

ножnej, piłce siatkowej, szermierce, pływaniu i wielu innych dyscyplinach realizowali swoje hobby i odpoczywali po nauce. Dzięki budowie odpowiedniego zaplecza w domu studenckim młodzież również miała możliwość na pożyteczne spędzenie czasu podczas ćwiczeń fizycznych. Ponadto bardzo ważną rzeczą była opieka zdrowotna studentów do której Towarzystwo przykładało wielką wagę. Dzięki takim organizacjom w trudnych czasach rozwoju państwa nie zaniedbano kultury fizycznej, jako ważnej dziedziny życia młodzieży.

## ЕКОЛОГІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ – ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

**Михайло Сигловий, Надія Кобаса**

*Національний лісотехнічний університет України*

На сучасному етапі розвитку людство опинилося на порозі гострих соціально-екологічних проблем власного розвитку. Стан навколишнього середовища досяг критичного рівня. Виникла світова екологічна загроза, причому не лише теперішньому, а й майбутньому поколінню людей. Створене техногенне середовище живе за своїми принципами нехтуючи закони природи. Відповідь не забарилась – забруднене деградоване довкілля, гори відходів і як наслідок погіршення стану здоров'я нації, скорочення тривалості життя в Україні, небезпека не тільки здоров'ю людей, але і їх існуванню.

У зв'язку з цим в останні роки знизився рівень фізичного розвитку та фізичної підготовленості як учнівської так і студентської молоді. На сьогоднішній день за офіційною статистикою по Україні абсолютно здоровими рахуються тільки 5% дітей.

Втрачені можливості у шкільному віці надзвичайно важко, а інколи і неможливо виправити за роки навчання у вузі. Молодь повинна усвідомити що екологічне виховання є основою здорового способу життя. Тому на кафедрі фізичного виховання НЛТУ України впроваджені елементи екологічної освіти, які базуються на принципах:

- регулярні заняття фізичною культурою і спортом, участь в спортивно-масових заходах, туристичні походи та інше;
- ведення здорового способу життя – викорінення шкідливих звичок: куріння, вживання алкоголю, наркотиків;
- підвищення ефективності використання засобів фізичної культури для активного відпочинку та рухової реабілітації;
- запобігання захворювань, що виникають в наслідок малорухливого способу життя.

Тому в процесі екологічного виховання викладачі і тренери повинні особливу увагу звернути на формування оптимальних відносин студентів з навколишнім середовищем в якому вони проживають, дотримуватись правил і норм ведення здорового способу життя.

Наші багаторічні дослідження виявили ряд важливих проблем у сфері екологізації фізичного виховання підростаючого покоління:

- проблема екологічної освіти та виховання молоді в процесі занять фізичною культурою і спортом;
- зміцнення здоров'я, підвищення рівня фізичної і психологічної підготовленості та стійкості організму до різних змін довкілля;
- виховання соціальної активності, поглиблення теоретичних знань з фізичного виховання і сумісних наук, що мають професійно-прикладне значення.

Головним завданням кафедри фізичного виховання на сьогоднішній день є: залучення студентської молоді до регулярних занять фізичною культурою і спортом, зміцнення здоров'я засобами фізичної культури та спорту, формування у студентів звички до здорового способу життя, розвиток і зміцнення потреби занять фізичною культурою протягом усього життя.

Фізична культура на сучасному етапі повинна відігравати провідну роль в подоланні сучасної екологічної кризи. Екологічна освіта і виховання є одним з пріоритетних напрямків роботи кафедри фізичного виховання в підготовці студентів до соціальної та професійної діяльності.