

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри гімнастики

31 серпня 2018 р. протокол № 1

Зав. каф.

Бубела О.Ю.

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ТА ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ  
для студентів I курсу факультету перепідготовки та заочної освіти**

**рівень вищої освіти «бакалавр»  
за спеціальністю 014 Середня освіта (фізична культура і спорт)**

**Загальні положення**

Відповідно до навчального плану студенти заочної форми навчання виконують контрольну роботу у II семестрі.

**Завдання контрольної роботи:**

Поглибити і закріпити знання студентів з дисципліни «Теорія і методика гімнастики».

Отримати навички опрацювання літературних джерел і вміння узагальнювати матеріал;

Перевірка знань студентів з теми «Спортивно-прикладна гімнастика» навчальної дисципліни. «Теорія і методика гімнастики».

Контрольну роботу необхідно виконати відповідно до плану, конспект оформити відповідно до поданої форми:

1. Назва теми.
2. План
  - 2.1. Вступ – характеристика і задачі спортивно-прикладної гімнастики.
  - 2.2. Характеристика контингенту тих, що займаються, і умов проведення занять.
  - 2.3. Пояснювальна записка:
    - а) характеристика вправ для загального розвитку, які входять до комплексу;
    - б).методика викладання комплексу;

в) методика організації та проведення занять.

2.4. Запис комплексу за такою формою:

№ пп	Зміст	Графічний запис	Дозування	Методичні вказівки
------	-------	-----------------	-----------	--------------------

Комплекс повинен складатись не менш ніж з 20 вправ, різноманітних за своїм значенням.

В кінці контрольної роботи треба навести список використаної літератури.

### **ЛІТЕРАТУРА:**

1. В.М. Смолевський, Ю.К. Гавердовський. Спортивна гімнастика, К.: «Олімпійська література», 1999.

2. Смолевський В.М., Гимнастика и методика преподавания., Підручник для інститутів фізкультури, ФіС, 1987.

3. Петров П.К. Методика преподавания гимнастики в школе. – М.: «Владос», 2000.

Всі підручники з гімнастики.

Загальні вимоги та рекомендації:

Вступ - обґрунтування актуальності та короткі повідомлення про зміст контрольної роботи;

До виконання контрольної роботи студенти повинні підходити творчо. Якість роботи оцінюється насамперед по тому, наскільки самостійно і вірно студент розкриває в ній зміст головних питань теми.

Необхідно уникати поверхневого викладення, загальних фраз, дослівного запозичення тексту з використаних джерел. При дослівному записі (цитованні) слід обов'язково робити посилання на джерела зі значенням сторінок.

Зовнішнє оформлення роботи

Контрольна робота повинна мати обкладинку і титульну сторінку, на якій зверху зазначено: Львівський державний університет фізичної культури,

Факультет ПК ПП та ЗО. Нижче зазначається тема, а також прізвище, ім'я та по-батькові студента, курс, група і домашня адреса.

На першій сторінці роботи подається план контрольної роботи.

В кінці роботи наводиться список використаної літератури, зазначається дата відправки в університет і особистий підпис виконавця.

Список літературних джерел складається за алфавітом