

# **РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

з навчальної дисципліни

## **„НАЦІОНАЛЬНІ ТРАДИЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ”**

**підготовки магістрів**

**галузі знань:** – 01 Освіта,

**спеціальності:** – 014 Середня освіта,

за предметною спеціалізацією «Фізична культура»

**факультет** педагогічної освіти

доц. Ханікянць О. В.

### **Основна:**

1. Боберський І. Рухливі ігри та забави / передм. Є. Н. Приступа, О. М. Вацеба. – Львів : Троян, 1992. – С. 3–7.
2. Боберський І. Рухові забави та ігри / упоряд. Є. Н. Приступа. – Львів, 1994. – 64 с.
3. Вацеба О. Іван Боберський – батько українського тіловиховання / О. Вацеба, Р. Чопик // Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). – Київ, 2013. – Вип. 7 (33), т. 1. – С. 7 – 10.
4. Вацеба О. Піонер українського тіловиховання – Іван Боберський (до 135-річчя від дня народження) / Оксана Вацеба // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2008. – № 3/4. – С. 4–7.
5. Герцик М. С. Традиції національної фізичної культури та українська еліта / М. С. Герцик, О. М. Вацеба // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі освіти : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 40-річчю ф-ту фіз. виховання Терноп. держ. пед. ін-ту. – Київ ; Тернопіль, 1997. – С. 3–4.
6. Сова А. Іван Боберський – основоположник української тіловиховної і спортивної традиції : наук.-попул. вид. / Андрій Сова, Ярослав Тимчак; за наук. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК : Апріорі, 2017. – 232 с. : іл.

### **Допоміжна:**

7. Козацькі забави : [навч. посіб.] / В. І. Завацький, А. В. Цьось, О. І. Бичук, Л. І. Пономаренко. – Луцьк : Надстир'я, 1994. – 109 с.
8. Левків В. І. Використання засобів народної фізичної культури у фізичному вихованні студентів / В. І. Левків, Є. Н. Приступа // Актуальні проблеми фізичного виховання у вузі : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Донецьк, 1995. – С. 16.
9. Левків В. І. Використання засобів української народної фізичної культури у фізичному вихованні дітей молодшого шкільного віку : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Левків Володимирович Іванович ; Волин. держ. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк, 1998. – 16 с.
10. Мозола Р. Діяльність Степана Гайдучка як приклад прагнення до єдності фізичного, духовного виховання молоді в Галичині / Роман Мозола Оксана Вацеба // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 123–125.
11. Нація і спорт : матеріали міжнар. наук. конф., присвяч. 80-річчю СТ „Україна” / ред. кол. : Є. Приступа, Л. Мазур, М. Герцик, О. Вацеба [та ін.]. – Львів : [б. в.], 1991. – 91 с.
12. Приступа Є. Н. Вплив язичництва та християнства на військово-фізичне виховання в Україні (до кінця ХІІІ ст.) / Євген Приступа, Леонід Мазур, Ярослав Тимчак // Тези доп. V Міжнар. круглого столу. – Київ ; Львів, 1995. – Ч. 4. – С. 359–361.
13. Приступа Є. Н. Впровадження української народної фізичної культури у навчально-виховний процес / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Бік // Національне виховання молоді у навчальних закладах : матеріали наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – С. 67–68.
14. Приступа Є. Н. Джерела вивчення народної фізичної культури українців : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 5 с.
15. Приступа Є. Н. Ефективність використання українських народних ігор у дитячих дошкільних закладах м. Львова / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Фізична

культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викл. ЛДІФК за 1994 р. – Львів, 1995. – С. 21–22.

16. Приступа Є. Н. Зміст і форма військово-фізичної підготовки в Україні (з найдавніших часів до ХІІІ століття) / Є. Н. Приступа, Я. В. Тимчак, Л. О. Мазур // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Київ, 1997. – С. 35–44.
17. Приступа Є. Н. Концептуальні проблеми фізичного виховання у національній школі / Є. Н. Приступа // Національне виховання молоді у навчальних закладах : матеріали наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – С. 43–44.
18. Приступа Є. Н. Найдавніші витоки українських народних ігор та забав : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 10 с.
19. Приступа Є. Н. Народна фізична культура українців / Є. Н. Приступа. – Львів : УСА, 1995. – 254 с.
20. Приступа Є. Н. Народна фізична культура українців в етнопедагогіці українців / Є. Н. Приступа // Вісник Львів. держ. ун-ту імені Івана Франка. Серія педагогічна. – Львів, 1995. – С. 22–30.
21. Приступа Є. Н. Народні дитячі та юнацькі ігри і забави Галичини / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 22–24.
22. Приступа Є. Н. Народні ігри українців в системі релігійно-обрядових свят : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 28 с.
23. Приступа Є. Н. Національний ідеал тілесної досконалості в українській народній фізичній культурі / Є. Н. Приступа // Актуальні проблеми національного виховання студентської молоді : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Івано-Франківськ, 1995. – С. 60–61.
24. Приступа Є. Н. Основи періодизації української народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, М. М. Олексюк // Фізична культура та спорт –

- важливий фактор виховання особистості та зміщення здоров'я населення : тези звіт. наук.-практ. конф. викл. ЛДІФК за 1994. – Львів, 1995. – С. 5–6.
25. Приступа Є. Н. Особливості військово-фізичного виховання в Україні за даними літописів / Є. Н. Приступа, Л. О. Мазур, Я. В. Тимчак // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – Ч. 1. – С. 66–67.
26. Приступа Є. Н. Особливості проведення українських народних ігор та забав з дітьми дошкільного і молодшого шкільного віку / Є. Н. Приступа, В. І. Левків // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 60.
27. Приступа Є. Н. Принципи і закономірності функціонування української народної фізичної культури / Є. Н. Приступа // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – Ч. 1. – С. 65–66.
28. Приступа Є. Н. Проблеми національної термінології у фізичній культурі і спорті / Є. Н. Приступа // Проблеми української науково-технічної термінології : тези доп. III Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – С. 169–170.
29. Приступа Є. Н. Програма розвитку фізичної культури і спорту у Львівській області / Є. Н. Приступа. – Львів, 1995. – 40 с.
30. Приступа Є. Н. Рухові ігри та забави / Є. Н. Приступа, О. М. Вацеба. – Львів : Троян, 1992. – 88 с.
31. Приступа Є. Н. Система народних знань і уявлень про фізичне виховання людини / Є. Н. Приступа // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Київ, 1997. – С. 131–146.
32. Приступа Є. Н. Система народних знань про фізичний розвиток і фізичне виховання : метод. рек. / Є. Н. Приступа, В. Д. Чекас. – Львів : ЛТЕА, 1995. – 46 с.
33. Приступа Є. Н. Становлення і розвиток педагогічних основ української народної фізичної культури : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.01 „Теорія та історія педагогіки” / Приступа Євген Никодимович ; Ін-т пед. АПН України. – Київ, 1996. – 48 с.

34. Приступа Є. Н. Теоретико-методичні аспекти класифікації українських народних ігор / Є. Приступа, О. Бік // Спорт і національне відродження : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 120-літтю від дня народження Івана Боберського. – Львів, 1993. – Ч. 1. – С. 210–211.
35. Приступа Є. Н. Теоретичні та методичні аспекти кваліфікації засобів народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. – Київ, 1997. – С. 115–131.
36. Приступа Є. Н. Традиції українського фізичного виховання / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Основа. – 1992. – 15 лют.
37. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – Ч. 1. – 104 с.
38. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура в дослідженнях Михайла Грушевського / Є. Н. Приступа // Михайло Грушевський і Західна Україна: доп. і повідомл. наук. конф. Львів. держ. ун-ту імені Івана Франка – Львів, 1995. – С. 253–255.
39. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура в системі релігійних свят / Є. Н. Приступа // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1994. – Ч. 1. – С. 67–68.
40. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура у фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Бік // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Вінниця, 1994. – Ч. 1. – С. 175–176.
41. Приступа Є. Н. Українська система фізичного виховання: традиції та перспективи розвитку / Є. Н. Приступа // Нація і спорт : матеріали міжнар. наук. конф., присвяч. 80-річчю СТ „Україна”. – Львів, 1991. – С. 12–14.
42. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.
43. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в дошкільному вихованні / Є. Н. Приступа // Народні звичаї, традиції і природничі основи національного виховання дітей в дошкільних закладах України : тези доп. міжнар. наук. конф. Прикарпат. держ. ун-ту. – Івано-Франківськ, 1993. – С. 147–150.

44. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, О. В. Бік, О. В. Слимаковський // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. – Київ, 1997. – С. 153–162.
45. Приступа Є. Н. Українські народні ігри, розваги та забави: методологія їх диференціації : метод. рек. / Є. Н. Приступа – Львів : ЛОНМШО, 1995. – 16 с.
46. Приступа Є. Н. Українські національні традиції фізичного виховання : метод. рек. / Є. Н. Приступа. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 40 с.
47. Приступа Є. Н. Фізичне виховання в національній школі / Є. Н. Приступа, О. В. Слимаковський, О. О. Волошина // Культура і освіта : матеріали міжнар. наук. конф. – Вінниця, 1995. – С. 223–224.
48. Приступа Є. Н. Формування відчуття ритму з використанням засобів української народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, Р. Л. Петрина // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали І Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 1995. – С. 50–51.
49. Приступа Є. Напрямки вивчення народної фізичної культури / Є. Приступа, О. Бік, І. Блащак // Гуманітарна освіта і проблеми духовного відродження України : тези доп. міжвуз. наук. конф. – Львів, 1994. – С. 74–75.
50. Приступа Є. Напрямки вивчення народної фізичної культури / Євген Приступа, Орест Бік // Підготовка спеціалістів фізичної культури і спорту в Україні : матеріали І Респ. наук.-практ. конф. – Луцьк, 1994. – С. 343–345.
51. Приступа Є. Тенденції розвитку фізичного виховання в Україні / Євген Приступа // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. РЕГІ. – Рівне, 1999. – С. 267–274.
52. Приступа Є. Теоретико-методичні аспекти класифікації українських народних ігор / Євген Приступа, Орест Бік // Спорт і національне відродження : тези доп. наук. конф. – Львів, 1994. – Ч. 1. – С. 210–214.
53. Приступа Є. Українська військово-похідна та спортивна термінологія: поступ чи консервація? / Євген Приступа // Ратуша. – 1992. – 10 лист.
54. Приступа Є. Український спорт... від витоків до сьогодення / Є. Приступа, Ю. Киричук // Спортивна аrena – 1990. – № 2. – С. 3–4.

55. Приступа Є. Український спорт... від витоків до сьогодення / Є. Приступа, Ю. Киричук // Спортивна арена – 1990. – № 3. – С. 2–3.
56. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика : [монографія] / Євген Приступа, Олег Слімаковський, Микола Лук'янченко. – Дрогобич, 1999. – 449 с. – ISBN 966-7444-31-7.
57. Приступа Є. Чи здатен національний спорт консолідувати українську націю / Євген Приступа // Республіканець. – 1995.– № 1/2. – С. 89–90.
58. Сова А. Іван Боберський: біля джерел української тіловиховної і спортової традиції / Сова А., Тимчак Я. // Вісник НТШ. – Львів, 2016. – Ч. 55. – С. 61–64.
59. Сова А. Іван Боберський: біля джерел української тіловиховної і спортової традиції / Сова А., Тимчак Я. // Вісник НТШ. – Львів, 2016. – Ч. 55. – С. 61–64.
60. Сова А. Сини Івана Франка – перші українські фахівці з руханки та змагу / Сова А., Тимчак Я. // Вісник НТШ. – Львів, 2016. – Ч. 56. – С. 43–47.
61. Сокіл-батько (спортивно-руханкове товариство у Львові) : альманах 1894–1994 / упоряд. А. Благітка. – Львів : Основа, 1996. – 267 с. – 5-7704-6429-7.
62. Спорт і національне відродження : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 120-літтю від дня народження Івана Боберського : у 2-х ч. / ред. кол.: М. Герцик, О. Вацеба, Є. Приступа [та ін.]. – Львів, 1993. – 240 с.
63. Тимчак Я. В. Народні традиції військово-фізичної підготовки карпатських опришків / Я. В. Тимчак // Рідна школа. – 1997. – № 2. – С. 14–16.
64. Українська спортивна та військово-похідна термінологія : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. / відп. ред. Є. Н. Приступа. – Львів, 1992. – 80 с.
65. Цось А. Національні традиції фізичного виховання / Анатолій Цось // Рідна школа. – 1999. – № 10. – С. 23–27.
66. Шиян Б. М. Теорія фізичного виховання : навч. посіб. / Б. М. Шиян, В. Г. Папуша, Є. Н. Приступа. – Львів : ЛОНМІО, 1996. – 220 с.

67. Sova A. Ivan Boberskyi's published works on olympic thematics eduted in Lviv by the "Sokil" society at the beginning of the XXth century / Sova A. // Вісник Львівського торговельно-економічного університету. Серія: Гуманітарні науки. – Львів, 2018. – Вип. 15. – С. 58–61.

**Інформаційні ресурси інтернет:**

68. Традиції української фізичної культури : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 12 с. – (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).- Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/6790/1.pdf>