

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри

гімнастики

31 серпня 2018 р. протокол № 1

Зав. каф

Бубела О.Ю.

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ ДЛЯ
СТУДЕНТІВ 1 курсу ФПК ІІІ та ЗО**

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Напрямок підготовки «Фізична культура і спорт»

Загальні положення

Відповідно до навчального плану студенти заочної форми навчання виконують контрольну роботу у ІІ семестрі.

Завдання контрольної роботи:

Поглибити і закріпити знання студентів з дисципліни «Теорія і методика гімнастики».

Отримати навички опрацювання літературних джерел і вміння узагальнювати матеріал;

Перевірка знань студентів з теми «Спортивно-прикладна гімнастика» навчальної дисципліни. «Теорія і методика гімнастики».

Контрольну роботу необхідно виконати відповідно до плану, конспект оформити відповідно до поданої форми:

1. Назва теми.

2. План

2.1. Вступ – характеристика і задачі спортивно-прикладної гімнастики.

2.2. Характеристика контингенту тих, що займаються, і умов проведення занять.

2.3. Пояснювальна записка:

а). характеристика вправ для загального розвитку, які входять до комплексу;

б). методика викладання комплексу;

в).методика організації та проведення занять.

2.4.Запис комплексу за такою формою:

№ пп	Зміст	Графічн ий запис	Дозув ання	Методичні вказівки
---------	-------	---------------------	---------------	-----------------------

Комплекс повинен складатись не менш ніж з 20 вправ,різноманітних за своїм значенням.

В кінці контрольної роботи треба навести список використаної літератури.

ЛІТЕРАТУРА:

1.В.М. Смолевський, Ю.К.Гавердовський. Спортивна гімнастика, К.: «Олімпійська література», 1999.

2.Смолевський В.М., Гимнастика и методика преподавания., Підручник для інститутів фізкультури, ФіС, 1987.

3.Петров П.К. Методика преподавания гимнастики в школе. – М.: «Владос», 2000.

Всі підручники з гімнастики.

Вступ - обґрунтування актуальності та короткі повідомлення про зміст контрольної роботи;

До виконання контрольної роботи студенти повинні підходити творчо. Якість роботи оцінюється насамперед по тому, наскільки самостійно і вірно студент розкриває в ній зміст головних питань теми.

Необхідно уникати поверхневого викладення, загальних фраз, дослівного запозичення тексту з використаних джерел. При дослівному записі (цитованні) слід обов'язково робити посилання на джерела зі значенням сторінок.

Зовнішнє оформлення роботи

Контрольна робота повинна мати обкладинку і титульну сторінку, на якій зверху зазначено: Львівський державний університет фізичної культури, Факультет ПК ПП та ЗО. Нижче зазначається тема, а також прізвище, ім'я та по-батькові студента, курс, група і домашня адреса.

На першій сторінці роботи подається план контрольної роботи.

В кінці роботи наводиться список використаної літератури, зазначається дата відправки в університет і особистий підпис виконавця.

Список літературних джерел складається за алфавітом