

Дидактичне забезпечення самостійної роботи

з навчальної дисципліни

„ Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення”

(спеціалізація „футбол”)

для студентів **5 курсу**

спеціальності 014.11 „Середня освіта (фізична культура)”

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Самостійне вивчення навчального матеріалу модуля 1.	20
2	Підготувати реферат з психологічної підготовки футболістів.	9
3	Підготувати реферат про періодизацію у підготовці футболістів.	9
4	Самостійне вивчення навчального матеріалу модуля 2.	20
5	Скласти перспективний або поточний (річний) план підготовки футбольної команди.	10
6	Підготувати щоденник самоконтролю футболіста протягом місяця з занесенням у нього застосованих відновлювальних процедур після змагань, тренувань.	10