

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра футболу

Підготував:
к.фіз.вих., доцент
Ріпак І.М.
ст. викладач
Колобич О.В.

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ПРОВЕДЕННЯ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни
«Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
(спеціалізація - футбол)
(2 курс)

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 Освіта/Педагогіка</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>014.11 Середня освіта (фізична культура)</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>педагогічної освіти</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

ЛЬВІВ – 2018

Семінарське заняття № 1

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Організація і проведення змагань з футболу.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань організації і проведення змагань з футболу, ознайомлення з технологією складання положення про змагання.

План

Впродовж першої години обговорюються такі питання:

1. Характеристика видів і систем змагань у футболі.
2. Системи розіграшів у футболі:
 - ✓ колова система проведення змагань;
 - ✓ система з вибуванням;
 - ✓ змішана система.
3. Положення про змагання.

Впродовж другої години студенти складають Положення про змагання або систему розіграшу (за завданням викладача).

Рекомендовані джерела:

1. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров – Київ : Комбі ЛТД, 2002. – С. 61–84.
2. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу / А. В. Дулібський // Практикум з футболу:науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали II Всеукр. наук.- практ. конф. – Київ, 2001. – С. 5–7.
3. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. – Львів, 1999. – 112 с.
4. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
5. Соломонко В. В. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. – Київ : Олімпійська література, 1997. – С. 19–64.
6. Футбол : учеб. для физ. ин-тов / под ред. Казакова П.Н. – Москва : Физкультура и спорт. – 1978. – С. 23–59.

7. Чанади А. Футбол: стратегия / А. Чанади. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 208 с.
8. Чанади А. Футбол: тренировка / А. Чанади ; пер. с венг. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 256 с.

Семінарське заняття № 2

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Правила гри у футбол.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань правил гри у футбол.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Розвиток правил гри у футбол.
2. Сучасні правила гри у футбол.
3. Жести арбітра та асистентів арбітра.
4. Ознайомлення з методикою арбітражу.

Рекомендовані джерела:

1. Соломонко В. В. Футбол / В. В. Соломонко, Г. А. Лисенчук, О. В. Соломонко. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 296 с.
2. Вихров К. Л. Подготовка футбольного арбитра / К. Л. Вихров. – Киев : Здоров'я, 1987. – 200 с.
3. Вопросы и ответы к Правилам игры 2004 г. / утв. Междунар. советом футбольных ассоциаций ; под ред. К. Вихрова. – Киев : ФФУ, Науч.-метод. (техн.) комитет, 2004. – 40 с.
4. Гайдовский В. 800 вопросов и ответов о правилах футбола : справочник / В. Гайдовский. – Тбилиси : [б. и.], 1987. – 190 с.
5. Правила гри з футболу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.football.htm>.
6. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Франков А. В. Футбол / А. В. Франков. – Харків: Фактор, 2009. – 192 с.

Семінарське заняття № 3

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Історія виникнення Європейських та інших кубкових турнірів з футболу.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань виникнення кубкових турнірів з футболу.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Історія виникнення кубкових турнірів з футболу.
2. Українські й радянські клуби в Євро Кубках.
3. Виступ Радянської збірної з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
4. Виступ національної збірної України з футболу на чемпіонаті світу та Європи.
5. Виступи українських футбольних клубів у Євро турнірах.

Рекомендовані джерела:

1. Кобрин Б. Львівське коріння українського футболу / Б. Кобрин, Ю. Михалюк. – Львів : Піраміда, 2005. – 72 с.
2. Легкий. Історія світового футболу / Левко Легкий. – Тернопіль : Навчальна книга-Богдан, 2010. – 576 с.
3. Люпа Б. М. Хроніки львівського футболу / Люпа Б. М., Грисьо Я. А., Яремко І. Я. – Львів : Піраміда, 2015. – Т. 1. – 596 с.
4. Мандзюк Д. Копаний м'яч / Д. Мандзюк. – Львів : Вид-во Старого Лева, 2016. – 416 с.
5. Михалюк Ю. Таємниці львівського футболу / Ю. Михалюк. – Львів : Піраміда, 2004. – Кн. 1. – 192 с.
6. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Соломонко В. В. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. – Київ : Олімпійська література, 1997. – 288 с.
8. Чернобай І. М. Історія розвитку футболу / І. М. Чернобай. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 648 с.

Семінарське заняття № 4

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Тактика гри у футбол. Методика навчання тактичним діям.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань тактики гри у футбол.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Поняття про тактику гри.
2. Класифікація тактики.
3. Еволюція тактичних схем гри.
4. Послідовність і методика навчання тактичним діям гри у захисті і
нападі.

Рекомендовані джерела:

1. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров – Київ : Комбі ЛТД, 2002. – С. 61–84.
2. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу / А. В. Дулібський // Практикум з футболу:науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали ІІ Всеукр. наук.- практ. конф. – Київ, 2001. – С. 5–7.
3. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. – Львів, 1999. – 112 с.
4. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
5. Соломонко В. В. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. – Київ : Олімпійська література, 1997. – С. 19–64.
6. Футбол : учеб. для физ. ин-тов / под ред. Казакова П.Н. – Москва : Физкультура и спорт. – 1978. – С. 23–59.
7. Чанади А. Футбол: стратегия / А. Чанади. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 208 с.
8. Чанади А. Футбол: тренировка / А. Чанади ; пер. с венг. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 256 с.

Семінарське заняття № 5

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Тактика гри у футбол. Методика навчання тактичним діям.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань тактики гри у футбол.

План

Впродовж першої години обговорюються такі питання:

1. Тенденції розвитку тактики, методики навчання.
2. Індивідуальна тактика.
3. Тактика колективної гри.
4. Командна тактика в нападі і захисті.

Впродовж другої години студенти складають план-конспект з тактики гри на заняття з футболу (за завданням викладача).

Рекомендовані джерела:

1. Віхров К. Л. Футбол у школі : навч.-метод. посіб. / К. Л. Віхров – Київ : Комбі ЛТД, 2002. – С. 61–84.
2. Дулібський А. В. Тенденції розвитку сучасного футболу / А. В. Дулібський // Практикум з футболу:науково-методичні аспекти тренування футболістів : матеріали ІІ Всеукр. наук.- практ. конф. – Київ, 2001. – С. 5–7.
3. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів / Фалес Й. Г., Огерчук О. Ф., Колобич О. В., Дулібський А. В. – Львів, 1999. – 112 с.
4. Ріпак І. Футбол : навч. посіб. / Ігор Ріпак. – Львів : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
5. Соломонко В. В. Футбол : підруч. для студ. вузів фіз. виховання і спорту / Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В. – Київ : Олімпійська література, 1997. – С. 19–64.
6. Футбол : учеб. для физ. ин-тов / под ред. Казакова П.Н. – Москва : Физкультура и спорт. – 1978. – С. 23–59.
7. Чанади А. Футбол: стратегия / А. Чанади. – Москва : Физкультура и спорт, 1986. – 208 с.
8. Чанади А. Футбол: тренировка / А. Чанади ; пер. с венг. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 256 с.