

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

з навчальної дисципліни

„ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ”

для бакалаврів

галузі знань: 22 „Охорона здоров'я”
спеціальності: 227 „Фізична терапія та ерготерапія”
факультет фізичної терапії та ерготерапії
факультет післядипломної та заочної освіти

Герцик А. М., Тиравська О. В.

№ зп	Назва теми	Кількість годин
1.	Будова опорно-рухового апарату	2
2.	Біомеханіка м'язових скорочень	1
3.	Суб'єктивна та об'єктивна оцінка стану пацієнта	1
4.	Травматичні пошкодження ОРА	2
5.	Фізична реабілітація при захворюваннях хребта та суглобів	2
6.	Ортопедичне фізичне обстеження периферійних суглобів та хребта	3
	Разом	11

Рекомендована література:

Основна:

1. Энока Р.М. Основы кинезиологии (перевод с английского). – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 399 с.
2. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц: пер. с англ. – Москва : Мед. лит., 2008. – 320 с.
3. Мурза В. П. Фізична реабілітація : навч. посіб. – Київ : Орлан; 2004. – 559 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підруч. для студентів вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 471 с.
5. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія : підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. – Київ : Здоров'я, 2005. – 384 с.
6. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. Том I / под ред. А.Н. Беловой, О.Н. Щепетовой. – Москва : Антидор, 1998.

Допоміжна:

7. Герцик А. М. Структура процедури обстеження опорно-рухового апарату у фізичній реабілітації // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наукова монографія за редакцією проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ (ХХІІІ), 2007. – № 9. – С.23-25.

8. Герцик А. М. Створення програм фізичної реабілітації/терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2016. – № 6(56). – С. 37–45.
9. Герцик А. М. Пацієнт як підсистема фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату [Електронний ресурс] / Андрій Герцик, Оксана Тиравська // Спортивна наука України. – 2016. – №3(73).
10. Иваничев Г.А. Мануальная медицина : учебное пособие. – Москва : МЕДпресс-информ, 2003. – 486 с.
11. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник. – Таганрог : Прогресс, 2001. – 512 с.
12. Олекса А. П. Ортопедія. – Тернопіль : ТДМУ; 2006. – 528 с.
13. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 2).
14. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту. Ч. 1. Тернопіль: Навчальна книга-Богдан; 2004. 272 с.
15. Clarkson H., Gilevich G. Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1989. – 366 p.
16. Kendal F., McCreary E. Muscle Testing and Function. – 4th. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1993.
17. Kisner C, Colby LA Therapeutic exercise: foundations and techniques. 6th ed. Philadelphia, PA: F.A. Davis; 2012. 1024 p.
18. Magee D. Orthopedic Physical Assessment. – 3rd ed. – Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1997.
19. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000. 687 p.

Інформаційні ресурси інтернет:

20. Автореферати дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015.– Кн. 5 „Фізична реабілітація”. – 77 с.– Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/247>
21. Електронний каталог ЛДУФК. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/book/index.php>
22. Електронний репозитарій ЛДУФК. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
23. Лікувальна фізична культура : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 33 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/216>
24. Лікувальна фізична культура при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/293>
25. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини” ; вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/293>