

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

**Кафедра фізичної терапії, ерготерапії**

**ЗАВДАННЯ**

**ДЛЯ СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ЗА**

**ІНДИВІДУАЛЬНИМ ГРАФІКОМ**

**з навчальної дисципліни**

**«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ**

**ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ»**

**спеціальність 227 «фізична терапія, ерготерапія»**

**факультет фізичної терапії та ерготерапії**

**спеціалізація фізична терапія, ерготерапія**

**Розробник:** канд наук з фіз.. виховання та спорту, доцент ©Бас О.А.

**Львів 2018**

## Перелік контрольних запитань

1. Назвати відмінності між доброякісною та злоякісною пухлиною
2. Назвати різницю між термінами «рак» та «саркома»
3. Що таке стадії перебігу пухлинного процесу?
4. Що таке передпухлинні захворювання
5. Що таке метастаз, шляхи метастазування
6. Чи існує закономірність метастазування і від чого вона залежить
7. Назвати загально мозкові симптоми пухлин головного мозку
8. Охарактеризувати види первинних пухлин головного мозку
9. Описати основні клінічні прояви пухлин спинного мозку
10. Описати характер болю, як клінічного симптому при пухлин спинного мозку
11. Назвати симптоми пухлин легень
12. Охарактеризувати клінічну симптоматику при пухлинах у шлунку
13. Яким чином відбувається метастазування при пухлинах молочної залози
14. Описати характер болю, як клінічного симптому при пухлинах легень
15. На що потрібно звертати увагу при пальпаторному обстеженні пацієнта
16. Назвіть складові реабілітаційного обстеження
17. Які ускладнення чи порушення опорно-рухового апарату можуть виникати після променевої терапії
18. Які є способи проведення променевої терапії
19. Назвати методи хіміотерапії
20. Що таке радикальна операція і в яких випадках вона проводиться
21. Особливості виникнення ранніх та пізніх післяопераційних ускладнень
22. Що таке некроз, назвати різновиди
23. Які два види набряків виникають після оперативного втручання
24. В чому різниця між серомою та лімфо реєю.
25. Охарактеризувати складові побудови реабілітаційної програм
26. Які обмежуючі фактори потрібно враховувати при проведенні занять
27. Правила проведення мануального лімфо дренажу
28. Що таке банда жування, принципи проведення
29. Для чого проводиться елевація кінцівки після оперативного втручання
30. Опишіть методику кінезотейпування
31. Які різновиди компресійного одягу існують, в чому їх відмінність від звичного одягу.
32. Що таке мануальний (ручний) лімфо дренаж
33. Правила проведення мануального лімфодренажу
34. Показання до мануального лімфодренажу
35. Загальні проти показання до мануального лімфо дренажу
36. Охарактеризувати прийоми мануального лімфо дренажу

## Рекомендована література

### Основна:

1. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Львів, 2011. – с. 20.
2. Білинський Б. Т. Онкологія : [підручник] / Б. Т. Білинський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – Київ : Здоров'я, 2004. – 528 с.
3. Грушина Т. И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – Москва : ТЭОТАР-Медиа, 2006. – С. 46–59.
4. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
5. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с.
6. Клінічна онкологія : навч. посіб. / В. А. Коссе, І. М. Бондаренко, В. Є. Машталер [та ін.] ; за ред. проф. В. А. Коссе, д.м.н. І. М. Бондаренко. – Дніпропетровськ : Арт-прес 2002. – 240 с.
7. Макарова В. С. Комплексная физическая противоотечная терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В. С., Выренков Ю.Е. – Москва : Лимфа, 2014. – 120 с.
8. Медсестринство в онкології : підручник / Л. М. Ковальчук, О. М. Парійчук, І. І. Романишин [та ін.] ; за ред. Л. М. Ковальчука. – Київ : Медицина, 2013. – 512 с.
9. Мика К. Реабилитация после удаления молочной железы / пер. с польск. – Москва : Мед. литература, 2008. – 144 с.
10. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 470 с.
11. Одинець Т. Фізична реабілітація жінок з постмастектомічним синдромом : монографія / Тетяна Одинець. – Львів : ЛДУФК, 2017. – 400 с.
12. Реабилитация онкологических больных / под ред. В. Н. Герасименко. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.
13. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.

### Допоміжна:

14. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницького

- держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 271–277.
15. Бас О. Маркетинг як важлива складова активізації розвитку фізичної реабілітації в Україні / О. Бас, М. Бас-Юрчишин // Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури та сфери обслуговування : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 2017. – С. 50–52.
  16. Бас О. А. Програма фізичної реабілітації жінок після мастектомії і відповідно до періодів відновлення / Бас О.А. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5К (86) 17. – С. 29–31.
  17. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С.22 – 25.
  18. Бас О. А. Реабілітація жінок після мастектомії / Бас О. А. // Фізична реабілітація – здобутки, проблеми, перспективи : матеріали Всеукр. наук. конф. – Львів, 2009. – С. 10–14.
  19. Грушина Т. И. Лечебная физкультура при постмастэктомическом отеке / Грушина Т. И. // Советская медицина. – 1991. – № 4. – С. 93–94.
  20. Дитяча онкологія : підручник / за ред. О. С. Дудніченка, Г. І. Климнюка. Харків : Факт, 2013. – 400 с.
  21. Клюйков А. И. Тейпирование и применение кинезиотейпа в спортивной практике : метод. пособие / А. И. Клюйков. – Москва : РАСМИРБИ, 2009. – 140 с.
  22. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогрес, 2001. – 512 с.
  23. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., испр.и доп. – Москва : МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.
  24. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
  25. Одинець Т. Є. Теоретико-методологічні засади фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Одинець Тетяна Євгенівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2018. – 40 с.
  26. Одинець Т. Є. Проблема фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом / Одинець Т. Є., Бріскін Ю. А. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2017. – Вип. 3(22). – С. 595–599.

27. Одинець Т. Організаційна компонента концепції фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом / Т. Одинець, Ю. Бріскін // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2016. – Вип. 20. – С. 540–544.
28. Онкологія / І. Б. Щепотін, В. Л. Ганул, І. О. Клименко [та ін.] ; за ред. проф. І. Б. Щепотіна. – Київ : Книга плюс, 2006. – 496с.
29. Онкологія : підручник для мед. ВНЗ IV р. а. / за ред. Г. В. Бондаря, Ю. В. Думанського, О. Ю. Поповича. – Київ : Медицина, 2013. – 544 с.
30. Реабилитация онкологических больных при функционально-щадящем лечении / под ред. В. И. Чиссова, В. О. Ольшанского, В. И. Борисова. – Москва : [б. и.], 1995. – 250 с.
31. Реабилитация онкологических больных / В. Н. Герасименко, Ю. В. Артюшенко Ю. В., Амирасланов А. Т. [и др.]. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.
32. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / под ред. А. Н. Беловой, О. Н. Щепетовой. – Москва : Антидор, 2002. – 440 с.
33. Effect of water physical therapy on quality of life in breast cancer survivors / Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Alina Perederiy, Maryan Pityn, Iryna Svistelnik // Physiother Theory Pract. – 2018. – N 26(4). – P. 11–16.
34. Effectiveness of individualized physical rehabilitation programs on post-mastectomy pain in breast cancer survivors / Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Oleh Sydorko, Valeria Tyshchenko, Sergiy Putrov // Physiother Theory Pract. – 2018. – Vol. 26(3). – P. 1–5.
35. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease / Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnik // Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji. – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.

### **Інформаційні ресурси інтернет:**

36. Автореферати дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015.– Кн. 5 „Фізична реабілітація”. – 77 с.  
– Режим доступу: [http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz\\_reb.pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz_reb.pdf)
37. Бас М. А. Проблема фізичної реабілітації у процесі добровільного медичного страхування в Україні [Електронний ресурс] / Бас М. А., Бас О. А. // Спортивна наука України. – 2011. – № 7. – С. 85 – 96. – Режим доступу : <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>

38. Козырева О. В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : учеб. словарь-справочник / О. В. Козырева, А. А. Иванов. – Москва : Советский спорт, 2010. – 280 с. – Режим доступа: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/17813/1pdf>
39. Одинець Т. Є. Теоретико-методологічні засади фізичної реабілітації жінок з постмастектомічним синдромом : дис. ... д-ра наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.03 / Одинець Тетяна Євгенівна. – Львів, 2018. – 527 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11341>
40. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с. – Режим доступу:
41. Zuther [Joachim E.](#) Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / [Joachim E. Zuther](#) // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode : <http://books.google.com.ua>
42. Wittlinger [G.](#) Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / [Günther Wittlinger](#), [Hildegard Wittlinger](#) // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>.