

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту і спортивно-педагогічного вдосконалення»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 014 середня освіта «Фізична культура»

Денна форма навчання

МОДУЛЬ 1. Історія та засоби гімнастики				
Змістовий модуль 1. Історичні аспекти розвитку гімнастики. Гімнастична термінологія.				
№ з/п	Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
1.	Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Студентові необхідно на основі аналізу літературних джерел дати характеристику різних систем гімнастики.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
2.	Тема 2. Техніка безпеки під час занять гімнастикою.	Показати вміння надавати допомогу під час виконання вправ і правильно обирати місце страховки.	0 - 15	На кожному практичному занятті
Змістовий модуль 2 Гімнастична термінологія.				
3	Тема 3 Термінологія гімнастичних вправ.	Студентові необхідно знати правила створення гімнастичних термінів та використовувати їх на практичних заняттях в обраному виді гімнастики. Володіти правилами і формами запису гімнастичних вправ.	0-15	Під час вивчення змістового модуля
	Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Під час виконання реферату студент повинен дати характеристику	0-10	

		термінології розвитку стройових вправ, ВдЗР, вправ обраного виду гімнастики.		
4.	Тема 4. Стройові вправи.	Студент повинен знати зміст стройових вправ та методику їх навчання. Проводити стройові вправи з музичним супроводом і без нього.	0 – 10	Під час вивчення змістового модуля
5.	Тема 5. Вправи загального розвитку (ВдЗР). Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Студент повинен знати класифікацію ВдЗР, основні форми вправ: без предметів та з предметами. Вміти проводити ВдЗР, як засіб розминки в обраному виді гімнастики. У рефераті студент повинен розкрити вплив ВдЗР на організм спортсмена, зміст вправ для розминки в обраному виді гімнастики.	0-20 10	Наприкінці змістового модуля
6.	Тема 6. Прикладні вправи. Самостійна робота.	Студент повинен володіти навичками прикладних вправ , методикою їх навчання і специфікою їх використання в навчально- тренувальному процесі обраного виду спорту. Студент повинен розкрити зміст	0-5 0-5	Наприкінці змістового модуля

	РЕФЕРАТ	прикладних вправ в обраному виді гімнастики.		
Загальна кількість балів			100	
Модуль 2 Місце гімнастики в масовій фізичній культурі				
Змістовий модуль 2. Організаційні аспекти гімнастики.				
8.	Тема 7. Місце гімнастики в масовій фізичній культурі.	Студент повинен знати задачі та методичні особливості гімнастики, основні засоби гімнастики, види гімнастики в масовій фізичній культурі та їх характеристику.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
9.	Тема 8. Організація діяльності федерацій з видів спорту Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Студент повинен знати мету, завдання та основні функції федерації, структуру і органи федерації, особливості фінансової діяльності федерації. У рефераті студент повинен надати характеристику діяльності федерації, задачі, права та обов'язки її членів.	0-5	Наприкінці змістового модуля
10.	Тема 9. Об'єктивні умови спортивної діяльності в гімнастиці.	Студент повинен знати особливості діяльності гімнаста в умовах тренувань, оцінку якості виконання вправ, роль просторових, часових та силових характеристик при виконанні рухів.	0-5	Під час вивчення змістового модуля

		Фізичні та психічні якості в гімнастиці.		
11.	Тема 10. Хореографічні вправи.	Студент повинен знати і володіти навичками проведення хореографічних вправ при проведенні розминки в обраному виді гімнастики.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
12.	Тема 11. Вправи на приладах і з використанням предметів. Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Елементи «школи» на видах гімнастичного багатоборства. Зміст вправ класифікаційної програми для ДЮСШ. Ознайомлення зі змістом вправ і методикою навчання «школи» масових видів гімнастики. Вправи з використанням предметів. Ознайомлення зі змістом змагальних композицій спортивних та масових видів гімнастики. Під час виконання реферату студент повинен на основі аналізу навчально-методичної літератури дати характеристику змісту вправ та методики навчання на приладах та з використанням предметів у спортивних та масових видах гімнастики.	0-20 0-5	Наприкінці змістового модуля

<p>13.</p>	<p>Тема 12 Акробатичні вправи</p> <p>Самостійна робота. РЕФЕРАТ</p>	<p>Значення акробатичної підготовки в спортивних та масових видах гімнастики. Характеристика основних засобів акробатики. Техніка та методика навчання елементам стрибкової та парно-групової акробатики. Аналіз акробатичних вправ юнацьких розрядів класифікаційної програми ДЮСШ.</p> <p>Під час виконання реферату студент повинен дати характеристику змісту акробатичних вправ в обраному виді гімнастики.</p>	<p>0-15</p> <p>0-5</p>	<p>Наприкінці змістового модуля</p>
<p>14.</p>	<p>Тема 13. Організація і проведення змагань із спортивних та масових видів гімнастики.</p>	<p>Характеристика змагань як контрольної форми організації занять гімнастикою. Вимоги до гімнастів, тренерів, суддів, організаторів, спрямовані на виконання завдань змагань. Загальна характеристика правил змагань в спортивних та масових видах гімнастики. Методика суддівства. Організація і проведення змагань в обраному виді гімнастики. Розробка положення про змагання. Підготовка і проведення парадів відкриття та</p>	<p>0-15</p>	<p>Під час вивчення теми змістового модуля 6</p>

	Самостійна робота. РЕФЕРАТ	закриття змагань. Практика суддівства змагань в обраному виді гімнастики. Під час виконання реферату студент повинен дати характеристику складу суддівських бригад і розподілу обов'язків між суддями, спеціальних вимог до змагальних композицій, збавок за помилки в техніці виконання вправ, виставлення кінцевої оцінки.	0-5	
15.	Тема 14. Науково- дослідна робота студентів (НДРС).	Вибір теми та складання плану написання науково- дослідної роботи. Підбір спеціальної науково- методичної літератури.	0-5	Під час вивчення теми 10 змістового модуля 6
Загальна кількість балів			100	