

ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни

„Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення (фехтування)”

для студентів

**галузь знань - 01 «Освіта/Педагогіка»
спеціальність - 017 Фізична культура і спорт
факультет фізичної культури і спорту**

Доц. Бусол В. А.

ПИТАННЯ

1. Сучасний стан та перспективи розвитку фехтування в Україні.
2. Характеристика державних і громадських органів управління фехтуванням в Україні.
3. Основні методи наукових досліджень у спорті.
4. Методи дослідження фізичних і психічних якостей фехтувальників.
5. Методики дослідження техніки фехтування.
6. Дослідження змагальної діяльності фехтувальників.
7. Методика дослідження функціонального стану організму.
8. Загальна характеристика складових системи підготовки фехтувальників.
9. Класифікація і характеристика засобів та методів тренування.
10. Зміст спортивного тренування фехтувальників.
11. Структура тренувального процесу (макро-, мезо-, мікроструктура).
12. Побудова річного циклу тренування фехтувальників.
13. Характеристика специфічних принципів спортивного тренування.
14. Система змагань фехтувальників (класифікація і характеристика).
15. Сучасні вимоги до фехтувального інвентаря, місць проведення змагань, спеціального обладнання.
16. Засоби і методи відновлення і стимуляції працездатності спортсменів.
17. Науково-методичне забезпечення підготовки фехтувальників високої кваліфікації.
18. Види планування та їх характеристика.
19. Планування 4-річних циклів підготовки.
20. Типи мікроциклів та їх планування.
21. Різновиди планування тренувального дня.
22. Типова структура та побудова тренувальних занять. Різновиди занять.
23. Мета, завдання і предмет контролю у спорті.
24. Характеристики різновидів контролю у спорті.
25. Контроль фізичної підготовленості.
26. Контроль техніко-тактичної підготовленості.
27. Контроль психічної підготовленості.
28. Контроль тренувальних і змагальних навантажень.
29. Документи обліку підготовки фехтувальників.
30. Взаємозв'язок планування, контролю та обліку підготовки фехтувальників.
31. Характеристика централізованої підготовки фехтувальників.
32. Організація роботи і документація НТЗ.
33. Характеристика сучасного шабельного фехтування.
34. Відмінні особливості техніки і тактики фехтування на шаблях.
35. Основні зміни в правилах змагань та їх вплив на техніку і тактику шабельного фехтування.

36. Характерні риси сучасної методики навчання фехтуванню на шаблях.
37. Загальна характеристика професійної діяльності тренера з фехтування.
38. Характеристика знань, вмінь і навиків, необхідних для організації і планування підготовки фехтувальників.
39. Знання, вміння і навика, необхідні для оволодіння методикою тренування.
40. Система знань, вмінь і навиків, необхідних для організації та проведення змагань.
41. Знання і вміння, необхідні для проведення методичної і науково-дослідної роботи.
42. Характеристика знань і вмінь, необхідних для проведення виховної роботи.
43. Знання, вміння і навика, необхідні для організації матеріально-технічного забезпечення тренувального процесу і змагань.
44. Авторитет тренера і фактори, що його обумовлюють.
45. Характеристика стосунків, які складаються між тренером і спортсменом.
46. Теоретичні основи професійного відбору та особливості відбору в спорті.
47. Генетичні і соціальні фактори високих спортивних досягнень.
48. Попередній та етапний відбір у фехтуванні.
49. Відбір у збірні команди.
50. Методи спортивного відбору (експертиза, тестування, апаратурні методи).
51. Вимоги до місць проведення змагань.
52. Види порушень правил змагань та покарання за них.
53. Сучасні вимоги до суддівства змагальних поєдинків (система спеціальних термінів та жестів).
54. Підготовка суддів, система суддівських категорій у фехтуванні.