

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ
з навчальної дисципліни

**„Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення (фехтування)”**

для студентів 2 курсу

галузь знань - 01 «Освіта/Педагогіка»
спеціальність - 017 Фізична культура і спорт
факультет фізичної культури і спорту

Доц. Бусол В. А.

ПИТАННЯ

1. Який із перерахованих органів здійснює керівництво і несе відповідальність за стан розвитку фехтування в Україні ?
 - а) НОК України ; б) Міністерство освіти і науки. в) Федерація фехтування України ; г) Міністерство молоді та спорту України.
2. Який орган організовує та проводить офіційні міжнародні змагання з фехтування на рівні збірних команд країн світу?
 - а) Міжнародний олімпійський комітет (МОК) ; б) Міжнародна федерація фехтування (FIE) ; в) UEFA ; г) FISU
3. За яким фактором фехтування у розвинених країнах Заходу найсуттєвіше відрізняється від українського?
 - а) за кваліфікацією тренерів ; б) за кількістю приватних фехтувальних клубів ; в) за досконалішою методикою підготовки ; г) за кількістю змагань в річному циклі підготовки
4. Чим обумовлені відмінності в техніці і тактиці фехтування на окремих видах зброї?
 - а) історичними традиціями ; б) формою зброї; в) розмірами поля бою ; г) правилами змагань
5. Сертифікація зброї, спорядження, одягу фехтувальників з боку FIE обумовлена необхідністю:
 - а) об'єктивізації суддівства поєдинків ; б) посилення безпеки фехтувальників ; в) покращення видовищності змагань ; г) розширення промислового виробництва
6. До просторових характеристик техніки фехтування відноситься:
 - а) амплітуда рухів ; б) прискорення ; в) сила тяги м'язів ; г) імпульс сили
7. Яка із атак є зайвою в переліку ?
 - а) атака на підготовку ; б) повторна атака ; в) атака у відповідь ; г) атака з батманом
8. Який із захистів є зайвим у представленому переліку ?
 - а) прямий ; б) узагальнюючий ; в) коловий ; г) напівколовий
9. Який із методів навчання зайвий у представленому переліку?
 - а) лекція ; б) бесіда ; в) пояснення ; г) показ
10. Основною формою організації занять з юними фехтувальниками є:
 - а) груповий урок ; б) індивідуальний урок ; в) контрольний урок; г) змагання
11. Основним засобом навчання і тренування фехтувальників є:
 - а) навчальні фільми ; б) фізичні вправи ; в) гігієнічні і природні засоби оздоровлення; г) книги;
12. Яка довжина шпажного клинка ?
 - а) 88 см ; б) 90 см ; в) 100 см ; г) 110 см
13. Чим найбільше відрізняється фехтування на шпагах від інших видів зброї?
 - а) дистанцією бою ; б) висотою бойової стійки ; в) ростом спортсменів г) величиною ураженої поверхні

14. Які уколи найбільш характерні для фехтування на шпагах?
а) прямо ; б) переводом ; в) переносом ; г) з опозицією
15. З яким зусиллям необхідно нанести укол у фехтуванні на шпагах, щоб він був зареєстрований електрофіксатором?
а) більше 350 г ; б) більше 500 г ; в) більше 750 г ; г) більше 800 г
16. У якому році вперше був використаний електрофіксатор уколів у змаганнях шпажистів ?
а) 1921 ; б) 1931 ; в) 1937 ; г) 1952
17. Хто з українських фехтувальників-шпажистів став першим олімпійським чемпіоном?
а) Парамонов С.В. ; б) Крісс Г.Я. ; в) Вітебський Й.Д. ; г) Тишко М.М.
18. На якому з етапів багаторічної підготовки фехтувальників фізична підготовка займає провідне місце ?
а) етап початкової підготовки ; б) етап попередньої базової підготовки ; в) етап спеціалізованої базової підготовки ; г) етап реалізації максимальних можливостей .
19. Яка із атак не відноситься до категорії простих ?
а) уколом прямо ; б) з фінтом ; в) з переводом ; г) з переносом
20. Яка із фізичних якостей найбільш яскраво проявляється у змагальній діяльності фехтувальників ?
а) сила ; б) витривалість ; в) швидкісні якості ; г) гнучкість
21. Яке рішення повинен прийняти ст. суддя, коли фехтувальник-шпажист відступаючи від атаки суперника вийшов за бокову межу поля бою, отримав укол і одночасно наніс укол супернику?
а) не рахувати укол нікому, а фехтувальника, який вийшов за межі доріжки, поставити на 1 метр назад від місця переходу межі доріжки;
б) зарахувати уколи обом фехтувальникам;
в) зарахувати укол фехтувальнику, який вийшов за межі доріжки, і зробити йому попередження (жовта картка) ;
г) не рахувати укол нікому, а винуватому фехтувальнику зробити попередження (жовта картка)
22. Чи зараховується укол, нанесений з падінням спортсмена?
а) зараховується ; б) не зараховується; в) зараховується, але спортсмену робиться попередження (жовтка картка) ; г) не зараховується, а спортсмену робиться попередження (жовта картка)
23. Який спосіб проведення змагань використовується на офіційних міжнародних змаганнях ?
а) коловий ; б) відбірково-коловий ; в) змішаний ; г) спосіб прямого вибування
24. Яке покарання застосовується проти учасника, який не з'явився на бій після 3-х викликів з 1 хв. інтервалами ?
а) попередження ; б) технічна поразка (5:0; 15:0) ; в) відсторонення від змагань; г) дискваліфікація
25. У випадку абсолютної рівності індексів А (П/Б) і Б (УН-УП) у двох і більше учасників, які після боїв у групах претендують на останнє місце класифікації в турі прямого вибування, то:
а) між ними проводиться перебіг ; б) проводиться жеребкування ; в) всі переходять в тур прямого вибування ; г) усі вибувають з подальших змагань
26. Якою може бути максимальна вага готової для використання шпаги?
а) менше 600 г ; б) менше 700 г ; в) менше 750 г ; г) менше 770 г.