

Питання
винесені на залік з дисципліни „Спортивна медицина” для студентів Шкурсу
факультету фізичної реабілітації

1. Мета, завдання та зміст спортивної медицини.
2. Зміст і суть лікарсько-педагогічних спостережень.
3. Оперативний, поточний та етапний контроль при лікарсько-педагогічних спостереженнях.
4. Методи дослідження, які застосовуються при лікарсько-педагогічних спостереженнях.
5. Функціональні проби, які застосовують при лікарсько-педагогічних спостереженнях.
6. Поняття «спортивний анамнез», значення даного дослідження в оцінці стану здоров'я спортсменів.
7. Особливості фізичного розвитку та зміни форм тіла у представників різних видів спорту.
8. Методи оцінки фізичного розвитку.
9. Функціональні особливості серцево-судинної системи у спортсменів.
10. Гіпертрофія міокарду. Поняття про "спортивне серце".
11. Методи дослідження нервової системи у спортсменів, неврологічний анамнез.
12. Методика комбінованої функціональної проби Летунова.
13. Реакція пульсу та артеріального тиску на дозоване навантаження у спортсменів.
14. Зміни функції дихальної системи при фізичних навантаженнях.
15. Визначення статичної та динамічної координації у спортсменів.
16. Дослідження функціонального стану вегетативної нервової системи у спортсменів.
17. Захворювання периферичної нервової системи у спортсменів.
18. Ортостатичний шок.
19. Функціональні проби із зменшенням венозного повернення.
20. Характеристика тесту PWC 170.
21. Методика проведення та характеристика Гарвардського степ-тесту.
22. Поняття про МПК. Способи визначення МПК.
23. Застосування проб з присіданням для оцінки ефективності адаптації до фізичних вправ.
24. Типи реакцій серцево-судинної системи на дозоване фізичне навантаження.
25. Захворювання суглобово-зв'язкового апарату у спортсменів.
26. Функціональні особливості серцево-судинної системи у юних спортсменів.
27. Медичні питання спортивної орієнтації та відбору.
28. Особливості лікарського контролю за особами середнього та похилого віку.

29. Самоконтроль в масовій фізичній культурі.
30. Принципи дозування навантажень в масовій фізичній культурі.
31. Класифікація засобів відновлення.
32. Гостре перенапруження. Причини виникнення, прояви, профілактика.
33. Причини, механізми і профілактика спортивних травм у спортсменів.
34. Класифікація спортивних травм. Травматизм в окремих видах спорту.
35. Пошкодження шкірних покривів у спортсменів.
36. Пошкодження суглобово-зв'язкового апарату у спортсменів.
37. Травми кісток у спортсменів. Долікарська допомога.
38. Механічні пошкодження м'яких тканин у спортсменів. Долікарська допомога.
39. Механізми розвитку сонячного та теплового ударів. Перша допомога..
40. Травматичний шок. Долікарська допомога.
41. Травми головного мозку. Долікарська допомога.
42. Загальна характеристика структури захворюваності у спортсменів.
43. Серцево-судинні захворювання у спортсменів. Етіологія, клініка та профілактика.
44. Захворювання і пошкодження органів дихання у спортсменів.
45. Утоплення і перша допомога при ньому.
46. Захворювання, які є абсолютними та відносними протипоказами до занять масовою фізичною культурою.
47. Надрив та розрив м'язів та сухожилів. Перша допомога..
48. Гравітаційний шок. Причини та механізм виникнення, профілактика.
49. Перетренованість. Причини виникнення та профілактика.
50. Причини і механізми втрати свідомості у спортсменів. Клініка і профілактика.
51. Гостре перенапруження міокарду.
52. Гіпоглікемічний стан. Причини, клінічні ознаки, перша допомога.
53. Гостра серцева недостатність у спортсменів. Перша допомога.
54. Травми внутрішніх органів у спортсменів. Перша допомога.
55. Травми спинного мозку у спортсменів. Перша допомога.
56. Принципи надання першої допомоги при спортивних травмах.