

ЧАСТЬ II

СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ

Глава 6. СУЩНОСТЬ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Специально организованные или стихийно возникающие спортивные соревнования направлены на максимальную реализацию духовных и физических возможностей человека, группы людей (команды), демонстрацию и сопоставление уровня подготовленности, достижение высших результатов или победы.

Буржуазные теоретики спорта, исходя из биологизаторской концепции, считают спортивные соревнования «социализированной формой агрессивности», способом «самореализации», «удовлетворения воинственного инстинкта», «уменьшителем напряжения» и др. При этом не учитывается, что отличительной характеристикой человека является сознательная, а не инстинктивная деятельность.

Спортивные соревнования, являясь сущностью спорта, определяют цели и направленность развития и воспитания спортсмена для результативной деятельности. Будучи неантагонистическим регламентированным соперничеством, спортивные соревнования являются своеобразной моделью человеческих отношений, реально существующих в обществе: борьбы, победы и поражения, взаимовыручки, направленности к постоянному совершенствованию и достижению высшего результата в избранной деятельности, удовлетворения творческих и престижных целей и др. Соревнования в спорте опираются в своей основе на нравственные правила общества.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА В СОРЕВНОВАНИЯХ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ

Спортивные соревнования обусловлены специфической соревновательной деятельностью спортсменов, системообразующим фактором которой является заданный спортивный результат.

Различные виды спорта по способу определения соревновательного результата могут быть сгруппированы в четыре группы:

1. Виды с объективно метрически измеряемым результатом.
2. Виды, в которых результат определяется условными единицами (баллами, очками), присуждаемыми за исполнение обусловленной программы соревнований.
3. Виды, в которых спортивный результат определяется конеч-

ным эффектом или преимуществом в условных единицах (очках) за выполненные действия в вариативных ситуациях.

4. Комплексные виды спорта.

Рассмотрим особенности определения спортивного результата в видах спорта указанных групп.

К **первой группе** относятся виды спорта, в которых спортивный результат измеряется по времени, расстоянию, массе снарядов, точности.

Данная группа включает виды спорта двух разновидностей:

а) виды спорта с относительно постоянными условиями соревнований: легкая атлетика, плавание, тяжелая атлетика, велосипедный спорт (трек), стрелковый спорт, конькобежный спорт и др. Соревнования по перечисленным видам спорта проходят на стандартных спортивных аренах (стадионах, бассейнах, залах, тирах и т. д.) с относительным постоянством внешних условий;

б) виды спорта с непостоянными условиями проведения соревнований: лыжный, горнолыжный, парусный спорт, велосипедный (шоссе) и др. Отличительной характеристикой соревнований в этих видах спорта является изменчивость профиля трасс и условий, что предъявляет своеобразные требования к соревновательной деятельности, а значит, и подготовленности спортсменов.

Особенность соревновательной деятельности спортсменов в данной группе видов спорта заключается в том, что спортсмен предварительно знает объективный уровень своих результатов и результатов предстоящих соперников. Естественно, что знание (даже примерное) уровня результатов позволяет более определенно их планировать, выбирать тактику соревновательного поведения в процессе соревновательной борьбы.

Во **вторую группу** входят виды спорта, в которых спортивный результат определяется судьями субъективно в условных единицах по внешнему впечатлению о точности, сложности и красоте выполненных спортивных упражнений. К этой группе относятся:

а) спортивная и художественная гимнастика, акробатика, прыжки в воду, синхронное плавание и др.;

б) прыжки на лыжах с трамплина, фигурное катание на коньках и др.

В прыжках на лыжах с трамплина окончательный результат зависит как от дальности полета, так и от оценки его красоты. В фигурном катании окончательный результат определяется как оценкой выполнения упражнений в очках, так и суммой занятых спортсменом мест, присужденных судьями по общему впечатлению о выступлении спортсмена в отдельных видах соревнований.

Третья группа представлена тремя подгруппами:

а) виды спорта, в которых спортивный результат определяется достигнутым конечным эффектом за определенное, лимитированное правилами соревнований время, которое должно быть полностью исчерпано (футбол, хоккей, баскетбол, гандбол и др.);

б) борьба, бокс, фехтование — виды, в которых, несмотря на лимитированное правилами время соревновательного поединка, возможно ускоренное достижение победы в двух вариантах: 1) вы-

полнение действия, которое дает так называемый «чистый» выигрыш: нокаут в боксе, «чистая» победа в борьбе; 2) достижение победы при выигрыше определенного количества очков раньше истечения обусловленного правилами лимита времени (фехтование);

в) виды спорта, в которых победа определяется лимитированным конечным эффектом, но соревнования не ограничены временем их проведения (теннис, настольный теннис, волейбол и др.).

Четвертая группа объединяет комплексные виды спорта — современное пятиборье, биатлон, лыжное двоеборье, легкоатлетическое десятиборье и др.

Особенностью соревновательной деятельности в этих видах спорта является возможность компенсаторного взаимодействия и преимущественного влияния на конечный спортивный результат включенных в данный комплекс отдельных спортивных дисциплин.

Соревновательная деятельность в этих видах спорта требует учета как особенностей отдельной спортивной дисциплины, так и своеобразного учета положительных и отрицательных факторов, вытекающих из особенностей комплекса, индивидуальных преимуществ в том или ином спортивном упражнении и др. Особенно специфическим в этом отношении является биатлон, соревнования в котором проходят не раздельно по видам спорта (гонка и стрельба), а одновременно, что усложняет соревновательную деятельность спортсмена.

К условиям, влияющим на соревновательную деятельность спортсменов, относятся: особенности места проведения соревнований; поведение болельщиков; оборудование места проведения соревнований; географическое положение; характер судейства; поведение тренеров и др.

Рассмотрим перечисленные условия проведения соревнований.

Особенности места проведения соревнований. В связи с возросшей престижностью спорта и конкуренцией спортсменов место проведения соревнований приобретает все большее значение. Фактор «своего» и «чужого» поля становится одним из важнейших при определении тактических задач в игровых видах спорта — футболе, баскетболе, гандболе, хоккее, волейболе. В футболе при проведении некоторых соревнований в два круга при равенстве набранных очков победитель определяется по большему количеству забитых голов на чужом поле (один гол на поле противника засчитывается в этом случае за два). Естественно, что такое положение значительно влияет на выбор направленности соревновательной деятельности, общего тактического плана игры и др.

Особенности места проведения соревнований приобретают все большее значение и для других видов спорта. Это связано со многими причинами, рассматриваемыми ниже.

Поведение болельщиков. Болельщики своим поведением создают определенный психический фон проведения соревнований. Естественно, что «болевание» за или против (в пределах этических норм поведения) влияет на психологию спортсмена: действия болельщиков создают положительный или отрицательный эмоциональный фон проведения соревнований. Поведение болельщиков

должно учитываться в тактических планах команд и спортсменов.

В условиях обострившейся идеологической борьбы поведение болельщиков капиталистических стран зачастую выходит за нормы этики и создает не просто отрицательный, недружелюбный фон соревновательной борьбы, но и опасный для деятельности спортсменов. Достаточно вспомнить поведение болельщиков ряда капиталистических стран на отдельных первенствах мира и других соревнованиях по футболу, на некоторых хоккейных матчах, соревнованиях по боксу, велосипедному спорту и др.

Оборудование мест проведения соревнований. К ним относятся качество спортивной базы (стадиона, зала, поля, площадки, бассейна, трассы и др.). При выборе тактики соревнования и особенностей непосредственной подготовки к старту следует учитывать качество покрытия (искусственное, деревянное, естественное и др.); время проведения (утром, днем, вечером); расписание соревнований (привычное, непривычное); характер освещения (естественное, искусственное, его расположение и качество); качество инвентаря, оборудования (современное, устаревшее, привычное, непривычное) и вспомогательных помещений (удобные, неудобные); расстояние спортивной базы от места жительства спортсменов; наличие и качество мест отдыха и условий для восстановления и др.

Географическое положение места проведения соревнований. К географическим условиям, влияющим на соревновательную деятельность, относятся климат и часовой пояс.

Особенности климатических условий связаны с различным уровнем солнечной радиации, атмосферным давлением (а значит, и с составом вдыхаемого спортсменом воздуха), температурой, влажностью, высотой расположения мест соревнований над уровнем моря и т. д.

Важным является учет часового пояса. В нашей стране соревнования проводятся в пределах восьми часовых поясов. В среднем переезды спортсменов к месту соревнований связаны со сменой трех часовых поясов.

Указанные климатические и временные особенности следует обязательно учитывать при планировании соревновательной деятельности. Так, например, соревнования в среднегорье требуют обязательного учета влияния гипоксии на организм спортсмена. Временные различия влияют на установившийся суточный ритм двигательной и вегетативных функций спортсменов, что также должно учитываться как в процессе подготовки, так и непосредственно во время соревнований.

Характер судейства. Организаторы соревнований должны обеспечивать соревнования квалифицированным и объективным судейством. Однако, как и всякая другая человеческая деятельность, судейство соревнований несет в себе определенную долю субъективного. Конечно, и квалификация судей бывает различной. Но иногда наблюдаются факты явного, умышленного субъективного судейства соревнований. Это особенно относится к судейству международных соревнований некоторыми судьями из капиталистических стран, которые в своем отношении к спорту исходят из

реакционных политических и идеологических мотивов. И если проблема субъективности судейства в видах спорта с метрически определяемым результатом (первая группа) является менее острой, то в видах спорта, в которых результат определяется в условных единицах (вторая группа) и конечным эффектом (третья группа), она может оказаться центральной, определяющей не только результат отдельных стартов, но всех соревнований.

Следует подчеркнуть, что в правилах соревнований по многим видам спорта (спортивная и художественная гимнастика, прыжки в воду, синхронное плавание, фигурное катание и др.) нет четко дифференцированных критериев оценки таких показателей, как зрелищность исполнения упражнений, артистизм спортсмена, оригинальность примененных приемов и элементов, насыщенность и интенсивность исполнения, сложность и последовательность выполнения упражнений и других, которые имеют важное значение для определения победителей. Это лишь подтверждает, что необходимо учитывать состав судейской коллегии, опыт и манеру судейства отдельных судей, субъективно возможные варианты оценки соревновательного выступления для построения адекватного плана соревновательной деятельности спортсмена.

Поведение тренеров. Несмотря на известные (частично определяемые правилами соревнований) нормы поведения тренеров, напряженность соревнований сказывается на характере их поведения. По отношению к действиям соревнующегося спортсмена поведение тренеров в условиях соревнований можно классифицировать как содействующее, мешающее и индифферентное.

Квалифицированный спортсмен, который знает характер поведения своего наставника в экстремальных условиях соревнований, обязательно учитывает возможные вмешательства тренера в ход соревнований и соответственно с этим предполагает возможную коррекцию плана соревновательной деятельности.

Тренеры также должны заблаговременно планировать различные варианты воздействия для коррекции соревновательных действий спортсменов, не поддаваясь при коррекции эмоциям, так как это может привести к непродуманным решениям, конфликтным ситуациям, нарушению эффективных технико-тактических планов ведения борьбы.

СТРУКТУРА И ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Деятельность человека характеризуется относительной свободой выбора поведения в приспособлении к условиям среды. Фактором, определяющим структуру соревновательной деятельности спортсменов, является направленность на достижение высшего результата, что отражает специфическую сущность спорта.

Соревновательной деятельности (как и любому другому виду человеческой деятельности) присущи целево-результативные отношения: цель — средство — результат.

Цель — это модель того, что будет достигнуто в результате деятельности. Целью может быть и намерение, стремление субъек-

та к тому, что должно быть достигнуто. *Средством* является целостный процесс продуцирования, т. е. то, с помощью чего совершается переход от цели к реальному результату, т. е. специфические приемы и действия спортсмена, характерные для вида спорта. Под *результатом* человеческой деятельности понимаются изменения предмета или (и) тренировка человеческих сил.

Соревновательная деятельность в спорте может рассматриваться на различных уровнях: на генеральном уровне общих характеристик соревновательной деятельности в спорте; на уровне обобщенных характеристик групп видов спорта и специфических характеристик конкретного вида спорта.

Системообразующим фактором для всех уровней является продукт деятельности — спортивный результат. При этом в соревновательной деятельности спортсмену следует учитывать факторы обеспечения и факторы реализации.

На генеральном уровне факторами обеспечения являются функциональные возможности организма спортсмена, обеспечивающие его специализированную деятельность. Факторами реализации являются физическая, техническая, тактическая и психическая подготовленность спортсмена.

Приведем пример обобщенных характеристик структуры соревновательной деятельности в спринтерских номерах программы циклических видов спорта.

Результат в спринте (бег, плавание, конькобежный спорт, велосипедный спорт (трек) и др.) складывается из: времени реакции на старте, скорости стартового разгона, дистанционной скорости, скорости финиширования и скорости поворота (в плавании).

Факторами обеспечения в структуре обобщенных характеристик соревновательной деятельности спринтеров являются: быстрота простой реакции и антиципации, импульс силы мышц, быстрота сокращения мышц, анаэробные возможности и др.

К факторам реализации относятся: техника выполнения старта, поворотов, финиша; амплитуда движений, частота циклов; тактические варианты прохождения дистанции; психическая готовность к соревновательной борьбе.

Всякое сложное действие человека (а спортивные действия, характерные для соревновательной деятельности, носят именно такой характер) зависит от восприятия информации, ее переработки и воплощения полученных данных в соответствующих действиях. Взаимодействия спортсменов в соревнованиях проходят в процессе постоянного восприятия, отражения и ответного реагирования и во многом зависят от адекватности отображения соответствующей ситуации спортивного поединка, от правильности оценки возможностей (своих, партнеров и противника).

Информационный фон, являясь интегралом всех стереотипных сенсорных экстеро-, проприо- и интерорецептивных раздражений, воздействующих на центральную нервную систему, обуславливает характер деятельности спортсмена и предопределяет ее эффективность в соревнованиях.

Результативность деятельности спортсмена (наряду со специализированной технической, физической, тактической, психической подготовленностью) зависит от характера воспринимаемой информации, времени ее переработки и воплощения в соответствующих реакциях.

Деятельность в соревнованиях требует от спортсмена не только хорошо развитых двигательного аппарата и вегетативных функций, но и быстрого и адекватного специфического мышления. Адекватность восприятия и быстрота переработки информации, принятие решения, выбор средств для достижения целей являются центральными в соревновательной деятельности спортсмена.

Дефицит пространства и времени в условиях соревновательной борьбы затрудняет восприятие, переработку информации и принятие решения.

Таким образом, особенностями соревновательной деятельности в спорте, вытекающими из функциональной структуры деятельности человека и определяющими ее специфику, являются: 1) восприятие информации в условиях маскировки и ложности действий противника; 2) обработка информации и принятие решения в условиях лимита и дефицита пространства и времени; 3) воплощение принятых решений в условиях активно противоборствующего противника и не всегда благоприятных условий среды и деятельности партнеров.

Указанное выше определяет состав соревновательной деятельности спортсмена в информационном аспекте, заключающийся в восприятии среды, поведения противников и партнеров, динамики собственного состояния и действий; анализе полученной информации в сопоставлении с прежним опытом и целью соревнований, выборе и принятии мысленного решения, его воплощения в соответствующих специализированных действиях.

Следует подчеркнуть, что для соревновательной деятельности спортсмена характерно то, что он должен учитывать не только хорошо известные ему обстоятельства поединка, но, по возможности, обстоятельства и решения, принимаемые противником, которые спортсмену достоверно не известны.

В ряде видов спорта (единоборства, игры) экстремальность условий состязания определяется еще и возникающими затруднениями восприятия, принятия решения и реализации действий из-за большого разнообразия, постоянной смены ситуаций, пространственных и временных ограничений, определяемых правилами, ложностью и недостаточностью информации, неопределенностью момента начала действий и др. При этом нужно учитывать, что экстремальность условий состязаний умышленно усугубляется противником. Все это затрудняет как оценку создавшейся соревновательной ситуации, так и осуществление специализированных действий, предъявляет повышенные требования к функциональным возможностям спортсмена, усиливает психическую напряженность его деятельности.

Конечно, развитие соревновательной ситуации можно в определенной мере предвидеть. При этом степень информационной

неопределенности зависит от квалификации спортсмена, его опыта и др. Однако даже при значительном различии в мастерстве спортсменов сильнейший не может быть полностью уверен в предполагаемом развитии ситуации поединка.

Ориентирование в пространстве и времени, восприятие и переработка информации, принятие решения и осуществление действий в соревнованиях усложнены весьма подвижным эмоциональным фоном. При этом многократные (в одних соревнованиях) контрастные смены эмоций связаны со стрессовыми, а иногда и экстремальными воздействиями условий соревновательной борьбы на организм спортсмена. Эти условия определяются бескомпромиссностью состязаний в присутствии многочисленных болельщиков, не всегда благожелательно настроенных; субъективной оценкой правильности и неправильности действий соперников и судей; необходимостью неоднократного развития максимальных физических и психических усилий в зависимости от вариативно изменяющейся ситуации соревнований.

Контрастность соревновательной борьбы нередко приводит к эмоциональным нарушениям, которые, вызывая снижение психофизической надежности спортсмена, отрицательно сказываются на результативности его технико-тактических действий. Неудачно выполненные действия в свою очередь (сознательно или подсознательно) вызывают негативно окрашенные эмоциональные реакции, порождают сомнения в успешности данного действия, ухудшают состояние соревновательной готовности спортсмена.

Обстановка спортивных состязаний всегда конфликтна, так как двое или группа спортсменов (команд) соревнуются в достижении одной и той же цели — победы. При этом каждая из соревнующихся сторон должна принимать наилучшее из возможных решений, учитывая, что противная сторона ставит такую же цель. В процессе соревнования спортсмену, принимающему решение, приходится считаться не только с собственными целями, но и с теми, которые ставит перед собой противник. Стрессовый характер воздействия поединка на организм спортсмена значительно возрастает при рассогласовании между запланированным и текущим ходом соревнований.

В процессе соревнований спортсмен переживает радость и печаль, удовлетворенность и огорчение, страдание и бодрость, тяжесть и облегчение и пр., т. е. у него возникают различные эмоции, которые многократно меняются в зависимости от хода поединка, состязания. Эмоциональная насыщенность соревнований в зависимости от силы противника, яркости, напряженности поединка может вызывать широчайшую гамму человеческих чувств.

Все эти факторы, характерные для соревновательной борьбы и достигающие своих максимальных проявлений в условиях особо ответственных соревнований, требуют глубокой мобилизации функциональных ресурсов организма спортсмена. Это ярко проявляется уже при рассмотрении реакции организма спортсмена на условия тренировочной и соревновательной деятельности по такому общему показателю, как частота сокращений сердца (табл. 1).

Таблица 1. Частота сокращений сердца у футболистов высшей квалификации в условиях тренировки и соревнований

Вид деятельности	Частота сокращений сердца (за 10 с)								
	Ходьба в разминке	Пробежки в разминке	Пробежки в основной части занятий (соревнованиях)	Бег без мяча (рывки)	Бег с передачей мяча партнеру	Ведение мяча в основной части занятий (соревнованиях)	Передача мяча в парах на месте (с различным количеством касаний к мячу)	Передача мяча в движении	Передача мяча в движении с ударами по воротам
Тренировка	13—23	20—25	25—27	20—25	25—28	25—28	20—24	24—26	20—24
Товарищеские игры	16—21	21—22	26—28	25—29	26—29	25—30	23—25	25—26	22—26
Календарные игры	20—25	22—27	26—30	27—32	27—31	26—32	24—26	25—27	24—28

Соревновательная деятельность в спорте раскрывает потенциальные возможности человека, физические и психические резервы его организма. При этом достигнуть результатов мирового уровня могут лишь одаренные люди, благодаря многолетней специализированной напряженной подготовке.

РЕФЛЕКСИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Спортсмену в соревнованиях приходится иметь дело с большим количеством информации технико-тактического, психологического и другого характера. Эта информация должна соотноситься с задачами, стоящими перед спортсменом в каждой ситуации поединка и в соревнованиях в целом. Восприятие и переработка информации осложняются соревновательной конфликтностью, которая всегда характеризуется дефицитом времени и пространства.

Для решения конкретной задачи необходима и полезна только часть информации о создавшейся ситуации, соотносящаяся с информационной моделью, выработанной спортсменом в тренировочном процессе, и его соревновательным опытом. Активное выделение и переработка необходимой информации составляет одну из важных задач соревновательной деятельности.

Наблюдая спортивный поединок, мы видим только внешние его проявления: противоположность целей участников, различный характер действий, результат взаимоотношений, или, точнее, противоборства спортсменов. Под внешней стороной поединка кроется серьезное содержание, состоящее из тактического плана (а иногда и из стратегического при многоступенчатой системе проведения соревнований), определенных действий, форма которых больше говорит о способе, технике выполнения, чем о скрытых

тактических замыслах. То, что скрыто от глаз зрителей (представление о замыслах противника, переработка воспринимаемой информации, ход принятия решений и др.), обязательно отражается в сознании спортсменов.

Участников соревнований следует рассматривать как лиц, вступающих в рефлексивное взаимодействие. Термин «рефлексивный» означает, что каждый из участников соревнований (участников спортивного поединка) отражает в своем мышлении рассуждения других участников — соперников и партнеров. В соответствии с этим деятельность спортсмена в поединке определяется его представлением, мысленным воспроизведением основных положений предполагаемого поведения противника, партнеров и своего.

Спортсмен в соревновании принимает решение, строящееся на рефлексивном представлении предполагаемого ответного действия соперника. Разведав особенности действия противника, спортсмен на основании своего представления о его предполагаемых реакциях составляет собственный план. При этом во всех своих тактических рассуждениях спортсмен обязательно воспроизводит рассуждения противника.

Каждый из участников соревнований строит свои рассуждения не вообще, а с учетом реальных возможностей, базирующихся на определенном *плацдарме*. В понятие плацдарм входит широкий круг сведений, характеризующих условия, обстановку и ход конкретных соревнований, правила и систему розыгрыша соревнований (круговые или прямое выбывание, личные или командные поединки и другие условия положения о соревнованиях), масштаб и значимость соревнований для спортсмена и вытекающие из них особенности поединков, стартов. Учитывается также реальная обстановка поединков, соревновательная ситуация, морфофизиологические особенности соревнующихся, уровень физической подготовленности и психических качеств, соревновательный опыт, технико-тактическая оснащенность, стиль соперника и др. Каждый из перечисленных факторов может оказывать как решающее, так и второстепенное, положительное или отрицательное влияние на ход соревнований, способствовать победам или явиться причиной поражений.

Как важнейший исходный фактор, диктующий характер поведения и соревновательной деятельности спортсменов, плацдарм определяет направленность тактических намерений и действий спортсмена в соревнованиях.

Необходимо учитывать, что спортсмен отображает плацдарм в своем сознании как бы на схеме. Причем каждый спортсмен оперирует в своем сознании не плацдармом, а его схемой. Решение, которое принимает спортсмен, соотносится со схемой, а затем с большим или меньшим успехом переносится на реальный плацдарм.

Схема — это субъективное отображение реального плацдарма в сознании спортсмена. На практике не удается достигнуть полного совпадения схемы с фактическим плацдармом. Следовательно,

всегда или почти всегда схемы имеют упущения. Кроме того, из-за скоротечности состязательных ситуаций в соревнованиях спортсмен может и не воспринять сразу всю возможную и доступную информацию. Однако чем ближе схема к плацдарму, тем больше возможностей принятия адекватных технико-тактических решений, выше результативность действий.

Из многих факторов, определяющих плацдарм ситуации, поединка, соревнований, спортсмен стремится выделить и оценить те, влияние которых на ход борьбы в каждый конкретный момент может оказаться решающим для успеха. В умении спортсмена быстро отображать плацдарм в наиболее точной схеме находят прямое воплощение его соревновательный опыт, быстрота и уровень тактического мышления.

При составлении схемы идет процесс отображения фактических данных, имеющих тактическое содержание и относящихся к соревнованию, поединку, схватке, ситуации и фиксации сравнительного соотношения их значения для спортсмена и каждого из его непосредственных противников. Например, в боксе — противник высокого роста и очень быстр. Для спортсмена с такими же данными эти сведения о противнике могут явиться второстепенными и не найти места в схеме. Спортсмен небольшого роста или недостаточно быстрый отображает в схеме соотношение роста и быстроты — своей и противника, так как пренебрежение этими данными может стать причиной поражения.

В составлении схемы находит место и оценка соотношения сил. Если один из спортсменов имеет значительное преимущество в поединке, то это оказывает различное влияние на состояние, а следовательно, и дальнейшую соревновательную деятельность каждого из соревнующихся соперников, их тактические намерения и действия. Кроме того, поступки спортсменов как бы «окрашены» индивидуальными характеристиками поведения в аналогичных ситуациях, которые могут быть известны противникам по предыдущим встречам.

В схеме необходимо учитывать физическое, психическое и моральное состояние соперника, его настроенность на борьбу и готовность к ней, вероятностные оценки плацдарма и др.

Плацдарм (или его отдельные детали) постоянно меняется в ходе поединка, турнира, ибо растет напряжение к финишу состязаний, меняются ситуации и противники. Это объясняет место и значение действий разведки, наблюдения за противниками и накопление знаний о них для разработки более адекватных схем, а также действий маскировки и обманных действий для затруднения составления схемы противником.

Каждый спортсмен имеет цель в конкретный момент и цель, общую для поединка, соревнования. Цель также отображается в сознании спортсмена. Спортсмен, участвуя в состязаниях, последовательно преодолевает множество препятствий различной трудности. Добиваясь желаемых результатов, он решает частные задачи: достижение побед на предварительных этапах соревнований, переход в следующий тур соревнований, из которых может

сложиться достижение цели — завоевание определенного места в турнире. Поэтому достижение поставленной цели в соревнованиях, как правило, возможно лишь в многоходовом процессе борьбы, проходящей через промежуточные ступени с желательным или обязательным решением стоящих перед каждой из них конкретных задач.

Цель, которую спортсмен ставит перед состязанием, и надежды, возлагаемые на исход предстоящих ситуаций, стартов, соревнований, накладывают отпечаток на его поведение и действия, ибо из поставленных задач вытекает как оценка предстоящих трудностей, так и средств их преодоления. Спортсмен должен осмысливать и представлять «стоимость» усилий, их количественную и качественную стороны.

Например, цель победить в крупном многодневном турнире с участием многих (в том числе и более опытных) боксеров существенно отличается от задачи выиграть решающий последний бой в командной встрече или бой у неудобного по стилю соперника, обладающего высокими волевыми качествами, или победить любого противника в важном для себя бою при равном протекании поединка. Специфичны и такие задачи, как выиграть бой у противника, сумевшего успешно начать поединок и ведущего его со значительным преимуществом, победить с большим преимуществом.

Конечно, каждый спортсмен владеет определенными технико-тактическими способами достижения победы. Совокупность их в сочетании с субъективным учетом положительных и отрицательных качеств, своих и противника, выражается в *доктрине*, которая определяет характер рефлексивного отображения цели и каждой схеме, что в свою очередь диктует спортсмену подход к решению конкретных задач схватки, поединка, старта, соревнования.

При составлении доктрины спортсмен исходит из общей оценки своих возможностей, каждой из сторон своей подготовленности. В ней находят воплощение соревновательный опыт, особенности физического развития и технического стиля спортсмена, его способность к риску, выдержке и волевым проявлениям, предугадыванию намерений противников и т. д. Непосредственное выражение доктрина получает в определенном, тактически окрашенном поведении, способах решений предстоящих соревновательных задач, намерениях и действиях, наиболее целесообразных (с точки зрения спортсмена) для достижения планируемых результатов.

При выборе доктрины спортсмен должен исходить из своего технико-тактического арсенала, основываясь на наиболее эффективных, часто им применяемых средствах. Спортсмен владеет гораздо более широким арсеналом средств, чем может понадобиться для достижения победы в отдельном соревновании или его части. Весь вопрос в том, какие приемы, какой стиль ведения поединка окажутся наиболее эффективными в конкретной ситуации, приведут к достижению запланированного результата.

Часть лучше освоенного материала становится наиболее органичной для спортсмена, составляет его соревновательный репертуар и превращается в основу его общей доктрины, а также

определяет возможности ее изменения и выбора частных доктрин (для данного старта, поединка, борьбы за укол, очко и т. д.).

Общая доктрина складывается постепенно, по мере накопления спортивного опыта. Ее характеризуют склонность спортсмена к наступательным или оборонительным действиям, к выдержке или активному навязыванию борьбы, направленность на комбинационную тактическую борьбу или приверженность к наигранным, излюбленным действиям и др.

На основе сложившейся манеры, стиля, исходя из конкретных требований поединка, ситуации, основываясь на данных разведки, спортсмен выбирает наиболее целесообразный способ действий против каждого соперника, в каждой возможной ситуации соревнований. Частная доктрина постоянно уточняется, а если нужно, изменяется на основе новых данных, полученных непосредственно в ходе соревнований.

Изменение хода борьбы, особенно в пользу соперника, вынуждает к совершенствованию доктрины и даже к ее изменению. Например, при неудачно складывающемся поединке и нехватке времени спортсмен вынужден форсировать события, уменьшая применение подготовительных действий и стремясь только к результативным, хотя это может быть и не свойственно его соревновательной манере.

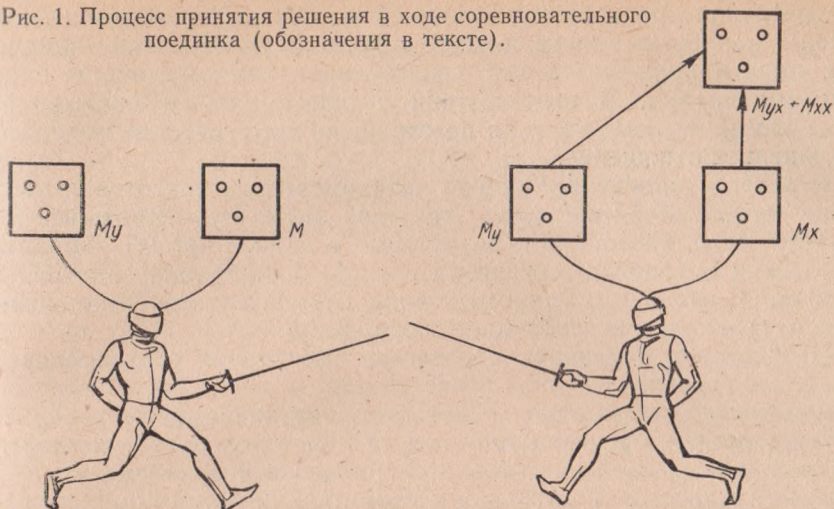
На доктрину может оказать влияние и цель. Например, попавший впервые в финал и выполнивший тем самым важную для себя цель участия в соревнованиях молодой спортсмен часто выступает в финале смело и разнообразно, чего он не мог бы себе позволить под грузом ответственности и максимального психического напряжения. Другой пример: если одной из команд (в футболе, хоккее и др.) достаточно ничьей, а команде противника нужна только победа, то, естественно, цель достигнуть ничьей наложит отпечаток на доктрину игры.

Итогом каждого старта, поединка или матча соревнований является *результат*. В нем находят воплощение усилия по реализации поставленных целей, их выполнение или невыполнение. Факт нанесения или получения укола, удара, очка, проведения приема, победы или поражения в старте, поединке (т. е. результат) при продолжении соревнований оказывает влияние на плацдарм, изменяет его и таким образом требует изменений схемы, доктрины и даже цели.

Практически доктрина — это алгоритм, посредством которого из схемы и цели вырабатывается решение для достижения результата — победы в поединке, соревнованиях. Для каждого вида спорта характерна своя общая доктрина ведения поединков, меняющаяся каждый раз в большей или меньшей степени в зависимости от изменения правил соревнований, специфики судейства, появления новых спортсменов или команд с оригинальными стилями и т. д.

Исходя из вышеизложенного, весь процесс принятия решения, например спортсменом X, можно описать следующим образом: 1) реальная обстановка поединка «переводится» на схему плац-

Рис. 1. Процесс принятия решения в ходе соревновательного поединка (обозначения в тексте).



дарма; 2) цель соотносится в сознании со схемой; 3) к обстановке поединка с определившейся целью подбираются те или иные технико-тактические средства — доктрина.

Спортивный конфликт можно изобразить символической суммой

$$K = \Pi + M_X + M_Y,$$

где K — спортивный конфликт; Π — реальный плацдарм поединка; M — модель отраженных в сознании спортсмена схем, цели, доктрины; X, Y — индекс спортсмена.

Чтобы принять решение, X должен проинтегрировать рассуждения Y и вывести (для себя) его решение. Проводя рефлексивные построения, X не может оперировать в своем сознании только моделью M_Y . Он должен также пользоваться «моделью Y с точки зрения X », т. е. M_{YX} . Кроме того, он должен обязательно учитывать и состояние модели со своих позиций, т. е. M_{XX} (рис. 1).

Естественно, что повышение рангов рефлексии влечет за собой наращивание соответствующего количества этажей. При этом на каждом этаже могут отражаться только ранги предшествующего этажа, находящиеся на обеих ветвях, т. е. принадлежащие обоим спортсменам.

Глава 7. СТРАТЕГИЯ, ТАКТИКА И ТЕХНИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В современном представлении стратегия — система научных знаний о закономерностях, средствах и способах деятельности для достижения отдельных целей, руководствуясь общими соображениями. Тактика — это теория и практика подготовки, организации