

## **РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА**

з навчальної дисципліни

### **«Оздоровча фізична культура»**

**для студентів 4 курсу  
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»**

М. В. Данилевич, І. Б. Грибовська

#### **Основна:**

1. Жданова О. Основи проведення рекреаційно-оздоровчих занять / О. Жданова, І. Грибовська, М. Данилевич // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 2. – С. 154–211.
2. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму : навч. посіб. / Жданова О.М. та ін. – Луцьк : Вежа, 2000. – 248 с.

#### **Допоміжна:**

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія з основами вікової морфології : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Любомир Вовканич, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 304 с.
2. Використання сучасних оздоровчих технологій у фізкультурно-оздоровчій діяльності студентів / Вікторія Іваночко, Ірина Грибовська [та ін.] // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 112–114.
3. Душанин С. А. Тренировочные программы для здоров'я / Душанин С. А., Иващенко Л. Я., Пирогова Е. А. – Киев : Здоров'я, 1985. – 32 с.
4. Імас Є. Тенденції розвитку у сфері фізичної культури та спорту в умовах сучасного ринку / Євген Імас, Юрій Мічуда // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 2. – С. 142–149.
5. Мильнер Е. Г. Формула жизни: медико-биологические основы оздоровительной физической культуры / Е. Г. Мильнер. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 112 с.
6. Основи системи фізкультурно-оздоровчої освіти студентів вищих навчальних закладів / Щур Лідія, Грибовська Ірина, Іваночко Вікторія, Завидівська Наталія // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної

- культури (фізична культура і спорт). – Київ, 2014. – Вип. 10(51). – С. 134–139.
7. Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація": Указ Президента України від 09.02.2016 №42.
  8. Організм і особистість. Діагностика та керування / А. Магльований, В. Белов, А. Котова. – Львів: Медична газета України, 1998. – С. 250.
  9. Оцінювання рівня сформованості цінностей здорового способу життя студентської молоді / Євгеній Імас, Мирослав Дутчак, Олена Андрєєва, Ірина Кенсицька // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2019. – № 1(69). – С. 5–11.
  10. Пирогова Е. А. Совершенствование физического состояния человека / Е. А. Пирогова. – Киев : Здоров'я, 1989. – 168 с.
  11. Приступа Є. Методика кількісних вимірів параметрів рухової активності людини / Євген Приступа // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IV Міжнар. наук. конгр. – Київ, 2000. – С. 537.
  12. Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности : сб. материалов Всемир. организации здравоохранения / сост. Е. В. Имас, М. В. Дутчак, С. В. Трачук. – Киев : НУФВСУ, 2013. – 528 с.
  13. Сфера фізичної культури і спорту України: законодавчі, економічні, освітні та наукові аспекти / П. М. Куліков, Т. В. Девтерова, І. В. Девтеров, Є. В. Імас [та ін.]. – Київ, 2018. – С. 229–235
  14. Prystupa E. Determinanty zdrowia ukraińskich uczniów / Evgen Prystupa, Iuliia Pavlova // Społeczno-kulturowe studia z kultury fizycznej. – Rzeszów, 2012. – S. 682–691.
  15. Education, tourism and health for people / ed. by Walery Zukow, Radoslaw Muszkieta, Eugeniusz Prystupa [et al.]. – Lviv ; Poznan ; Warszawa, 2010. – 378 s.
  16. Efficiency of using the teaching technology while developing healthy lifestyle skills in arts students / Zavydivska Natalia, Hribovska Irina, Ivanochko Victoria, Svystelnyk Irina, Ripak Marianna // Journal of physical education and sport. – 2016. – Vol. 16, suppl. is. 1. – P. 598–603.
  17. Humanistyczne aspekty rehabilitacji, turystyki, rekreacji i sportu = Humanistic aspects of rehabilitation, tourism, recreation and sport / red. nauk. Walery Zukow, Radoslaw Muszkieta, Eugeniusz Prystupa [et al.]. – Lwow ; Poznan ; Warszawa, 2010. – 146 s.
  18. Organizational conditions of healthy lifestyle promotion for arts students / Hribovska Iryna, Danylevych Myroslava, Ivanochko Viktoria, Shchur Lydia // Journal of Physical Education and Sport. – 2015. – Vol. 15, is. 2. – P. 218–224.

**Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Медико-біологічні основи оздоровчої рухової активності : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 40 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9448/1pdf>
2. Оздоровча рухова активність дошкільнят : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 22 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/7221/1pdf>
3. Оздоровча рухова активність осіб різного віку і статі : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 40 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/7088/1pdf>
- 4.
5. Оздоровча фізична культура в житті дорослого населення [Електронний ресурс] /Корягін В.М., Блавт О.З., Безгребельна О. П., Людовик В. П. <https://www.google.com/search?q=оздоровча+фізкультура&ie=utf-8&oe=utf8&client=firefox->
6. Оздоровча фізична культура в житті дорослого населення [Електронний ресурс] /Корягін В.М., Блавт О.З., Безгребельна О. П., Людовик В. П. <https://www.google.com/search?q=оздоровча+фізкультура&ie=utf-8&oe=utf8&client=firefox->
7. Оздоровчі заняття за місцем проживання та відпочинку населення : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 32 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9493/1pdf>
8. Оздоровча рухова активність школярів : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 85 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9491/1pdf>
9. Оздоровча рухова активність студентів : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 78 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9490/1pdf>
- 10.
11. Правові, організаційні та соціально-економічні засади розвитку оздоровчої рухової активності населення : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 54 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/10469/1.pdf>
12. Фізкультурно-оздоровчі заняття в виробничій сфері : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів :

[б. в.], 2018. – 24 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9495/1.pdf>

13. Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2013. – 78 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19140>
14. Фізкультурно-оздоровчі заняття на селі : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 13 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10470>