

Дидактичне забезпечення самостійної роботи

з навчальної дисципліни

„ Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення”

(спеціалізація „футбол”)

для студентів **3 курсу**

спеціальності 014.11 „Середня освіта (фізична культура)”

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Характеристика принципів спортивного тренування.	6
2	Зміст технічної, тактичної та фізичної підготовки на етапі початкової і попередньо-базової підготовки юних футболістів.	6
3	Характеристика методів тренування, що застосовуються в навчально-тренувальному процесі юних футболістів.	6
4	Класифікація тактичних дій футболістів.	6
5	Еволюція тактичних систем гри футболістів.	6
6	Скласти 2-3 навчальних завдання для оволодіння тактичними вміннями і навичками в захисті і нападі.	6
7	Скласти комплекси вправ для розвитку рухових якостей футболістів.	3
8	Скласти комплекси вправ для удосконалення технічної підготовленості футболістів.	3
9	Скласти комплекси вправ для навчання груповим тактичним діям футболістів.	4
	Разом	46