

Додаток 5.1

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
факультет фізичної терапії та ерготерапії

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри фізичної терапії
та ерготерапії
29 серпня 2018 р. протокол № 1

Зав. каф _____ Мазепа М. А.

ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з дисципліни «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності
дихальної системи»
для студентів IV курсу

Змістовний модуль 1. Анатомія та фізіологія органів дихання

Тема 1. Анатомія грудної клітки та легенів. 2 год.

На занятті студенти аналізують будову та форми грудної клітки. Студенти засвоюють будову бронхіального дерева та легень. Студенти роблять функціональний аналіз рухів грудної клітки.

План заняття:

1. будова грудної клітки
2. механічні рухи грудної клітки
3. механізм дихання
4. основні та допоміжні дихальні м'язи
5. верхні та нижні дихальні шляхи
6. будова легенів

Тема 2. Фізіологія дихання. 2 год

На занятті студенти аналізують типи дихання, тиск, дифузію, перфузію, транспорт газів кров'ю.. Студенти засвоюють будову бронхіального дерева та легень. Студенти роблять функціональний аналіз дихальної системи в стані спокою та під впливом фізичної активності.

План заняття:

1. типи дихання
2. легеневі тиски
3. робота дихання

4. дифузія, перфузія, транспорт газів кров'ю

Змістовний модуль 2. Патологічна фізіологія дихання

Тема 3. Патологічна фізіологія. 8 год

План заняття:

1. дихальна недостатність,
2. порушення альвеолярної вентиляції,
3. порушення функції легень,
4. зменшення загальної течії крові у легенях,
5. порушення загального та регіонального вентиляційно-перфузійного співвідношення у легенях,
6. порушення дифузії газів у легенях,
7. порушення регуляції зовнішнього дихання,
8. задишка,
9. вплив недостатності дихання на організм людини

Тема 4. Обструктивні патології. 3 год

План заняття:

1. бронхіти (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)
2. бронхіальна астма (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)
3. бронхоектатична хвороба (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)

Тема 5. Рестриктивні патології. 9 год

План заняття:

1. пневмонії (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)
2. плеврити (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)
3. абсцес легені (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)
4. емфізема легені (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)
5. муковісцидоз (етіологія, патогенез, клінічна характеристика)
6. основні клінічні синдроми.

Змістовий модуль 3. Обстеження хворих з ураженням дихальної системи

Тема 6. Терапевтично-реабілітаційні обстеження хворих з ураженням дихальної системи. 3 год

План заняття:

1. медична історія хвороби,
2. принципи фізичного обстеження: анамнез, огляд, пальпація, перкусія, аускультация

Тема 7. Функціональні обстеження хворих з ураженням дихальної системи. 6 год

План заняття:

1. спірографія
2. пікфлоуметрія
3. пневмотахометрія
4. функціональні тести

Змістовий модуль 4. Фізична реабілітація хворих з ураженням дихальної системи

Тема 8. Реабілітаційні втручання. 6 год

План заняття:

1. дихальні вправи,
2. постуральний дренаж,
3. реабілітаційні маніпуляції,
4. положення для покращення вентиляції

Тема 9. Складання програм з фізичної реабілітації. 21 год

План заняття:

1. цілі та задачі,
2. покази та протипокази до занять
3. підбір засобів ФР

Рекомендована література

Основна

1. Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання Навч. посібник для студентів вищих навч. закл. фізкультурного профілю 2-ге видання Л.:Український бестселер 2009. – 192 с.

2. Панасюк Є.М., Корзюк Л.С., Федорів Я.М., Онищенко Ю.В. Фізіологія і патологія органів дихання. Львів: Світ -1992.

3. Децик Ю.І. Пропедевтика внутрішніх хвороб - Київ: Здоров'я, 1998 – 501 с.

4. Мухін В.М. Фізична реабілітація К.: Олімпійська література, 2000. – 424 с.

Допоміжна

5. Детская пульмонология К.: Здоровья, 2005. Под редакцией гл.-кор. АМН Укр. проф.. И. Л. Аряева. -305с.

6. Дубровский В.И. Спортивная медицина: уч. для студ. ВУЗ 2-е изд. М.: Владос, 2002. — 512 с.

7. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: ТЕО ТАР-МЕД, 2002. – 558 с.

8. Івасик Н.О. Фізична реабілітація дітей, хворих на бронхіальну астму. Методичні рекомендації для фахівців з фізичної реабілітації. Львів, 2003 – 64 с.

9. Майданник В.Г. Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике заболеваний верхних дыхательных путей у детей К.: Аспект-Полиграф, 2003. – С.13-280.

10.Мошков В.И. Об умеренности физических нагрузок в лечебной физкультуре. Лекция. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры.-1991-№5-с.62-64.

11.Рачинский И.Д. Избранные лекции по пропедевтике внутренних болезней — Сумы: СумГУ, 2004. — 228 с.

12.Регада М.С. Пневмонія: монографія. Вид. друге, доп і перероблене Львів: Сполом, 2005. — 109 с.

13.Уилмор Дж.Х., Костил Д.Л. Физиология спорта и двигательной активности Перевод с английского. - К: Олимпийская литература, 1997. – 503 с.

14.Хрущев С.В., Симонова О.И. Физическая культура детей с заболеваниями органов дыхания - Москва, 2006.

15.Droszcz W. Astva. Zarys patofizjologii, zasady diagnostyki i leczenia Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2002. – 316 s.

16. Medycyna praktyczna. Wydane specjalne. Światowa strategia rozpoznawana, leczenia i prewencji astmy. Raport NB LDI / WHO National Health, Lung and Blood Institute World Health Organization. – 2002. - № 6. – 181s.