не должно соприкасаться со спинкой коляски. Баскетбольный мяч обеими руками бросается в пол и ловится после отскока, попеременно с правой и левой сторон коляски. Спортсмен как можно дальше поворачивает туловище в вертикальной плоскости. Одно плечо поворачивается вперед, в то время как другое плечо смещается назад и заходит за спинку коляски. Спортсмен как можно дальше поворачивается в каждом направлении. Не допускается отклонения назад, равно как и использование коляски или колес в качестве опор для рук.

**Положительный результат.** Спортсмен способен выполнить задание без потери равновесия.

**Отрицательный результат.** Спортсмен теряет равновесие и падает в сторону. Пытаясь предотвратить потерю равновесия, удерживаясь руками или кистями рук около пяток или бедер.

Основные различия между спортсменами I и II классов.

1. Спортсмены со спино-мозговой травмой при полном торакальном поражении и нормальным функционированием рук (выполняет тест № 1)

2. Инвалиды вследствие соматических нарушений с потерей функций рук (не выполняет тест № 1).

## Функциональные нарушения

*Неспособность поднять баскетбольный мяч одной рукой и без какой-либо опоры со стороны пола.*

*Существенные различия между колясками поступательного или поворотного движения (толкание коляски одной рукой является слабым или неодновременным, или производится подъем одного плеча, или одна рука не может быть выпрямлена в локтевом суставе). Неспособность поднять одну руку над головой.*

Если одно из соответствующих заданий (подъем баскетбольного мяча, приведение в движение коляски, подъем руки) дает отрицательный результат по обеим рукам, спортсмен относится к I классу.

Если одно из соответствующих заданий дает отрицательный результат только по одной руке, спортсмен относится к I классу, если сохранившиеся функции туловища сравнимы с I и II классами, и к классу II, если функции туловища сравнимы с классами III и IV.

Окончательно определение класса спортсмена осуществляется во время игры.

### **Тест 2. Обследование мобильности туловища в сагитальной плоскости**

Спортсмен осуществляет наклон туловища вперед, руки за голову. Из этого положения тестируемый пытается поднять туловище в «исходное положение» — сидя в коляске. При этом ему не разрешается изменять исходное положение рук.

**Положительный результат.** При наклоне вперед спортсмен не испытывает необходимости воспользоваться руками для управления туловищем. Движение назад с возвращением в «исходное положение» характеризуется равномерностью, без попыток ускорения при сохранении исходного положения рук. Отсутствует выраженный лордоз.

**Отрицательный результат.** Невозможно возвращение в «сидячее положение». При попытках вернуться в «сидячее положение» наблюдается выраженный лордоз позвоночника.

### **Тест 3. Обследование мобильности туловища во фронтальной плоскости**

Спортсмен, одновременно обеими руками, поднимает мяч, находящийся на полу, рядом с коляской. Тест повторяется с другой стороны. Подъем мяча производится за счет флексии туловища, при перемещении мяча над головой. При выполнении данного упражнения не допускается движение в саггитальной плоскости. Не допускается также касание руками или туловищем спинки коляски или колес.

**Положительный результат.** При выполнении упражнения спортсмен не опирается руками на колеса при боковой флексии туловища. При подъеме мяча с пола не производится резких, ускоряющих движений. Подъем мяча возможен по крайней мере с одной стороны.

**Отрицательный результат.** При выполнении упражнения спортсмен теряет равновесие и опирается туловищем или руками на задние колеса. Подъем возможен только в саггитальной плоскости.

## **Функциональные возможности игроков для определения классов**

### **1 класс**

**Броски.** Туловище в значительной степени теряет равновесие, когда рука для броска вытянута над головой во время проводки мяча. Зачастую после броска требуется упор для руки. Во время броска с двух рук туловище соприкасается со спинкой коляски. Игрок теряет равновесие при минимальном соприкосновении.

**Передачи.** Сильный пас одной рукой требует прочного хвата свободной рукой для сохранения равновесия. Передача от груди двумя руками может быть выполнена только с упором на спинку коляски или на приподнятые колени.

**Подбор мяча.** Почти всегда игрок дотягивается одной рукой, при этом другая рука придерживает коляску, приводя туловище в равновесие. Если у игрока обе руки подняты над

головой, он будет соприкасаться со спинкой коляски, и при минимальном контакте теряет равновесие.

**Движение.** Находясь в вертикальном положении, игрок откидывается на спинку коляски, при этом каждый толчок коляски сопровождается движением головы. Некоторые игроки сгибают туловище, опираясь на приподнятые колени, обеспечивая упор при движении на спинку коляски.

**Ведение мяча.** Обычно осуществляется сбоку от коляски и сопровождается небольшим ускорением, неустойчивостью туловища. Некоторые игроки способны вести мяч перед подножкой коляски, опираясь туловищем на приподнятые колени для устойчивости.

Оптимальное положение игрока в коляске.

Колени выше бедер. Колени связаны вместе или бедра и ноги привязаны к коляске.

Спинка коляски по высоте достигает середины груди, ремни слегка распушены для обеспечения устойчивости туловища.

Привязав верхнюю часть туловища к спинке, можно обеспечить значительную устойчивость.

## 2 класс

**Броски.** Потеря равновесия от слабого до умеренного во время подъема руки и проводки мяча, в результате чего нижняя часть туловища отодвигается от спинки коляски. Игрок способен поворачивать туловище в направлении корзины во время броска двумя руками.

**Передачи.** Игрок теряет равновесие от слабого, до умеренного во время передачи одной или двумя руками. При этом свободная рука придерживает коляску. Значительная устойчивость при принятии передачи в вертикальном положении.

**Подбор мяча.** Обычно игрок проводит подбор одной рукой, теряя при этом равновесие. Возможен подбор мяча двумя руками над головой, но он, зачастую, сопровождается потерей равновесия от слабого до умеренного, особенно во время контакта.

**Движение.** Игрок способен перемещаться в коляске без упора на спинку. Некоторая потеря устойчивости наблюдается

ся в основном на уровне талии при движении верхней части туловища вперед. Это движение сопровождается каждый толчок коляски, при этом нижняя часть туловища остается неподвижной.

**Ведение мяча.** Обычно игрок ведет мяч рядом с передними колесами, особенно вначале, когда это движение сопровождается немедленной потерей равновесия. Некоторые игроки способны вести мяч прямо перед передними колесами, особенно когда туловище поддерживается поднятыми коленями.

#### **Оптимальное положение игрока в коляске.**

Колени выше бедер.

Колени связаны вместе.

Спинка коляски на уровне талии или немного выше.

Возможно будет более удобно привязать нижнюю часть туловища к спинке коляски.

### **Класс 3**

**Броски.** Значительная устойчивость туловища при вертикальной посадке, особенно в ходе проводки мяча для броска. Туловище движется в направлении корзины без потери равновесия.

**Передачи.** Передачи одной или двумя руками могут выполняться без упора на руку или спинку коляски для сохранения равновесия. Во время передачи игрок может прилагать усилия, вытягивая туловище, что предшествует его сгибанию. Игрок способен осуществить поворот туловища с амплитудой, близкой к максимальной, для принятия передачи обоими руками без упора на спинку коляски.

**Подбор мяча.** Игрок может осуществлять силовой подбор двумя руками над головой, перемещая туловище вперед и пытаясь дотянуться до мяча. Ограниченная устойчивость во время подбора мяча сбоку. Этот прием обычно выполняется в сочетании с удержанием коляски свободной рукой.

**Движение.** Игрок способен энергично перемещать коляску без предшествующей или последующей потери равновесия. Верхняя и нижняя части туловища работают как единое целое во время толчковых движений. Обычно толчковое движение происходит при сведенных вместе ногах.

**Ведение мяча.** Игрок может вести мяч одной рукой перед колесами, осуществляя одновременно резкое ускорение сильными толчками другой руки. Туловище выгибается вперед в направлении ведения мяча.

**Оптимальное положение игрока в коляске.**

Колени немного выше бедер

Низкая спинка коляски, ниже уровня талии, позволяет свободно поворачивать туловище.

## Класс 4

**Броски.** Игрок способен энергично перемещать туловище в направлении проводки мяча, после броска. Может наклоняться в сторону или поворачиваться с боковым наклоном по крайней мере в одну сторону (в сторону от защитника). При этом руки остаются в поднятом положении и в контакте с мячом.

**Передачи.** Игрок способен сгибать, вытягивать и поворачивать туловище во всех доступных направлениях во время выполнения передачи одной или двумя руками. Способен наклоняться, по меньшей мере в одну сторону, во время выполнения передачи двумя руками, в том же боковом направлении.

**Подбор мяча.** Может наклоняться вперед и по крайней мере в одну из сторон для подбора мяча двумя руками над головой.

**Движение.** Способен перемещать и останавливать коляску с резким ускорением и максимально возможным движением туловища вперед. Обычно толчковое движение происходит при сведенных вместе ногах.

**Ведение мяча.** Может вести мяч на достаточном расстоянии перед передними колесами, толкая коляску другой рукой. Может совершать резкие ускорения и менять направление движения без потери равновесия во время ведения мяча.

**Оптимальное положение игрока в коляске.**

Следует располагать колени немного выше бедер, обеспечивая этим максимальную мобильность и скорость коляски.



В качестве альтернативы можно рассмотреть расположение колен на уровне бедер, что позволит использовать преимущество максимальной высоты.

Низкая спинка коляски, позволяет свободно поворачивать туловище.

Использование особых стяжек для ног, протезов или прикрепление туловища к сиденью коляски позволит увеличить устойчивость.

## Класс 4,5

**Броски.** Игрок способен энергично перемещать туловище во всех направлениях во время броска, включая боковой наклон и боковой наклон с поворотом в обе стороны. При этом обе руки остаются в контакте с мячом.

**Передачи.** При выполнении передач способен перемещать туловище во всех направлениях, сохраняя достаточную устойчивость. Способен наклоняться в одну из сторон при выполнении передачи одной или двумя руками в том же боковом направлении.

**Подбор мяча.** Может наклоняться вперед или в любую сторону для подбора мяча двумя руками над головой.

**Движение.** (См. класс 4).

**Ведения мяча.** (См. класс 4).

**Оптимальное положение игрока в коляске** (См. класс 4).

## Определение количества баллов игроков и командный баланс

Процедура определения баллов каждого игрока следующая.

Если игрок по медицинской классификации относится к первому классу, но выполняет Тест № 1, то ему присуждается 1,5 балла, если Тест № 1 не выполняется, то присуждается 1 балл.

Если игрок относится по медицинской классификации ко второму классу, но выполняет Тест № 2, то ему присуждается 2,5 балла, если Тест № 2 не выполняется, то игроку присваивается 2 балла, если он не выполняет Тест № 1, то у него оста-

ется 2 балла, т. е. основой присуждения игроку того или иного балла является медицинская классификация. Поэтому игроку может быть добавлено 0,5 балла, в зависимости от его более лучшего функционального состояния, но снять 0,5 балла с него нельзя.

Таблица

**Для определения баллов игроков**

Уровень поражения	Класс	Кол-во баллов по медицинской классификации	Функциональный тест			Общее кол-во баллов	Функциональный тест			Всего баллов
			1	2	3		1	2	3	
C 1—C 7	I	1	-	-	-	1	+	-	-	1,5
C 7—L 1	II	2	+	-	-	2	+	+	-	2,5
L 2—L 5	III	3	+	+	-	3	+	+	+	3,5
S 1—S 5	IV	4	+	+	+	4	+	+	+	4

## МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ БАСКЕТБОЛУ НА КОЛЯСКАХ

Начальное обучение проводится в течении 3 лет. Методология начального обучения базируется на следующих принципах:

- объяснение и демонстрация тренера (одновременно);
- приобретение практического опыта (доведение выполнения движений до автоматизма путем постоянной тренировки). Тренер лишь подсказывает правильное техническое исполнение;
- убыстрение приобретения занимающимися практического опыта путем создания спортивной ситуации (соревновательные упражнения);
- соединение и запоминание нескольких приобретенных навыков (всегда в виде соревнования).

Каждое игровое упражнение должно нести определенную смысловую нагрузку и, следовательно, опираться на реальную игровую ситуацию (спорный мяч, по боковой линии площадки, игра вдоль основной линии площадки и т. д.), формируя тем самым у занимающихся общего представления о баскетболе.

Порядок применения данной методологии на протяжении трех лет следующий:

1. Для игроков, которые никогда не играли в баскетбол на колясках и вообще в баскетбол.

Вначале важно, чтобы занимающийся овладел выполнением упражнений на пространственно-временную координацию индивидуальных и парных упражнений, на подвижность и силу, как с мячом, так и без мяча. Еще более важно не забывать об упражнениях на постановку дыхания. Позднее мы будем говорить о смысловой игре, выражающей суть баскетбола.

Сначала необходимо разобрать три ситуации:

— спорный мяч;

— вбрасывание из-за боковой линии;

— вбрасывание из-за лицевой линии.

Из этих трех ситуаций занимающемуся становится известно о правилах, он узнает разницу между собственной корзиной и корзиной соперника, ограничительными линиями площадки и т. д.

В начале обучения занимающимся необходимо овладеть техникой перемещения на коляске, так как без хорошего владения коляской играть в баскетбол невозможно.

Затем необходимо обучать технике владения мячом в сочетании с перемещениями на коляске, броскам в кольцо, выполнению передач, защите. Это пять основных моментов, которые должны быть изучены самым обстоятельным образом для того, чтобы занимающийся мог освоить игру.

Данная смысловая игра познается через игровые упражнения, тренировочное обучение и сочетание игровых упражнений.

Важно как можно быстрее достичь ситуации «5 на 5», позволить занимающемуся сразу, в реальной игровой ситуации разобраться в том, что он должен изучать.

Далее необходимо усложнять игровые упражнения, организовать игру «5 на 5» и очень тщательно отрабатывать переход от обороны к атаке и наоборот.

К концу обучения в нападении должны быть разобраны следующие ситуации: как отдать пас и уйти; передача и уход в отрыв; передача и уход за спину соперника. В защите: игра в защите против игрока с мячом и без мяча, разбор игроков и т. д.

2. Для игроков, которые имеют опыт игры в баскетбол на колясках.

После освоения программы 1 этапа в обучении необходимо особое внимание целить следующим моментам: тренировке необходимых навыков с мячом и без мяча (индивидуально и в парах, упражнения для тренировки координации, упражнения для тренировки подвижности, силовые упражнения и упражнения для правильной постановки дыхания и т. д.)

Позднее необходимо развивать некоторые ситуации, идущие от смысла игры, а именно: понятие атаки (веде-

ние, бросок, передача) вместе с понятиями обороны. Одновременно необходимо совершенствовать ранее разученные приемы техники владения коляской и разучивать новые.

Завершающим этапом, отражающим суть игры, будет реальная игра. Для изучения предлагаются следующие ситуации:

- а) в нападении — выполнение передачи и уход;
  - выполнение передачи и уход за спину соперника;
  - передача в отрыв;
  - быстрый прорыв и т. д.
- б) в защите — игра в защите против игрока с мячом;
  - игра в защите против игрока, не владеющего мячом;
  - подбор мяча под щитом;
  - разбор игроков соперника (личная защита) и т. д.

## **Программа обучения**

Программа рассчитана на 2—3 года в зависимости от степени общей подготовленности игроков и перенесенной травмы или заболевания.

### **Перемещение на коляске**

Тренировочные упражнения: упражнения на координацию и равновесие, упражнения для ориентировки во времени и пространстве, на подвижность и повышение тонуса.

Основное положение в коляске.

— перемещения вперед и спиной вперед:

а) медленно;

б) быстро

— повороты на месте:

а) медленно (вправо, влево);

б) быстро

— повороты в движении:

а) медленно;

б) при движении на скорости (вправо, влево, одной и двумя руками)

— остановки после движения:

- а) лицом вперед (медленно, на скорости, с мячом);
- б) спиной вперед.

### **Ведение мяча**

Тренировочные упражнения: ручные упражнения с мячом для приобретения чувства мяча. Упражнения для тренировки пространственного восприятия.

Ведение в движении: начало и завершение (остановка после ведения).

Два способа ведения:

- мяч не кладется на колени;
- мяч при движении кладется на колени (два толчка, при этом мяч на коленях, один или несколько ударов в пол и опять мяч на колени и опять два толчка коляски).
- укрывание мяча;
- ведение со сменой рук, движение спиной вперед, изменение направления и скорости движения;
- ведение с финтами комбинированные упражнения.

### **Броски по кольцу**

Тренировочные упражнения: с мячом, упражнения для тренировки восприятия в пространстве и времени, координации, повышения тонуса и равновесия.

Выбор позиции для получения мяча.

Получение мяча и постановка броска.

Постановка броска одной рукой (правой и левой)

Штрафной бросок.

Броски в движении под различными углами к щиту.

Броски после остановки.

Ведение, остановка, бросок.

Комбинированные упражнения.

### **Передачи**

Тренировочные упражнения: упражнения на координацию и равновесие, упражнения для ориентировки во времени и пространстве, на подвижность и повышение тонуса.

Равновесие тела и восприятие.

Выполнение передач на месте, движении. Передача двумя руками от груди.

Передача двумя руками из-за головы.

Передача с отскоком.

Передача одной рукой.

Бейсбольная передача.

Передача без подготовки. Выполнение передач на площадке между 2—3 игроками.

Упражнения с участием 3—5 человек.

Комбинированные упражнения.

## **Защита**

Тренировочные упражнения: упражнения для ориентировки в пространстве, для поддержания подвижности и повышения тонуса, упражнения на равновесие.

Управление коляской в защите.

«1 на 1» с мячом и без мяча, на месте и в движении.

Закрывание игрока с мячом и без мяча в различных местах площадки.

«2 на 2»

«3 на 3»

«5 на 5»

Всевозможные варианты (например «3 на 2», «2 на 1» и т. д.)

Личная защита и подбор под щитом.

## **Нападение**

Ситуация «1 на 1» решения близко и далеко от корзины.

«1 на 1» с выходом в атаку.

«2 на 2»

«3 на 3»

«5 на 5»

Все решения в ситуации «1 на 2», «2 на 1», «3 на 2» и т. д.

Переходная игра.

Освобождение от опеки и прием мяча.

Подбор под щитом соперника.

«5 на 5» отдал и выйди, передача и уход за спину, передача и уход в отрыв.

Быстрый прорыв.

# Программа по освоению техники

## Первый год

1. Упражнения для пространственной и временной ориентации, постановки дыхания, на подвижность и повышения тонуса.

2. Понятие игры: основные правила игры в баскетбол на колясках.

3. Общая физическая подготовка (с мячом и без мяча).

4. Цель игры: развитие навыков владения коляской, ведение мяча, выполнение передач, бросков в движении, защитные действия. До свободного владения ситуацией «5 на 5».

## Второй год

1. Упражнения по физической подготовке.

2. Дальнейшее развитие упражнений по тренировке навыков защиты и нападения.

3. «5 на 5» организованная игра, персональная защита, переход от обороны к атаке, и наоборот. Подбор под своим и чужим щитом.

4. Двусторонняя игра.

## Третий год

1. Упражнения по общей и специальной физической подготовке.

2. Совершенствование «5 на 5»: отдал и уходи, передача и уход за спину, передача и уход в отрыв, быстрый прорыв.

3. В ситуации «5 на 5» совершенствование защитных действий против игрока, владеющего мячом и игрока без мяча. Обыгрывание и выход вперед.

4. Подбор под своим и чужим щитом. Разбор игроков.



## **ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Официальные правила игры по баскетболу. Федерация баскетбола России.
2. Официальные международные правила по баскетболу на колясках. Международная Федерация по баскетболу на колясках 1998—2002 гг.
3. Методические рекомендации по обучению инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата игре в баскетбол на колясках. ВНИИФК 1992 год.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Вместо предисловия</b> .....	3
<b>История развития баскетбола на колясках</b> .....	4
<b>Официальные правила баскетбола на колясках</b> .....	10
<b>Комментарии и разъяснения к официальным правилам игры в баскетбол на колясках</b> .....	27
<b>Спортивно-медицинская классификация</b> .....	57
<b>Функциональное тестирование</b> .....	60
<b>Методика начального обучения баскетболу на колясках</b> .....	68



*Баскетбольная коляска фирмы «Майра»,  
модель «Офенс», одна из последних разработок*

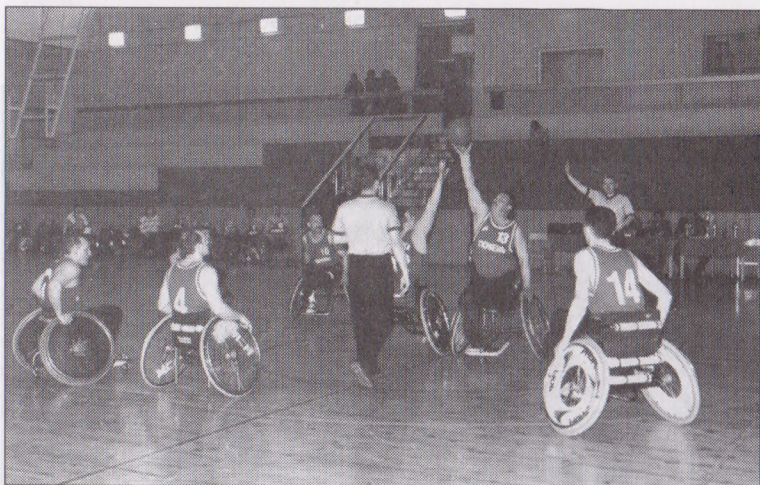


*Награждение.  
Капитан команды МФП Москва В. Лызов  
и тренер сборной команды России И. А. Щербаков*



Приветствие команд Москвы — БАСКИ (г. Санкт-Петербург),  
XV Чемпионат России 2001 г.

Лудожестривачий редактор Е. С. Перитлов  
Варска



Спорный мяч разыгрывают команды Тюмени и Челябинска.  
Чемпионат России 2001 г.



В атаке М. Потапов №13, ведущий игрок сборной России



Атакуют команда Тюмени в матче с командой Москвы  
на чемпионате России 2001 г.

У ч е б н о е   и з д а н и е

Щербаков Илья Александрович  
Уваров Михаил Анатольевич

## **БАСКЕТБОЛ НА КОЛЯСКАХ**

---

Художник *А. Ю. Литвиненко*

Художественный редактор *Е. С. Пермяков*

Верстка

и техническое редактирование *Е. А. Рязанцевой*

---

**Телефоны отдела реализации:**

**Тел./факс: (095) 151-45-48,**

**(095) 151-76-39**

**E-mail: [ter\\_sport@mail.magelan.ru](mailto:ter_sport@mail.magelan.ru)**

**[www.terrasport.ru](http://www.terrasport.ru)**

**125315, Москва, а/я 76**

ЛР № 04276 от 15.03.2001 г.

Гигиеническое заключение на продукцию  
№ 77.99.02.953.Д.007293.12.01 от 13.12.2001 г.

Подписано в печать 28.12.2001. Бумага офсетная № 1.  
Формат 84x108  $\frac{1}{32}$ . Гарнитура «Прагматика». Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 4,2. Тираж 5000. Изд. № 233.

Издательство «Терра-Спорт»

алтйский пер., 6/21, кор. 2

Щербаков Баскетбол н  
а коляска/Инваспорт  
new Цена 24

готовых диапозитивов



20377330032043500020