

**ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**  
**з навчальної дисципліни**  
**„ОРГАНІЗАЦІЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ”**  
**підготовки бакалаврів**  
**галузі знань 24 „Сфера обслуговування”**  
**спеціальності 242 „Туризм”**  
**спеціалізації: „Туризмознавство”**

викл. Курах О. С.

**Теми семінарських занять**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
Модуль 1		
1	Спортивно-оздоровчий туризм як засіб зміцнення здоров'я молоді	2
2	Соціальне значення масового розвитку туризму	2
3	Спортивно-оздоровчий туризм як засіб рекреації	2
3	Базова географічна підготовка туриста	2
4	Соціально–психологічні основи організації спортивно–оздоровчого туризму	2
5	Організація руху в туристському поході	2
6	Організація побуту, харчування, постачання в туринському поході	4
7	Організація і методика проведення туристських змагань	4
8	Охорона здоров'я в туристському поході	4
9.	Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання	4
<b>Разом</b>		<b>28</b>

## Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Поїздка до с. Страдч	6
2	Розробити харчування (2-х)денний похід	6
3	Орієнтування на місцевості	6
<b>Разом</b>		<b>18</b>

### Рекомендована література

#### Основна:

1. Закон України “Про туризм” 1995.
2. Биржаков М.Б. Введение в туризм. – Санкт Петербург: Издательский торговый дом «Герда», 1999. – 192 с.
3. Дрогачев С.П. Туризм и здоровья. – Москва: здоровье, 1984.
4. Кабушкин Н.И. Менеджмент туризма: Учебное пособие. – Минск: БГЭУ, 1999. – 644 с.
5. Квартальнов В.А. Современные концепции социального туризма. – Москва: Наука, 1993.
6. Квартальнов В.А. Туризм: Учебник. – Москва: Финансы и статистика, 2000. – 320 с.
7. Международные спортивные объединения и туристские организации. – Москва: Физкультура и спорт, 1973. – 328 с.

#### Допоміжна:

8. Миндалевич С.В. Туризм для всех. - Москва: Знание, 1988. (Новое в жизни, науке, технике. Серия “Физкультура и спорт”, № 10).
9. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму: Навчальний посібник / Жданова О.М., Тучак А.М., Поляковський В.І., Котова І.В. – Луцьк: Редакційно-видавничий відділ “Вежа” Державного університету імені Лесі Українки, 2000. – С. 175-233.
10. Пасечный П.С. Путешествуйте на здоровье! – Москва: Знание, 1988. (Новое в жизни, науке, технике. Серия “Физкультура и спорт”, № 7).
11. Смирнов В.И. Зовут дороги дальние. – Москва: Знание, 1988. (Новое в жизни, науке, технике. Серия “Физкультура и спорт”, № 5).
12. Тімець О.Б. Краєзнавство і туризм. – К.: Знання, 1999. – 120 с.
13. Уваров В.Д., Борисов К.Г. Международные туристические организации: Справочник. – Москва: Международные отношения, 1990. – 288 с.
14. Энциклопедия туриста. – Москва: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 605 с.

### Інформаційні ресурси інтернет:

1. <http://tourlib.net/lib.htm>
  2. <https://tourism-book.com/books/book-45/chapter-1481/>
  3. Електронний каталог ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/book/index.php>
  4. Електронний репозитарій ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
  5. Велосипедний туризм : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 14 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/4775>
  6. Водний туризм : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 21 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/4795>
  7. Гірський туризм : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 13 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/5238>
  8. Оздоровчий туризм : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 21 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6146>
- Спортивний, спортивно-оздоровчий туризм : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 21 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6149>