

# Дидактичне забезпечення самостійної роботи

з навчальної дисципліни

## «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»

(спеціалізація – фехтування)

для студентів **1 курсу**

спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

Семеряк З. С.

### Самостійна робота з ТіМОВС

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Фехтування в програмі Олімпійських ігор сучасності	2
2.	Історичні передумови виникнення спортивного фехтування	1
3.	Розвиток спортивного фехтування на різних континентах світу: історія та сучасність	1
4.	Розвиток фехтування в Україні	2
5.	Класифікація прийомів та бойових дій	2
6.	Основи техніки, тактики та методики навчання фехтуванню на рапірах	4
7	Основи організації та проведення змагань	4
8	Засоби та методи навчання фехтуванню	2
9	Причини виникнення травм та їх профілактика	2
Разом		20

### Самостійна робота з СПВ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
-------	------------	-----------------

1.	Методика навчання спеціальних вправ з партнером (реферат)	10
2.	Теоретико-методичні аспекти техніко-тактичної підготовки фехтувальників (реферат)	10
3.	Побудова річного макроциклу в фехтуванні.(реферат)	10
Разом		30