

## **ТЕМИ МЕТОДИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

з навчальної дисципліни

### **«Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»**

(спеціалізація – **фехтування**)

для студентів **4 курсу**  
спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

доц. Шуберт В. С.

№ з/п	Назва теми	Кількість Годин
1.	Вплив змін правил суддівства на ТТП	2
2.	Контрольні тести для визначення фізичної підготовки	2
3.	Контрольні тести для визначення технічної підготовки	2
4.	Планування на загально-підготовчому етапі до змагань	2
5.	Планування на спеціально-підготовчому етапі до змагань	2
6.	Методика ідеомоторного тренування боксерів	2
7.	Удосконалення силових якостей боксерів високої кваліфікації	2
8.	Вхід в позицію ближнього бою і вихід з нього	2
9.	Ведення ближнього бою	2
Разом		18