

Екзаменаційні питання спеціалізація «Кіокушинкай карате» 4 курс

1. Організація навчально-тренувальної роботи в спортивних секціях , клубах та ДЮСШ.
2. Методика розвитку витривалості в одноборствах.
3. Тейкіоку Соно 1,2 (промалювати схему пересувань та ударів)
4. Відбір кандидатів до збірних команд (Кіокушин карате ,спортивне карате , рукопаш гопак)
5. Ката – історія розвитку та його місце в сучасному Кіокушикай карате.
6. Сокугі Соно 1,2 (промалювати схему пересувань та ударів)
7. Методики навчання куміте (двобою) в одноборствах.
8. Відбір та орієнтація на початковому етапі тренувань в Кіокушинкай карате.
9. Пінан Соно 1 (промалювати схему пересувань та ударів)
10. Теоретичні основи відбору спортсменів і визначення їх спортивної спеціалізації в одноборствах (Кіокушин карате, спортивне карате, рукопаш гопак).
11. Методика розвитку швидкісних якостей в Кіокушинкай карате.
12. Пінан Соно 2 (промалювати схему пересувань та ударів)
13. Характеристика змагальної діяльності в ката (формальних вправах).
14. Кіокушинкай карате , як сучасний вид спорту.
15. Пінан Соно 3 (промалювати схему пересувань та ударів)
16. Права та обов'язки суддівських бригад на змаганнях по ката (формальних вправах). Офіційний протест.
17. Особливості розвитку фізичних якостей в Кіокушинкай карате.
18. Пінан 4 (промалювати схему пересувань та ударів)
19. Виникнення та розвиток видів бойових мистецтв (Кіокушинкай карате)
20. Оцінки та критерії прийняття рішень в суддівстві змагань по куміте
21. Пінан Соно 5 (промалювати схему пересувань та ударів)
22. Основи планування підготовки висококваліфікованих спортсменів в одноборствах
23. Двобій (куміте,спаринг) – історія розвитку та місце в сучасних одноборствах

24. Ура Пінани, методика вивчення та їх значення
- 25 .Оцінки , критерії , прийняття рішень та заборонені дії в куміте (Кіокушинкай карате).
26. Психологічна підготовка в одноборствах
27. Санчін но ката (промалювати схему пересувань та ударів)
28. Сучасний стан та актуальні проблеми розвитку одноборств (Кіокушинкай карате).
- 29 .Загальні положення по проведенню змагань з Куміте в Кіокушинкай карате (татамі , форма одягу спортсменів та суддів тощо)
30. Янцу ката (промалювати схему пересувань та ударів)
- 31.Відбір та орієнтація на етапах попередньої та спеціалізованої базової підготовки в одноборствах.
32. Етапи багаторічної підготовки спортсменів в Кіокушинкай карате.
- 33.Цукі но ката (промалювати схему пересувань та ударів)
- 34.Методика вивчення ката в Кіокушинкай карате.
- 35 .Традиційні методи психологічної підготовки в одноборствах
- 36 .Гекісай Дай (промалювати схему пересувань та ударів)
- 37 .Кіокушинкай карате як сучасний вид спорту.
38. Педагогічний контроль , виховна робота ,інструкторська та суддівська практика в групах ,секціях ,клубах, ДЮСШ тощо.
39. Гекісай Шо (промалювати схему пересувань та ударів)
40. Види та класифікація куміте в Кіокушин карате.
41. Мета, завдання , зміст та структура тренування в Кіокушин карате.
42. Теншо (промалювати схему пересувань та ударів)
43. Методика психологічної підготовки в одноборствах.
44. Характеристика змагальної діяльності в куміте .
45. Сайха ката (промалювати схему пересувань та ударів)
46. Сучасний стан та актуальні проблеми розвитку одноборств в Україні
47. Планування навчально-тренувальної роботи в одноборствах в групах , секціях ,клубах, ДЮСШ тощо.
48. Сейенчін ката (промалювати схему пересувань та ударів)

49. Планування навчально-тренувального процесу в одноборствах
50. Кіхон та його значення в тренувальному процесі в Кіокушинкай карате.
51. Гарю ката (промалювати схему пересувань та ударів)
52. Методика розвитку силових якостей в одноборствах (Кіокушинкай карате).
53. Ренраку та його значення в Кіокушинкай карате.
- 54 Сейпай ката (промалювати схему пересувань та ударів)
55. Історія розвитку карате . Кіокушин карате після 1994 року.
56. Спаринг (куміте) в Кіокушинкай карате.
57. Канку ката (промалювати схему пересувань та ударів)
58. Види та класифікація ката .
59. Ідо кіхон та його значення.
60. Сусіхо ката (промалювати схему пересувань та ударів)