

ІНДИВІДУАЛЬНІ ЗАВДАННЯ

для студентів, які навчаються за графіком сприяння

з навчальної дисципліни

«ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ»

рівень вищої освіти «магістр»

для студентів 5 курсу

спеціальності 014.11 – Середня освіта (фізична культура)

факультет педагогічної освіти

©проф. Грибовська І. Б., доц. Данилевич М. В.

Матеріали самопідготовки;

Самостійні роботи:

1. Наукові основи рекреації.
2. Регуляція маси тіла як основа мотивації до активного способу життя.
3. Особливості застосування рекреаційних ігор під час активного відпочинку.
4. Контроль показників фізичного стану в процесі рекреаційних занять.

Рекомендована література

Основна:

1. Андреева О. В. Фізична рекреація різних груп населення : монографія / О. В. Андреева. – Київ : Поліграфсервіс, 2014. – 280 с.
2. Данилевич М. В. Професійна підготовка майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності: теоретико-методичний аспект : [монографія] / М. В. Данилевич. – Львів : Піраміда, 2018. – 460 с.
3. Круцевич Т. Ю. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення : навч. посіб. / Т. Ю. Круцевич, Г. В. Безверхня. – Київ : Олімпійська література, 2010. – 370 с.
4. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб. / Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 104 с. – ISBN 978-617-7336-24-1.
5. Фізична рекреація : програма дисципліни галузі знань 01 "Освіта" спеціальності 017 "Фізична культура і спорт" / розроб. Данилевич М. В., Грибовська І. Б. – 2018. – 8 с.

6. Фізична рекреація : програма дисципліни для студентів другого рівня вищої освіти галузі знань 01 "Освіта" спеціальності 014.14 Середня освіта (Здоров'я людини) / розроб. Данилевич М. В., Грибовська І. Б. – Львів, 2018. – 8 с.
7. Фізична рекреація : метод. вказівки до проведення семінарських занять для магістрів спеціальності 014.14 "Середня освіта (Здоров'я людини)" / розроб. Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська. – Львів, 2018. – 6 с.
8. Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – 448 с.

Допоміжна:

9. Андреева О. Розробка та впровадження технології проектування активної рекреаційної діяльності різних груп населення / О. Андреева // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2015. – № 1. – С. 4–9.
10. Базиляк Н. Термінологія та понятійний апарат фізичної рекреації / Базиляк Н, Данилевич М, Романчук О. // Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. унту імені Лесі Українки. – 2014. – № 16. – С. 17–21.
11. Грибовська І. Дисципліна «Фізична рекреація» як складова підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання і спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності / Ірина Грибовська, Мирослава Данилевич // Управління якістю підготовки фахівців : матеріали ювілейної ХХ Міжнар. наук.-метод. конф. – Одеса, 2015. – Ч. 2.– С. 92–93.
12. Данилевич М. Готовність майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до роботи в сфері фізичної рекреації / Мирослава Данилевич, Ольга Романчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали Х Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2016. – С. 354–356.
13. Данилевич М. Концепція професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої роботи / Мирослава Данилевич // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. – Київ, 2017. – Вип. 3К(84)17. – С. 146–149.
14. Данилевич М. Компетентісний підхід у підготовці майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності / Мирослава Данилевич // Актуальні проблеми вищої професійної освіти : матеріали II Міжнар. наук.-практ. конф. – Київ, 2014. – С. 53–54.
15. Данилевич М. В. Модель професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності /

- Данилевич М. В. // Наукові записки Бердянського держ. пед. ун-ту. Серія: Педагогічні науки : зб. наук. пр. – Бердянськ, 2017. Вип. 2. – С. 207–212.
16. Данилевич М. Понятійний апарат професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності / Мирослава Данилевич, Любов Чеховська // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2013. – Вип. 10(37). – С. 307–312.
 17. Данилевич М. Про використання інноваційних форм та методів навчання у процесі професійної підготовці майбутніх фахівців для сфери фізичної рекреації / Мирослава Данилевич // Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту : тези доп. III Міжнар. наук.-метод. конференції – Суми, 2016. – С. 14–15.
 18. Зміст підготовки магістрів зі спеціальності "Фітнес і рекреація" / Ольга Жданова, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська, Любов Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2014. – № 1. – С. 62 – 69.
 19. Імас Є. Тенденції розвитку у сфері фізичної культури та спорту в умовах сучасного ринку / Євген Імас, Юрій Мічуда // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 2. – С. 142–149.
 20. Приступа Є. Традиції української національної фізичної культури / Є. Приступа, В. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – Ч. 1. – 104 с.
 21. Приступа Є. Вплив фізичної рекреації на збереження і зміцнення здоров'я сучасної людини / Є. Приступа, Н. Завидівська // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 1, розд. 3. – С. 88 – 130.
 22. Приступа Є. Концепції вільного часу людини, як важливої категорії рекреації / Євген Приступа, Аркадіуш Жепка, Лех Войцех // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2007. – № 1. – С. 106–112.
 23. Приступа Є. Рекреація, як соціально-культурне явище, різновид і результат діяльності / Євген Приступа, Аркадіуш Жепка, Владімеж Лара // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2007. – № 1. – С. 112–120.
 24. Приступа Є. Структурні компоненти готовності майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до роботи у сфері фізичної рекреації / Приступа Є, Данилевич М. // Науковий вісник Ужгородського ун-ту. Серія: Педагогіка. Соціальна робота : зб. наук. пр. – Ужгород, 2018. – Вип. 1(42), т. 2. – С. 359–363.
 25. Приступа Є. Соціально-культурні аспекти рекреації / Є. Приступа, Н. Завидівська, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ.

- навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 1, розд. 2. – С. 57 – 88.
26. Походження рекреації та її сутність / Є. Приступа, Л. Чеховська, О. Жданова, М. Линець // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 1, розд. 1. – С. 9 – 56.
27. Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности : сб. материалов Всемир. организации здравоохранения / сост. Е. В. Имас, М. В. Дутчак, С. В. Трачук. – Киев : НУФВСУ, 2013. – 528 с.
28. Organizational conditions of healthy lifestyle promotion for arts students / Hribovska Iryna, Danylevych Myroslava, Ivanochko Viktoria, Shchur Lydia // Journal of Physical Education and Sport. – 2015. – Vol. 15, is. 2. – P. 218 – 224.

Інформаційні ресурси інтернет:

29. Електронний каталог ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/book/index.php>
30. Електронний репозитарій ЛДУФК [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
31. Історія виникнення та розвитку фізичної рекреації // Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2013. – С 13–16. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/19140/1/2013.pdf>
32. Сучасні теоретичні аспекти фізичної рекреації // Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2013. – С. 16–24. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/19140/1/2013.pdf>
33. Ресурсне забезпечення фізичної рекреації // Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2013. – С. 24–34. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/19140/1/2013.pdf>
34. Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2013. – 60 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/19140/1pdf>
35. Форми, засоби, методи та організація рекреаційно-оздоровчої діяльності // Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2013. – С. 35–59. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/19140/1/2013.pdf>