

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

з навчальної дисципліни

„Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно педагогічне вдосконалення”

(спеціалізація – лижний спорт)

для студентів 2 курсу

галузь знань: 01 Освіта

спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

факультет фізичної культури і спорту

Казмірук А.В., Зіньків О.В., Любіжанін Ю.Г.

Основна:

1. Бутин И. М. Лыжный спорт / Бутин И. М. – Москва : Физкультура и спорт, 1973.
2. Казмірук А. В. Взаємозв'язок психологічних показників структури особистості та спортивного результату у стрибках на лижах з трампліну К-90 м в кваліфікованих лижників-двоборців / А. Казмірук // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 144–148.
3. Куречко Г. Типи темпераментів спортсменів у санному спорті / Г. Куречко, А. Казмірук, О. Зіньків, Н. Стефанишин // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 638–642.
4. Лыжный спорт : учебник / под общ. ред. В. Д. Евстратова, Г. Б. Чукардина, Б. И. Сергеева. – Москва : Физкультура и спорт, 1989. 318 с.
5. Манжосов В. И. Лыжный спорт / Манжосов В. И. – Москва : Физкультура и спорт, 1979.
6. Масленников И. Б. Лыжный спорт / Масленников И. Б., Капланский В.Е. – Москва : Физкультура и спорт, 1988.

7. Основи навчання в лижному спорті : учеб.-метод. посіб. для викладачів, тренерів, студентів інститутів і технікумів фізичної культури. / за ред. Г. Г. Чернишова, – Львів, 1992. – 91 с.
8. Тер-Ованесян А. А. Педагогические основы физического воспитания / А. А. Тер-Ованесян. – Москва : Физкультура и спорт, 1978. – 206 с.
9. Тер-Ованесян А. А. Педагогика спорта / А. А. Тер-Ованесян, И. А. Тер-Ованесян. – Киев : Здоров'я, 1986. – 208 с.
10. Тер-Ованесян А. А. Обучение в спорте / А. А. Тер-Ованесян, И. А. Тер-Ованесян. – Москва : Советский спорт, 1992. – 192 с.
11. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] : у 2 ч. / Б. М. Шиян. – Тернопіль : Навчальна книга -Богдан, 2004. – Ч. 1. – 272 с. ; Ч. 2. – 248 с.
12. Шиян Б. М. Теорія фізичного виховання / Шиян Б. М., Папуша В. Г. – Тернопіль, Збруч, 2000. –183 с.

Допоміжна:

13. Байцар Ю. І. Лижні гонки : правила змагань / Ю. І. Байцар, О. М. Стефанишин, В. М. Стефанишин. – Київ, 1999. – 64 с.
14. Банах В. Відштовхування у стрибках на лижах з трампліна на етапі підготовки до вищих досягнень / В. Банах, О. Бережанський, А. Казмірук // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 22–28.
15. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Зациорский. – Москва : Физкультура и спорт, 1966. – 200 с.
16. Казмірук А. Оцінювання значущості основних компонентів та психологічних якостей структури особистості спортсмена в лижному двоборстві / Андрій Казмірук // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 1. – С. 101–105.
17. Казмірук А. Шляхи побудови психограми особистості спортсмена в лижному спорті / Андрій Казмірук // Молода спортивна наука України: зб.

- наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 1. – С. 132–136.
18. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Львів : УСА, 1992. – 270 с.
19. Критерії відбору кваліфікованих спортсменів у сноубордінгу до головних змагань / Ольга Зіньків, Юрій Любіжанін, Орест Стефанишин [та ін.] // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 1. – С. 285 – 289.
20. Лижні гонки : навч. прогр. для спец. навч. закл. спортивного профілю / [прогр. підгот.: В. П. Карленко, В. М. Нестеров, З. Д. Смирнова, О. О. Вінник, В. В. Єфанова, В. М. Корзюк, В. М. Нечаєв, С. Л. Зайєць, А. М. Назаров, О. М. Стефанишин, Н. І. Стефанишин]. – Київ : [б. в.], 2014. – 69 с.
21. Лижні гонки : правила змагань / уклад. В. М. Нечаєв, Ю. І. Байцар, О. М. Стефанишин [та ін.]. – Львів, 2006. – 80 с.
22. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
23. Організація та проведення туризму з початківцями : метод. посіб. для туристів-початківців / Байцар Ю. І., Бережанський В. О., Любіжанін Ю. Г., Стефанишин Н. І., Стефанишин О. М. – Львів : Логос, 2008. – 72 с.
24. Оздоровчий вплив занять лижною підготовкою на організм людини / Ю. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 9. – С. 5–6.
25. Організація та методика проведення лижного туризму : метод. посіб. / Ю. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, В. М. Стефанишин, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін. – Львів, 2005. – 32 с.
26. Оцінювання психо-фізіологічних станів у спорті / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 311 с. – ISBN 978-966-2328-59-2.

27. Ченікало О. Структура та регламентація змагальної діяльності в олімпійських дисциплінах з лижних перегонів / Ченікало Олександр, Казмірук Андрій, Стефанишин Орест // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2016. – № 2. – С. 157–160.
28. Program of personality structure priority component development in Nordic Combined / Andriy Kazmiruk, Orest Stefanyshyn, Viktor Berezhanskyi, Olha Zinkiv, Volodymyr Banakh // Journal of physical education and sport. – 2016. – Vol. 16, is. 2. – P. 374–379.

Інформаційні ресурси інтернет:

29. Стефанишин М. Динаміка фізичної підготовленості старшокласниць в умовах впровадження диференційованих нормативів фізичної підготовленості [Електронний ресурс] / Маркіян Стефанишин // Спортивна наука України. – 2015. – № 2(66). – С. 55–59. – Режим доступу : <http://sports-science.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/313/305>