

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
фізичної терапії та ерготерапії
29 серпня_ 2018 р. протокол № _1_

Зав. каф _____ проф.Мазепа М.А.

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТА з навчальної дисципліни

«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ»

спеціальність 227 „*Фізична терапія, ерготерапія*”

інститут, факультет, відділення: **факультет фізичної терапії та ерготерапії та факультет підвищення кваліфікації, перепідготовки, післядипломної та заочної освіти**

освітньо-кваліфікаційний рівень
магістр

спеціалізація: *Фізична терапія, ерготерапія*

для студентів 5 курсу ФФТ та ЕТ та 6 курсу ФПК ІІІ та ЗО РВО

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та практичних заняттях).

Розробник: канд. наук з фіз. виховання та спорту, доцент ©Бас О. А.

ТЕМА №1

АНАТОМІЯ ГРУДНОЇ КЛІТКИ ТА ЛЕГЕНІВ (3 ГОДИН)

Студенти ознайомлюються та вивчають анатомію грудної клітки та легенів, особливості внутрішньої будови, функціональні показники та їх вплив на якість відновлення після лікування з приводу онкопатологій.

ТЕМА №2

АНАТОМІЯ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ (3 ГОДИНИ)

Студенти вивчають внутрішню будову шлунково-кишкового тракту, з метою кращого розуміння, що відбувається з пацієнтами про онкопатологіях цього органу та після проведеного лікування.

ТЕМА №3

СПЕЦИФІЧНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізикального обстеження молочних залоз та методики самообстеження. Студенти навчаються проводити огляд та пальпацію при фізикальному обстеженні молочних залоз, проводити само обстеження згідно стандартизованих методик. Вивчають додаткові методи обстеження в онкології, для кращої діагностики патологій, ускладнень.

ТЕМА №4

РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ОБСТЕЖЕННЯ ХВОРИХ З ОНКОПАТОЛОГІЄЮ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізичної реабілітації, що передбачає вміння створити алгоритм реабілітаційного процесу, неодмінною складовою якого є реабілітаційне обстеження. Студенти повинні володіти великою кількістю методів обстеження, які б використовували у повсякденній практиці.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

ТЕМА №5

РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ВТРУЧАННЯ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ, ТА ПІСЛЯ ПРОВЕДЕНОГО ЛІКУВАННЯ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізичної реабілітації при раку молочної залози, стандартизовані та альтернативні методики лімфатичного масажу.

Студенти вдосконалюють уміння застосовувати методику лімфатичного масажу в практиці.

Рекомендована література

Основна:

1. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Львів, 2011. – с. 20.
2. Білинський Б. Т. Онкологія : [підручник] / Б. Т. Білинський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – Київ : Здоров'я, 2004. – 528 с.
3. Грушина Т. И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – Москва : ТЭОТАР-Медиа, 2006. – С. 46–59.
4. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
5. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с.
6. Клінічна онкологія : навч. посіб. / В. А. Коссе, І. М. Бондаренко, В. Є. Машталер [та ін.] ; за ред. проф. В. А. Коссе, д.м.н. І. М. Бондаренко. – Дніпропетровськ : Арт-прес 2002. – 240 с.
7. Макарова В. С. Комплексная физическая противоопухолевая терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В. С., Выренков Ю.Е. – Москва : Лимфа, 2014. – 120 с.
8. Медсестринство в онкології : підручник / Л. М. Ковальчук, О. М. Парійчук, І. І. Романишин [та ін.] ; за ред. Л. М. Ковальчука. – Київ : Медицина, 2013. – 512 с.
9. Мика К. Реабилитация после удаления молочной железы / пер. с польск. – Москва : Мед. литература, 2008. – 144 с.
10. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 470 с.
11. Одинець Т. Фізична реабілітація жінок з постмастектомічним синдромом : монографія / Тетяна Одинець. – Львів : ЛДУФК, 2017. – 400 с.
12. Реабилитация онкологических больных / под ред. В. Н. Герасименко. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.
13. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.

Допоміжна:

14. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницького

- держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 271–277.
15. Бас О. Маркетинг як важлива складова активізації розвитку фізичної реабілітації в Україні / О. Бас, М. Бас-Юрчишин // Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури та сфери обслуговування : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 2017. – С. 50–52.
 16. Бас О. А. Програма фізичної реабілітації жінок після мастектомії і відповідно до періодів відновлення / Бас О.А. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5К (86) 17. – С. 29–31.
 17. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С.22 – 25.
 18. Бас О. А. Реабілітація жінок після мастектомії / Бас О. А. // Фізична реабілітація – здобутки, проблеми, перспективи : матеріали Всеукр. наук. конф. – Львів, 2009. – С. 10–14.
 19. Грушина Т. И. Лечебная физкультура при постмастэктомическом отеке / Грушина Т. И. // Советская медицина. – 1991. – № 4. – С. 93–94.
 20. Дитяча онкологія : підручник / за ред. О. С. Дудніченка, Г. І. Климнюка. Харків : Факт, 2013. – 400 с.
 21. Клюйков А. И. Тейпирование и применение кинезиотейпа в спортивной практике : метод. пособие / А. И. Клюйков. – Москва : РАСМИРБИ, 2009. – 140 с.
 22. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогрес, 2001. – 512 с.
 23. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., испр.и доп. – Москва : МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.
 24. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
 25. Одинець Т. Є. Теоретико-методологічні засади фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Одинець Тетяна Євгенівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2018. – 40 с.
 26. Одинець Т. Є. Проблема фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом / Одинець Т. Є., Бріскін Ю. А. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2017. – Вип. 3(22). – С. 595–599.
 27. Одинець Т. Організаційна компонента концепції фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом / Т. Одинець, Ю. Бріскін

- // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2016. – Вип. 20. – С. 540–544.
28. Онкологія / І. Б. Щепотін, В. Л. Ганул, І. О. Клименко [та ін.] ; за ред. проф. І. Б. Щепотіна. – Київ : Книга плюс, 2006. – 496с.
29. Онкологія : підручник для мед. ВНЗ IV р. а. / за ред. Г. В. Бондаря, Ю. В. Думанського, О. Ю. Поповича. – Київ : Медицина, 2013. – 544 с.
30. Реабилитация онкологических больных при функционально-щадящем лечении / под ред. В. И. Чиссова, В. О. Ольшанского, В. И. Борисова. – Москва : [б. и.], 1995. – 250 с.
31. Реабилитация онкологических больных / В. Н. Герасименко, Ю. В. Артюшенко Ю. В., Амирасланов А. Т. [и др.]. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.
32. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / под ред. А. Н. Беловой, О. Н. Щепетовой. – Москва : Антидор, 2002. – 440 с.
33. Effect of water physical therapy on quality of life in breast cancer survivors / Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Alina Perederiy, Maryan Pityn, Iryna Svistelnik // [Physiother Theory Pract.](#) – 2018. – N 26(4). – P. 11–16.
34. Effectiveness of individualized physical rehabilitation programs on post-mastectomy pain in breast cancer survivors / Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Oleh Sydorko, Valeria Tyshchenko, Sergiy Putrov // [Physiother Theory Pract.](#) – 2018. – Vol. 26(3). – P. 1–5.
35. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease / Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnik // *Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji.* – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.

Інформаційні ресурси інтернет:

36. Автореферати дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015.– Кн. 5 „Фізична реабілітація”. – 77 с.
– Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz_reb.pdf
37. Бас М. А. Проблема фізичної реабілітації у процесі добровільного медичного страхування в Україні [Електронний ресурс] / Бас М. А., Бас О. А. // *Спортивна наука України.* – 2011. – № 7. – С. 85 – 96. – Режим доступу : <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>
38. Козырева О. В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : учеб. словарь-справочник / О. В. Козырева,

- А. А. Иванов. – Москва : Советский спорт, 2010. – 280 с. – Режим доступа: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/17813/1pdf>
39. Одинець Т. Є. Теоретико-методологічні засади фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом : дис. ... д-ра наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.03 / Одинець Тетяна Євгенівна. – Львів, 2018. – 527 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11341>
40. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с. – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/394/1/fizychna%20reabilitatsiya%20v%20onkolohiyi_pokazhchyk.pdf
41. Zuther [Joachim E.](#) Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / [Joachim E. Zuther](#) // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode : <http://books.google.com.ua>
42. Wittlinger [G.](#) Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / [Günther Wittlinger](#), [Hildegard Wittlinger](#) // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>.