

# **РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

з навчальної дисципліни

## **„ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ ТА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ”**

**(спеціалізація - плавання)**

для студентів

**спеціальності 014 Середня освіта (фізична культура)**

рівень вищої освіти «бакалавр»

**4 курсу факультету педагогічної освіти**

Сидорко О. Ю., Островський М. В.

### **Рекомендована література**

#### **Основна:**

1. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Зациорский. – Москва : Физкультура и спорт, 1966. – 200 с.
2. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы спортивной подготовки / Л. П. Матвеев. – Киев : Олимпийская литература, 1999.- 315 с.
3. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : учебник [для тренеров] : в 2кн. / В.Н. Платонов. – Киев : Олимп. лит., 2015. – Кн. 1. – 2012. – 680 с.
4. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практическое применение / В.Н. Платонов. – Киев : Олимп. лит., 2013. – 624 с.: ил.
5. Тер-Ованесян А. А. Обучение в спорте / Тер-Ованесян А. А., Тер-Ованесян Н. А. – Москва : Советский спорт, 1992. – 192 с.

#### **Допоміжна:**

1. Волков В. М. Спортивный отбор / В. М. Волков, В. П. Филин. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – 176 с.
2. Волков Л. В. Теория спортивного отбора: способности, одаренность, талант. – Киев : Вежа, 1997. – 128 с.
3. Исурин В.Б. Блоковая периодизация спортивной тренировки / В.Б. Исурин. – Москва : Сов. Спорт, 2010. – 288 с.
4. Каунсилмен Д. Спортивное плавание / Д. Каунсилмен. – Москва : Физкультура и спорт, 1982.
5. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.

6. Келлер В.С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В.С. Келлер // Современная система спортивной подготовки. – М.: СААМ, 1995. – С. 41–50.
7. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
8. Неолімпійський спорт : навч. посіб. для студ, вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Є. В. Імас, С. Ф. Матвеев, О. В. Борисова [та ін.]. – Київ : НУФВСУ, 2015. – 184 с.
9. Оцінювання психо-фізіологічних станів у спорті / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. – Львів : ЛДУФК, 2013.– 311 с.
10. Харре Д. Учение о тренировке / Д. Харре. – Москва : Физкультура и спорт, 1971. – 326 с.
11. Chaplinskij N. Biomechanical analysis of starting techniques in swimming / Chaplinskij N. // Swimming III Terauds and Bedingfeld : International series of sport sciences. – Baltimore : Universiti park press, 1978. – Vol. 8. – P. 199–206.