

**Теми лабораторних занять**  
з навчальної дисципліни  
**«КІНЕЗІОЛОГІЯ»**

**Галузь знань 01 "Освіта"**  
**Напрямок підготовки** 014.11 "Середня освіта (фізична культура)"  
**рівень освіти – бакалавр**

**канд. наук з фіз. виховання та спорту, доц.©Рибак Л. І.**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Сучасні методики об'єктивної реєстрації рухової діяльності	<b>2</b>	
2	Розрахункові точки на тілі людини та на спорядженні і біокінематична схема рухової дії	<b>2</b>	<b>1</b>
3	Оцифровка матеріалів кіно-відеозйомки	<b>2</b>	
4	Визначення лінійних швидкостей руху розрахункових точок за матеріалами кіно-відеозйомки.	<b>2</b>	<b>0,5</b>
5	Визначення лінійних прискорень руху розрахункових точок за матеріалами кіно-відеозйомки.	<b>2</b>	<b>0,5</b>
6	Побудова кінематичних графіків і векторів руху точки	<b>2</b>	<b>1</b>
7	Часові характеристики фізичних вправ. Лінійна та кругова хронограма фізичної вправи	<b>2</b>	<b>1</b>
8	Рівень розвитку стереоскопічного зору, властивостей уваги,	<b>2</b>	
9	Відчуття величини сили та здатності швидко опанувати нові завдання	<b>2</b>	
10	Підсумкове заняття, написання тестового завдання, захист контрольних робіт за модулем 1	<b>2</b>	
	<b>Разом</b>	<b>20</b>	<b>4</b>

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
11	Виготовлення цифрових фотографій людини при виконанні фізичної вправи у стійкому і нестійкому положеннях	<b>3</b>	
12	Визначення положення центра мас тіла спортсмена за цифровою фотографією у нестійкому положенні аналітичним способом	<b>2</b>	<b>1</b>
13	Визначення положення центра мас тіла спортсмена за цифровою фотографією у стійкому положенні аналітичним способом	<b>2</b>	<b>0,5</b>
14	Оцінка критеріїв стійкості тіла людини за цифровою фотографією у стійкому положенні	<b>2</b>	<b>0,5</b>
15	Виготовлення цифрової кінограми змагальної вправи в обраному виді спорту	<b>3</b>	<b>1</b>
16	Визначення кутових швидкостей та прискорень частин тіла за кінограмою	<b>2</b>	<b>1</b>
17	Визначення тривалості фаз відштовхування від опори за Тензодинамограмою	<b>2</b>	<b>1</b>
18	Побудова годографа вектора опорної реакції стрибка у довжину з місця	<b>2</b>	<b>1</b>
19	Підсумкове заняття, написання тестового завдання, захист контрольних робіт за модулем 2	<b>2</b>	
	<b>Разом</b>	<b>20</b>	<b>6</b>