

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

4517.175

П37



ПЛАВАНИЕ

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ПРИ СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР

Управление плавания
Федерация плавания СССР

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

ПЛАВАНИЕ

Правила соревнований

*Утверждены
Комитетом по физической культуре и спорту
при Совете Министров СССР*



Москва
«Физкультура и спорт»
1982

ББК 75.717.5

П37

Правила соревнований подготовлены государственным тренером по плаванию Спорткомитета СССР *А. А. Пименовым*, членами Всесоюзной коллегии судей *Н. П. Лаврецовым*, *М. И. Илларионовым*, *Н. Д. Андриановым*.

Под общей редакцией председателя Федерации плавания СССР *З. П. Фирсова*.

Плавание: Правила соревнований. — М.: Физ-П 37 культура и спорт, 1983. — 32 с. — (Ком. по физ. культ. и спорту при Сов. Мин. СССР; Упр. плавания; Федер. плавания СССР).

В официальных правилах освещаются вопросы судейства и организации соревнований, а также работа судейских коллегий. При новом издании правил учтены решения и рекомендации Конгресса ФИНА 1980 г. и Бюро ФИНА 1981 г. по судейству соревнований по плаванию.

Предназначены для организаторов, судей, тренеров и спортсменов.

1. СПОСОБЫ ПЛАВАНИЯ, ДИСТАНЦИИ И ХАРАКТЕР СОРЕВНОВАНИЙ

§ 1. Способы плавания и дистанции

В плавании проводятся соревнования и регистрируются рекорды по следующим способам и дистанциям:

вольный стиль	— 100, 200, 400, 800, 1500 м;
эстафеты	— 4×100 м; 4×200 м;
брасс	— 100, 200 м;
дельфин	— 100, 200 м;
на спине	— 100, 200 м;
комплексное плавание	— 200 м (50 м дельфин + 50 м на спине + 50 м брасс + 50 м кроль); — 400 м (100 м дельфин + 100 м на спине + 100 м брасс + 100 м кроль).

Примечания: 1. В зависимости от возраста участников, целей и задач соревнований в них могут быть включены и другие дистанции, определенные положением о соревнованиях. 2. Рекорды регистрируются в бассейнах с длиной дорожек 50 и 25 м.

§ 2. Характер соревнований

1. По характеру соревнования по плаванию делятся на личные, командные и лично-командные.

В личных соревнованиях результаты и места засчитываются каждому отдельному участнику.

В командных соревнованиях результаты участников засчитываются команде в целом и определяют ее место в соревновании.

В лично-командных соревнованиях результаты засчитываются одновременно отдельным участникам и команде в целом.

2. Характер и программа определяются положением о данном соревновании.

3. Положение о соревновании составляется проводящей его организацией. В него входят следующие разделы:

- а) цели и задачи;
- б) время и место проведения;
- в) организация и проведение соревнования;

- г) участники соревнования;
- д) программа;
- е) условия проведения;
- ж) определение победителей личного и командного первенства;
- з) награждение победителей;
- и) сроки и место подачи предварительных, именных, технических заявок и индивидуальных карточек спортсменов.

II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

§ 3. Возраст участников

Участники соревнований делятся на следующие возрастные группы:

- младшую — девочки и мальчики моложе 12 лет;
- среднюю — девочки и мальчики 12—14 лет;
- старшую — девушки и юноши 15—16 лет;
- взрослую — женщины и мужчины 17 лет и старше.

Примечание. Возраст определяется по году рождения.

§ 4. Допуск участников к соревнованиям

1. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

2. В зависимости от положения о соревнованиях допуск участников может быть ограничен возрастом, уровнем спортивной подготовленности и т. д.

3. При соответствующей подготовленности участники младшей группы могут с разрешения врача и тренера допускаться к соревнованиям в более старшей группе. Спортсмены старших возрастных групп не допускаются к участию в соревнованиях младших возрастных групп.

Примечание. К соревнованиям республиканского масштаба и выше допускаются участники, получившие разрешение врачебно-физкультурного диспансера.

§ 5. Обязанности и права участников

1. Участники соревнований обязаны:

а) знать программу соревнований и соблюдать их правила и порядок проведения;

б) строго соблюдать нормы поведения, организованно выходить на старт, при объявлении фамилии участника принять положение «смирно» и, сделав полшага вперед, поклониться зрителям;

в) выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

2. Участник имеет право обращаться к судьям только через представителя, тренера или капитана своей команды.

3. Участники соревнований не могут быть судьями на тех же соревнованиях.

§ 6. Костюм участника

1. Участник обязан выступать в опрятном и хорошо пригнанном по фигуре спортивном костюме.

Во время парада участники каждой организации должны быть одеты в единую форму.

2. Участники соревнований — мужчины, юноши, мальчики выступают на них в специальных трусах; женщины, девушки, девочки — в закрытых (кроме спины) купальных костюмах.

Купальный костюм и трусы должны быть изготовлены из непрозрачного материала. На спортивном костюме (в том числе на плавательном) и на других вещах, с которыми участник соревнований выходит на старт, запрещено иметь рекламные знаки любой формы размером более 4×4 см.

Рефери или главный судья имеет право не допускать к участию в соревнованиях спортсмена в несоответствующем костюме.

§ 7. Представители, тренеры и капитаны команд

1. Каждая организация, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего представителя.

2. Представитель является руководителем команды. Он отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает своевременную их явку на соревнование.

3. Представитель присутствует на совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями.

4. Во время соревнования представитель находится в специально отведенном месте.

5. Представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнования.

6. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер команды или капитан, назначенный из числа участников.

Представитель (тренер, капитан) имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения данных соревнований, а в секретариате — результаты соревнований. Дополнительные заявки или перезаявки разрешается подавать не позднее чем за один час до начала соревнований.

III. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

§ 8. Состав судейской коллегии

1. Судейская коллегия назначается организацией, проводящей соревнование, с ведома соответствующего комитета по физической культуре и спорту.

2. В состав судейской коллегии входят:

- а) рефери;
- б) главный судья;
- в) заместитель главного судьи (в том числе врач);
- г) главный секретарь;
- д) секретари;
- е) стартер и его помощник;
- ж) судьи на финише;
- з) судьи по технике плавания;
- и) старший судья-секундометрист, его помощник и судьи-секундометристы;
- к) судьи на поворотах;
- л) судьи при участниках;
- м) судьи-информаторы;
- н) судьи по обслуживанию электронной аппаратуры;
- о) судьи по награждению.

В распоряжение судейской коллегии организация, проводящая соревнования, выделяет коменданта, радиста.

Численный состав судейской коллегии определяется организацией, проводящей соревнования. Он зависит от масштаба соревнований. В соревнованиях с небольшим количеством участников в судейскую коллегию входят: главный судья, врач, секретарь, стартер, судья на финише, судья по технике плавания, судья на повороте, судьи-секундометристы, судья-информатор.

§ 9. Рефери

1. Рефери назначается вышестоящей спортивной организацией из числа членов соответствующей федерации плавания.

2. Рефери подчиняются все судьи.

3. В обязанности рефери входит:

а) инструктировать и контролировать судейскую коллегию относительно процедуры и всех особенностей проведения данного соревнования;

б) следить за соблюдением правил соревнований и решать все спорные вопросы, не предусмотренные правилами; вводить в силу все правила и решения ФИНА;

в) проверять готовность судейской коллегии и участников к проведению заплыва и подавать стартеру сигнал, разрешающий дать стартовую команду;

г) проверять исправность и готовность электронного оборудования;

д) назначать судей по технике плавания;

е) давать разрешение стартеру начинать каждый заплыв и контролировать правильность его проведения от старта до финиша;

ж) в момент старта находиться на противоположной по отношению к стартеру стороне бассейна.

4. Рефери имеет право:

а) вмешиваться в ход проведения соревнований на любом этапе и добиваться, чтобы они проходили в соответствии с правилами, обеспечивали равные условия для всех участников;

б) вносить изменения в расписание соревнований, не затрагивающие положения о соревнованиях, если в этом возникла крайняя необходимость;

в) отменить проведение соревнований, если место, условия, оборудование, инвентарь не отвечают требованиям правил соревнований;

г) прекратить дальнейшее проведение соревнований или сделать временный перерыв в случае неблагоприятных условий или других причин;

д) производить в ходе соревнований перемещения судей;

е) отстранять от судейства лиц, не справляющихся со своими обязанностями или оказавшихся некомпетентными в данной работе;

ж) дисквалифицировать любого участника (команду) за нарушение правил, замеченное самим рефери, или утвердить решение судей о дисквалификации;

з) отменить решение судей, если лично убедится в ошибочности принятого ими решения, выносить решения по любому вопросу, по которому мнения судей расходятся;

и) рассматривать все протесты, относящиеся к проведению соревнований.

§ 10. Главный судья

1. Главный судья заблаговременно проверяет готовность места соревнований, соответствующего оборудования (в том числе электронного) и инвентаря. Принимает меры безопасности участников соревнования. Совместно с врачом, комендантом и администрацией спортивной базы несет ответственность за здоровье участников соревнований (травмы в результате неисправности или непригодности оборудования; нарушения установленного порядка и дисциплины; нарушение температурного и химического режимов воды и др.).

2. Главный судья распределяет судей по отдельным участкам работы и контролирует их.

3. В решении спорных вопросов главный судья имеет право голоса как один из судей.

4. Главный судья проводит заседания судейской коллегии перед началом и после соревнований, а также в тех случаях, когда этого требует ход соревнований; проводит семинар перед началом соревнования.

5. После окончания соревнований главный судья обязан в однедневный срок написать отчет и представить его и протоколы в организацию, проводившую их.

§ 11. Заместители главного судьи

Заместители главного судьи работают по его указаниям; в отсутствие главного судьи один из них заменяет его.

§ 12. Главный секретарь и секретари

1. Главный секретарь ведет протоколы заседаний судейской коллегии, подготавливает все материалы и документацию для проведения соревнования (принимает картотеку, проводит жеребьевку участников, готовит стартовые протоколы, протоколы результатов, итоговые материалы и др.), принимает заявления и протесты и докладывает о них рефери, подготавливает технический отчет о проведении соревнования. С разрешения рефери или главного судьи дает информацию о соревновании представителям прессы, радио и телевидения. Руководит работой секретарей.

2. Секретари выполняют свою работу по указанию главного секретаря.

§ 13. Стартер и его помощник

1. Стартер контролирует участников от момента прибытия их на стартовый плот до выполнения старта.

2. Стартер вызывает участников на старт, проверяет, соответствуют ли их костюмы требованиям правил соревнований.

3. Получив разрешение рефери, стартер дает голосом команду (фразой: «Займите место!» или «На старт!») и затем исполнительный сигнал (выстрелом, звуком сирены, отмашкой флагом и словом «Марш!»).

4. При срыве старта (при фальстарте) стартер возвращает участников, напоминает им правила старта и дает повторную стартовую команду. За умышленный фальстарт спортсмен дисквалифицируется.

5. С согласия рефери стартер может дисквалифицировать участника за явную задержку старта, за преднамеренное неподчинение распоряжениям стартера или другие нарушения правил поведения, спортивной этики.

6. Стартер имеет неограниченное право решать, правильно ли взят старт, и при необходимости вернуть участников для повторного старта. Его решение может быть отклонено только рефери или главным судьей.

7. Для подачи стартовой команды стартер занимает место на боковой стороне бассейна на расстоянии 5 м от стартовой площадки. При заплывах на спине и комбинированных эстафетах подает команду, находясь сбоку на линии старта.

8. Помощник стартера выполняет работу по указаниям стартера.

§ 14. Судьи на финише

1. Судьи на финише определяют правильность финиша, отмечают, в каком порядке участники приплыли к нему, следят за сменой этапов в эстафетном плавании, за выполнением участниками правил поворота на своей стороне бассейна, вплоть до выхода головы участника на поверхность воды после поворота, после окончания заплыва контролируют правильность выхода пловца из ванны бассейна.

Количество судей на финише может быть различным, в зависимости от масштаба соревнований и числа стартующих в заплывах участников, но обязательно нечетным и не менее трех. Один из судей является старшим.

Судьи на финише занимают возвышенное место на одной линии с финишем, наблюдая эту линию по всей ее длине.

2. При расхождении показаний секундомеров и порядка прихода участников к финишу право решения предоставляется судьям на финише.

3. При наличии видеозаписи смены этапов в эстафетном плавании судьи на финише могут консультироваться с рефери.

4. Судьи на финише не имеют право на тех же соревнованиях выполнять обязанности секундометристов.

§ 15. Судьи по технике плавания

1. Судьи по технике плавания следят за тем, чтобы участники полностью проходили дистанцию и соблюдали установленные правилами соревнований требования к технике плавания. Судьи располагаются на боковых сторонах бассейна и, перемещаясь по бортикам во время заплыва, сопровождают пловцов на протяжении всей дистанции, начиная с момента входа участников в воду и до касания финишного щита.

2. О каждом нарушении техники плавания судьи по технике плавания докладывают в письменной форме рефери, указывая на карточке фамилию участника, способ плавания и длину дистанции, номера дорожки и заплыва. На соревнованиях, начиная от городского масштаба, судейство осуществляется тремя судьями по технике плавания; свое решение они выносят большинством голосов. Один из судей является старшим.

§ 16. Судьи на поворотах

1. Судьи на поворотах следят за правильностью подхода участников к повороту, выполнением поворота и продолжением проплыва после поворота до выхода пловца на поверхность воды.

2. В заплывах на дистанции более 400 м судьи на поворотах показывают пловцу специальные таблички с цифрами (на дистанции 800 м — 15, 13, 11... 1; на дистанции 1500 м — 29, 27, 25... 1), обозначающими количество оставшихся 50-метровых отрезков, которые он должен преодолеть, чтобы закончить дистанцию. В 50-метровых бассейнах таблички показывают с противоположной от старта стороны, в 25-метровых бассейнах — со стороны старта.

3. Судьи на поворотах должны сообщать рефери о любых нарушениях правил.

На городских соревнованиях и соревнованиях более высокого ранга судейство осуществляется не менее чем тремя судьями; свое

решение они выносят большинством голосов. Один из судей является старшим.

§ 17. Старший судья-секундометрист и судьи-секундометристы

1. Старший судья-секундометрист проверяет секундомеры, составляет акт их проверки, инструктирует и распределяет судей-секундометристов, назначает дополнительно одного-двух секундометристов для контроля на случай, если у кого-либо не включится или остановится секундомер, проверяет умение секундометристов обращаться с секундомером, записывает в карточку участника соревнований показанное секундомерами время, сверяет показания секундомеров с показаниями судей на финише, дает знать рефери о готовности судей-секундометристов.

2. Судьи-секундометристы фиксируют время, затраченное участниками на прохождение дистанции, пускают секундомеры по команде стартера «Марш!» в момент прохождения флага стартера через линию плеча или появления дыма при выстреле из стартового пистолета. Останавливают секундомеры, когда пловец согласно правилам коснется финишного щита. Возвращают стрелку в нулевое положение, если старший судья-секундометрист, проверив показания и записав их, дает команду «Секундомеры на ноль!»

3. Каждый судья-секундометрист обслуживает определенную дорожку. На всесоюзных и республиканских соревнованиях на каждую дорожку назначаются три секундометриста, на всех других соревнованиях на каждой дорожке могут быть один судья-секундометрист и два судьи-секундометриста, принимающих пловца, первым достигшего финиша. Один из судей, обслуживающих дорожку, отмечает время, затраченное пловцом на каждые 50 или 100 м дистанции. На дистанции 400 м и более судьи-секундометристы обязаны подавать пловцу предупредительный сигнал (свисток, звонок и др.), когда до окончания заплыва остается проплыть две длины бассейна (100 м в 50-метровых бассейнах и 50 м в 25-метровых). Сигнал подается за 5 м до подплывания участника к поворотному щиту.

§ 18. Судьи при участниках

Судьи при участниках выстраивают спортсменов для парада, своевременно предупреждают их о времени старта, подготавливают участников очередного заплыва, проверяют их фамилии по стартовому протоколу, внешний их вид, организованно выводят к месту старта.

§ 19. Судья-информатор

1. Судья-информатор информирует участников и зрителей о программе и порядке проведения соревнования, о ходе и результатах соревнования, представляет участников зрителям. По указанию главного судьи делает сообщения о ходе соревнования.

2. Судья-информатор заранее подбирает и готовит нужные для работы материалы.

§ 20. Судьи по награждению

Судьи по награждению в соответствии с положением о данном соревновании готовят все необходимое для награждения (флаги стран-участниц, дипломы, медали и т. д.), поддерживают связь с секретариатом, радистом, комендантом. Один из судей по награждению выводит призеров к пьедесталу почета. Он заранее разрабатывает ритуал награждения. Один из судей является старшим.

§ 21. Судьи по обслуживанию электронной аппаратуры

Судьи, обслуживающие электронную аппаратуру, готовят ее и следят за исправностью, выдают после каждого заплыва чек результатов, обеспечивают печатание нужной информации на табло, фиксируют фальстарт и неправильное касание финишного щита.

§ 22. Врач соревнований

1. Врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части и принимает участие в работе судейской коллегии.

2. Врач соревнований:

а) участвует в работе мандатной комиссии, проверяет наличие в заявках участников визы врача о допуске к соревнованиям и правильность заполнения заявок;

б) осуществляет медицинское наблюдение за участниками в процессе соревнования;

в) дает заключение о возможности продолжать соревнования в случае травмы или недомогания;

г) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований при проведении соревнования;

д) контролирует качество питания и санитарное состояние мест размещения участников;

е) обеспечивает своевременное оказание медицинской помощи при повреждениях и заболеваниях;

ж) по окончании соревнования представляет в проводящую соревнование организацию отчет с указанием случаев заболеваний, повреждений, с выводами и предложениями;

з) несет ответственность за здоровье участников во время соревнования (заболевания в результате некачественных питания, условий размещения, санитарно-гигиенического состояния спортивной базы и др.).

Примечание. При проведении соревнований крупного масштаба привлекается необходимое количество медицинских работников и назначается главный врач соревнований, руководящий всей работой по медицинскому обслуживанию.

§ 23. Комендант соревнований

1. Комендант соревнований совместно с администрацией спортивной базы отвечает за своевременную подготовку мест соревнований. Подготавливает места для участников и зрителей, обеспечивает их всем необходимым по указанию главного судьи и проводящей соревнования организации, а также осуществляет соответствующее художественное оформление бассейна.

2. Несет ответственность за обеспечение мер безопасности участников соревнования, направленных на предупреждение заболеваний, травм и несчастных случаев, связанных с неисправностью

оборудования бассейна и инвентаря; отсутствием спасательного инвентаря, нарушениями установленного порядка, дисциплины и т. д.

3. Комендант соревнований обеспечивает необходимым инвентарем судей по награждению.

IV. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

§ 24. Старт и финиш

1. Старт в заплывах вольным стилем, брассом и дельфином осуществляется прыжком со стартовой тумбочки. При плавании на спине пловцы должны в исходном положении для старта находиться в воде лицом к стартовой тумбочке, держась руками за стартовые поручни. При этом стопы должны быть ниже поверхности воды. До команды «Марш!», выстрела или другого звукового сигнала отпускать поручни не разрешается. Старт осуществляется толчком от стенки бассейна.

2. После серии коротких свистков рефери участники заплыва раздеваются, после продолжительного свистка занимают места на заднем крае стартовой тумбочки (при плавании на спине становятся на тумбочку и все одновременно прыгают в воду).

Примечание. При отсутствии рефери его функции выполняет стартер. Убедившись, что все участники разделись, он подает предварительную команду словами «Участникам занять места!» или продолжительным свистком. По этой команде участники встают на задний край тумбочки, а при плавании на спине входят в воду и занимают исходное положение.

3. Получив разрешение рефери, стартер поднимает вверх пистолет или флаг и дает подготовительную команду «На старт!», по которой участники должны стать на передний край тумбочки и немедленно подготовиться к старту, приняв неподвижное положение. Убедившись, что все участники готовы к старту, стартер дает исполнительную команду «Марш!», одновременно резко спускает флаг вниз (правой рукой через правую сторону, левой — через левую сторону). Можно вместо словесной команды произвести выстрел или другой звуковой сигнал.

4. Старт считается правильным, если до команды «Марш!» или выстрела все участники примут неподвижное положение. Если

один или несколько участников возьмут старт преждевременно, то все участники заплыва возвращаются и старт повторяется. Стартер, возвращая участников после первого или второго фальстарта, напоминает им о правилах старта и предупреждает всех, что если фальстарт совершится в третий раз, то спортсмен, нарушивший правило, дисквалифицируется (независимо от того, нарушал он правило при первом или втором фальстарте или нет).

Участники, допустившие фальстарт при третьем старте — дисквалифицируются, а остальные участники заплыва возвращаются для четвертого старта. Старты повторяются неограниченное число раз до тех пор, пока все участники заплыва не выполнят его без нарушения правил.

5. В эстафетном плавании участники первого этапа в каждой команде стартуют одновременно согласно правилам соревнований. Последующие участники должны брать старт так, чтобы их ноги отделялись от стартовой тумбочки не ранее, чем пловец, заканчивающий предыдущий этап, коснется рукой поворотного щита или стенки бассейна. Команда, нарушившая это правило, снимается с данного номера программы (дисквалифицируется). Команда не дисквалифицируется, если пловец, допустивший ошибку, вернется к стартовому бортику и коснется его любой частью тела, при этом вставать на стартовую тумбочку не обязательно.

6. При плавании вольным стилем участники, достигшие финиша, обязаны коснуться финишной стенки (на любом ее уровне) любой частью тела; при плавании на спине — одной рукой до переворота на грудь; при плавании брассом, дельфином — обеими руками одновременно (на любом, одинаковом для обеих рук уровне финишной стенки над или под поверхностью воды при горизонтальном положении линии плеч).

7. При плавании брассом, дельфином не разрешается полностью погружаться под воду до касания руками стенки бассейна или поворотного щита.

Примечание. Оказывать помощь участникам эстафеты при взятии старта (держат за руки, ноги, подталкивать и т. п.) не разрешается.

§ 25. Прохождение дистанции

1. Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и поворотах допускается погружение в воду.

2. Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, может быть снят судьейской коллегией с данной дистанции. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то рефери или главный судья имеет право предоставить ему новую попытку в одном из последующих заплывов; если это произошло в финале, — вынести решение о повторном розыгрыше финала.

3. При прохождении дистанции участникам не разрешается подтягиваться за разделители дорожек, поручни, лестницы, висеть на разделителях дорожек, а также отталкиваться от них. Случайные касания их не являются нарушением правил.

4. Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым его лестницам.

5. Спортсменам, не являющимся участниками данного заплыва, запрещается входить в воду.

6. Участник команды эстафетного плавания после окончания своего этапа должен немедленно освободить дорожку и выйти из воды. Вышедшему из воды запрещается вновь входить в нее до того, пока все команды не закончат заплыв.

7. Лидирование участников (указания, сопровождение спортсменов по бортику бассейна и др.) во время прохождения дистанции не разрешается.

8. Участникам соревнований не разрешается использовать какие бы то ни было устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть.

9. При проплывании дистанции, а также при повороте не разрешается отталкиваться от дна бассейна.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с дистанции, если он не передвигается (не идет) по дну.

§ 26. Плавание способом брасс

1. При плавании способом брасс пловец лежит на груди, при этом плечи параллельны поверхности воды, часть головы всегда находится над уровнем воды.

2. Все движения руками и ногами должны быть одновременными и симметричными, выполняться в одной и той же горизонтальной плоскости, без попеременных (чередующихся) движений.

3. Руки вытягиваются вперед от груди; во время гребка в стороны и вниз они могут двигаться под водой или по ее поверхности.

4. При гребке ногами стопы должны быть развернуты в стороны и двигаться назад. Дельфинообразные движения вверх и вниз не разрешаются.

5. Для выхода пловца на поверхность после старта и поворотов разрешается выполнить под водой не более чем по одному плавательному движению брассом ногами и руками. Голова пловца должна появиться на поверхности воды в момент начала второго гребка руками.

6. Запрещается полное погружение головы под воду во время прохождения дистанции за исключением скольжения после старта и поворотов.

7. Количественное соотношение движений рук и ног произвольное.

8. При поворотах и на финише пловец касается стенки бассейна обеими руками одновременно и на одном уровне, при этом плечи должны находиться в горизонтальном положении.

§ 27. Плавание способом дельфин

1. Пловец лежит на груди, при этом линия плеч от начала первых движений после старта, до и после поворота параллельна поверхности воды.

2. Обе руки движутся одновременно и симметрично. После гребка они проносятся вперед над поверхностью воды.

3. Ноги двигаются одновременно и симметрично. Разрешаются одновременные движения ногами (включая стопы) сверху вниз в вертикальном направлении.

4. Соотношение движений руками и ногами произвольное.

5. При поворотах и на финише пловец касается стенки бассейна обеими руками одновременно, плечи при этом находятся в горизонтальном положении.

6. Движения ногами кролем не разрешаются. После старта и поворотов, а также во время проплывания дистанции пловцу разрешается сделать под водой одно или несколько движений ногами и один гребок руками, которые должны вывести его на поверхность.

§ 28. Плавание способом на спине

1. Пловец лежит на спине. Тело может свободно колебаться относительно продольной оси туловища. Руки и ноги двигаются произвольно. Стартовый толчок разрешается делать только в положении на спине.

2. Поворот разрешается выполнять после касания рукой стенки бассейна в положении на спине, после чего можно делать вращение в любой плоскости. Перед отталкиванием пловец должен принять положение на спине до того, как его ноги отделятся от стенки бассейна.

3. Пловец, который после старта или на финише перевернется на грудь, прежде чем коснется рукой стенки бассейна, дисквалифицируется.

§ 29. Плавание вольным стилем

Разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции. При повороте и на финише участники обязаны коснуться стенки бассейна или поворотного щита любой частью тела.

§ 30. Комплексное плавание, эстафеты

1. В комплексном плавании на 200 или 400 м каждый участник преодолевает дистанцию четырьмя способами, меняя их после каждых 50 или 100 м в следующей очередности: первый этап — дельфин, второй — на спине, третий — брасс, четвертый — кроль (при

плавании вольным стилем не разрешается плыть способом, применявшимся на предыдущих этапах).

2. В комбинированной эстафете 4×100 м первый этап плывут на спине, второй — брассом, третий — дельфином, четвертый — вольным стилем (при плавании вольным стилем не разрешается плыть способом, применявшимся на предыдущих этапах).

3. В эстафетах 4×100 м и 4×200 м вольным стилем разрешается плыть любыми способами, произвольно меняя их на дистанции.

§ 31. Нарушение правил и взыскания

При нарушении правил старта, финиша, поворота или прохождения дистанции результат, показанный участником или командой эстафетного плавания, не засчитывается. При неявке на старт без уважительных причин результаты участника, показанные ранее, аннулируются. При дисквалификации за нарушение правил в финальном заплыве ранее показанные результаты не аннулируются, если не будет на то специального решения рефери или главного судьи.

§ 32. Протесты

1. Любой протест подается рефери или главному судье или представителям организации, проводящей соревнования, не позднее чем через 30 мин после случая, послужившего причиной протеста. Если о нарушении известно до начала заплыва, такой протест должен быть подан до стартового сигнала.

2. Все протесты рассматриваются рефери, или главным судьей, или организацией, проводящей соревнования.

3. Не принимаются протесты в отношении решения судей, касающиеся оценки технических нарушений, объявленных результатов или распределения мест. Решения по этим вопросам считаются окончательными.

§ 33. Определение результатов

1. Результаты определяются по времени. Оно фиксируется с момента выстрела (засекается по дыму пистолета), команды

«Марш!» (в момент пересечения флагом линии плеча стартера) или звукового сигнала электронной аппаратуры до момента касания участником финишной стенки.

2. Время пловца может определяться одним или тремя секундомерами. В протокол записывают среднее время, показанное одним из трех секундомеров, или одинаковые показания секундомеров.

3. Если показания секундомеров расходятся с порядком прихода участников, зафиксированным судьями на финише, то занятое места устанавливаются согласно решению судьи на финише. Если же время пловца, закончившего дистанцию вторым, окажется лучшим, то в отношении пловцов, занявших 1-е и 2-е места, учитывается среднее арифметическое время. Например, если первый пловец показал результат 58,0 с, а второй — 57,8 с, то окончательный их результат будет равен 57,9 с. Если результат первого пловца — 58,1 с, а второго — 58,0 с, то окончательный их результат будет 58,1 с. Это же правило применяется при определении последующих результатов в случае расхождения показаний судей на финише и судей-секундометристов.

4. При регистрации времени и порядка прихода участников на финиш отдается предпочтение показаниям электронного оборудования, а не решениям судей-секундометристов и судей на финише.

5. При определении времени с помощью электронного оборудования с точностью до 0,001 с третий знак (тысячный) не учитывается. Если два или несколько пловцов имеют одинаковые (с точностью до сотых) результаты, то занятые места делятся между ними.

В протокол заносят результаты с точностью до 0,01 с, отбрасывая тысячные доли секунды (без округления). Например, при результате 58,199 записывается 58,19.

6. При использовании электронного оборудования, фиксирующего время с точностью до 0,01 с, результаты утверждаются без изменений.

7. Если обнаруживается неисправность электронного оборудования, или замечены очевидные погрешности в показаниях, или ошибочность показаний вызвана пловцом, то официальными ре-

зультатами считаются показания судей-секундометристов и решения судей на финише.

§ 34. Заплывы, распределение дорожек, переплывы

1. Крупные соревнования проводятся с предварительными, полуфинальными и финальными заплывами.

2. Если соревнования проводятся без предварительных и полуфинальных заплывов, то порядок заплывов определяется исходя из уровня спортивной квалификации участников.

Сильнейшие пловцы (команды в эстафетах) включаются в последний заплыв. Номера дорожек для участников (команд) в каждом заплыве определяются жеребьевкой.

3. В соревнованиях с предварительными и финальными заплывами распределение участников по предварительным заплывам производится по принципу рассеивания. За основу берутся результаты, записанные в карточках участников (команд эстафетного плавания).

Предварительно все карточки располагаются по убывающим результатам. По общему числу участников определяется количество заплывов (число участников делится на количество дорожек в бассейне). Участник (команда), имеющий лучший результат, включается в последний заплыв; участник, имеющий второй результат, — в предпоследний заплыв и т. д. Внутри каждого сформированного таким образом заплыва отводится для участника, имеющего лучший результат, средняя дорожка (в бассейнах с числом дорожек 4, 6 или 8 соответственно 2, 3, 4-я); для пловца, имеющего второй результат, — дорожка слева от дорожки первого пловца; для имеющего третий результат — дорожка справа от дорожки первого пловца; для имеющего четвертый результат — дорожка слева от дорожки второго пловца; для имеющего пятый результат — дорожка справа от дорожки третьего пловца и т. д. (см. приложение 1).

4. Состав финального заплыва комплектуется по результатам предварительных заплывов, распределение дорожек осуществляется по тому же принципу, что и в предварительном заплыве.

5. Если на одно вакантное место в финальном заплыве претендуют два или несколько участников, показавших одинаковые результаты, то право участия в заплыве определяется так: если все претенденты плыли в одном заплыве — в соответствии с порядком их прихода к финишу; если они плыли в разных заплывах, то для пловцов, показавших одинаковый результат, проводится переплыв.

Примечание. Для участия в финальных заплывах назначаются два кандидата на случай, если не смогут стартовать основные участники (фамилии этих кандидатов называются при объявлении состава финального заплыва).

§ 35. Регистрация рекордов и высших достижений

1. Рекорды и высшие достижения регистрируются только на официальных соревнованиях или в специальном заплыве на рекорд.

2. В соответствии с правилами Международной любительской федерации плавания (ФИНА) и Европейской лиги плавания (ЛЕН) мировые и европейские рекорды (для женщин и мужчин) с 1 января 1957 г. регистрируются только при установлении в 50-метровом бассейне.

3. В соответствии с приказом Комитета по делам физической культуры и спорта при Совете Министров СССР № 224 от 2 августа 1957 г. и приказом Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР № 4 от 2 января 1979 г. регистрация рекордов СССР, рекордов союзных республик, городов Москвы, Ленинграда, столиц союзных республик, центральных и республиканских советов ДСО и ведомственных организаций (для взрослых и юношей) производится раздельно по результатам, показанным в 50-метровых бассейнах, и по результатам, показанным в 25-метровых бассейнах.

4. Рекорды для юношей и девушек (моложе 17 лет) регистрируются с учетом возраста, определяемого по дате рождения. Для мальчиков и девочек моложе 15 лет (по дате рождения) регистрируются высшие достижения.

5. Регистрируются только те рекорды и высшие достижения, которые установлены в бассейнах со спокойной водой (без тече-

ния), отвечающих требованиям, изложенным в § 36 настоящих правил.

6. Мировые, европейские и всесоюзные рекорды утверждаются с точностью до 0,01 с.

7. Если несколько участников в одном и том же заплыве пре-
высят рекордные результаты, то рекордом считается только вре-
мя победителя этого заплыва.

8. В эстафетном плавании участник, плывущий на первом этапе, имеет право установить рекорд. Результат первого участ-
ника, делающего попытку побить рекорд, должен быть зафикси-
рован тремя секундометристами или электронным устройством.

9. При плавании на дистанциях 200 м и более разрешается ре-
гистрация рекорда на промежуточных дистанциях, считая время от
команды стартера.

Рекордный результат должен быть зарегистрирован тремя се-
кундометристами или электронным устройством.

Примечание. При установлении всесоюзного рекорда составляется
специальный акт регистрации рекорда по соответствующей форме.

V. МЕСТА СОРЕВНОВАНИЙ И ОБОРУДОВАНИЕ

§ 36. Бассейн

Установлена следующая спецификация бассейнов для олимпий-
ских игр, чемпионатов и Кубков мира, Европы и СССР, для меж-
дународных соревнований:

1. Длина — 50,00 м; если применяются съемные панели (щиты)
электронного оборудования, то 50,01 м; при постоянных панелях
электронного оборудования — 50,00 м.

Допустимо отклонение от 50,00 м на величину $\pm 0,03$ м. Про-
меры длины бассейна производятся со стороны обеих торцовых
стенок на 0,3 м выше и 0,8 м ниже поверхности воды.

2. Ширина — минимум 21 м.

3. Глубина — 1,8 м на всем протяжении.

4. Стенки бассейна должны быть вертикальными и параллель-
ными одна другой. Торцовые стенки должны быть выполнены из

твердого материала с нескользящей поверхностью до глубины 0,8 м ниже уровня воды.

Панель электронного устройства для фиксации касания должна быть не толще 0,01 м по всей своей поверхности, полностью покрывать финишную стенку каждой дорожки, в верхней части находиться на 0,3 м выше уровня воды, а в нижней — на 0,8 м ниже его.

Электронное оборудование каждой дорожки должно включаться независимо от оборудования других дорожек; оборудование каждой дорожки должно контролироваться отдельно. Поверхность панелей электронного оборудования должна быть светлого (яркого) цвета, и на нее должны быть нанесены те же линии, что и на обычные торцовые стенки бассейна.

5. Уступы для отдыха вдоль стенок бассейна должны располагаться на глубине не менее 1,2 м ниже уровня воды и иметь ширину 0,1—0,15 м.

6. Если сливной борт заложен по всему периметру бассейна, то на поворотных стенках панель должна возвышаться на 0,3 м над уровнем воды.

7. Количество дорожек для соревнований — 8.

8. Ширина дорожки — 2,5 м, ширина полосы между боковыми стенками бассейна и крайними дорожками — не менее 0,5 м. Эти полосы должны отделяться от дорожек № 1 и 8 разделителями дорожек.

9. Разделители дорожек крепятся за крючки на обеих торцовых сторонах бассейна и состоят из поплавков диаметром от 0,05 до 0,1 м, плотно соединенных по всей длине друг с другом с помощью веревки или троса. Цвет поплавков в 5 м от торцовых стенок должен четко отличаться от цвета остальных поплавков.

10. Стартовая тумбочка должна иметь высоту над уровнем воды 0,5—0,75 м, минимальный размер верхней площадки — 0,5×0,5 м. Поверхность тумбочки должна быть покрыта нескользящим материалом. Максимальный наклон верхней площадки — не более 10°. Ручки для старта при плавании способом на спине должны быть на высоте от 0,3 до 0,6 м над уровнем воды и иметь горизонтальные и вертикальные захваты. Эти ручки должны быть параллельны торцовым стенкам и не должны выступать за проек-

цию поверхности стены. На каждой стороне стартовой тумбочки должен быть ее номер, который хорошо виден судьям и зрителям. Тумбочка № 1 располагается справа по отношению к находящейся впереди поверхности бассейна.

11. На высоте 1,8 м от уровня воды и на расстоянии 5 м от каждой поперечной стороны бассейна протягивают (на специальных подставках) веревки с флажками — указатели поворотов для пловцов на спине.

12. Веревка для остановки участников заплыва при фальстарте натягивается на расстоянии 15 м от стартовой стенки бассейна. Она должна быть закреплена таким образом, чтобы в случае фальстарта можно было быстро опустить ее на воду.

13. Оптимальная температура воды — 25—27° (по шкале Цельсия).

14. Уровень воды во время соревнований должен быть постоянным; не должно быть значительных перемещений (движений) воды.

Примечание. Разрешается приток и отток воды, но такой, чтобы не было значительных течений или завихрений в ней.

15. Линии в середине дорожек наносятся темным цветом, контрастирующим с цветом дна бассейна. Ширина линии — 0,20 м, длина — 46 м. Каждая осевая линия, идущая по центру дорожки, заканчивается в 2 м от торца бассейна четкой линией (перпендикулярной к продольной линии) длиной 1 м и такой же толщины, как линия в центре дорожки. На вертикальных стенках у финиша и у поворота или на панели наносится для регистрации времени полоса для касания, проходящая в центре каждой дорожки. Толщина этой линии такая же, как толщина каждой центральной линии на дне бассейна. Линии на вертикальных стенках идут непрерывно от верхнего края бортика бассейна до дна и на глубине 0,6 м ниже уровня воды пересекаются под прямым углом линией, длина которой 0,5 м.

16. Расстояние между бассейном для плавания и прыжковым бассейном — минимум 5 м.

Для проведения других соревнований могут быть использованы бассейны длиной 50, 25 и 33,33 м, имеющие минимальную глу-

бину 0,9 м, а в месте выполнения старта — глубину не менее 1,8 м.

Бассейн должен быть ограничен с четырех сторон:

а) со стороны старта бассейн ограничен свободной площадкой шириной не менее 3 м со стартовым мостиком или стартовыми тумбочками. Высота мостика или переднего края тумбочки над поверхностью воды — 0,5—0,75 м. Плоскости мостика и тумбочек со стороны воды должны быть гладкими.

Под водой длина бассейна ограничивается торцевой стенкой, а в естественных водоемах — поворотным щитом. Стенки и щит занимают всю ширину бассейна и расположены заподлицо с передней поверхностью стартового мостика или тумбочек. На торцевых сторонах бассейна стенки и щиты должны быть ровными, без углублений (желобов, водосливных канавок и т. п.). Щит со стороны бассейна должен быть ровным, гладким и не должен иметь просветов; высота подводной его части должна быть не менее 1,8 м, надводной — 0,3 м;

б) со стороны, противоположной старту, бассейн ограничивается в глубину так же, как и на стороне старта, т. е. стенкой или поворотным щитом. Ширина свободной площадки на этой стороне — не менее 1,5 м;

в) с боковых сторон бассейн ограничен на протяжении всей длины свободными обходными площадками шириной не менее 1 м.

В естественных водоемах наружные боковые площадки могут быть заменены плавучим ограждением. Дно бассейна должно быть совершенно чистым, ровным и гладким.

§ 37 Официальное автоматическое оборудование

С помощью официального автоматического оборудования определяются порядок прихода участников к финишу, текущее и окончательное время каждого участника заплыва.

Устройство должно определять время каждого участника с точностью до 0,01 с.

Автоматическое оборудование следует использовать только по назначению. Необходимо, чтобы:

а) оборудование включалось стартером;

б) по возможности не было открытых участков проволочной подводки на полу бассейна;

в) панель была чувствительной в любой ее точке; на всех участках контактная панель одинаково реагировала на касание участника;

г) обеспечивалась легкая расшифровка (чтение) результатов участников (рекомендуется цифровое обозначение результатов);

д) финишные контактные панели автоматического оборудования имели ширину 2,5 м и высоту 1,1 м (30 см над поверхностью воды + 80 см под ее поверхностью);

е) при установке финишных контактных панелей длина бассейна была не менее 50 м.

Финишные контактные панели должны фиксироваться в неподвижном положении по центру плавательной дорожки. Панели могут быть портативными (переносными), что позволяет убирать их, когда соревнования не проводятся;

ж) разметка панелей полностью совпадала с разметкой финишной стенки бассейна. По периметру край панели должен быть окрашен темной краской (линия шириной 2,5 см);

з) чувствительность панели была такой, чтобы она не реагировала на набегающие волны, но могла бы воспринимать легкое касание руки;

и) панель была защищенной от возможного электрического разряда и не имела острых краев.

Программа электронного оборудования: печатание всей информации, вывод результатов на демонстрационное табло, фиксация срыва эстафеты, автоматический подсчет очков и др.

П р и м е ч а н и е. Дополнительное оборудование может выполнять и другие судейские операции.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Примерная схема распределения участников по предварительным заплывам

Исходные данные:

заявлено участников — 37;
количество дорожек в бассейне — 8;
количество заплывов — 5.

Заплывы	Номера дорожек							
	1	2	3	4	5	6	7	8
1-й	35	25	15	5	10	20	30	—
2-й	34	24	14	4	9	19	29	—
3-й	33	23	13	3	8	18	28	—
4-й	32	22	12	2	7	17	27	37
5-й	31	21	11	1	6	16	26	36

Примечание. Цифрой 1 в таблице обозначен лучший результат до заплыва, цифрой 2 — второй результат, цифрой 3 — третий результат и т. д. по тридцать седьмой результат.

Приложение 2

Заявка на участие в соревнованиях по плаванию

от _____

Представитель _____

№ п. п.	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Партийность	Спортивный разряд	Вуз, школа, ДЮСШ	Плава-тельный бассейн
	Мужчины					
	Женщины					

Руководитель организации _____

Старший тренер _____

Приложение 3

Заявка-запись на участие в соревнованиях по плаванию

Фамилия, имя, отчество	Дистанции и способы пла-вания	Виза о допуске к соревнованиям	
		врач (подпись и печать)	мандатная комиссия
Мужчины			
Женщины			

Представитель команды _____

Тренер _____

Врач _____

Приложение 4

Карточка участника соревнований по плаванию
(лицевая сторона)

Участник _____
мужчина, женщина, юноша, девушка, мальчик, девочка

Дистанция _____ способ плавания _____

Фамилия, имя _____ спорт. звание, разряд _____

Республика, город _____

Год рождения _____ ДСО _____

Вуз (школа) _____

ДЮСШ _____

Бассейн _____

Спортклуб _____

Результаты заплывов

Предварительный _____ Финал _____

Заплыв № _____ Заплыв № _____

Дорожка № _____ Дорожка № _____

Показания секундомеров _____ Показания секундомеров _____

1. _____ 1. _____

2. _____ 2. _____

3. _____ 3. _____

Разряд _____ Разряд _____

Место _____ Место _____

Очки _____ Очки _____

Фамилия, имя, отчество, спорт. звание тренера (тренеров)

СОДЕРЖАНИЕ

I. Способы плавания, дистанции и характер соревнований	3
§ 1. Способы плавания и дистанции	—
§ 2. Характер соревнований	—
II. Участники соревнований	4
§ 3. Возраст участников	—
§ 4. Допуск участников к соревнованиям	—
§ 5. Обязанности и права участников	5
§ 6. Костюм участника	—
§ 7. Представители, тренеры и капитаны команд	—
III. Судейская коллегия	6
§ 8. Состав судейской коллегии	—
§ 9. Рефери	7
§ 10. Главный судья	8
§ 11. Заместитель главного судьи	9
§ 12. Главный секретарь и секретари	—
§ 13. Стартер и его помощник	—
§ 14. Судьи на финише	10
§ 15. Судьи по технике плавания	11
§ 16. Судьи на поворотах	—
§ 17. Старший судья-секундометрист и судьи-секундометристы	12
§ 18. Судьи при участниках	13
§ 19. Судья-информатор	—
§ 20. Судьи по награждению	—
§ 21. Судьи по обслуживанию электронной аппаратуры	—
§ 22. Врач соревнований	—
§ 23. Комендант соревнований	14
IV. Правила проведения соревнований	15
§ 24. Старт и финиш	—
§ 25. Прохождение дистанции	17
§ 26. Плавание способом брасс	18
§ 27. Плавание способом дельфин	—
§ 28. Плавание способом на спине	19
§ 29. Плавание вольным стилем	—

*Термины рече 2000р
2012/1/1/1*

§ 30. Комплексное плавание, эстафеты	19
§ 31. Нарушение правил и взыскания	20
§ 32. Протесты	—
§ 33. Определение результатов	—
§ 34. Заплывы, распределение дорожек, переплывы	22
§ 35. Регистрация рекордов и высших достижений	23
V. Места соревнований и оборудование	24
§ 36. Бассейн	—
§ 37. Официальное автоматическое оборудование	27
Приложения	29

ПЛАВАНИЕ

Правила соревнований

Заведующая редакцией А. Н. Гринкевич. Редактор Г. Б. Хотянова. Художник А. И. Гангалюк. Художественный редактор В. А. Жигарев. Технический редактор Г. В. Захарова. Корректор А. А. Лаврова. Сдано в набор 11.02.82. Подписано к печати 23.06.82. Формат 70×100/з. Бумага кн.-журн. Гарнитура «Литературная». Высокая печать. Усл. п. л. 1,30. Усл. кр.-отг. 3,74. Уч.-изд. л. 1,57. Тираж 40 000 экз. Издат. № 7028. Зак. 1047. Цена 5 коп.

Ордена «Знак Почета» издательство «Физкультура и спорт» Государственного комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, 101421, ГСП, Москва, К-6, Каляевская ул., 27. Типография издательства «Калининградская правда», Калининград (обл.), ул. Карла Маркса, 18.