

відповідей); підключення до вирішення проблеми ЗМІ, проведення активної реклами (37,9% відповідей). Майже аналогічні відповіді зазначили респонденти-жінки: 42,3% - необхідність порад лікарів, 35,3% вважають, що переконаність у важливості фізкультурної активності повинні формувати у населення ЗМІ та активна реклама. Необхідність започаткування спеціалізованих періодичних видань, присвячених фізкультурно-оздоровчій діяльності та випуску більшої кількості спеціальної літератури зазначили 10,6% та 9,4% респондентів відповідно.

У підсумку слід зазначити, що участь центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» у вирішенні проблеми оптимізації обсягів рухової активності населення може активізуватися за рахунок їх плідної співпраці з фізкультурно-оздоровчими клубами та осередками, організації мережі консультативних пунктів, залучення до участі у багато чисельних заходах змагальної спрямованості учасників організованих клубами фізкультурно-оздоровчих занять.

Література:

1. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту на 2007-2011 роки. Затверджена постановою Кабінету Міністрів України у вересні 2006 року.
2. Про затвердження Положення про Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Наказ Державного комітету України з питань фізичної культури і спорту від 29.05.2003Б № 1366.
3. Жданова Ольга, Господарчук Тетяна. Окремі аспекти планування діяльності центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». //Матеріали міжнародної конференції «Молода спортивна наука України. –Львів, 2007.

DZIAŁALNOŚĆ KRAJOWEJ FEDERACJI „SPORTU DLA WSZYSTKICH”

Olha Zhdanowa

Politechnika Opolska (Opole, Polska)

Jedną z form rekreacji w dzisiejszych czasach jest tak zwany „sport dla wszystkich”. Sport dla wszystkich są to wszystkie formy zajęć o treści ruchowo sportowej, którym człowiek oddaje się z własnej woli w czasie wolnym od zajęć codziennych. Cechą, charakterystyczną "sportu dla

wszystkich" jest jego różnorodność, oraz zakres jaki on obejmuje. Pod pojęciem "sport dla wszystkich" często rozumie się różnego rodzaju festyny, połączone z konkursami wymagającymi sprawności fizycznej oraz turniejami podczas, których rozgrywane są zawody sportowe. Dzisiejsza bardzo bogata oferta rekreacyjna przekracza wielokrotnie liczbę dyscyplin sportowych. Wiele dzieje się w dziedzinie gier rekreacyjnych, które przybierają przystępne formy, oferując możliwość różnicowania sportowych gier zespołowych, jak i coraz szerszą ofertę tak zwanych gier rekreacyjnych, które posiadają atrakcyjne walory współzawodnictwa i kooperacji, łatwiejszą technikę gry, proste przepisy i wreszcie tani i prosty sprzęt i boiska.

Rekreacja, "sport dla wszystkich" wydają się na pozór działalnością łatwą głównie spontaniczną. W rzeczywistości, o ile ma spełniać określone cele wymaga wiedzy z zakresu nauk podstawowych, zwłaszcza biomedycznych, psychologii, pedagogiki, socjologii, metodyki nauczania i prowadzenia zajęć rekreacyjnych i, wreszcie, dużej pomysłowości i elastyczności co do sposobu prowadzenia zajęć, doboru ćwiczeń, stosowania niekonwencjonalnych przyborów, form organizacyjnych itp. Dlatego istnieje wiele organizacji zajmujących się promowaniem „sportu dla wszystkich”. Jedną z nich jest Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich która powstała w 1996 roku.

Różnorodność organizacji, które skupia Federacja świadczą o potrzebie jej istnienia. W najmniejszym stopniu członkostwo w Federacji nie odbiera samodzielności zrzeszonym organizacjom. Są w dalszym ciągu niezależne i samorządne.

Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich jest ważnym elementem w dziedzinie promowania aktywnego trybu życia, uprawiania różnych sportów masowych oraz informowania o korzyściach wynikających z udziału w rekreacji.

Do podstawowych celów działania Krajowej Federacji Sportu dla Wszystkich należy:

- uczestniczenie w procesie rozwoju kultury fizycznej i sportu, popularyzowanie wszelkiego rodzaju form sportu dla wszystkich, w tym sportu dzieci i młodzieży;
- zrzeszanie stowarzyszeń kultury fizycznej i ich związków oraz innych osób prawnych działających w dziedzinie kultury fizycznej, prowadzenie z nimi wspólnych przedsięwzięć w zakresie rekreacji ruchowej, sportu i turystyki na rzecz osób sprawnych i niepełnosprawnych;

- wspomaganie działalności zrzeszonych członków w realizacji ich statutowych zadań;
- reprezentowanie członków wobec władz państwowych, administracji publicznej, urzędów i instytucji rządowych, samorządowych, związków zawodowych i sportowych, stowarzyszeń oraz fundacji, a także innych podmiotów administracyjnych i gospodarczych w kraju i za granicą w działaniach przyczyniających się do rozwoju kultury fizycznej i sportu;
- wykonywanie zleconych zadań publicznych w zakresie kultury fizycznej i sportu, promocji i organizacji wolontariatu oraz działań na rzecz osób niepełnosprawnych, a także innej strefy zadań publicznych, związanych z realizacją celów statutowych;
- ustalanie programów i kierunków rozwoju Federacji, organizowanie i prowadzenie wydawnictw oraz poradnictwa w zakresie powszechnej kultury fizycznej i sportu, organizowanie seminariów, sympozjów i konferencji w powyższym zakresie;
- inspirowanie rozwoju i modernizacji bazy i urządzeń dla kultury fizycznej.

Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich jest organizacją pozarządową zrzeszająca stowarzyszenia zajmujące się promowaniem oraz rozpowszechnianiem kultury fizycznej, w tym osób niepełnosprawnych.

Krajowa Federacja aktualnie zrzesza 26 organizacji. Należą do nich:

Fundacja Sportowa "Energetyk", Fundacja "Makabi" Polska, Fundacja Polskiej Lekkiej Atletyki, Katolickie Stowarzyszenie Sportowe RP, Liga Obrony Kraju, Luterska Organizacja Sportowa w RP, Polska Federacja Sportu Młodzieżowego, Polski Związek Sportu Psych Zaprzęgów, Polski Związek Sportu Budo, Polski Związek Sportu Niepełnosprawnych "Start", Polski Związek Weteranów Lekkiej Atletyki, Polskie Towarzystwo Ringo, Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Polskie Towarzystwo Warcabowe, Prawosławna Organizacja Sportowa RP, Salezjaska Organizacja Sportowa RP, Stowarzyszenie Młodych Wielkopolan, Stowarzyszenie na Rzecz Wiejskich Dzieci i Osób w Podeszłym Wieku, Stowarzyszenie Parafiada im. św. Józefa Kalasancjusza, Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży „Młodzież Polska”, Szkolny Związek Sportowy, Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Towarzystwo Kultury Fizycznej „Budowlani”, Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, Wojskowe Stowarzyszenie „Sport - Turystyka – Obronność, Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich jest patronem wielu masowych imprez sportowych. Jedną z największych z nich jest Sportowy Turniej Miast i Gmin. Turniej jest największą imprezą sportu masowego w Polsce. Jest rozgrywana w ramach ogólnoswiatowego dnia sportu („International Challenge Day”). W rozegranej w czerwcu 2006 roku XII edycji turnieju wzięło udział około 4000000 osób z całego kraju. Uczestnikiem turnieju może być każdy mieszkaniec wsi lub miasta, w dowolnym wieku, który uczestniczy w wybranej przez siebie formie rekreacji przez co najmniej 30 minut.

Uczestniczące w turnieju miasta i gminy są podzielone na sześć grup w zależności od liczby mieszkańców. Celem tej imprezy jest nakłanianie jak największej liczby osób do uprawiania rekreacji ruchowej oraz promowanie aktywnego i zdrowego trybu życia.

Inną imprezą masową jest Ogólnopolski Festiwal Sportu i Zdrowia zorganizowany przez Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, które jest członkiem Federacji Sportu dla Wszystkich. W Sierakowie koło Poznania podczas trwającej trzy dni imprezie uczestnicy rywalizowali w 11 konkurencjach indywidualnych i 6 zespołowych. Uczestnicy mogli rywalizować w takich konkurencjach jak piłka nożna, koszykówka, biegi, pływanie, szachy i wiele innych. Dzięki różnorodnym konkurencjom w imprezie mogli brać udział osoby w każdej kategorii wiekowej. Celem takiej imprezy jest promowanie rekreacji masowej, szczególnie wśród osób dotychczas mało aktywnych ruchowo.

Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich jest również organizatorem Ogólnopolskiego Festiwalu Sportów wodnych rozgrywanych w grudniu w Wyszku. Trwająca cztery dni impreza odbywa się na prywatnej „Błękitna” w Wyszku. W VIII edycji konkursu rozegranej w grudniu ubiegłego roku uczestnicy zmierzali się w takich konkurencjach jak kajak polo, mini piłka wodna czy pływanie. Zgromadzeni na widowni goście mieli również okazję obejrzeć pokaz rodeo kajakowego. Jedną z atrakcji były również pokazy pletwonurkowania i ratownictwa wodnego. Impreza jest przykładem na to iż sporty wodne można uprawiać przez cały rok a nie tylko w okresie letnim.

Kolejną imprezą promującą sport dla mas jest odbywający się w Zamosciu Międzynarodowy Festiwal Sportu Dzieci i Młodzieży. Uczestnikami konkursu jest młodzież z Polski oraz Słowacji, Węgier, Ukrainy, Rosji, Białorusi i Niemiec. Podczas imprezy około 1000 młodych zawodników rywalizuje w grach zespołowych i konkurencjach

lekkoatletycznych o najwyższe trofea sportowe. Impreza oprócz promowania rekreacji umożliwia integrację dzieci z różnych państw oraz poznanie różnorodnych kultur i zwyczajów.

Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich, jest organizacją kierującą swój program do szerokiego grona odbiorców, co sprzyja promowaniu ruchu i rekreacji wśród wszystkich grup wiekowych i społecznych. Imprezy organizowane przez Federację przypominają o przyjemnościach płynących z aktywnego spędzania czasu, korzyściach jakie daje uprawianie sportu, oraz satysfakcji wynikającej ze współzawodnictwa.

Działania które podejmuje ta organizacja promują sport i zdrowie, co jest głównym celem jej istnienia. W dzisiejszych czasach, zdominowanych przez siedzący tryb życia, zmechanizowane środki transportu oraz przez dużą ilość czynników stresogennych, działalność tego typu jest koniecznym elementem zaspakajającym minimum aktywności fizycznej, niezbędnej do prawidłowego rozwoju psychicznego jak i fizycznego.

Bibliografia:

1. Tadeusz Golabek, Henryk Jasiak, Andrzej Jucewicz; „ABC Sport dla wszystkich; Spółdzielcza Agencja Reklamowa SPAR.
2. <http://www.federacja.com.pl/site/index.htm>