

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне
вдосконалення (ТіМОВС та СПВ)(футбол)
(1 курс)**

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 Освіта/Педагогіка</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>017 «Фізична культура і спорт»</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>«Фізична культура і спорт»</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

Львів – 2018

Робоча програма з дисципліни «Теорія і методика ораного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» (спеціалізація - футбол) для студентів 3 курсу «Фізична культура і спорт» галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка», спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Розробники:

Дулібський Андрій Васильович, завідувач кафедри футболу, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри футболу

Огерчук Олександр Федорович, викладач кафедри футболу

Хоркавий Богдан Васильович, викладач кафедри футболу

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри футболу
Протокол від «_____» серпня 2018 року № 1

Завідувач кафедри футболу

(підпис)

(Дулібський А.В.)
(прізвище та ініціали)

Схвалено Вченою радою «Фізична культура і спорт»

Протокол від «_____» _____ 2018 року № ____

Декан

(підпис)

(Ріпак І.М.)

(прізвище та ініціали)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів 3	Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка	Нормативна (за вибором)	
Модулів – 2	Спеціальність (професійне спрямування) 017 «Фізична культура і спорт».	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		1-й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		Семестр	
Загальна кількість годин – 360		1-й	2-й
		Лекції	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 самостійної роботи студента – 2	Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)	4 год.	4 год.
		Практичні (ТіМОВС)	
		24 год.	26 год.
		Методичні	
		4 год.	6 год.
		Самостійна робота	
		48 год.	46 год.
Практичні (СПВ)			
		88 год.	108 год.
		Вид контролю: диференційований залік	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 266 /94

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Навчальна дисципліна "Теорія і методика обраного виду спорту» один з профільюючих предметів у підготовці фахівців спеціалізації "футбол", яка розкриває теоретико-методичні закономірності підготовки футболістів.

Метою дисципліни є надання студентам 1 курсу факультету педагогічної освіти спеціалізації "футбол" знань, вмінь і навичок з теорії і методики викладання футболу, необхідних для самостійного проведення учбових занять з групами початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл.

Навчання проводяться у формі лекцій, семінарських, методичних, практичних занять, навчальної практики та самостійної роботи студентів.

На лекційних заняттях студентам подаються наукові знання з теорії і методики обраної спеціальності, для застосування у практичній роботі вчителів фізичної культури у школі. Детально розглядаються питання техніки і тактики гри, методики навчання технічним прийомом і тактичним діям.

На семінарських заняттях закріплюється навчальний матеріал лекційних занять. На методичних заняттях студенти залучаються до активного аналізу методики навчання техніці і тактиці гри у футбол, оволодіння методами навчання, технічним прийомом та тактичним діям.

На практичних заняттях студенти оволодівають основами техніки і методики навчання; проводять навчальну практику з підготовкою конспектів занять, проведенням частин занять.

Самостійна робота проводиться під контролем викладача і передбачає виконання рефератів, самостійну підготовку до практичних занять.

Заняття з ТiМОВС є важливою і невід'ємною складовою професійно-педагогічної підготовки бакалаврів напряму «спорт».

Вивчення дисципліни передбачає вирішення таких завдань;

Формування у студентів знань про:

- предмет, завдання і зміст курсу ТiМОВС, основні структурно-змістовні особливості гри у футбол, як виду змагальної діяльності, місце футболу у фізичній культурі.

- класифікацію техніки і тактики гри у футбол;

- основи методики навчання техніці і тактиці гри;

- основи методики проведення занять у підготовчих групах, з молодшими школярами.

- оформлення планів-конспектів занять.

Матеріал курсу взаємопов'язаний з іншими навчальними дисциплінами, що викладаються на 1-му курсі: "Вступ до спеціальності", „Підвищення спортивної майстерності", "Соціологія", "Охорона праці", "Анатомія людини", "Теорія і методика спортивних ігор", "Теорія і методика рухливих ігор", "Теорія і методика гімнастики", "Теорія і методика легкої атлетики", що формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням дисциплін: "Теорія і методика фізичного виховання", "Організація і управління у сфері фізичної культури", "Олімпійський і професійний спорт" та інших.

Студент повинен знати:

- зміст навчального матеріалу з курсу ТіМОВС;
- основні структурно-змістовні особливості гри у футбол, як виду змагальної діяльності, складової фізичної культури;
- про сучасний розвиток футболу в світі, Україні, області.
- класифікацію техніки і тактики гри у футбол;
- поняття про техніку і тактику гри;
- особливості сучасної техніки і тактики гри у футбол.
- основи методики навчання техніці і тактиці гри;
- методику навчально-тренувального процесу у підготовчих групах, в загальноосвітніх школах.

Студент повинен вміти:

- застосовувати на практиці здобуті знання, вміння і навички з техніки виконання і методики навчання технічним прийомам і тактичним діям;
- складати конспекти заняття з навчання техніці, тактиці гри для групи початкової підготовки з футболу.
- організувати і проводити заняття з футболу у групах початкової підготовки футболістів, учнями загальноосвітніх шкіл;
- працювати з літературними джерелами, виконувати реферати, іншу самостійну роботу.

3.Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1

Тема 1. Вступ у навчальну дисципліну „ТіМОВС”.

- Мета, завдання, зміст навчальної дисципліни „ТіМОВС ”.

- Історія виникнення і розвитку футболу.
- Коротка характеристика гри у футбол.
- Правила гри у футбол.
- Техніка безпеки під час занять з футболу.

Тема 2 . Техніка гри у футбол.

- Поняття про техніку гри.
- Класифікація техніки гри.
- Техніка виконання і методика навчання технічних прийомів.

Змістовий модуль 2

Тема 1. Тактика гри у футбол.

- Поняття тактики, класифікація, методика навчання.
- Групові тактичні дії у нападі і захисті.
- Тактичні системи.

Тема 2 Навчання футболу школярів у групах підготовки, в школах.

- Особливості методики навчально-тренувального процесу у підготовчих групах, в загальноосвітніх школах.
- Підготовка планів-конспектів занять.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин									
	денна форма									
	усього	у тому числі								
л		п	лаб	метод	с.р.					
1	2	3	4	5	6	7				
Модуль 1										
Змістовий модуль 1.										
Тема 1. Вступ у навчальну дисципліну „ТіМОВСтаСПВ”.		2	12		2	6				
Тема 2. Техніка гри у футбол.		2	12		2	6				
Разом за змістовим		4	24		4	12				

модулем 1													
Модуль 2													
Змістовий модуль 2.													
Тема 1. Тактика гри. Методика навчання тактичним діям.		2	12		2	6							
Тема 2. Навчання футболу школярів у групах підготовки, в школах.		2	14		4	6							
Разом за змістовим модулем 2		4	26		6	12							
Усього годин		8	50		10	24							

5. Теми семінарських, методичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Техніка гри у футбол. Поняття про техніку гри. Класифікація техніки гри. Особливості сучасної техніки гри у футбол. Техніка виконання і методика навчання технічних прийомів. Техніка гри у футбол. Поняття про техніку гри. Класифікація техніки гри. Особливості сучасної техніки гри у футбол. Методика навчання технічним прийомам. Контрольна робота.	2
2	Аналіз техніки виконання і методики навчання удару по м'ячу внутрішньою стороною стопи. Зупинка м'яча внутрішньою стороною стопи. Актуальні питання розвитку футболу. Відомості про сучасний розвиток футболу в світі, Україні, області. Місце футболу у фізичній культурі. Тенденції розвитку техніки, тактики, методики навчання.	2

3	Актуальні питання розвитку футболу. Відомості про сучасний розвиток футболу в світі, Україні, області. Місце футболу у фізичній культурі. Тенденції розвитку техніки, тактики, методики навчання. Тактика гри у футбол. Поняття тактики, класифікація, методика навчання. Групові тактичні дії у нападі і захисті. Тактичні системи.	2
4	Групові тактичні дії у нападі і захисті. Тактичні системи. Навчання футболу школярів у групах підготовки, в школах. Особливості методики навчально-тренувального процесу у підготовчих групах, в загальноосвітніх школах. Підготовка планів-конспектів занять.	2
5	Підготовка планів-конспектів занять. Проведення уроку футболу в підготовчій групі	2

6. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Опитування студентів за попередньою темою. Аналіз техніки виконання і методики навчання удару по м'ячу внутрішньою частиною підйому. Зупинка м'яча подошвою. Навчальна гра. Домашнє завдання.	2
2	Опитування студентів за попередньою темою. Вдосконалення техніки ударів по м'ячу внутрішньою стороною стопи і підйому. Аналіз техніки виконання і методики навчання удару і зупинці м'яча серединою підйому. Навчальна гра. Домашнє завдання.	2
3	Опитування за попередньою темою. Вдосконалення техніки раніше вивчених ударів і зупинок м'яча. Аналіз техніки виконання і методики навчання удару і зупинки м'яча зовнішньою частиною підйому. Навчальна гра. Домашнє завдання.	2
4	Опитування за попередньою темою. Вдосконалення техніки раніше вивчених ударів і зупинок м'яча. Аналіз техніки виконання і методики навчання ведення м'яча по прямій, ламаній лінії, по колу; удару по м'ячу носком і п'яткою. Навчальна гра. Домашнє завдання.	2
5	Опитування за попередньою темою. Вдосконалення техніки ведення м'яча з передачами і зупинками м'яча.	2

	Аналіз техніки виконання і методики навчання удару по м'ячу головою. Навчальна гра. Домашнє завдання.	
6	Опитування за попередньою темою. Вдосконалення техніки раніше вивчених ударів і зупинок м'яча. Аналіз техніки виконання і методики навчання вкидування м'яча з-за бокової лінії. Зупинка м'яча грудьми, стегном. Навчальна гра. Домашнє завдання.	2
7	Опитування за попередньою темою. Вдосконалення раніше вивчених прийомів техніки гри. Аналіз техніки виконання і методики навчання обманним рухам. Навчальна гра. Здача контрольних нормативів.	2
8	Опитування за попередньою темою. Аналіз техніки виконання і методики навчання відбору м'яча ногами, тулубом, у підкаті. Аналіз техніки гри воротаря (ловлення, відбивання, переведення, укидання м'яча) і методики навчання воротаря. Здача контрольних нормативів.	2
9	Навчальна практика. Скласти конспект і провести частину заняття по вдосконаленню техніки гри.	2
10	Навчальна практика. Скласти конспект і провести частину заняття по вдосконаленню тактики гри.	2
11	Навчальна практика. Скласти конспект і провести частину заняття по вдосконаленню фізичної підготовки.	2
12	Скласти конспект і провести заняття з навчання техніці гри воротаря для групи початкової підготовки.	2
13	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри у нападі польового гравця без м'яча і з м'ячем. Навчальна гра.	2
14	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри польового гравця у захисті проти гравця без м'яча і з м'ячем (відбір, протидія передачам, веденню). Навчальна гра.	2
15	Ознайомлення з тактичними діями у захисті і нападі воротаря проти гравця з м'ячем і без м'яча. Навчальна гра.	2
16	Ознайомлення з індивідуальною тактикою гри у нападі польового гравця зі стандартних положень (укидання м'яча, удар від воріт, початковий, вільний, штрафний, кутовий удари). Навчальна гра.	2
17	Складання контрольних нормативів. Захист рефератів.	2
18	Скласти конспект і провести підготовчу частину заняття.	2
19	Скласти конспект і провести основну частину заняття з	2

	навчання техніці удару по м'ячу стопою і зупинці м'яча.	
20	Скласти конспект і провести основну частину заняття з навчання техніці ведення м'яча техніці удару по м'ячу головою, зупинка стегном, грудьми, для групи початкової підготовки футболістів.	2
21	Скласти конспект і провести заняття з навчання техніці обманних рухів. Аналіз заняття.	2
22	Скласти конспект і провести заняття з навчання техніці гри воротаря для групи початкової підготовки.	2
23	Скласти конспект і провести заняття з навчання - індивідуальній тактиці гри у нападі або захисті.	2
24	Скласти конспект і провести заняття з навчання індивідуальній тактиці гри у нападі польового гравця зі стандартних положень.	2
25	Скласти конспект і провести заняття з навчання груповій тактиці гри.	2

7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Аналіз розвитку гри у футбол на Україні і в світі за матеріали періодичних видань.	4
2	Правила гри у футбол.	4
3	Основні характерні помилки при виконанні технічних прийомів і шляхи їх усунення.	4
4	Класифікація тактичних дій футболістів.	3
5	Еволюція тактичних систем гри футболістів.	3
6	Скласти 2-3 навчальних завдання для оволодіння тактичними вміннями і навичками в захисті і нападі.	3
7	Скласти комплекси вправ для розвитку рухових якостей футболістів.	3
	Разом	24

8. Методи навчання

- Словесні
- Наочні
- Практичні

9. Методи контролю

- ✓ Вибіркове усне опитування,
- ✓ тестування,
- ✓ перевірка письмових робіт,
- ✓ диференційований залік.

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

1. Знання контрольних питань.
2. Скласти нормативи з фізичної і технічної підготовки.
3. Виконати самостійну роботу.
4. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики (підготовка конспекту та здатність провести частину заняття).

№ п/п	Контрольні тести	Оціночна шкала				
		5	4	3	2	1
1.	Біг на 30 м. з місця (сек.)	4,0	4,1	4,2	4,3	4,4
2.	Комбінований тест з обведенням 4-х стійок та ударом по воротах з 16,5 м. Відстань 25м. (сек.)	4,0	4,2	4,5	5,0	5,1
3.	Удари на точність з 16,5 м. в задану частину воріт. (5 ударів. К-сть попадань)	5	4	3	2	1
4.	Жонгливання м'ячем ногами (к-сть разів).	45	40	35	30	25
5.	Жонгливання м'ячем головою (к-сть разів)	35	30	25	20	15

Контрольні питання

1. Тактика гри у футбол, її класифікація.
2. Методика навчання тактиці гри.
3. Індивідуальна тактика гри у нападі польового гравця без м'яча і з м'ячем.
4. Індивідуальна тактика гри у захисті проти польового гравця без м'яча і з м'ячем.
5. Тактичні дії у захисті і нападі воротаря проти гравця з м'ячем і без м'яча.
6. Індивідуальна тактика гри у нападі польового гравця зі стандартних

положень.

7. Групові тактичні дії у нападі і захисті.

8. Тактичні системи.

9. Навчання футболу школярів у групах підготовки, в школах.

10. Вимоги до оформлення планів-конспектів занять з футболу.

10. Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №1								
Види контролю		Т1			Т2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	2	16	32	2	16	32	64
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	2	4	2	3	6	10
3	Контрольна робота	6	1	6	-	-	-	6
4	Підготовка рефератів	-	-	-	6	1	6	6
5	Складання нормативів з фізичної підготовленості	-	-	-	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	6	1	6	-	-	-	6
	Максимальна сума балів			48			52	100

T1, T2, T3 – теми змістових модулів.

Поточне тестування та самостійна робота								Сума
Змістовий модуль №2								
Види контролю		Т1			Т2			Кількість балів
№		Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	Бал	Макс. к-сть робіт	Макс. бал	
1	Відвідування занять	2	16	32	2	20	40	72
2	Позитивна оцінка за відповіді на заняттях	2	2	4	2	1	2	6
3	Контрольна робота	4	1	4	-	-	-	4
4	Підготовка рефератів	-	-	-	4	1	4	4
5	Складання нормативів з фізичної підготовленості	-	-	-	2	4	8	8
6	Складання конспекту та проведення заняття за запропонованою темою	6	1	6	-	-	-	6
	Максимальна сума балів			46			54	100

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проєкту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

11. Методичне забезпечення

- Науково-методична та спеціальна література.
- Відеоматеріали навчально-методичного характеру.
- Презентації за темами.
- Плакати та інші наочні засоби.

12. Рекомендована література

Основна:

1. Андреев С. Н. Футбол – твоя игра : кн. для учащихся сред. и ст. классов / С. Н. Андреев . – Москва : Просвещение, 1988. – С. 31–72.
2. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров – Київ : Комбі ЛТД, 2002. – С. 61–84.
3. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов / Гриндлер К., Пальке Х., Хеммо Х.– Москва : Физкультура и спорт, 1976.
4. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена / В. М. Зациорский. – Москва : Физкультура и спорт. – 1966. – 200 с.
5. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.
6. Келлер В. С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В. С. Келлер // Современная система спортивной подготовки : сб. науч. тр. – Москва, 1995. – С. 41–50.
7. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
8. Соломонко В. В. Футбол : навч.-метод. посіб. для тренерів і гравців дитячо-юнацького та аматорського футболу / В. В. Соломонко, Й. Г. Фалес, Б. В. Хоркавий. – Львів : [б. в.], 2007. – 134 с.

Допоміжна:

9. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія з основами вікової морфології : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Любомир Вовканич, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 304 с.

10. Дулібський А. В. Техніко-тактична підготовка юних футболістів / А. В. Дулібський, Й. Г. Фалес. – Київ: ФФУ, 2001. – 61 с.
11. Дулібський А. В. Моделювання тактичних дій у процесі підготовки юнацьких команд з футболу. – Київ : Науково-методичний комітет Федерації футболу України, 2001. – 130 с.
12. Зеленцов А. М. Моделирование тренировки в футболе / А. М. Зеленцов, В. В. Лобановский. – 2-е изд. перераб. и доп. – Киев : Альтерпресс, 1998. – 215 с.
13. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. – Львів, 1999. – 112 с.
14. Колобич О. Особливості техніко-тактичної підготовки юних футболістів на полях зменшених розмірів / О. Колобич, Б. Хоркавий, Й. Фалес // Актуальні проблеми здоров'язберігаючих технологій у навчальних закладах : матеріали III – Міжнар. наук.-пр. конф. – Чернівці, 2014. – С. 460–464.
15. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
16. Оцінювання психо-фізіологічних станів у спорті / Георгій Коробейніков, Євген Приступа, Леся Коробейнікова, Юрій Бріскін. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 311 с.
17. Романенко А. Н. Книга тренера по футболу / Романенко А. Н., Джус О. Н., Догадин М. Е. – Киев : Здоров'я, 1975. – 80 с.
18. Система олимпийской подготовки и направления совершенствования подготовки спортсменов к Играм Олимпиады 2008 г. В Пекине / Е. В. Имас, Н. Д. Уманец, Ю. М. Шкретий // Наука в олимпийском спорте. – 2005. – № 1. – С. 135–139.
19. Соломонко В. В. Футбол : підручник / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 296 с.
20. Футбол. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої

спортивної майстерності / Авраменко В.Г., Бобарико О.Е., Гончаренко В.І., Джус О.М., Дуніхін П.М., Фалес Й.Г. та ін.. – Київ : Республіканський науково-методичний кабінет Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту, 2003. – 105 с.

21. Чанади А. Футбол. Стратегія / Арпад Чанади ; пер. с. венг. Ю. Гербста. – Москва : Физкультура и спорт, 1981. – 207 с.
22. Чанади А. Футбол. Техніка / Арпад Чанади ; пер. с. венг. В. М. Полиевктова. – Москва : Физкультура и спорт, 1978. – 256 с.
23. Чернобай І.М. Розвиток швидкісних якостей юних футболістів : навч.-метод. реком. / І. М. Чернобай. – Львів : Українські технології, 2007. – 60 с.
24. Football training as a factor improving psycho-emotional state of schoolchildren with mental development deviations / Y. Imas, O. Borysova, I. Kogut, M. Yarmolenko, V. Marynych, O. Shlonska // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 5. – P. 234–238.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Ефективність виконання стандартних положень у футболі [Електронний ресурс] / Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. // Спортивна наука України. – 2016. – № 3(73). – С. 9–14. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/421/405>
2. Вплив проявів швидкісних якостей футболістів на ефективність виконання стандартних положень [Електронний ресурс] / Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. // Спортивна наука України. – 2016. – № 5 (75). – С. 28–39. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/451>
3. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника в сучасних оборонних стратегіях гри футбольних команд [Електронний ресурс] / Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5(81). – С. 22–23. – Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/645>
4. Хоркавий Б. В. Особливості розвитку фізичних якостей юних футболістів за

допомогою неспецифічних і специфічних засобів [Електронний ресурс] / Богдан Хоркавий, Олександр Огерчук, Олег Колобич // Спортивна наука України. – 2017.

– № 2(78). – Режим доступу:

<http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/issue/archive>