

«Затверджено»

На засіданні кафедри гімнастики

Протокол № _____ 2018 р.

Зав. каф., доцент _____ Бубела О.Ю.

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

з дисципліни «Теорія і методика гімнастики, організація спортивно-мистецьких заходів»

**для студентів II курсу денної та заочної форми навчання
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**

МОДУЛЬ 1

Змістовий модуль 1. Методика навчання гімнастичним вправам.

Самостійна робота №1. Скласти карту навчання однієї з вправ гімнастичного багатоборства.

Під час виконання студент повинен дотримуватись даного змісту:

- 1. Мета:** назва вправи яку навчаємо
- 2. Техніка вправи:** опис вправи за всіма структурами руху у кожній його фазі з позначенням основних завдань, що виникають перед виконавцем.
- 3. Загально та спеціально підготовчі вправи:** три групи м'язів, які найбільш задіяні у навчанні вправи і підібрати по три вправи для кожної групи.
- 4. Підвідні вправи:** скласти ланцюжок (алгоритм) операційних вправ найкращої послідовності виконання від простої до складної
- 5. Страховка, допомога.**
- 6. Вправи для вдосконалення вивчення вправи.**

Самостійні роботи №2-4 Методика проведення уроку гімнастики в початкових, середніх, старших класах

Методичні рекомендації до виконання самостійних робіт.

За темою 3 студенти повинні виконати самостійні роботи № 2 - №4.

Скласти та подати розширений конспект уроку з гімнастики для дітей початкових, середніх та старших класів.

Форма конспекту.

Частина уроку	З М І С Т	Дозування	Організаційно – методичні вказівки

1. Конспект складається з 3 частин (підготовча, основна, заключна).
2. Конспект складати відповідно до методичних вимог.

МОДУЛЬ 2

Змістовий модуль 3. Організація та проведення спортивно – мистецьких свят.

Для самостійного опрацювання студентам пропонується тема «Організація та проведення спортивно – розважальних та спортивно – патріотичних заходів».

Самостійна робота (конспект): Національні свята та заходи в місті і області. Спортивні свята на Львівщині та в Україні: День Спортівця, День міста Львова, Свято Героїв: смолоскипна естафета "Вогонь пам'яті" та спортивно – мистецьке свято на стадіоні; марш – парад; «Козацький гарт», «Козацькі забави», «Олімпійський урок», «Олімпійське лелечення», «Веселі старти» і т.п. Методичні та нормативні положення. Умови проведення. Програма та сценарій заходів. Підбір конкурсів, естафет та спортивно – мистецької програми, підготовка ведучих та суддів. Матеріально – технічне та фінансове забезпечення.

Самостійна робота: Реферат «Масові масштабні заходи».

Студент самостійно обирає масштабний захід (наприклад: карнавал самби, фестиваль льодових скульптур, світлове шоу і т.п.). У рефераті необхідно подати коротку інформацію про місце виникнення та проведення заходу, історію розвитку, ілюстрації).

Змістовий модуль 4. Організація та проведення змагань різного рівня та спрямування.

Самостійна робота «Організація та проведення змагань в обраному виді спорту»:

- Регламент про проведення змагань.
- Описовий та схематичний сценарій проведення церемоній відкриття та закриття змагань в обраному виді спорту.
- Програма та умови проведення змагань.

Самостійну роботу виконати за такою структурою:

Тема: Організація та проведення змагань в обраному виді спорту (вказати змагання та вид спорту).

Завдання: Розробити та подати:

1) регламент про проведення змагань з виду спорту (спеціалізації)

В регламенті вказуються:

1. Мета та завдання.
2. Місце та час проведення.
3. Керівництво змаганнями.
4. Програма змагань.
5. Допуск учасників і виявлення переможців.
6. Нагородження переможців.

2) програму змагань

3) сценарій проведення спортивного свята, яке складається з відкриття змагань, проведення змагань, закриття змагань за даною формою

№ з\п	Час провед	Муз. забезпеч.	Дії учасників, дії, які відбуваються	Текст диктора
1	2	3	4	5

4) на окремих аркушах подати схематичне зображення проведення церемонії відкриття змагань та умов проведення змагань.