

Львівський державний університет фізичної культури

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

Затверджено на засіданні кафедри
_____ р. протокол № _____

Зав. каф. _____ В.А.Бусол

ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ

з дисципліни “Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне
вдосконалення”
(спеціалізація бокс)

спеціальність 017 «фізична культура і спорт»

освітньо-кваліфікаційний рівень «бакалавр»

- Розвиток витривалості боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Розвиток швидкісних якостей боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Розвиток сили ударів боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Швидкісно-силова підготовка боксерів та методика її удосконалення на етапах багаторічної підготовки.
- Визначення рівня тренуваності та функціональної підготовленості боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Кумулятивний ефект при тренуванні боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Педагогічні та фізіологічні критерії тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Технічні та психічні критерії тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Психологічна підготовка боксерів на етапах багаторічної підготовки та методи її удосконалення.
- Специфічні сприйняття боксерів на етапах багаторічної підготовки та методи їх удосконалення.
- Перенос фізичних якостей і тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Ефективність тривалості й змісту розминки боксерів у залежності від їх вагової категорії.
- Травми боксерів на етапах багаторічної підготовки та їх попередження.
- Річне планування підготовки боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Оптимізація підготовки боксерів-початківців.
- Методи удосконалення тактики проведення змагального бою боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Методи удосконалення техніки ударів та захистів боксерів на етапах багаторічної підготовки.

- Методи удосконалення індивідуальної манери та стилю боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Індивідуалізація тривалості тренувальних навантажень кваліфікованих боксерів на передзмагальному етапі.
- Діагностика стану тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки та напрямки її удосконалення.
- Біомеханічний аналіз техніки спеціальних рухів боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Динаміка швидко-силових компонентів техніки серійних ударів боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Оптимізація техніки пересування боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Індивідуалізація технічної майстерності кваліфікованих боксерів.
- Взаємозв'язок технічної майстерності з показниками тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Динаміка тренуваності боксерів на етапах становлення спортивної майстерності.
- Виникнення та розвиток одноборства в Галичині.
- Виникнення та розвиток одноборства в Україні.
- Динаміка показників витривалості боксерів у річному макроциклі.
- Розвиток швидкості ударів (захистів) боксерів на етапах річного макроциклу.
- Вплив правил змагань на рівень технічної підготовленості боксерів.
- Динаміка показників витривалості боксерів у річному макроциклі.
- Розвиток швидкості боксерів на етапах річного макроциклу.
- Динаміка показників швидкості боксерів у річному макроциклі.
- Динаміка показників сили ударів боксерів у річному макроциклі.
- Динаміка показників спеціалізованого сприйняття боксерів у річному макроциклі.
- Динаміка швидкості реагування боксерів у річному макроциклі.

- Динаміка швидкості ударів боксерів під впливом втоми.
- Динаміка швидкості реагування боксерів під впливом втоми.
- Динаміка частоти ударів боксерів під впливом втоми.
- Динаміка сили ударів боксерів під впливом втоми.
- Біомеханічний аналіз техніки рухів боксерів.
- Історія розвитку боксу в Галичині.
- Вплив правил змагань на рівень технічної підготовленості боксерів.
- Взаємозв'язок швидкісно-силових показників спеціальних дій боксерів на різних етапах підготовки.

АНОТАЦІЯ

Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне вдосконалення: **тематика курсових робіт**. Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, спеціалізація «Бокс», рівень вищої освіти «бакалавр» (для студентів факультету фізичної культури і спорту), кафедра Фехтування, боксу та національних одноборств. Никитенко А.О. 2018. Theory and methodics of the chosen sport - Sports and pedagogical improvement (boxing): coursework topics. Nykytenko Anatoliy.