

Дидактичне забезпечення самостійної роботи

з навчальної дисципліни

„ Теорія і методика обраного виду спорту та Спортивно-педагогічне вдосконалення”

(спеціалізація „футбол”)

для студентів **1 курсу**

спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Аналіз розвитку гри у футбол на Україні і в світі за матеріали періодичних видань.	4
2	Правила гри у футбол.	4
3	Основні характерні помилки при виконанні технічних прийомів і шляхи їх усунення.	4
4	Класифікація тактичних дій футболістів.	3
5	Еволюція тактичних систем гри футболістів.	3
6	Скласти 2-3 навчальних завдання для оволодіння тактичними вміннями і навичками в захисті і нападі.	3
7	Скласти комплекси вправ для розвитку рухових якостей футболістів.	3
	Разом	24