

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ
з навчальної дисципліни

**„Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення (фехтування)”**

для студентів I курсу

галузь знань - 01 «Освіта/Педагогіка»
спеціальність - 017 Фізична культура і спорт
факультет фізичної культури і спорту

Доц. Бусол В. А.

Залікові вимоги
I курс

1. Коли була заснована Міжнародна федерація фехтування?
а) 1896 р.; б) 1920 р.; в) 1913 р.; г) 1900 р.;
2. Хто з українських фехтувальників був першим призером Олімпійських Ігор _____
а) Євген Рюмін; б) Євген Череповський; в) Василь Станкович; г) Сергій Міндіргасов;
5. Офіційною мовою ФІЕ являється _____
а) Англійська; б) Французька; в) Німецька; г) Італійська;
3. У яких Олімпійських іграх вперше взяла участь збірна команда України?
а) 1992 р. Барселона; б) 1988 Сеул; в) 1996 р. Атланта; г) 2000 р. Афіни;
4. На яких Олімпійських іграх вперше були проведені змагання з фехтування на шпагах?
а) 1896 р. Афіни; б) 1904 р. Сент-Луїс; в) 1900 р. Париж; г) 1912 р. Стокгольм;
5. До комбінованих атак відноситься _____
а) Проста атака в голову; б) атака з батманом – фінтом в голову і ударом по правому боці; в) атака з фінтами по лівому-правому боці та ударом по голові; г) Атака уколом прямо;
6. Стройова стійка – це _____
а) Положення зброї і озброєної руки по відношенню до одного з секторів уражуваної поверхні фехтувальника; б) Положення фехтувальника зі зброєю в строю; в) Положення готовності фехтувальника до бою; г) Положення з якого виконується салют;
7. Який прийом не відноситься до пересувань?
а) Атака з дією на зброю; б) Закривання з випаду вперед; в) „Стріла”; г) Схресний крок назад;
8. Скільки позицій (положень зброї) існує у фехтуванні на шаблях?
а) 9; б) 3; в) 5; г) 6;
9. Що таке батман?
а) Тривала силова дія на зброю з метою виведення її з лінії уколу, яка виконується з одночасним входом у з'єднання. б) Ударна дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу; в) Короткочасна дія на зброю суперника в положеннях, коли клинки знаходяться

в з'єднанні; г) Силова дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу з одночасним переміщенням в іншу позицію;

10. Уколи з переносом виконуються

а) Обходячи сильну частину зброї суперника знизу, ближче до гарди; б) Обходячи сильну частину зброї суперника зверху; в) Швидким перекиданням свого клинка через вістря зброї суперника; г) З вираженим протиставленням сильної частини клинка клинку суперника при значному напруженні кисті і всієї озброєної руки;

11. Що таке натиск?

а) Короткочасна дія на зброю суперника в положенні, коли клинки знаходяться у з'єднанні; б) Силова дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу з одночасним переміщенням в іншу позицію; в) Тривала силова дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу, яка виконується з одночасним входом у з'єднання; г) Ударна дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу;

12. У фехтуванні на рапірах суддею буде зарахований такий укол _____

а) Укол назустріч в руку; б) Укол з двома переводами в тулуб; в) Удар по лівій щоці; г) Укол з переводом в маску;

13. Яка довжина клинка рапіри?

а) 100 см. б) 105 см. в) 85 см. г) 90 см.

14. Скільки позицій (положень зброї) існує у фехтуванні на рапірах?

а) 5. б) 6. в) 9. г) 8.

15. Які з поданих пар позицій (положень зброї) приймаються по відношенню до одного і того ж сектора уражуваної поверхні?

а) 6 і 5; б) 1 і 2; в) 7 і 3; г) 8 і 2;

16. Що таке тактична правота?

а) Характер ведення бою і сума способів обігрування суперника, які використовуються фехтувальником у двобої.
б) Принцип, який передбачає надання пріоритету фехтувальнику, що розпочав атаку, дає відповідь після захисту, виконав контратаку з випередженням на фехтувальний темп.
в) Переміщення клинка як при відсутності, так і при наявності контакту зі зброєю суперника.
г) Час, необхідний для одного фехтувального руху.

17. Відзначте правильне визначення поняття „засоби спортивного тренування”

а) Лекції, бесіди, пояснення, вказівки, команди;
б) Показ, переглядання відеоматеріалів, ілюстрацій, малюнків.
в) Різноманітні фізичні вправи, що впливають на удосконалення майстерності спортсмена;
г) Способи, за допомогою яких тренер добивається оволодіння учнями знаннями, вміннями і навиками;

18. Яка із поданих нижче вправ відноситься до групи загально-підготовчих?

а) Тренувальні бої по завданню;
б) Пересування в бойовій стійці за командами тренера;
в) Присідання;
г) Уколи в мішень з випадом;

19. Яка з поданих нижче вправ відноситься до спеціально-підготовчих?

- а) Проведення змагальних боїв
 б) Відпрацювання техніки атак з переводами під час індивідуального уроку;
 в) Стрибки в довжину з місця;
 г) Присідання на одній нозі („пістолет”);
20. Що являється найбільш розповсюдженим наочним методом?
 а) Показ; б) Пояснення; в) Індивідуальний урок; г) Перегляд відеоматеріалів;
21. Яка із перерахованих вище вправ відповідає методу суворо-регламентованих вправ?
 а) Бій до першого уколу; б) Пересування під команду тренера;
 в) Гра в футбол тенісним м'ячем; г) Проведення боїв під час змагань;
22. Під час проведення особисто-командних змагань визначаються місця _____
 а) місце кожного учасника; б) місце кожного учасника, а також місця команд на основі особистих результатів кожного з членів команд; в) одночасно з місцем кожної команди, визначається особисті місця учасників змагань на основі командних результатів; г) лише кожної команди;
23. При відбірково-коловому способі проведення змагань _____
 а) Кожен учасник змагань зустрічається з усіма іншими учасниками;
 б) Учасник, що програв зустріч, вибуває з подальших змагань;
 в) Учасники розподіляються на групи, у яких кожен учасник зустрічається з усіма своїми суперниками по групі. Після змагань в групах, спортсмени, які посіли кращі місця у групах, переходять у наступний тур змагань, де знову розбиваються по групах, і так до фіналу; фінал 6-8 чол.
 г) Усі спортсмени беруть участь у попередніх турах змагань в групах, а потім зустрічаються в турі прямого вибування.
24. Кількість боїв у змаганнях, що проводяться за коловою системою вираховується за формулою
 а) $x = y^2$; де x – кількість боїв, y – кількість учасників у групі;
 б) $x = y$;
 в) $x = \frac{y(y-1)}{2}$;
 г) $x = \frac{y}{2}$;
25. Який спосіб проведення змагань вважається найбільш об'єктивним?
 а) Змішаний; б) Спосіб прямого вибування; в) Відбірково-коловий; г) Коловий;
26. Які документи регламентують організацію та проведення змагань?
 а) Заявка та звіт про змагання; б) Положення про змагання та кошторис;
 в) Зведений протокол та календар змагань; г) Наказ на відрядження;
27. Які змагання являються головними для членів збірної команди України;
 а) Товариська зустріч Україна-Угорщина;
 б) Чемпіонат ФСТ „Динамо”;
 в) Чемпіонат світу;
 г) Чемпіонат України.